我院接受三级医院第三方评价专家组线上督查指导



宿迁市卫健委组织的 2021 年度医疗机构第三方评价工作 在全市顺利展开。5月28-29日 上午, 我院接受南京医科大学 党委副书记、教授冷明祥等 13 人组成的专家组线上督查。

5月28日上午, 我院代理 院长陈文柏通过 PPT 形式,从 医院概况及运行情况、2021年 度重点工作、履行社会责任三 个方面向专家组作了全面汇 报。随后,专家组本着严格要

求、严格把关、客观真实、公平 公正的原则,依据评审标准实 施细则,分别从医院财务管理 与社会公益、医疗服务管理、人 力资源与科研管理、医疗技术 与质量管理、护理质量管理、医 院感染管理及疫情防控等方 面,对我院进行全面、细致的检 查评估和公正评价。

此次省第三方评价专家组 检查考评, 既是对我院工作的 -次重要考核和全面检阅,也 是促进我院科、教、研全面发展 的一次重大机遇,对我院进一 步加强内涵建设、提高医疗服 务质量,推进医院管理科学化、 规范化、精益化有着极其重要 的意义。(文/薛宇坤 章丽丽 图 / 刘祝茗)

我院中医专家深入病区检查指导工作

我院坚持"以人为本、弘扬 国粹"的办院宗旨,树立"一家 负责任的医院"价值观,不断健 全和强化中医药的服务功能, 传承精华、守正创新,补短板、 强弱项、扬优势、激活力,推进 传统中医药和现代科学管理相 结合,不断提升中医院的整体

近日,以院务委员、党委委 员张晓阳为检查总负责人,和 院务委员冯占荣、院中医药发 展办公室主任王小龙等中医专 家,分别在各病区同步开展中 医辨证论治、病历书写规范的 指导,检查中医内、外治医嘱的 内涵建设,持续推动中医药发 执行和记录情况,及时推进中

医优势病种和中医疑难病证的 诊治工作。现场共检查了 225 份运行中医病历,以及中医内、 外治医嘱的执行和记录情况, 对 157 份病历提出了完善和优 化建议。中医专家深入病区,现 场指导解决问题,受到了临床 医生的欢迎。

(张晓阳)

院领导慰问隔离点医务人员



5、12 国际护士节当天,我 院代理院长陈文柏带领相关部 门负责人到全季酒店、业事酒

店、蓝领公寓等县隔离点慰问驻 守的医护人员。院领导与她们亲 切交谈,详细询问她们的工作、



医疗物资供应、防护和生活保障 等情况,并再三叮嘱他们在全力 做好疫情防控服务保障工作的 同时,加强自身防护,严格规范 操作流程,守护好人民群众的身 体健康。随后,代理院长陈文柏, 以视频连线的方式,慰问我院在 宿迁城区抗疫一线工作的院感 科护士屠小伟,向她送去节日的

一位一线核酸检测工作者的抗"疫"经历

我是沭阳县中医院检验科 PCR 实验室的核酸检测员鲍晓娴, 2022年4月4日下午,作为沭阳 县多家医院抽调组成的支援宿 迁6人核酸检测小分队的一员, 首次出县执行任务,心情既紧张 又兴奋。在紧张的核酸检测工作 中,面对每天数以万计的检测量, 我毫不退缩,振奋精神,迎难而 上。面对来自隔离点、管控区的 高风险样本,我毫不畏惧,严格 程序,知难而进。在这样高强度 强度、高压力、高风险,面对数量 高风险的状态下持续工作了10 庞大的检测任务,所有人都分秒 天,宿迁基本实现社会面清零,必争,没有人叫苦叫累,更没有 我圆满完成任务回到了沭阳进

行集中隔离。 同事陆潜前一起随由我县 15 人 传结果以及最后实验室消杀、医 组成的核酸检测队出发奔赴徐 疗垃圾高压灭菌,每一个操作步 州,后与来自泗阳县的10名核酸 骤都一丝不苟、每一个工作环节 检测人员组成宿迁市支援徐州 的衔接都严丝合缝,每一个流程

奥体方舱实验室核酸检测队,市 卫健局领导安排我担任领队,我 临危受命,决心使命必达。当时, 徐州奥体方舱实验室正处于筹 建收尾阶段,只有机器。为了尽 快开展核酸检测工作, 合理分 工,自己动手,一件件、一箱箱把 耗材往实验室搬运,队员们干劲 十足,仅用一天时间,将核酸检 测所需的所有设施耗材全部搬 运完成。开始做实验后,面对高 人临阵脱逃。从标本的签收、核

细节都倾注着专注与汗水。经过 17天的坚守和苦战,我们圆满的 完成了此次援徐任务, 共完成核 酸检测20余万管,200余万人

5月6日下午,我的同事 林茂阳受领前往宿迁核酸检测基 地工作,到5月14日共完成核酸 检测 4000 余管,圆满完成上级交 办的任务。到外地执行核酸检测 是一次难忘的经历, 使我们心灵 得到了净化。我第一次担任 25 人 组成的核酸检测队的领队,从一 开始的不知所措到后面能够熟 对、信息录入,到加样、提取、点 练组织协调队伍,工作能力得到 4月19日下午3点半,我与样,再到扩增分析、结果判读、上了极大的提升,也很好的锻炼了 自己。宿徐一家亲,我们都为徐 州的疫情得到有效的控制而出力

(李兰亚 鲍晓娴 林茂阳)

流汗,感到骄傲和自豪!

