

## 江苏省联合督导组莅临沭阳县中医院 对甲癌治疗项目开展专项检查

11月10日下午,由江苏省生态环境厅辐射环境管理局四级调研员张素英等3人组成的专家组,莅临沭阳县中医院对核医学科甲癌治疗项目开展专项检查。

张素英一行听取了院辐射安全与防护工作的汇报后,对核医学科进行了现场检查,同时采用听汇报、核资料、测数据等方式,重点检查了我院履行的环

保审批手续,辐射安全各项管理规章制度的制定和落实情况。甲癌治疗场所放射药品的使用管理,放射性废物的处置,场所的警示标识,衰变池的使用和排放标准等工作。

反馈会上,检查组对我院在辐射安全各项规章管理制度的制定和落实情况、辐射安全档案资料管理、辐射工作人员业务培训等方面的突出成绩给予充分

肯定,对我院甲癌病人的管理提出了具体要求,并对今后辐射安全管理工作提出了指导意见。检查组期望我院进一步加强核医学科规范管理,争做省内示范医院。

代理院长陈文柏表示,沭阳县中医院将以此次检查为契机,持续加强放射药品安全管理工作,确保放射药品安全管理和使用万无一失,保障人民群众健康和医护人员安全。(薛宇坤)

## 矫正拇外翻,让你“足”够完美



### 一、什么是拇外翻?

拇外翻是一种常见足病,多发于女性,表现为第一趾骨外偏与第一跖骨的夹角大于15°。因此,患者大脚趾下侧的骨头会比常人更加凸起,且伴有大大脚趾向第二脚趾偏移的情况,严重的拇外翻会出现大脚趾和第二脚趾重叠,可导致关节力学改变、功能障碍和进行性疼痛。

### 二、引起拇外翻的主要因素

遗传是拇外翻发病的重要因

素,但长期穿不合适的鞋,也会引起拇外翻,长期穿高跟鞋的患病率更高。除以上因素,足部结构异常、风湿性疾病、神经肌肉性病

### 三、患拇外翻如何有效缓解?

1. 选好鞋。选择宽松、舒适、支撑力好的鞋子,减少对骨突的摩擦。尽量少穿或不穿尖头鞋、高跟鞋,鞋跟的高度不宜太高。  
2. 活动脚趾。可以通过活动脚趾,改善大脚趾的背屈活动度,

加强脚趾外展肌肉的力量练习。

(1) 牵拉拇收肌。用皮筋套在大拇指根部,进行内侧牵拉。出现拇外翻时,拇收肌会出现挛缩,将拇趾拉向外侧,拉长拇收肌。

(2) 脚趾抓毛巾。准备一块毛巾,用脚指甲抓起一松开。能锻炼脚趾内在肌,使之协调。防止足部肌肉、肌腱挛缩,导致退变畸形。

(3) 提踵试验。站立位活动踝关节,让踝关节做向上勾起和向下踩空的动作,可缓解部分拇外翻症状。

(4) 前足牵拉。准备一根薄款弹力带,套在前足脚趾根部,朝前后左右方向牵拉。可以灵活足趾,减缓拇外翻发展,使之更协调。

### ▶▶▶ 专家提醒

保守治疗、功能锻炼只能缓解疼痛,改善症状。如果严重影响日常生活,可以考虑手术治疗,纠正前足的畸形。(王帆)

## 沭阳县中医院 神经外科重症监护室正式启用

为进一步加强学科建设,更好地全方位保障神经系统危急重症患者的救治需求,11月1日,沭阳县中医院神经外科重症监护室(NSICU)正式投入使用。这在宿迁地区是继南京鼓楼医院集团宿迁医院之后第二家医院独立开设的神经外科重症监护室,标志着我院神经外科危急重症救治能力的再提升,学科发展迈上了一个新台阶。

我院神经外科自上世纪九十年代成立以来,一直承担着全县颅脑损伤、脑血管疾病、神经系统肿瘤等各种神经危重症患者的救治工作。先进的诊疗设备、高素质的医护队伍、精细化的专业技术,诊疗项目逐渐增加,使之急危重症患者不断增多,对病房的规范化建设和管理提出了更高的要求。经反复考察和论证,我院严格按照国家三级综合医院建设要求,高标准规划和筹建,历经近2个月的不懈努力,神经外科重症监护室全面达到启用标准。

