

沭阳县中医院董事长、院长陆启兵当选江苏省社会办医疗机构协会第一届理事会常务理事



为扩大社会办医疗机构搭建一个高水平、高质量的沟通平台和学术交流平台，6月18

知名医学专家、各地区各级社会办医疗机构代表等200余人参加。

江苏省社会办医疗机构协会作为政府和非公立医疗机构有效联系和沟通的桥梁，促进了社会办医持续健康发展，对加强沭阳县中医院医疗质量、行业自律和管理有着积极作用。在会上，沭阳县中医院董事长、院长陆启兵当选江苏省社会办医疗机构协会第一届理事会常务理事，沭阳县中医院代理院长陈文柏和集团分院仁慈医院院长王利云当选江苏省社会办医疗机构协会第一届理事会理事。（文/刘祝茗 图/陈文柏）

沭阳县中医院集团实施孕、产妇个案照护服务计划

为了提升孕、产妇照护质量，2022年4月，沭阳县中医院集团整合所属中医院、仁慈医院、南关院区三所机构资源，推行个案管理模式，至今已有400多位孕妇加入本照护计划，其中0余位已顺利生产，12位为高危产妇，在团队细心照料下，小宝贝均顺利出生。

个案管理是对接受照护服务的孕妇，由专业医师、护士、助产师、产后康复师施以循

证为基础进行全孕程管理。产科专业方面开展孕早期NT筛查，孕中期唐氏筛查、四维彩超胎儿结构异常筛查、糖耐量筛查，孕期营养指导管理，孕期心理指导，孕妇学校，高危妊娠管理，胎儿宫内监护等项目，从全方位对孕期进行系统整体的监护管理，并与检验科进行合作开展基因分子筛查，提供新生儿遗传疾病筛查以达到早发现早治疗。此外专注于产科危急

重症救治与管理，在高风险产妇方面，由沭阳县中医院NICU医师参与，第一时间提供新生儿专业婴儿医疗照护。

产后康复方面则以循证医学，正规提供产后妇女子宫复旧、催乳、乳腺疏通、产后盆底功能康复，产后形体塑形、瑜伽等服务，另外结合中医学，进行砭石汗蒸、药浴、中药熏蒸等。（林沛均）

洋河新区人民医院客人来沭阳县中医院参观交流



为提升医用耗材信息化管理水平，6月15日下午，洋河新区人民医院副院长、财务总监韩宝富一行莅临沭阳县中医院参观交流。

医院耗材使用量进行精准分析，实现精细化管理。

洋河新区人民医院的同行对沭阳县中医院库房、信息科、机房、心病科、肾病科进行实地参观，并和沭阳县中医院相关部门负责人对口交流了工作经验和做法。对沭阳县中医院严格执行上级医疗机构医用耗材管理的有关规定，加强医用耗材资质信息管理系统建设，规范医用耗材管理和使用所取得的成功经验，表示要认真学习，取长补短，为其提升医用耗材信息化管理水平提供助力。（文/图 刘祝茗）

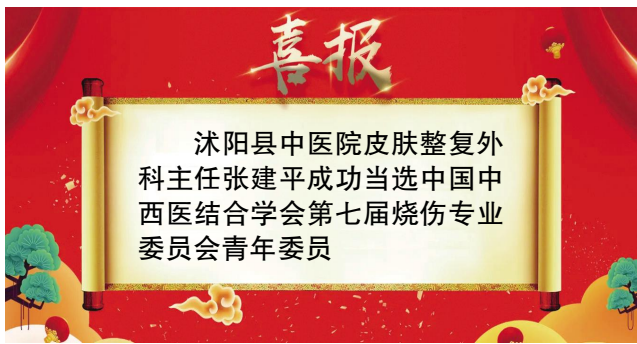
沭阳县中医院召开疾病照护品质认证收案进度汇报会

为提升医疗服务质量和患者满意度，构建和谐医患关系，6月24日下午，沭阳县中医院在号楼7楼会议室召开第2次病照护品质认证收案进度汇报会。

沭阳县中医院副院长金鹏，沭阳县中医院集团运营总监林沛均，相关疾病照护团队代表，以及中医院医共体集团仁慈医院、南关院区相关科室负责人等60余人参会，沭阳县中医院

执行院长谢清水主持会议。疾病照护品质认证工作是沭阳县中医院2022年度的重点工作，确定急性心肌梗死、肾脏病、糖尿病、脑中风、慢性阻塞性肺病、关节置换、疼痛照护、乳腺癌等8个疾病照护品质同步进行认证工作。通过建立专业的医疗照护团队，完善垂直整合照护系统，推行医共共享决策，持续推进医疗照护品质提升。会上，疼痛科、普外科、心病

科、肺病科、脑病科、内分泌科、骨伤科、肾病科等科室对疾病照护品质认证工作进度分别进行了汇报。自今年2月23日沭阳县中医院启动疾病照护品质认证工作以来，8个疾病照护团队能够按照医院的工作部署，积极、主动地开展认证工作，进一步提升了医疗服务品质，达到了锻炼团队、提升专科专病诊疗照护服务水平、扩大品牌优势的目标。（薛宇坤）