我院气动物流传输系统成功上线

5月31日下午,我院气动 物流传输系统启用仪式隆重举 行。气动物流传输系统用于医院 内部各种日常医用物品的自动 化快速传递。其原理为用传输管 道将医院各科室护士站、手术 室、ICU、检验科、中心药房等工 作点连接起来,借用机电技术和 计算机控制技术,通过网络管理 和全程监控,利用气体速度传送 管道内载体,并精准到达指定位 置,从而实现检验标本、病理标 本、血液、药品等快速传送,保证 其时效性和准确性

气动物流传输系统为新鲜 事物,我院为了改善医疗质量 安全和服务效率,通过组织专 家严谨论证,经外出考察、方案 拟定、组织招标、安装调试等工 作,顺利启用。该项目共安装传 输接收点位 52个,涵盖全院所 有临床科室、医技科室。该系统 投入使用后,预计每日运送量 将达 1000 次以上,特别是 POCT 血气项目和术中快速病 理检查等紧急项目,送达检验 科、病理科的时间将由以前人 工运送约 15 分钟缩短至 2 分 钟以内,对我院品质安全管理 带来极大的提升。同时改善了 急诊、门诊输液流程,医生开具 处方后、患者可利用移动支付 缴纳费用后,直接至输液大厅 排队,等候叫号,而药品由急 诊、门诊药房直接经气动物流 系统传送至输液大厅,减少中 间环节, 为就医患者带来了极 大的便利。

智慧医院建设的重要一环,对 提高医院运营管理水平和运营 效益,具有重要的意义,标志着 我院智慧医院建设再上新台 (陈文柏)

我院医共体集团参加省级 高质量发展研讨会线上直播会议

5月20日,由江苏省医院 协会医院经营与财务管理专委 会举行的"高质量发展背景下 医院精细化运营管理专题研讨 会"线上直播会议顺利召开, 我院医共体集团8家医院的分 管院长和相关人员 30 余人参加

诵讨此次培训,将讲一步 提升我院绩效管理、财务管理、 医保管理的科学化、精益化水 平,不断调动医务人员积极性, 提高医务人员满意度、患者满 意度, 为人民群众提供更加优 质的健康管理及医疗服务。

我院成功举办 2022 年全县中医适宜技术竞赛

5月20日, "2022年沭阳 竞赛中,参赛选手沉着冷静、有条 县中医适宜技术竞赛"初赛在 我院 1 号楼 4 楼多功能厅举

本次竞赛由沭阳县中医院 和沭阳县中西医结合医院选派 12 名执业护士参赛。竞赛项目是 对腰痛患者行拔罐治疗 00 技能 不紊,动作规范娴熟、干净利落, 闪罐、留罐、走罐,行云流水,毫 不拖沓,并能将健康教育及人文 关怀贯穿在整个操作过程中,充 分展现了我县护理人员训练有 素的业务水平、良好的精神风貌 和从容自信的风采。(胡月)

夜奔赴沭阳 88 个社区采集点

守望相助共筑疫情防线

5月21日,我院院感科屠小 伟、南关院区王宝莹在宿迁市传 染病医院奋战 47 天后,平安返 院返岗。我院代理院长陈文柏、 执行院长谢清水率相关科室负 责人在仲景广场举行欢 迎仪式。从出发到 今日归来,在这 战场上,面对 强度的二

作,支援人 没有退缩,用 生命守护生命, 展现了大爱无疆、医 疫战场的最美"逆行者"。

者仁心的崇高精神,是抗 5月21日,在全县范围内 开展第五次全民核酸检测工 作。我院闻令而动,再次吹响疫

情防控"集结号",抽调 226 名

开展核酸采样工作,再次彰显 "中医人"的速度。星夜兼程,烈 日坚守,除了身上的汗水,湿透 的衣服,还有脸上的 口罩勒痕和被汗 水浸泡到满是 皱褶发白的 双手,这些 人员辛勤

白衣铠 甲,不负使命。 我院医护人员一次 次用自己的实际行动,践 行着健康所系、性命相托的医者 神圣使命, 用平凡身躯筑起守护 健康铜墙铁壁,用实际行动展现

付出的最

出医护人员的责任与担当。 (文/薛宇坤 图/岳翔宇)

地址:沭阳县沭城街道 上海中路 28 号

邮编:223600 电话:0527-83732666

徐 梦 李苗苗

宋晓燕 王小龙

王 芹 朱红梅

徐天元 朱 伟

沭阳县中医院集团

世界手卫生日 团结一致为了安全 清洁您的双手

WHO 在 2009 年 定布将每年的5月5日 是世界手卫生日,旨在 强调手卫生宣传,并在 医疗护理过程中加强 医护人员手部卫生、减 少医源性感染的发生 年世界手卫生日3 题是:团结一致为了安 全——清洁您的双手!