我院神经外科重症监护室(NSICU)位于1号楼10楼西区,收治各种神经重症病人,包括严重的脑出血、颅脑损伤、脑血管疾病、蛛网膜下腔出血、颅内肿瘤、颅脑手术后、合并严重多发伤并发的患者及其他专科需要重症监护治疗的急、危、重患者。科室配备优秀的医疗团队,现有医护人员20人,其中主任医师1人,副主任医师2人,主治医师3人,专业护理人员13人,技术精湛,经验丰富。目前开放床位5张,配备各种先进的监护及急救设备,包括多功能吊塔、进口呼吸机、除颤仪、多参数中心监护系统、亚低温循环治疗仪、肠内营养泵、微量泵等各种先进的急救与监护设备,能胜任各种神经系统及生命指标监测任务。

神经外科重症监护室的正式启用,进一步实现了我院医疗资源的优化配置,为多类脑部疾病治疗再添有力保障,为服务百姓健康做出新的更大的贡献。(文图/徐善梅)



神经外科重症监护室内部环境。

## 沭阳县中医院 医学检验科迈入质谱化时代



沭阳县中医院检验科,新引进全自动微生物质谱鉴定系统 EXS3000,是宿迁地区首台,开启了微生物鉴定和病原学检查质谱化时代。

微生物质谱鉴定仪基于MALDI-TOF MS技术的蛋白峰谱分析技术,配备全面临床相关微生物数据库的自动化微生物质谱鉴定系统,具有更快的检测速度(1-2分钟)、更准确的检测结果以及强大的科研及临床数据分析库等特点,突破传统微生物手工检测操作复杂、周期长、效率低的瓶颈,大大提升了病原微生物的鉴定能力。微生物质谱仪的投入使用,标志着我院检验科的微生物鉴定水平将迈上新台阶,为沭阳及周边地区患者提供快速、准确、可靠的微生物鉴定服务。(严冬山)

### 今日小雪 这份节气养生 攻略请收下

1. 早睡早起。人们要适当早睡,最好等太阳升起,阳气生发时再起床,以保证充足的睡眠,有利于阳气潜藏,阴精蓄积。

2. 多晒太阳。晒太阳能助升发人体的阳气,以改善冬日自然界“阴盛阳虚”的状态。

3. 多吃果蔬补充维生素。冬天人体的维生素代谢程度要比其他的季节快,所以多吃果蔬补充维生素在冬季养生就显得各位重要。

4. 多食辛辣味以御寒。辣椒、生姜、胡椒都属于辛辣食品。

5. 多喝热粥或热汤、热水。可以暖肠胃、唤醒消化系统,促进食欲。尤其是杂粮粥还能帮助补充维生素和钾等多种营养素。

6. 吃些牛羊肉驱寒。在肉类方面,羊肉、牛肉等也是比较适合冬季吃的食物。另外,鹿肉、虾、鹌鹑、海参等食物御寒效果也是很好的。

7. 坚持锻炼。锻炼是最好的补阳御寒的方法。锻炼之前做好热身,量力而行。年轻人可以选择一些有氧运动,比如说跑步和爬山。但是注意运动以微微出汗为度。

8. 注意保暖。这个时节你就应该把自己裹起来。

9. 可做足浴、艾灸等温灼丹田。足浴、艾灸具有温经散寒,活血通络的功效,可增强机体免疫力,促进血液循环,改善免疫力,预防感冒等。(王小龙)

顾问:王克善 夏炳文  
主编:陆启兵  
副主编:冯守俊  
陈文柏 章丽丽  
编辑:刘祝茗 岳翔宇 薛宇坤  
编委:冯占荣 张文斌 杨志昂 徐威成 任玉建 华伟 徐梦华 李苗苗 徐晓燕 王小龙 王芹 朱红梅 徐天元 朱伟