沭阳县中医院成功举办省级中医药继续教育项目

2022年6月25日至26日，由沭阳县中医院主办的省级继续教育项目——《伤寒杂病论》“治未病”思想在慢性疾病预防中的应用学习班在沭阳县中医院2号楼7楼会议室成功举办。

本次大会邀请了来自李七一全国名老中医传承工作室刘福明教授、刘健教授，江苏省中医院何伟明教授，东南大学附属中大医院张晓良教授，南京中医药大学周春祥

市护理学会在沭阳县中医院举办“知识巡讲”活动

为不断提高静脉输液治疗专业水平，推广静脉输液治疗新理念、新规范、新技术，保障静脉治疗质量品质与安全，6月20日下午，宿迁市护理学会静脉输液治疗专委会主办的“静脉输液治疗知识巡讲”活动在沭阳县中医院1号楼4楼多功能厅举行。

宿迁市护理学会理事长臧德华等领导以及市内各医院静疗骨干300余人参加此次活动。宿迁市护理学会静疗专委会的三位专家分别作了《输液导管相关静脉血栓形成防治专家共识》、《外周静脉留置针管理》、《2021版INS输液治疗指南—冲管与封管》的讲座。两位护士现场演示了《PICC导管维护》。

在疑难问题解答环节，现场学员积极提问，与主讲老师互动探讨。专家们认真听取提问，并进行点评与答疑解惑。

活动内容丰富，干货满满，气氛热烈，学术氛围浓厚，使全体学员对静脉输液治疗的最新理念和操作规范有了更高的认识。（赵明明）

沭阳县中医院为中、高考莘莘学子保驾护航

根据县卫健局统一部署，6月7日至9日，沭阳县中医院承担江苏省沭阳高级中学、沭阳县建陵高级中学考点的医疗保障工作。6月17日-19日，承担江苏省沭阳高级中学、沭河中学、怀文中学学府路校区考点医疗保障工作。

本着对每一位考生认真负责的态度，细之又细全力做好医疗保障各环节工作，沭阳县中医院领导班子对各考点医疗保障工作高度重视，派出由副院长金鹏带队，抽调业务水平高、工作责任心强的六名医护人员组成医疗保障工作专班，制定了切实可行的医疗保障方案和针对发热等突发情况处置预案和流程。为确保考试期间考生及考务工作人员生病能得到及时、有效的诊治，准备了

必要的设备和应急药品，医疗保障工作专班人员能够现场处理中暑、腹泻、低血糖、肠痉挛、痛经等突发状况，满足考生的健康需求。沭阳县中医院“120”急救分站医护人员严格实行24小时值班制度，在考点随时待命。此外，沭阳县中医院加强急诊急救医护人员的管理，开通考生就医绿色通道，免挂号快速诊治。根据情况需要，预留床位用于收治考试期间需要住院治疗的考生。随时为考生提供方便、快捷的医疗服务。

助力中、高考，为梦想护航，沭阳县中医院已连续多年参与高考、中考考点的医疗保障工作，对工作环境、处理流程等有了丰富的经验，确保完成了医疗保障的各项任务。（薛宇坤）

如何挑选一支适合自己的牙膏？

市面上常见的牙膏通常分为普通型牙膏，起基础清洁作用；功能型牙膏，比如包装上写着防龋、抗敏、美白、消炎止血等字样的牙膏。

牙膏种类辨别
防龋牙膏：认准含氟成分（氟化钠、氟化亚锡、单氟磷酸钠等），可以降低患龋概率。

抗敏感牙膏：如果牙齿在冷热酸甜等刺激下比较敏感的话，建议选择抗敏感的牙膏，配方表中一般会有氯化锶、硝酸钾等成分，使用的时候先将牙膏不沾水涂于敏感的区域3—5分钟之后再刷掉，可以缓解一个轻度的牙本质敏感，当然如果使用一段时间后敏感仍较重，建议就医寻求解决方法。

美白牙膏：关于牙齿美白，大家通常都会存在这样一个误区，其实天然牙齿本身就是淡黄色的，具有美白牙齿功效的牙膏，其大多添加了过氧化物、磷酸钙等成分，这些摩擦剂和漂白剂有助于去除牙齿表面牙渍，恢复牙齿的光亮度，使牙齿恢复本来的颜色，也并不是将牙齿变白。

最后强调一点建议慎重选择具有消炎止血作用的牙膏！大多数人刷牙时出血，咬硬物时出血，都是因为牙结石刺激牙龈，导致牙龈的红肿发炎，而出现牙龈出血的现象。

有消炎止血成分的牙膏，其大多含有止血剂的成分，使用之后或许牙龈出血的现象会有所改善，但是由于牙结石仍然存在，牙龈组织的炎症甚至牙周组织的破坏都仍在继续，如果有持续存在的牙龈出血的现象的话，请就医寻求正确的解决方法。