全球新冠疫情仍 在继续,不管是现在还 是将来, 呼吁全社会: 让手卫生成为习惯。

什么时候要洗手? 接触前后;饭前饭 后;如厕前后;回家之 后;接触公用物件如扶 手、门柄、电梯按钮后; 探望过病人之后……

怎样洗手才算是 E确的呢? 第一步 内:掌心 相对,手指并拢,互相

第二步 外: 手心 对手背,沿指缝相互揉 搓,交换进行。

第三步 夹:掌心 相对,双手交叉指缝相

第四步 弓:弯曲 指使关节放在另一掌心 旋转揉搓,交换进行。

第五步 大:一手 握住另一手拇指揉搓, 交换进行。 第六步 立:将指

心旋转揉搓 第七步 腕:一手 握住另一只手的手腕

尖并拢放在另一手掌

旋转揉搓,交换进行。 正确洗手是最廉 介、最简单的预防疾病 的方法,需要每一个/ 去掌握并身体力行地

关注手卫生,养成 良好的卫生习惯,预防 疾病, 从洗手开始,从 你我做起。

顾 问: 王克善

去实践。

夏炳文 主 编: 陆启兵 副主编: 冯守俊 陈文柏 章丽丽 编 辑: 刘祝茗 岳翔宇 薛宇坤 编 委: 冯占荣 张斌张文 杨志昂 徐威威 任玉建 华

即住院治疗。 为了帮助患者最大程度 减轻痛苦,加快创面愈合速 度,缩短治疗时间,尽最大可 能避免瘢痕的遗留。张主任 针对小女孩人院后创面鲜 红,身上起有许多水泡,部分 染创面。在治疗第十八天时, 表皮脱落的病情, 遵循再生 医疗技术"湿性愈合"的治疗 理念,治疗中熟练使用"美宝

今年4月,一位2岁的

小女孩在家中玩耍时,不慎

抓倒桌上的热水杯, 小朋友

被烫的哇哇大叫,家长马不

停蹄的送至我院就诊。张建平

主任查体诊断其为颈部、躯

干及左上肢深二度烫伤,当

避免形成伤口干痂。在减少 感染因素外,还使用了烧伤 大型远红外线治疗机,每天 治疗2次,促进渗液吸收,加 速创面愈合

伤创面可以看到白色坏死组 织减少,少量表皮生长。治疗 第五天, 创面白色坏死组织 明显脱落,表皮生长;治疗第 八天, 创面以肉眼可见加速 愈合,表皮持续生长,没有感 小女孩烫伤创面表皮生长良 好,除少量干痂还未完全脱 落外,皮肤表面无皱褶和无 湿润烧伤膏",让创面在湿性 瘢痕增生。张主任表示,出院

治疗第三天, 小女孩烫







www.syzyyy.cn

江 苏 省 中 医 院 协 作 医 院 江 苏 省 人 民 医 院 技 术 支 持 医 院 东南大学附属中大医院合作医院

沭阳及周边区域最完善的疾病诊疗与健康管理体系

| 沐阳县中医院 主办 主编:陆启兵 责任副主编:章丽丽 执行编辑:刘祝茗 2022 年 5 月 28 日出版 第 164 期

量: 百姓信赖、员工幸福、同行尊重、社会满意

魂: 责任

训:勤奋 敬业 诚信 和谐

责任承诺:一家负责任的医院

责任赢信任,责任铸医魂。沭阳县中医院集团肩负政府之重托, 牢记"病家求医,寄以生死"之古训,倾心打造"沭阳及周边区域最 完善的疾病诊疗与健康管理体系",为沭阳及周边区域的百姓提供方 便、快捷、恰当的医疗服务。

术陽縣中醫院

Shuyang Hospital of Traditional Chinese Medicine

最完善的疾病诊疗与健康管理体系(见右图):

沭阳县中医院集团不但是沭阳及周边区域规模最大、等级最高 学科最全的医院,也是"沭阳及周边区域最完善的疾病诊疗体系与健 康管理体系"。

最科学的诊疗方式: 多学科一体化诊疗

多学科一体化诊疗是世界上最先进的医疗服务模式,该模式以患 者诊疗需求为向导,医生围着病人转、临床围着疾病转,使患者在一 个科室、一张病床上就能实现诊断、治疗和康复的医疗服务全过程