沭阳县中医院集团  
地址:沭阳县沭城街道上海中路28号  
邮编:223600  
电话:0527-83732666

# 沭阳县中医院集团

Shu Yang Hospital of TCM Medical Group

沭阳县中医院集团 主办 主编:陆启兵 责任副主编:章丽丽 执行编辑:刘祝茗 2022年11月30日出版 第170期

**愿景:** 百姓信赖、员工幸福、同行尊重、社会满意  
**医魂:** 责任  
**院训:** 勤奋 敬业 诚信 和谐  
**责任承诺:** 一家负责任的医院

责任赢信任,责任铸医魂。沭阳县中医院肩负政府之重托,牢记“病家求医,寄以生死”之古训,倾心打造“沭阳及周边区域最完善的疾病诊疗与健康管理体系”,为沭阳及周边区域的百姓提供方便、快捷、恰当的医疗服务。

**最完善的疾病诊疗与健康管理体系(见右图):**

沭阳县中医院不但是沭阳及周边区域规模最大、等级最高、学科最全的医院,也是“沭阳及周边区域最完善的疾病诊疗体系与健康管理体系”。

**最科学的诊疗方式:** 多学科一体化诊疗

多学科一体化诊疗是世界上最先进的医疗服务模式,该模式以患者诊疗需求为导向,医生围着病人转、临床围着疾病转,使患者在一个科室、一张病床上就能实现诊断、治疗和康复的医疗服务全过程。

本版责任编辑:章丽丽

### 医院发展要闻

## 沭阳县中医院成功完成 腹腔镜下腹膜外无张力网片悬吊术



近日,我院妇产科主任陆瑞团队成功为一名子宫脱垂患者实施腹腔镜下腹膜外子宫下段及阴道前壁无张力网片悬吊术(Dubuisson),同时进行阴道前后壁修补术。这一例手术的顺利完成,标志着我院妇科腹腔镜微创技术又一新的突破!

潘女士自述阴道内有球状物脱出已有一年,行走、咳嗽、打喷嚏时脱出物更加明显,还伴有严重的尿频、尿急和长期不断漏尿产生的异味,疾病的折磨严重影响了潘女士的日常生活。痛苦不堪的潘女士来到了沭阳县中医院妇产科主任陆瑞专家团队寻求帮助!

心地带术前准备,在陆瑞主任的带领下,患者手术非常顺利,成功完成。术后,患者子宫及阴道壁恢复了正常,未再膨出,排便和排尿功能也恢复了正常。术后第1天患者可下床活动,术后第8天痊愈出院。因微创切口,患者腹壁上仅见几个小切口,几乎不留痕迹,手术效果非常显著,患者十分满意。

本次开展的腹腔镜下腹膜外子宫下段及阴道前壁无张力网片悬吊术(Dubuisson),属于妇产科难度系数较高的四级手术,不仅需要术者掌握盆底解剖结构,还要具有高超的手术操作技巧。与传统手术不同,对手术操作者缝合技巧要求极高,目前仅有少数三甲医院能够开展,在宿迁市尚属首次,为我院乃至市内子宫脱垂患者带来福音。

(文图/钟晶晶)



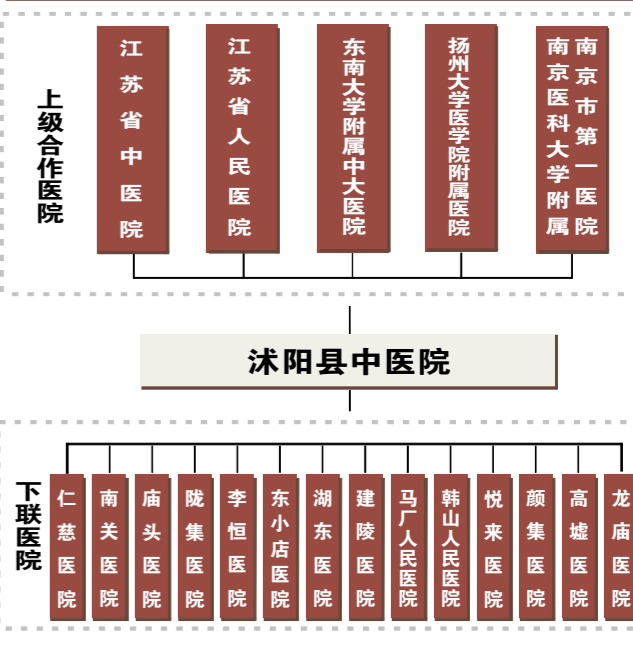
沭阳县中医院  
微信订阅号



沭阳县中医院  
微信服务号

国家三级乙等中医院  
南京中医药大学附属医院  
扬州大学医学院附属医院  
安徽中医药大学教学医院  
国家级核医学科建设示范医院  
江苏省中医院协作医院  
江苏省人民医院技术支持医院  
南京都市圈中医院合作发展联合体  
东南大学附属中大医院合作医院