顾问：夏克善 王炳文
主编：陆启兵
副主编：冯守俊 陈文柏 章丽丽
编辑：刘祝茗 岳宇坤
编委：冯占荣 张斌 张文 杨志昂 徐威威 任玉建 徐梦 李苗苗 徐晓燕 王小龙 王芹 朱红梅 徐天元 朱伟

沭阳县中医院集团
地址：沭阳县沭城街道上海中路28号
邮编：223600
电话：0527-83732666

沭阳县中医院集团

Shu Yang Hospital of TCM Medical Group

沭阳县中医院集团 主办 主编：陆启兵 责任副主编：章丽丽 执行编辑：刘祝茗 2022年6月30日出版 第165期

愿景：百姓信赖、员工幸福、同行尊重、社会满意
医魂：责任
院训：勤奋 敬业 诚信 和谐
责任承诺：一家负责任的医院

责任赢信任，责任铸医魂。沭阳县中医院肩负政府之重托，牢记“病家求医，寄以生死”之古训，倾心打造“沭阳及周边区域最完善的疾病诊疗与健康管理体系”，为沭阳及周边区域的百姓提供方便、快捷、恰当的医疗服务。

最完善的疾病诊疗与健康管理体系（见右图）：
沭阳县中医院不但是沭阳及周边区域规模最大、等级最高、学科最全的医院，也是“沭阳及周边区域最完善的疾病诊疗体系与健康管理体系”。

最科学的诊疗方式：多学科一体化诊疗
多学科一体化诊疗是世界上最先进的医疗服务模式，该模式以患者诊疗需求为导向，医生围着病人转、临床围着疾病转，使患者在一个科室、一张病床上就能实现诊断、治疗和康复的医疗服务全过程。

本版责任编辑：章丽丽

医院发展要闻

沭阳县中医院双镜联合一次手术切除两个肿瘤

今年5月5日晚上，63岁的患者在回家路上骑电瓶车摔倒，当时右侧胸痛难忍，无法行走，由120救护车送至沭阳县中医院急诊科救治。接诊医生经拍片检查发现，患者右侧经骨粉碎性骨折，即予以右下肢支具外固定制动，转入骨科后完善相关检查。5月12日，在患者及亲属知情同意后，在椎管内麻醉下行右侧经骨粉碎性骨折切开复位内固定术+石膏外固定术，手术很成功。

术后住院康复期间，发现患者食欲不振、吃饭吞咽困难，经CT检查发现胃小弯占位，胃镜+病理检查提示：贲门癌，同时还查出右肺上叶高危小结节。5月17日，患者转入胸心外科。沭阳县中医院副院长、胸心外科主任郁松组织普外科、胸外科、骨科、消化科、影像科、病理科、重症医学科、麻醉科的专家对该患者病情进行会诊，考虑贲门癌诊断成立，右肺肺混合性磨玻璃结节浸润性腺癌可能性极大，均有手术指征。但贲门癌和右上肺浸润性腺癌同时手术风险极大，如分期手术，有可能导致肿瘤进展转移。郁松副院长与患者家属进行沟通，详细分析了病情、治疗以及面临的风险。

患者家人考虑再三后决定到省级大医院手术治疗。随后到省城辗转多家医院就诊，其结果都是以患者做完下肢手术时间不长，身体条件差，再做两癌手术后发生并发症的风险较高为理由，拒绝胸腹部同时手术。患者家人无望后，再次找到郁松副院长，请求对患者同时行胸腹手术。

郁松副院长深知，患者才做过下肢手术一周时间，目前还不能下床活动，手术后可能面临腹胀、肠梗阻、肺部感染、肺不张、下肢深静脉血栓等并发症的高风险，秉持医者仁心的医德，对患者不推脱，及时收患者入院治疗。针对患者的复杂病情，再次组织多学科会诊，制定了详细的围手术期方案。其中，对患者右上肺结节进行了三维重建，结节位于右上肺尖段，直径1.8cm，为尽最大可能减少患者的创伤，保留更多的肺组织，同时也能符合肿瘤学切除标准，达到肿瘤根治目的，拟术中切除病灶所在的右上肺尖段，保留前段与后段，这对于患者手术后的恢复是非常有利的。

5月20日，郁松副院长手术团队经过精心又充分的准备，首先对患者进行腹腔镜下贲门癌根治术。腹腔镜探查见肿瘤位于贲门，延伸至胃小

弯，肿瘤未侵犯浆膜层，随后准确完整地切除贲门肿瘤，清扫了相应淋巴结，并将食管与残胃吻合，腹部手术顺利完成，出血仅20ml。腹部手术结束后改变患者体位进行胸部手术，为患者实施胸腔镜下右上肺尖段切除术+纵隔淋巴结清扫术。胸部仅取一个切口，只有3cm长。术中见右上肺尖段局部胸膜凹陷，此处即为肺结节所在位置，郁松副院长熟练的为患者施行精准右上肺尖段切除，出血约5ml，再对患者进行纵隔淋巴结清扫术。术中冰冻切片快速病理提示右上肺浸润性腺癌。