本版责任编辑:章丽丽

我院骨伤科启动

沭阳县中医院医共体集团

本版详情可登陆医院官网:http://www.svzvvv.cn

京医科大学附属 京市 第一 医院

医院发展要闻

我院皮肤整复外科应用 皮肤再生医疗技术为烧烫伤患者解忧

受伤前

药,待结痂完全脱落后即可 康复如初。 近期,患儿家长也通过 微信发来随访照片,创面恢

后在家只需要每天简单涂

复良好, 无明显疤痕增生, 对目前恢复情况表示非常

治疗烧伤创疡方面具有丰 富经验,特别是在烧烫伤 压疮、糖尿病足、下肢慢性 溃疡及其他各种难治创面 方面,通过不断学习及借鉴 国内外烧伤创疡诊疗先进经 验,应用当前最先进的皮肤 再生技术,遵循"湿性愈合 的治疗理念,针对不同的伤 口采用专业化的诊疗, 为患 者提供最优化、系统化、整体 化的诊疗方式,以最大程度 ₩提升伤□俞合质量和效



沭阳县中医院1 微信服务号

关节置换整合式共同照护模式 今年2月,我院正式启动疾病 天便下床活动, 在专业团队的指 照护品质认证工作,通过建立专业 导下进行快速康复锻炼, 在术后 的医疗照护团队,完善整合垂直照 第六天顺利出院。出院之际,骨伤 护系统,推行医病共享决策,实行 科主任张斌与关节置换整合式共

同照护团队为其开具了个性化的

出院计划书,并纳入个案管理系

统,进行全程化、系统化追踪及管

理。解先生虽然出院了,但医疗照

护指导并未中断,在居家康复过

程中, 关节置换整合式共同照护

团队为解先生提供运动康复指

导、营养膳食指导、用药指导、心

服务持续不断得到提升。 4月5日,解先生因"双侧股骨 头坏死"来我院骨伤科就诊,门诊 医师检查后需行髋关节置换手术。 经主治医师范道波、个案管理师 邱倩评估,符合"关节置换整合式 共同照护"人案条件,成为关节置 换整合式共同照护模式的第一个 人案患者。科主任张斌为患者及家 属介绍病情及"关节置换整合式共 同照护模式"的优点,经充分沟通 并取得同意后签署相关人案文书。

个案管理,从而使我院高品质医疗

经完善的术前评估及准备, 患者人院第三天行全髋关节置换 手术,手术顺利,解先生术后第一

复速度及效果显著提升 该模式有效的缩短了住院时 间,降低了医疗费用,实现快速康 复,明显提升了患者的就医体验 及满意度, 为沭阳及周边地区的 关节置换患者带来了更好的医疗 (文图/邱 倩) 服务。



我院肺病科成功救治 82 岁高龄慢阻肺患者



82 岁高龄的李大爷因"反复 咳、痰、喘 40 余年,加重 5 天伴 发热 3 周"来到我院肺病科就 诊。人院时,李大爷精神萎靡,面 色萎黄,呼吸急促,只能卧床休 息。经诊断为呼吸衰竭、肺脓肿、 低蛋白血症、低钾血症、贫血。李 大爷因高龄、基础疾病多且又长 期吸烟,再加上慢阻肺急性加重 伴呼吸衰竭, 肺部严重感染,病 情不容乐观,随时都有生命危 险。床位医生在与患者家属充分 沟通后, 下达病重医嘱!

针对患者病情, 以主任王新民 为首的肺病科慢阻肺照护团队 邀请患者家属共同参与讨论病 情,制定了详细的治疗方案和照 护计划。在中西医结合治疗的基 础上,针对李大爷营养不足,营 养师为其制定了个性化营养方 案;个案管理师王淑芹每日关心 李大爷进食情况,鼓励李大爷进

划,对李大爷进行缩唇呼吸和腹 式呼吸等功能锻炼。

在肺病科医疗团队的精心 照护及李大爷的努力配合下,经 过17天综合治疗,李大爷精神 满满出院。出院前,为我院肺病 科送来了一面"医术精湛见奇 效、医德高尚暖人心"的锦旗,高 度赞扬肺病科慢阻肺照护团队 精湛的医疗技术,以及细致人微 的人性化服务

队以副院长金鹏为首,王新民主 任为计划主持人,团队核心成员 包括个案管理师、药师、营养师、 康复师、戒烟个案管理师及肺病 科医护人员,旨在推动住院慢 阻肺患者肺康复、营养评估、吸 入药物指导等综合性慢阻肺全 方位的医疗照护,提升医疗照护 质量,降低慢性阻塞性肺疾病急 性恶化及住院次数。

(文图/孙苏苏)

"根管治疗"是留住"牙齿"最后的机会

三个月前张先生带着他 19 岁的女儿来到沭阳县中医院口腔 科彭丹丹医师处就诊。他向彭医 生说,他女儿的右下后牙三年前 在外院治疗,现出现疼痛,牙龈反 复肿胀, 沭阳及淮安多家口腔科 门诊及医院的医生都建议要拔掉 牙齿。他实在不想这样做,在亲友 的推荐下,他慕名前来求诊。