### 沭阳及周边区域最完善的疾病诊疗与健康管理体系



本版详情可登陆医院官网: <http://www.szyzyy.cn/>

## 沭阳县中医院 肺病科中西医结合解顽疾

今年84岁的严大爷患有慢阻肺疾病,近10年来因持续咳嗽喘不停到院进行治疗,打针、吃药双管齐下,但症状仍没有好转。“躺着的时候不咳,一站起来就开始咳嗽,严重影响生活质量。”严大爷说。

针对严大爷的病情,肺病科照护团队开启了全新的照护模式。

副主任中医师刘娟根据患者的临床症状,不断完善诊疗方案。营养师依据食物类型给予床旁量化指导,专职护理人员每天指导患者进行肺功能锻炼。药师每日面对面指导患者对吸入剂的使用,使用不当时及时予以纠正,同时给予相关的健康指导。戒烟师为患者发放戒烟宣教包,向患者耐心劝说吸烟危害,劝导患者戒烟。个案管理师和呼吸治疗师对患者实施全方位的照护。

在团队成员的精心治疗和护理下,短短十来天时间,患者就由入院时仅可在床上活动,到可以自主步行300米而不气喘,实现了由他人照顾到生活自理,症状好转而出院。严大爷的家属十分感谢科室医护人员的辛苦付出,便送来锦旗表示感谢。

在团队成员的精心治疗

和护理下,短短十来天时间,患者就由入院时仅可在床上活动,到可以自主步行300米而不气喘,实现了由他人照顾到生活自理,症状好转而出院。严大爷的家属十分感谢科室医护人员的辛苦付出,便送来锦旗表示感谢。

为了有效地提高公众对于慢阻肺疾病的认知,

11月16日上午,我院肺病科在门诊一楼开展第21个世界慢阻肺日“肺系生命”义诊活动。肺病科主任王新民带领医护人员热情接待每一位来诊的群众,免费为群众进行慢阻肺前风险评估,体格检查,检测肺功能、血压等,现场发放健康宣传资料200余份,向大家科学用药、戒烟、呼吸康复、肺经拍打操和日常中医养生等。

此次义诊得到了现场群众的一致好评。(文图/王淑芹)



## 宿迁市血液净化质量控制中心 2022年学术会议召开



11月12日-13日,宿迁市血液净化质量控制中心2022学术会议在泗洪召开。宿迁市医学会秘书长徐彬、宿迁市血液净化质量控制中心主任、沐阳南关医院院长张以长、沐阳县中医院肾内科主任魏善斋、泗洪

康肾医院院长沈良儒等专家出席会议。

本次会议采用线上线下相结合的方式,市医学会委员及市血液净化质量控制中心所有成员单位代表40余人到现场听课,线上听课达200余人。会

议设立了《CKD全方位管理》、《膜性肾病诊治》、《肾病综合征常见病理类型及特点》等27个专场,邀请了南京医科大学第一附属医院卞昌赢教授、毛慧娟教授、东部战区总医院胡伟新教授、曾彩虹教授、徐州医科大学附属医院尹忠诚教授等20余名省内外专家通过线上线下相结合的方式进行了精彩授课。

宿迁市血液净化质量控制中心主任、南关医院院长张以长以来在讲话中表示,本次大会是极为珍贵的学习机会,希望以此为平台,分享和交流各位专家多年的学术前沿成果和临床经验总结,进一步推动本地区肾脏病学事业的发展,为基层医疗单位肾脏病诊疗水平的不断提高提供指导和助力。

(文/徐嘉悦 图/魏善斋)