郁松副院长手术团队胸怀仁者之心，施行精湛医术，精准高效操作，一次性成功完成了两个不同部位的肿瘤切除手术。术后，患者在ICU监测生命体征，后又转入胸心外科病房接受治疗，在医护人员精心照护下，患者身体恢复良好。6月5日，顺利出院。（张铸 薛宇坤）

近期，沭阳县中医院集团中医院妇科和南关院区妇科先后成功开展经济单孔腹腔镜技术，标志着沭阳县中医院集团微创技术又迈上了一个新台阶，填补了我县此类手术在妇科微创方面的空白。

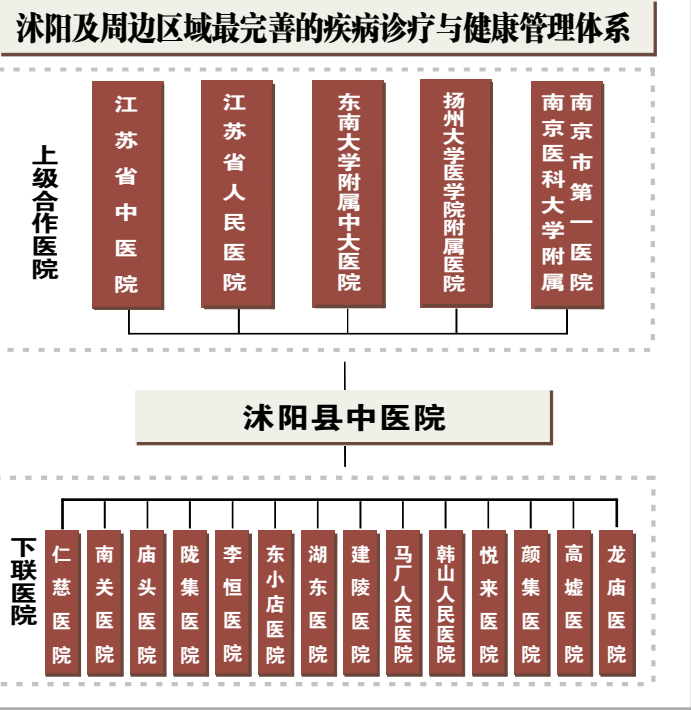
在妇科手术中，传统腹腔镜会在腹部开3~4个刺孔，愈合后会留下数个1cm左右的小疤。而单孔腹腔镜则是将分散于腹部的穿刺孔集中到肚脐，利用肚脐先天的褶皱，完美地隐藏手术切口，使得整个腹部依旧“完好无损”。不仅如此，单孔腹腔镜降低了穿孔时损伤腹内脏器、血管等风险，也降低了术后切口感染、腹疝的形成、避免了穿孔部位术后粘连。单孔腹腔镜的众多优点相应的也给医生的手术操作带来了更大的



沭阳县中医院 微信订阅号



沭阳县中医院1 微信服务号



本版详情可登陆医院官网：<http://www.szyyyy.cn/>

沭阳县中医院集团成功开展经济单孔腹腔镜技术



困难，所有器械都在一个口里“进出”，空间狭窄且失去三角关系，需要手术医生具备扎实的腹腔镜下操作技能及娴熟的器械操控技巧。

5月18日，59岁的患者来到中医院妇科就诊，吴志兵副主任医师经彩超检查发现患者宫腔、宫颈、附件都有问题。根据患者的病情，经过慎重的术前讨论和周密准备，并经患者知情同意，5月23日，由吴志兵副主任医师为患者行单孔腹腔镜下全子宫切除+双侧附件切除+阴道壁赘生物切除手术，手术进行的很顺利。患者术后恢复很好，几乎看不出切口。

无独有偶，近日，一位患者腹部隐痛来到南关院区妇科就诊，经接诊医生详细问诊及完善相关检查后，诊断为异位妊娠，俗称宫外孕。为确保手术顺利实施，妇科仲维周主任手术团队为患者制定了周密的手术方案，成功实施了单孔腹腔镜下左侧输卵管切除术。术后，患者基本没有感觉到疼痛，术后不到24小时就可以下床行动了。

经济单孔腹腔镜技术的开展，进一步彰显了沭阳县中医院集团妇科微创治疗实力，提高了患者生活质量，为广大女性的健康保驾护航。（王兴巧 吴志兵）

沭阳县中医院甲乳外科成功完成一例巨大肿瘤切除术

今年4月27日,51岁患者至沭阳县中医院甲乳门诊就诊。患者胸部CT平扫提示:左乳腺巨大不规则软组织团块,大小约13.5cm×10.5cm,边锐多发分叶,病变突出于胸壁外侧伴有皮肤破溃。

沭阳县中医院甲乳外科病诊疗中心医疗团队经疑难病例讨论,考虑到该患者肿瘤巨大,且有基底部侵犯肌层可能,手术范围大,切口

口创面大、皮瓣修复难,存在植皮可能,增加了手术的难度及术后伤口难以愈合的风险。鉴于此,认真做好皮瓣转移、移植的设计方案。经患者及其家属知情同意后,完成了术前准备工作。