彭医生对患者认真仔细的检 查,发现右下第一颗后牙之前在 外院补过,冠部充填物存在。当即 进行口腔全景摄片,发现该患牙 根尖部大面积根尖低密度影,证 明牙齿根尖部存在大量的细菌及 细菌产物。如果要保留牙齿,必须 彻底的机械预备及化学消毒,保 持根管通畅。彭医生将治疗方案 和患者及亲属充分沟通,患者表 示愿意配合治疗。

彭医生选用C型先锋锉及 Mtwo 系统机用镍钛锉试行右下第 一颗后牙根管预备,次氯酸钠及氯 化钠冲洗, 氢氧化钙消毒及 Sp 牙 胶严密充填。术后,彭医生详细告 之注意事项及联系方式。半个月 后,患者及亲属如期赴约复诊,述说 牙齿无明显不适感。彭医生又为患 者行右下第一颗磨牙全瓷冠修复 治疗过程中患者未出现明显疼痛。

张先生带着女儿再次前来复 查,摄片后显示该患牙根尖部的低 先生,他女儿的牙齿安全保留下来 了。他们非常开心,连声说谢谢!赞 叹彭医生的医术高超!(彭丹丹)

靠谱的 308nm 紫外线,30 天白癜风复色成功

近日, 我院皮肤整复外科通 过实施 308nm 紫外线治疗系统 + 中药内服 + 外用药治疗方案,为 一位面部白癜风患者成功复色。

患者张某,30岁,女,20多 天前发现面部出现白斑,生活受

到较大影响。经问诊、查体发现, 患者面部出现片状白斑,白斑边 界模糊, 未有明显红肿及鳞屑, 伍德灯下可见皮损处呈蓝白色。

为使患者早日免除疾病的 困扰,我院皮肤整复外科团队根

据患者的病情和年龄状况,在患 者知情同意后,给患者实施以 308nm 紫外线治疗系统 + 中药 内服 + 外用药物的诊疗方案。经 过 30 天的治疗后,肉眼下可见 白斑部位皮肤已经复色。(卢帆)

感谢与点赞! 一封感谢信的背后故事~



余年,最近咳嗽加重还伴有气喘, 照护团队多次讨论张大爷病情, 能量,服务态度端正,态度和蔼 夜夜咳的睡不着觉,痛苦不堪。几 并联合心内科、耳鼻喉科、普外 可亲,技术精益求精,有问必答, 日后,家属发现病情仍无好转,便 急忙将老爷子送到我院肺病科住 院治疗。肺病科主任王新民和床 位医生、副主任医师刘娟非常重 医相结合的个性化诊疗方案。

张大爷,74岁, 反复咳嗽 10 视, 带领肺病科慢性阻塞性肺病 科、脑病科、泌尿外科等科室专家 有求必应。不厌其烦为病号精神 进行多学科会诊, 最终确定以中 医治疗为主、西医治疗为辅,中西 为病人的病情恢复快,治愈率

为了使张大爷能够正确使用 药品,规范用药,肺病科个案管 理师王淑芹专门为张大爷制作 温馨提示卡,对用药的重点步骤 作出重要提示,这一举动赢得张 大爷高度赞扬。住院治疗13天, 得到了肺病科医护人员的精心 治疗和悉心护理,张大爷病情很 快向好。5月10日出院时,当面 主任王新民和副主任医师刘娟。 张大爷在感谢信中说,"你科全 体医生护士基本素质高,发挥正 治疗、药物治疗,搞好全套服务, 高。" (文图 / 王淑芹)

与死神赛跑 胸心外科成功抢救刀刺伤病人

人用刀刺伤,失血性休克被 120 紧急送入我院。患者左侧胸背 部可见两处长约 4cm 伤口,伴 出血,有气体随着呼吸进出伤 口,发出滋滋声,右前胸部见一 约7cm伤口,可见约成人手掌 大小肺组织"跑出胸腔外",病 人极度呼吸困难,病情危重。

急诊科吴敬波副主任医师 立即封闭患者左侧胸腔贯穿伤 伤口,并给予气管插管,完善相 关检查。创伤中心副主任黄继 超5分钟到达现场,诊断为:患 者失血性休克、胸部多处刀刺 伤、双侧开放性血气胸、右侧肋 骨骨折,右上肺外露。立即启动 抢救绿色通道,患者一边输血、 输液扩容,以改善休克,一边往 手术室转运只用 10 分钟。情况 危急,紧急抢救,险象环生,刻

不容缓。创伤中心医师团队面 对复杂病情,从容镇定,先后为 患者行右上肺嵌顿复位 + 胸腔 镜右侧胸腔探查、右上肺前段 切除、左上肺后段切除、左下肺 背段切除,彻底止血后,患者的 血压也逐渐稳住,参与抢救的 全体医务人员一颗悬浮的心终 于落下,并给予患者左侧胸部 刀刺伤清创缝合 + 右侧肩部刀 砍伤清创探查缝合术 + 右侧肩 袖部分断裂吻合术。