## 沐阳县中医院“医保云”移动支付上线运行

医保信息化建设既是数字时代发展的需要,也是医保便民服务的目标。为方便参保人员医保需求,我县积极创建“医保服务15分钟示范点”。为推进智慧医院建设,我院严格按照国家医保平台标准,在江苏省医保云的

基础上,上线了江苏医保移动支付功能。参保用户只要下载江苏医保云APP,即可在手机上轻松完成预约挂号、门诊缴费、门诊退费、住院结算、医保支付和查询报告功能。近日,沐阳县中医院“医保云”移动支

付上线运行,看病缴费不用带医保卡,免去窗口排队,在家就能线上医保挂号,来院直接找医生,就诊后在线医保支付门诊费用。参保群众只需通过手机,就能随时随地进行医保结算。

(李超慧)

## 沐阳县中医院开展“119消防月”宣传培训活动



为进一步普及消防安全知识,增强全院职工的防火意识。11月3日起,我院以“抓安全生产,保高质量发展”为主题,开展为期10天的“119消防月”宣传

培训与演练活动。

此次消防知识培训专题讲座共开设了13场,1600名职工参加。消防宣讲师通过讲述近期重特大火灾事故的案例,分析火

灾发生的原因,向大家展示火灾带来的沉痛教训,使大家了解到工作生活中常见的火灾隐患及逃生自救方法。

在此基础上,组织开展了内容丰富、贴近实战的消防演练活动,以科室为演练单位,共完成了76场,参与职工1586人。通过加强消防安全培训和消防演练,较为熟练地掌握消防设施设备使用方法,提高消防业务操作能力。通过开展“119消防月”宣传培训活动,提高了全院职工安全意识,进一步提升全院职工自救逃生技能和火灾抗御能力,为营造医院安全、稳定、和谐的工作秩序和良好的就医环境起到了积极作用。

(文/岳翔宇 图/章安达)

## 沐阳县中医院内分泌科开展义诊志愿活动



11月14日是第16个“联合国糖尿病日”,沐阳县中医院内分泌科医护团队到沐城街道南京路

小区,开展“贯彻党的二十大精神,健康义诊进万家”义诊活动。义诊现场,内分泌科医护人

员充分发挥各自所长,为居民测量血压,监测血糖、糖化血红蛋白,认真评估居民的身体状况,并提出个性化的健康管理建议。现场为居民发放糖尿病知识宣传教育手册,为前来咨询的患者答疑解惑,讲解糖尿病相关知识,提升居民对糖尿病预防及管理意识。

此次健康义诊活动,架起了医务人员和居民之间的“连心桥”,真正把关心关爱送到人民群众的“家门口”,增强居民的获得感、幸福感。

(薛宇坤)

## 仁慈医院迎接省卫健委“老年友善医疗机构”专家组评审

今年11月9日上午,江苏省卫健委“老年友善医疗机构”评审专家组莅临沐阳仁慈医院开展现场评审验收。

近年来,仁慈医院围绕社会老年群体就医、医养结合等服务需求,持续推动老年医学科等学科体系建设,着力改善老年人就医环境和就医体验,为广大老年人群提供更方便、更快捷的医疗服务,并于2021年成功创建成为江苏省“老年友善医疗机构”合格单位,在此基础上,创建江苏省“老年友善医疗机构”优秀单位。

评审专家组首先听取了我院关于创建江苏省“老年友善医疗机构”优秀单位的工作

汇报,根据《老年友善医疗机构评价标准》,对标对表,逐条逐项核查创建资料,分别前往门诊、病区进行实地验收,对我院老年友善医疗机构优秀单位的创建成果,进行了深入、细致的现场评估和综合评议。

评审专家组对我院创建工作给予了充分肯定,同时对我院今后的工作提出了积极的意见和建议。我院王利云院长表示,将以此次江苏省“老年友善医疗机构”优秀单位评审为契机,进一步提升医院老年患者服务的综合能力,为老年患者提供更加优质、满意的医疗服务。(徐威威)