4月30日,由副主任医师朱莉带领的手术团队在手术中胆大而心细、利落而谨慎,细致操作,历时约3小时,顺利完成了左乳切除+左腋窝

前哨淋巴结活检术+带蒂背阔肌肌皮瓣左胸壁缺损修复术。根据术中冰冻病理回复为左乳恶性叶状肿瘤,手术切缘及腋窝淋巴结均为阴性,未见恶性肿瘤细胞浸润。最终为患者创面一期缝合,免于植皮手术,手术很成功。

患者术后配合中医中药调理,大大加快了康复进程。在医护人员的细心照护下,顺利出院了。(杨杰)

沭阳县中医院全力救助突发气胸的高考生

6月3日,正在全力备考的程同学来到沭阳县中医院就诊,胸片检查显示,患者右侧气胸,右肺压缩约60%,右侧胸腔积液。

6月4日,胸心外科副主任黄继超手术团队为患者行胸腔镜下右侧腋胸扩清术+右侧胸膜纤维板剥脱术+右侧肺大疱切除术。术后第二天复查胸片,患者肺复张良好,无发热及咳嗽等情况。

为了让患者参加高考,沭阳县中医院派出专车,由张铸主治医师携带必备药械陪同,保障患者从医院到考



点的医疗服务。这样连续三天在返护送,全力保障他完成全部高考科目。(文/章丽丽 图/张铸)



争分夺秒抢救“胎盘早剥大出血”孕妇生命

5月24日,一位孕妇来沭阳县中医院就诊,B超检查提示:胎死宫内。检查结果提示:胎死宫内。接诊医师考虑患者为胎盘早剥。

时间就是生命。沭阳县中医院孕产科危重症急救中心的

专家们迅速到位,经紧急会诊,一场与时间赛跑的抢救手术紧急展开。徐发林主任医师手术团队从容镇定的为患者给予止血、促进子宫收缩、输血、改善凝血功能等一系列抢救措施,经过2个多小时紧张有序的抢

救,为患者成功完成了子宫下段剖宫产术+子宫动脉栓塞术,保全了患者子宫,术后患者转入ICU监测生命体征。5月26日,转入普通病房。6月3日,患者生命体征平稳,各项指标恢复正常,顺利出院。(章安娜 杜莹)

一场生死时速的抢救

6月9日凌晨,一名转诊的孕27周+5孕妇被紧急送至沭阳县中医院急诊科。接诊医师晶晶对患者完成抽血化验彩超检查,检查结果:胎儿死亡,子宫破裂可能。

此时患者脸色惨淡,血压低至74/39mmHg,出现失血性休克征象,情况万分危急,被直

接送入手术室。妇产科副主任医师张新华等人迅速赶到手术室。对患者给予吸氧、开放静脉通路,术前准备、备血,与患者家属沟通病情和手术方案,多项工作同时进行。患者从入院至手术开始,用时不到二十分钟。

产科主任郭红霞亲临现场,副主任医师张新华手术团队

针对患者子宫前壁完全破裂的症状,为患者行剖宫取胎+子宫破裂修补术。患者解除了生命危险,术后转入ICU监护病房。6月10日,患者从ICU转入普通病房。6月15日,患者生命体征平稳,各项指标恢复正常,顺利出院。(章安娜 杜莹)

一封情真意切的感谢信

6月7日傍晚,方先生妻子张女士因溺水多时,经人解救送入沭阳县中医院治疗。接诊医师立即将患者送入急诊抢救室,为患者吸氧、开放静脉通道,开展各项复温抢救措施并进行了心电监护。抢救过程持续了3个多小时,病人意识转清,

缺氧症状改善,体温逐渐恢复正常。4天后,患者各项生命体征逐渐平稳,后转入普内科接受治疗3天,在医护人员的精心照护下,身体状况恢复良好,顺利出院。

回到家中,方先生感慨良多。6月21日下午,方先生将一封感谢信送到沭阳县中

医院。他在信中说,“我特别请医院领导转达我最真挚的谢意,同时也感谢沭阳县中医院培养了这么优秀,技术高超的医疗团队,是他们用汗水、泪水谱写了生命奇迹的伟大篇章。从他们身上充分体现了医生的优良医风和高尚的医德,祝愿他们一生平安。”(薛宇坤)

脊柱弯曲的康复治疗

近日,沭阳县中医院为多名“脊柱弯曲”青少年患者成功实施“非手术”矫形康复治疗。脊柱弯曲多发于儿童、青少年族群,多数情况并不需要开刀,仅需采用康复治疗技术与矫形衣即可获得良好的改善。

12岁女孩笑笑发现双肩不等高,2021年9月,家长带其到沭阳县中医院康复科就诊,检查发现侧弯16度。沭阳县中医院骨

科、康复科、假肢矫形中心三方会诊,由于患者尚在发育阶段,随着年龄增长,恶化风险较高,在不影响功课与日常生活情况下,穿戴支具同时配合专业康复训练。患者每天坚持穿戴支具22小时以上,拍片复查,患者脊柱基本恢复,身体力线回正,体态改变明显,剃刀背消失,治疗效果显著。(林浦均)