历经 4 个多小时的生死大 营救,在急诊科、麻醉科、手术 室、输血科、ICU的密切配合 下,在副院长、创伤中心主任。 胸心外科主任郁松亲自指挥 下,争分夺秒、全力抢救,患者 脱离生命危险。在医务人员的 精心照护下,5月3日,刘先生 顺利出院。 (仲攀峰)

我院产后康复科 为哺乳宝妈保驾护航

去年5月份,潘女士在我 惊喜的发现拖延了一个多月 院顺利诞下一个可爱的男宝 的淤乳硬结逐渐变软变小,连 宝,产后一周左右就感觉右乳 续21天治疗后,隐藏在乳房 房外侧出现硬块并时有隐痛, 拖延了一个多月

乳房硬块不但没 有消失,反而疼 院乳腺科就 诊,诊断 为 乳 腺 炎。后至产 后康复科进 行乳腺疏通治 疗两次, 自觉淤 乳硬结疼痛好转,

乳汁流出也顺畅了。为了彻底 解决乳腺问题,办理了"一年 乳腺疏通无限次"治疗项目。 在之后治疗的过程中,潘女士

乳喂养已经坚持了 一年多,期间也 时有乳汁淤积 硬结发生,每 **心** 次都能在 我院产后 康复科得到 及时解决。回 顾一年多的哺乳 历程感慨颇多,将

> -面"手法疏通显奇 效,服务贴切入人心"的锦旗 送到了沭阳县中医院产后康 复科,以表感谢之情。

里的淤乳硬结消失了。

如今潘女士母

(文图/仲艳 冯双双)

我院中西医结合 治疗妇产科疾病有优势

我院中医经典妇科继承 发扬祖国医学在经、带、胎、 产、杂病治疗中的优势,在诊 治月经病、流产类疾病、不孕 不育、妊娠剧叶、盆腔炎性疾 病、产后病、绝经期综合征等 方面,形成了显著的中医特色 优势。特别是在复发性流产病 因筛查及精准保胎方面,通过 系统筛查,查找病因,结合本 次孕期临床反应、超声及必要 的血液学检查指标,综合分析 判断胚胎发育情况,根据个体 特征的差异,中西医结合制定 案,取得了显著的疗效。

婚5年没有小孩,患者有2次 司匹林、硫酸羟氯喹口服、依 不良妊娠。

2021年9月16日,患者 因"停经38天,少量阴道流血 血停止,一周复查彩超宫内可 伴有腰酸 2 天"来院就诊。查 见妊娠囊及胚芽搏动,后定期 体:下腹部无压痛,无反跳痛, 产检,胎儿未发现明显异常, 舌淡,苔薄白,脉小滑。入院后 现足月待产。 (董其虎)

查彩超提示子宫腔内见妊娠 囊,囊内可见卵黄囊,未见胚 芽及心芽搏动。查抗磷脂抗体 阳性,抗β2糖蛋白1抗体阳 性,考虑既往流产与此相关。 中医诊断为胎动不安,肾虚 证。西医诊断为复发性流产, 抗磷脂综合征。

我院中医经典妇科医师 团队结合患者的具体情况,中 西医结合制定合适有效的治 疗方案,用中医予固肾安胎为 治疗大法,予保胎名方寿胎丸 加减口服治疗,配合安胎一号 里、肾俞等中医综合治疗以安 家住青伊湖的周女士,结 胎止血。西医予地屈孕酮、阿 诺肝素皮下注射等治疗。

患者治疗2天后阴道流

摒弃吸烟陋习 创造健康新时尚

2022年5月31 日是第35个世界无 烟日。今年的宣传主 题是"烟草威胁环 境",旨在落实《健康 中国行(2019-2030 年)》控烟行动有关 要求,加强控烟科普 宣传,助力健康素养 水平提升。

5月31日上午

沭阳县中医院肺病

科在门诊大厅举办

成,就像人体的空调

一样。肺脏的主要功

能是将吸入的氧气

灌注至血液中运送

到全身,并将体内产

生的二氧化碳以相

反方向从肺脏中排

出,以维持人体正常

会产生 7000 多种化

学物质,其中更有93

种确认为致癌物质。

长期吸烟会导致呼

吸道慢性发炎,造成

咳嗽,多痰、喉咙痛,

使肺部及呼吸道进

而受到破坏,因此,

吸烟及二手烟与疾

病息息相关,常见肺

部疾病:慢性阻塞性

肺病、肺炎、肺癌、哮

喘、肺结核等。远离

慢阻肺, 戒烟就对

烟日主题是烟草威

胁环境,保护环境,

再给你一个戒烟的

理由。"沭阳县中医

院肺病科主任王新

民说,"我院是无烟

医院,这次主题宣传

活动的举办,进一步

深化了社会公众对

烟草危害的认识,希

望大家都能积极参

与进来,动员身边人

一起参与戒烟宣传

工作,形成人人参

与、人人戒烟的良好

氛围, 共建绿色家

园, 共筑健康生活,

共享无烟环境。"