## 南关院区召开 管理提升行动总结大会

11月3日下午,沐阳县中医院南关院区在行政楼4楼会议室召开管理提升行动总结大会,以董事长陆启兵同志为核心的领导、中层干部共百余人参会。会议由中

质发展的强大合力,管理提升行动取得预期成效。通过扎实开展管理提升工作,南关院区各项工作取得了良好成效。便民措施得到进一步改善,服务流程得到进一步优化,诊疗行为得到进一步规范,医疗及护理安全意识得到进一步增强,切实保障了人民群众健康权益。今后,医院将再接再厉,巩固管理提升行动成果,健全并落实长效工作机制,在今后的工作中踔厉奋发,担当作为,为集中精力谋发展勇毅前行。

(文/徐梦 图/徐海彤)



## 沐阳仁慈医院举办宿迁市 继续教育项目“慢性肺阻塞 疾病规范化治疗”培训班

11月15日,沐阳仁慈医院举办宿迁市继续教育项目“慢性阻塞性肺疾病规范化治疗”培训班。

沐阳仁慈医院副院长许怀刚致欢迎辞。沐阳县中医院呼吸分会副会长王新民作《慢阻肺疾病品质照护介绍》讲座,沐阳仁慈医院呼吸与危重症科副主任杜水英作《PCCM规范化学科建设看呼吸慢病管理》讲座,宿迁市医学会呼吸专业委员会主任委员冯步山作《GOLD2022指南

更新解读》讲座;沐阳医院呼吸与危重症科主任卢立国作《AECOPD抗感染治疗策略》讲座,南京鼓楼医院集团宿迁医院呼吸与危重症科主任施斌作《CTD相关的间质性肺病的诊断思考》讲座。

副院长许怀刚表示,本次学习班为大家提供了良好的学习与交流平台,将提高大家对防治慢阻肺疾病的专业认识及水平,有力推动本地区呼吸与危重症医学科的发展,造福广大患者。(尤亮)

地址:沐阳县沐城街道上海中路28号 邮编:223600 电话:0527-83732666 网址:http://www.szyzyy.cn/

## 今日立冬 愿你三冬暖 愿你春不寒

立冬是中国传统二十四节气中的第19个节气,在每年的11月7日或8日。我国古时民间习惯以立冬为冬季的开始。《月令七十二候集解》说:“立,建始也”,又说:“冬,终也,万物收藏也。”意思是说秋作物全部收藏完毕,收藏入库,动物也已藏起来准备冬眠。那么冬季来临之际,我们该做哪些准备呢?

1、“调”点“神”。立冬寒冷,易使人情绪低落,最好方法是根据自身健康状况选择一些诸如打球、慢跑、滑冰、跳舞和打太极等强度不等的体育活动,这些都是消除烦闷、调养精神的良药。

2、“护”点“脚”。立冬健脚即健身。天天坚持用温水洗脚,最好同时按摩和刺激脚底穴。天天坚持步行半小时以上,活动双脚。早晚坚持搓揉脚心,以促进血液循环。

3、“防”点“病”。立冬气候寒冷,容易诱发或加重慢性支气管炎,同时还应重视耐寒锻炼,提高御寒及抗病能力,预防呼吸道疾病发生。

4、“进”点“补”。冬季的饮食调养要遵循“虚者补之、寒者温之”的传统,冬令进补,是国人数千年的习俗,立冬后进补要给肠胃一个循序渐进的适应过程,所以要做好引补,比如食用性质温和的花生红枣汤、生姜炖牛肉等。冬季喝热粥也是养生的好选择,小麦粥可以养心除烦,芝麻粥可以益精养阴,萝卜粥可以消食化痰,茯苓粥可以健脾养胃,还要多吃新鲜蔬菜,以避免维生素缺乏,如牛肉、羊肉、鸡肉、豆类、牛奶、萝卜、青菜、木耳、豆腐等,少食寒性之品,如海鲜等。

5、“多”点“水”。立冬虽然排汗排尿减少,但维持大脑与身体各器官的细胞正常运作依然需要水分滋养。立冬一般每日补水应多于2000-3000毫升。

6、“出”点“汗”。立冬养生要适当动筋骨,出点汗,这样才能强身体。锻炼身体要动静结合,跑步做操只宜微微出汗为度,汗多泄气,有悖于立冬阳气收藏之道。

7、“早”点“睡”。唐代著名医学家孙思邈说:“冬月不宜清早出夜深归,冒犯寒威。”早睡以养阳气,迟起以固阴精。因而,立冬养生要保证充足的睡眠,这样有益于阳气潜藏,阴精蓄积。