全力救治 早产宝宝平安出院

今年4月8日,胎龄32+4周的瑶瑶出生了。由于早产,当时体重仅920克,不哭不动,皮肤发紫,医务人员立即进行复苏、保暖、呼吸支持等抢救。之后转入新生儿科NICU病房,入高级保温箱,进行呼吸支持、脐静脉置管等,同时密切监测血糖、血压、尿量、血氧、血气等生命体征。

在整个救治过程中,新生儿

科制定了详细的治疗方案,护理团队精心护理下,宝宝顺利渡过了呼吸难关、营养难关、感染难关,没有发生一次院内感染。经过40多个日夜的精心治疗与细心呵护,瑶瑶体重从920克增加到2100克,各项生命体征稳定,经口喂养奶量已达全量喂养,符合出院标准。医护人员纷纷祝福这名小天使健康快乐成长。(黄菊枫)

守护“睛”彩视界 点亮“光”明未来

近期沭阳县中医院眼科连续收治多例以眼部疼痛为主要症状的患者,诊断为“新生血管性青光眼”。

对于新生血管性青光眼的治疗,目前首选术式为引流阀植入术,通过带有限制性装置的引流阀,将眼内房水引流至眼球周围

扩散,吸收,从而降低眼内压。广泛应用于需要手术的原发性和继发性青光眼,尤其是难治性青光眼,效果特别好。沭阳县中医院眼科目前已经为多例新生血管性青光眼患者成功实施引流阀植入手术,术后患者眼压控制良好,无眼部疼痛,预后均较满意。(王亚青)

南关院区成功救治中毒患者

某日凌晨2时许,南关院区急诊科接诊一名口服甲维·虫螨腈约一小時的女性患者,医护人员立即对患者予以“白+黑”方案行全胃肠洗消、补液及支持治疗。由于虫螨腈中毒具有早期症状不典型,中毒后却普遍致死的特点,患者容易出现迟发性毒性反应,医护人员密切监测患者生命体征,经积极治疗,10天后患

者康复出院。

2020年,南关院区急诊科主任李刘征至山东齐鲁医院中毒科进修学习,积累了对百草枯、敌草快、有机磷等农药中毒的救治经验,提高了对中毒危重症患者的救治水平。目前,强有力的中毒救治团队,已对2例口服百草枯中毒危重症患者救治成功。(李刘征)

南关院区成功完成腹腔镜下巨大阴囊疝修补术

66岁的患者右侧腹股沟疝气,站立时阴囊宛如排球大小。南关院区副院长、普外科主任李统虎接诊,在完善相关检查后,组织沭阳县中医院集团腹腔镜和疝疾病诊疗中心成员会诊,讨论患者病

情,制定周密的治疗和手术方案。术前,为患者进行心肺功能锻炼治疗。术中,为患者行腹腔镜下巨大阴囊疝修补术,完成了对疝囊内容的回纳和对疝环的修补。手术十分顺利,患者目前恢复良好。(贾政)

“三伏贴”来袭,冬病夏治别错过

适宜人群:亚健康及免疫低下人群;体质虚寒人群;慢性疲劳综合征;虚寒性呼吸道疾病;虚寒性妇科疾病;虚寒性男科疾病;虚寒性骨关节疾病;虚寒性风湿类疾病;虚寒性胃肠道疾病。

2022年冬病夏治时间表:
伏前:夏至前—2022.7.15;
初伏:2022.7.16—2022.7.25;
中伏:2022.7.26—2022.8.4;
闰中伏:2022.8.5—2022.8.14;
末伏:2022.8.15—2022.8.24。
(陆永雷)

暑期孩子的营养攻略

学龄儿童是指从6岁到不满18岁的未成年人。在这期间他们生长发育迅速,充足的营养是其智力和体格正常发育,乃至一生健康的物质基础。

1.主动参与食物选择和制作,提高营养素养。学龄儿童应从获取知识、建立信念和形成行为的关键时期,家庭、学校和社会等因素在其中起着至关重要的作用。学龄儿童应主动学习营养健康知识,建立为自己的健康和行为负责的信念;主动参与食物选择和制作,并逐步掌握相关技能。

2.吃好早餐,合理选择零食,培养健康饮食行为。一日三餐,定时定量,饮食规律是保证学龄儿童健康成长的基本要求。应每天吃好早餐,早餐食物应包括谷薯类、蔬菜水果、动物性食物、奶豆坚果等食物中的三类及以上。适量选择营养丰富的食物作零食,在外就餐时要注意注重合理搭配。做到清淡饮食,不挑食偏食,不暴饮暴食,养成健康饮食行为。

3.天天喝奶,足量饮水,不喝含糖饮料,禁止饮酒。奶制品营养丰富,是钙和优质蛋白质的良好食物来源。足量饮水是机体健康的基本保障,有助于维持身体活动和认知能力,学龄儿童应每天至少摄入300g液态奶或相当量的奶制品,要足量饮水,少量多次,首选白水。禁止饮酒及含酒精饮料;不喝含糖饮料,更不能饮用含糖饮料代替白水。