(王淑芹)

"今年的世界无

烟品一旦点燃

的新陈代谢。

了控烟宣传咨询活 动。活动现场,医护 我院举办了一系列活动。 人员向就诊患者及 家属发放宣传资料 并讲解吸烟对人体 的危害、对环境的威 胁,以及戒烟对健康 的益处等相关知识。 肺病科单主任说,肺 脏是我们呼吸系统 的重要器官,肺部主 要由气管、支气管 小支气管、肺泡管及 约5亿个肺泡所组

> 免疫科发起并承办的"多学科协 作、共话黏膜病 -- 沭阳县免疫 性皮肤黏膜病学习沙龙"在我院 1号楼4楼会议室举行。我县城 区 7 家二级以上医院风湿免疫 科、口腔科、皮肤科的专家、医师 40余人出席活动。我院风湿免疫 科主任孙助民主持活动。

复发性口腔黏膜/皮肤黏

膜病变,涉及口腔科、皮肤科、风 湿免疫科等多学科,病因复杂多 样,临床上极易误诊、漏诊。本次 活动汇集风湿免疫、口腔、皮肤 专业三个学科 MDT(多学科诊 疗),内容精彩纷呈,3个专科从 不同的专业视角对口腔黏膜病 诊治进行临床病例分享及讨论。

MDT 的理想模式就是集

离、标准预防、抗菌药物管理 传染病防治法等。进一步增强

> 来"的主题活动。 (魏 筱)

我院庆祝 5.12 护士节系列活动精彩纷呈

术陽縣中醫院 一家负责任的医院



为欢度 5·12 国际护士节,

5月9日下午,由我院护理 部在行政楼7楼学术报告厅隆 重举行以"弘扬经典,传承守 正"为主题的第二届中医经典 读书报告会,本届中医经典读 书报告会共有 32 名护士报名参 加,筛选后14人人围今日决赛。 参赛选手采用 PPT 汇报的形 式,结合科室案例对自己学习

此次竞赛。全面考核参赛选手对 于护理评估、病情观察、应急能 力等多方面专业能力的完成情 况。案例的设计完全是基于临床 病例来进行场景模拟,评分标准 紧紧围绕临床案例的核心,更贴 近患者、贴近临床。在常态化疫 情防控的要求下,也为护理人员 提供了一个展示风采、切磋技艺 的舞台,营造学知识、练技能、夯 基础的浓厚氛围,同时为患者提 供更优质护理服务奠定基础。

医院选派 12 名 N2 级护士参加

5月10日下午, 我院护理 部举办了专科护理知识竞赛活 动。此次竞赛围绕危重症护理专 科小组、静疗护理专科小组、压 伤护理专科小组的相关知识,进 行比拼。选手们胸有成竹、沉着 应对,以扎实的理论功底,良好 的应变能力,丰富的专业知识, 充分展示了护理专科小组的综 合水平,赢得了在场观众的阵阵

我院成功举办"沭阳县免疫性皮肤黏膜病学习沙龙"

中医经典的体会和感悟进行

交流。报告会现场气氛热烈,选

手们按照抽签顺序依次上台,将

严谨的思维火花和深彻的读书

感悟,声情并茂的与大家分享,

5月9日下午,我院医共体

集团护理管理中心举办了"2022

年第一届急诊急救护理客观结

构化临床考试(OSCE)竞赛"。

沭阳县中医院、南关医院、仁慈

各具特色,各展所长。

5月28日下午,由我院风湿

智慧, 共同为每个病人量体裁 衣,打造患者定制的诊疗方案, 最大程度避免了误诊误治、过 度医疗或治疗不足,将患者利 益最大化。通过本次活动,大家 博采众长、相互协作,将共同推 动沭阳县免疫性黏膜病诊治水 平的提高,减少漏诊、甚至误诊

我院举办 2022 年第九届手卫生活动周

保障医疗安全,5月18日,我 院在1号楼多功能厅举办了 "2022 年第九届手卫生活动 周"。执行院长谢清水、副院长 兼医务科长周雷及全院感控医 生、感控护士、2022年新人职 员工共 184 人参加此次活动。

魏筱作手卫生相关知识培训 讲座,通过引用法律法规和数 字说明,深入浅出的展示了手 卫生的重要性。在活动抢答环 节,设立了医院感染防控知识 有奖竞答,涉及医院感染基本 知识、医院感染诊断、消毒隔

了大家强化手卫生的自律性 和做好院感工作的自觉性,为 院内感染的发生,保障医疗安 全,奠定了扎实的思想基础

我院持续开展志愿服务医疗队送医下乡活动



是我院持续开展"我为群众办 科副主任李涛、心病科副主任医 实事"实践活动的重要举措,也 师章延春、疼痛科副主任王静、针 是将优质医疗资源向乡镇医院 灸疼痛科主任医师翟德胜、内分 着想,将爱心关怀送上门,贴心 治医师刘豹、张金明、营养科临