(王小龙)

## 沐阳县中医院迎接省依法执业专项督查



11月15日,江苏省医疗机构依法执业和医疗质量专项督查组莅临我院督查工作。

我院执行院长谢清水作情况汇报。督查组组长、常州市卫

生监督所科长杨松一行6人督查组专家对我院西门口、核酸采样点、发热门诊、心病科、血透室、肺病科、体检科、影像科、ICU、神经外科、普外科、住

院药房、医美中心等科室进行细致深入的督查。随后在现场查看台账。

在督查意见反馈会上,督查组专家对我院依法执业和医疗质量管理相关工作取得的成绩给予了充分肯定,同时对督查中发现的问题及不足之处提供了针对性的意见和建议。

我院代理院长陈文柏表示,通过此次专项检查,对我院进一步规范和完善依法执业和医疗质量管理,防范医疗安全风险,常态化疫情防控,维护广大人民群众健康权益起到了积极地促进作用。在今后的工作中,针对存在的问题及不足,认真落实整改措施,立行立改,确保取得实效。

(文/刘祝茗 图/岳翔宇)

## 沐阳县中医院举办宿迁市继续教育项目 《结缔组织病累及消化系统诊治进展》学习班

为促进风湿免疫病学科建设,提高基层医师医疗服务能力。11月26日,由沐阳县中医院主办的宿迁市继续教育项目——“结缔组织病累及消化系统诊治进展学习班”线上举办。来自市、县各级医疗机构相关人员共400余人线上参会。本次会议由沐阳县中医院风湿科主任孙助民主持,沐阳县中医院执行院长谢清水致辞。

本次会议邀请了世中联风湿病专业委员会副会长、中华中医药学会风湿病委员会副主任委员、江苏省中医药学会风湿病专业委员会名誉主任委员,江苏省名中医汪悦教授作自身免疫性肝病中医诊治进展

学术讲座。江苏省医学会风湿病专业委员会前任主任委员、江苏省中西医结合风湿病委员会主任委员、江苏省人民医院风湿免疫科科主任谈文峰教授作风湿病胃肠累及学术讲座。中国中西医结合学会疼痛委员会风湿疼痛专业委员会主任委员、江苏省中医药学会风湿病专业委员会主任委员、江苏省中医院风湿病专委会副主任委员、江苏省中医药学会风湿病专业委员会副主任委员、南京鼓楼医院风湿免疫科行政副主任张华勇教授作银屑病关节炎诊治进展学术讲座。

会议还邀请连云港市中医

院风湿科主任从娜、淮安市中医院风湿科主任苏德成、宿迁市第一人民医院风湿免疫科科主任臧银善、南京鼓楼医院集团宿迁医院风湿免疫科主任李春香等专家担任会议嘉宾主持。

专家们结合自身多年的临床实践经验,围绕结缔组织病胃肠累及的诊治开展学术交流,深入浅出地讲解结缔组织病胃肠累及治疗最新前沿知识,讲座内容丰富、新颖,现场学术氛围浓厚,为风湿病专业的同仁们提供了良好的学习与交流平台,将极大提高医护人员的风湿免疫专业认识及水平,有力推动本地区风湿病学科的发展,造福广大患者。(张阳)

## 沐阳县中医院新生儿科 举办“早产宝宝回娘家”活动



早产宝宝是早到人间的天使,新生儿科是他们人生的第一站,在这里,他们得到了医生护士叔叔阿姨的精心治疗和用心呵护。11月17日下午,我院新生儿科邀请了曾经在本院救治过的部分早产宝宝和家长们共聚一堂,举办了“早产宝宝回娘家”活动。

我院新生儿科主任胡岩、

护士长管德荣对小朋友及其父母的到来表示欢迎,希望通过举办这次活动,搭建沟通交流的平台,与各位家长面对面交流,为大家提供一份科学、稳定、可靠的育儿指南。

儿科副主任医师吴海涛、主治医师姜受钦分别为大家带来了精彩的科普讲座,她们就早产儿的发育历程,以及成长

过程每个阶段需要锻炼的能力等问题,为各位家长提供了科学、权威、有深度的专业指导。新生儿科护理师周金林为大家讲解了海姆立克急救法,并与家长们互动交流。护士赵媛媛讲解了手卫生的重要性,并和大家讲解手卫生正确操作步骤。