4.多户外活动,少视屏时间,每天60分钟以上中高强度身体活动。积极规律的身体活动、充足的睡眠有利于学龄儿童的正常生长发育和健康。学龄儿童应每天累计进行至少60分钟的中高强度身体活动,以全身有氧活动为主,其中每周至少3天的高强度身体活动。身体活动要多样,其中包括每周3天增强肌肉力量和/或骨健康的运动,至少掌握一项运动技能。多在户外活动,每天的视屏时间应限制在2小时内,保证充足睡眠。

5.定期监测体格发育,保持体重适宜增长。营养不足和超重肥胖都会影响儿童生长发育和健康。要定期测量身高和体重,通过合理膳食和充足的身体活动保证适宜的体重增长,预防营养不足和超重肥胖。

对于已经超重肥胖的儿童,应在保证体重适宜增长的基础上,控制总能量摄入,逐步增加身体活动时间、频率和强度。

沭阳县中医院党委举行“三比三赛”主题活动启动仪式



为贯彻落实宿迁市卫健委党委关于开展“三比三赛”主题活动的安排部署,引导全院广大党员干部进一步锻造“认真顶真当真、求真务实落实”的工作作风,推动党员干部以更优的作风勇挑改革创新发展的重担。6月23日下午,沭阳县中医院党委开展“三比三赛”主题活动启动仪式在沭阳县中

院2号楼7楼会议室隆重举行。党委书记冯守俊、党委副书记王勇、王利云及党委委员和各党支部书记及委员出席。会议由党委副书记王勇主持。党委书记冯守俊强调:开展“三比三赛”主题活动,提高思想觉悟和站位,勇于担当、立足岗位,在实际工作中,比优良作风、赛担当作为;比改革干劲、

仁慈医院消毒供应中心迎接现场评审验收

今年6月2日,宿迁市卫健委组织医院消毒供应中心验收评审专家组,根据江苏省消毒供应中心验收评审标准(2021版),对沭阳仁慈医院消毒供应中心进行现场评审验收工作。通过现场检查,专家组对沭阳仁慈医院消毒供应中心环

境改善、仪器设备提升、专科知识能力提高等给予充分肯定,同时也指出了一些方面存在的问题和不足。沭阳仁慈医院领导表示,在今后工作中不断总结经验,认真查找分析工作中的薄弱环节,对照标准予以改进到位。消毒供应中心作为临床的

赛创新成效;比项目进度、赛发展实绩。为医院发展和患者健康服务作出更多的贡献。为强化对“三比三赛”主题活动的领导,沭阳县中医院党委成立了以党委书记冯守俊为组长的领导小组,全面指导和协调全院主题活动的推进。制订了详细的活动计划,从今年6月底到12月底,用6个月的时间,按照宣传发动、组织实施、总结表彰、常态推进的总体部署,完成各项计划活动。

在“三比三赛”主题活动中,坚持典型引领、示范带动,引导广大党员干部积极投身到活动中来,强能力、提素养、优作风,在创新发展上比业绩、显神通,在重点工作中开拓创新、履职尽责、再立新功,推动沭阳县中医院更加健康、协调发展,以实际行动迎接党的二十大胜利召开。(文/图 岳翔宇)

仁慈医院消毒供应中心迎接现场评审验收

今年6月2日,宿迁市卫健委组织医院消毒供应中心验收评审专家组,根据江苏省消毒供应中心验收评审标准(2021版),对沭阳仁慈医院消毒供应中心进行现场评审验收工作。通过现场检查,专家组对沭阳仁慈医院消毒供应中心环

境改善、仪器设备提升、专科知识能力提高等给予充分肯定,同时也指出了一些方面存在的问题和不足。沭阳仁慈医院领导表示,在今后工作中不断总结经验,认真查找分析工作中的薄弱环节,对照标准予以改进到位。消毒供应中心作为临床的

沭阳县中医院举行儿童生长发育义诊活动



童生长发育义诊活动。活动现场,医护人员为孩子们免费测量身高、体重,并绘制身高曲线图,预测孩子的终身身高。内分泌科主治医师朱晶晶耐心解答家长们提出的儿童生长发育问题,用专业的知识为他们答疑解惑。同时向家长们进行了儿

为了让家长更好地了解孩子生长发育情况,助力未成年孩子健康成长,6月11日上午,沭阳县中医院内分泌科举行儿

童生长发育知识的普及和治疗方法的介绍,并提醒家长们要更多关注儿童日常的饮食及生活习惯,观察孩子们的生长发育状况,发现异常后应及时就诊,抓住“黄金时间”,把握干预防治的最佳时机。

此次义诊活动接诊儿童50余名,发放宣传资料100余份,不仅让家长对孩子的身体健康情况有了更深入地了解,还为家长保障孩子们的健康发育、快乐成长提供了医学知识的积累。(文/图 薛宇坤)