5月19日上午和5月24日 上午, 我院副董事长华明军、 阳县中医院医联体成员单位、颜 党委副书记王勇, 脑病科主任 集医院、悦来医院的部分医务人

床营养师周路路和刘怡彤,赴颜 集镇、悦来镇开展义诊活动。沭

志愿服务医疗队送医下乡, 章鹏、脑病科副主任陈以卫、心病

史,诊断病情,针对每个人身体 状况,提出了合理化诊疗意见和 健康指导。同时,有序地为前来 就诊的群众测量血压和血糖。脑 病科主任章鹏,心病科副主任 李涛还分别深入悦来医院病区 查房,与该院医生深入交流,根 据患者病情提出可行的治疗意 见和方案。同时,把先进理念和 技术带到基层,切实帮助基层医 院解决临床医疗问题。 持续开展送医下乡活动,将

员一同参加了这一活动。

专家们发挥其技术专长和

优势,热情耐心地接待每一位就

诊群众,认真望闻问切,了解病

优质医疗资源延伸到医联体所 属医院,形成上下联动,对于提 高医联体所属医院为当地人民 群众的医疗服务能力和服务水 平,都具有积极的推动作用。

(文图/薛宇坤)

姓 名 奖 项 杨国辉 宿迁市五一劳动奖章 沭阳县劳动模范 葛金花 徐金芳 屠小伟 张 慧 优秀护理管理者 左秋燕 方萌萌 赵媛媛 钱 悦 项 如 市优秀护士 徐 娴 鲁青香 县优秀护士 荀小燕 县优秀护士长 葛金花 董鸿雯 王家笑 县抗疫先锋

我院省级窝沟封闭 公益项目顺利通过验收

2021 年 4 月开始,为提高 我县儿童口腔健康水平,有效 降低儿童龋齿患病率及降低 儿童龋齿发生率,确保儿童口 腔健康,受县卫健委、教育局 的委托,我院口腔科承担了省

级窝沟封闭项目。 项目开始后, 我院口腔科 医护人员分别对沭师附小和 县第一实验小学三年级所有 学生进行了口腔内六龄齿的 筛查工作,对于符合窝沟封闭 适应症的学生,我院进行免费 的窝沟封闭。我院先后涉及口

腔检查人数达 2400 余人,筛查 到六龄齿 9600 余颗。共完成窝 沟封闭 900 余人, 窝沟封闭总 颗数为2080颗,超额完成了省

我院口腔科通过进校园 宣传教育、口腔内六龄齿筛 查、窝沟封闭等项工作的推 进,大大提高了孩子们爱牙意 识,对促进少年儿童的健康成 长,起到了积极的保护作用。5 月 12 日,县疾控中心顺利通过 了对我院口腔科承担的窝沟 封闭项目检查验收。(沈晶晶

我院开展 母乳喂养宣传日主题活动

在这个充满爱的日 子里,我院产科 团队在一号楼 五楼孕妇学 校,举行了 "促进母乳喂 养,携手向未

宿迁市母婴护 理专科护士、产科护 士长杨蕾主持活动。产科主任 郭红霞结合日常工作案例,用 通俗易懂的语言,给各位孕产 妈妈带来了母乳喂养新的资讯 和理念,全面普及母乳喂养的 知识和技巧,给予产妇支持和

自然分娩的好处 并建立大家自然 分娩的信心。 专家们通过 90000 举例和模具 示范,耐心地 为孕产妈妈们

> 产科团队还准备了母乳 喂养知识小课堂与有奖竞答 "爱的表白"、技能大比拼 --DIY 虎头鞋三个互动小游 戏,现场气氛活跃、大家纷纷 表示受益匪浅。(杜 莹)

我院集团 肾脏病诊疗中心举行会议

疗中心举行会议,肾脏病诊 疗中心名誉主任、南关医院 院长张以来,肾脏病诊疗中心 主任魏善斋、副主任赵学良、 张继国、孙杰以及诊疗中心其 他管理人员、护理骨干参加。

首先,我院肾病科中医师 志强进行了疑难病例探讨教 学。其次,肾病科科秘书许康春 和医师姜留针对 4 月份质控数 团内各医院肾病科实施同质化 据进行了总结汇报,分析存在 管理的进程,推动了诊疗项目管 的问题和不足,并提出改进意 理的进一步改善,为持续有效提 见。魏善斋主任通报了集团内 肾病科病区目标管理责任制的

落实情况,提出了今后进一步 改进意见和努力方向。个案管 理师周敏霞对目前慢性肾脏病 疾病照护工作开展情况进行汇 报。最后,孙杰主任组织大家对 中医药发展工作展开了大岗 论。参会人员畅谈中医中药发 展的必要性和紧迫性,结合工 吴优进行查房教学,中医师戈 作实际,提出了许多真知灼见 的意见和建议。

> 通过本次会议,推进了集 高集团内肾病科的医疗质量,发 挥了积极的引领作用。(姜丽)