在轻松愉快的互动环节,部分早产儿家长现身说法,一同分享了经历过的那场异常艰辛和煎熬的历程,家长们也对新生儿科医生护士精湛的医术和无微不至的关怀照顾,表达了衷心的感谢之情。

新生儿科主任胡岩为部分早产儿进行了义诊。参加活动的医护人员与早产儿家长建立了育儿交流微信群,继续分享育儿心得,将以饱满的热情,为新生宝宝们提供高质量、高水平的医疗及保健服务。(文/管德荣 图/薛宇坤)



★沐阳县中医院药师葛灵利入选省中药骨干人才高级研修项目培养对象  
★沐阳县中医院急诊科主任陈玉军、副主任医师余水涌当选为江苏省社会办医疗机构协会急诊医学专业委员会委员

## 沐阳县中医院举办省市级继续教育 项目肿瘤综合治疗进展学习班

11月25日至27日,沐阳县中医院主办的省级继续教育项目“中西医结合治疗腹部肿瘤暨陈亦人及其弟子名老中医学术经验传承学习班”及市级继续教育项目“《中国临床肿瘤学会(CSCO)恶性肿瘤患者营养治疗指南2021》解读”、“攻克晚期难治性恶性肿瘤的综合治疗新模式—布拉格治疗”在我院2号楼7楼会议室成功举办。

会议采用线下、线上结合进行,线上听课近200人,现场30余人。会议邀请了陈亦人教授弟子、南京中医药大学周春祥教授、陈宁勇教授、苏州大学附属第二医院放射治疗科张力元教授,昆山市中医医院肿瘤内科毛佳蕾博士等专家,就中药治疗肿瘤的现状与优势、新型疗法、新疗法、康复干预、肿

瘤特色护理在肿瘤治疗的运用,分子机制水平等内容进行探讨,与会人士呈现了一场内容丰富、主题鲜明的视觉盛宴。沐阳县中医院肿瘤科副主任王小龙、肿瘤科一病区副主任孙波、肿瘤科二病区主任周东亚、肿瘤科主治医师吕莹硕士、主治医师孙思洁,南关院区肿瘤科主任徐彬,沐阳县中医院介入科主任耿旭,分别作学术分享。

此次会议把握学术前沿资讯动态,结合临床实践成果,对肿瘤病因、病机、病性进行了详尽的剖析,提出了合理的临床诊治策略,不仅拓展了中西医结合治疗肿瘤的新思路和新方法,也满足了广大医务工作者在临床中开展中西医结合治疗肿瘤综合技术的需求。(王小龙)

## 沐阳县中医院职工 积极参加无偿献血活动

为进一步弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神和“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神,10月28日,沐阳县中医院组织开展“献礼二十大 热血践初心”无偿献血活动,用实际行动传递医者大爱。

活动中,献血志愿者严格遵守防疫的相关规定,按照工作人员指引认真填写《献血登记表》,量血压,排队抽血化验,经血液检验合格后参加无偿献血。在此次献血志愿者队伍中,有无偿献血多年的“老将”,有名副其实的“献血达人”,也不乏略带紧张但内心坚定的“献

血萌新”。他们有人刚下夜班,有人适逢休息特意从家中赶来,也有人献血后当天要上夜班,还有人赶来加入这支“热血”队伍,经过检查暂时不符合献血条件,满脸遗憾离去。

献血献爱心,血浓情更浓。传递爱的温暖,点燃生命之光。沐阳县中医院职工无偿献血已持续多年,此次无偿献血活动共有185名符合条件的干部职工参加。他们勇于担当、乐于奉献,用实际行动诠释了医者的初心使命,充分展现了中医人踔厉奋发的时代风貌。(文/薛宇坤 图/高永芝)



地址:沐阳县沐城街道上海中路28号 邮编:223600 电话:0527-83732666 网址:http://www.szyzyy.cn/