沭阳县中医院集团开展“全国爱眼日”义诊科普活动

今年6月6日是第27个全国爱眼日,为更好服务群众,关注全民眼健康,沭阳县中医院集团深入社区、校园开展义诊及科普宣传活动。

在沭阳仁慈医院眼科诊室,丁训佑主任等专家忙得不可开交,认真为患者免费检查视力、眼压、眼底,耐心解答患者提出的各种问题,向患者普及眼健康知识。在校园,向少年儿童普及眼健康和近视防控知识,预防眼部疾病,让孩子养成良好的用眼习惯,拥有一个光明的未来。开展视力筛

查公益活动,先后三次视力筛查近3000名孩子。在社区,通过发放科普资料、接受咨询和开展义诊等方式,向群众普及眼健康知识,提高大家对慢性眼病眼部并发症的认识和重视,规范治疗,及早、定期进行检查,有效预防、延缓这类疾病导致的视力损害。

沭阳县中医院眼科主任顾汉泽团队带着便携式检查设备,为巴黎新城小区及附近居民带来了白内障、近视眼、糖尿病等相关眼病义诊,累计接诊100余人次。为呵护少年儿童眼

健康,沭阳县中医院眼科医师还先后到新河镇中心小学、高墟镇中心幼儿园开展视力筛查入校园公益活动,为800余名孩子们检测视力和讲解眼睛知识,提高孩子们爱护眼睛、预防近视的自觉性。

沭阳县中医院集团通过开展“爱眼日”义诊和科普宣传活动,使广大人民群众增强了爱护眼睛、预防疾病致盲的意识,对推动我县防盲治盲工作起到了积极作用,收到了良好的社会效果。(卢婷婷 丁训佑)

沭阳县中医院加强节约用水管理工作

在“全国城市节约用水宣传周”活动中,5月17日下午,沭阳县中医院在2号楼7楼报告厅举行节约用水宣教活动,倡导全院干部职工养成良好的用水习惯,用实际行动落实节约用水。

沭阳县中医院制定完善了节约用水的管理制度,加强对用水设施、设备的日常管理,定期巡护和维修。积极推广应用

先进实用的节水新技术,将全院公共区域786个水龙头全部更换为感应水龙头,杜绝“滴漏”。在院每个水龙头、卫生间都张贴节约用水的标语;总务处每天对全院的用水情况进行动态记录,每日上报用水量,如出现用水量异常的情况,立刻对问题设备进行维修,使各项设施保持良好状态。(章安)

欢度“六一”儿童节系列活动精彩纷呈

在这繁花盛开、阳光灿烂的夏日伴随着孩子们可爱的笑脸,“六一”儿童节悄然而至。

在沭阳县中医院中医经典儿科病房,处处洋溢着节日的气氛,医生护士叔叔阿姨们为小朋友们分发礼物,做游戏,表演节目并送上节日的祝福。孩子们争先恐后抢着与喜欢的卡通人物互动、玩耍拍照,脸上洋溢着幸福的笑容。口腔科医师为住院患儿进行床边口腔健康检查并记录相应的龋齿调查表,跟家长交流患儿口腔所出现的相关问题以及解决方案。牙齿玩偶姐姐则为患儿们制造温馨快乐有趣的环境,增添检查过程中



在沭城街道社会福利院,志愿者们一起过节,细心地为孩子们进行健康体检,为孩子们送上慰问品。看着孩子们开心的笑脸,在场的医护人员和志愿者们都感到无比的欣慰。(薛宇坤)

弘扬端午文化 传承家国情怀

端午近,粽飘香,又是佳节好时光。为弘扬中华民族传统文化,厚植家国情怀,丰富职工业余生活,在端午节来临之际,沭阳县中医院集团的仁慈医院和中医院,分别举行了活动。

6月2日下午,在仁慈医院职工餐厅,仁慈医院工会举办了“粽叶飘香,品味端午”包粽子比赛主题活动,共有26名职工参加了本次活动。下午两点五十分,活动正式开始。大家纷纷拿出看家本领。只见灵巧的双手上下翻飞,将糯米、蜜枣在粽叶中填满扎牢;年轻职工毫不怯场,边看边学,逐渐从生到熟。大家包着粽子,唠着家常,说着心里话,现场充满欢声笑语,其乐融融。

6月3日上午,中医院工会在职工餐厅组织了“弘扬端午文化,传承家国情怀”职工亲

子主题活动,各个家庭纷纷亮相,孩子们个个精神饱满,这个登台展示精心准备的才艺,唱歌、跳舞、诗朗诵、讲故事、乐器演奏等,形式多样,精彩纷呈。在包粽子环节,只见一双双巧手挥动间,一片片清香的粽叶、一粒粒晶莹的糯米,瞬间变成了一个碧绿饱满的粽子。无论是技术娴熟还是新手上路,大家都忙得不亦乐乎。

一直以来,沭阳县中医院集团始终传承和弘扬中华民族传统文化作为医院文化建设重中之重,利用春节、端午、中秋等重要传统节日,丰富职工的精神文化生活,激发团队协作精神,进一步增强职工凝聚力和向心力,进一步彰显了我集团职工爱国爱院的情怀!(文/图 华伟 薛宇坤)

