

## 他们日夜坚守 护“您”平安



当前,疫情防控面临新形势新任务,一边是群众巨大的就医需求,一边是医护人员的大量减员。然而,面对直扑而来的发病高峰,沭阳县中医院白衣执甲,迎难而上,团结奋战,共克时艰,以实际行动彰显着职责与担当,在平凡的工作岗位上贡献光与热。

急诊科位于医院的最前沿,面对疫情防控新形势新任务,沭阳县中医院急诊科第一时间整合资源和力量,优化就诊流程,保障群众就医需求。输液室,平时每天输液患者达到近300人次,夜间高峰期近200人次。而现在,数量迅速增多,白天达到700人次,夜间达到400人次左右。平时120救护车不超过40辆,就诊患者一天在300人左右。现在120一天至少要有75辆救护车抵达急诊,接诊量猛增到900多人。发热门诊承担着巨大的压力,就诊人数比平时多出数倍。面对激增的患者,所有急诊科医护人员昼夜奋战,几乎都在带病上岗,克服身体不适、

人手紧张,24小时坚守,时刻与时间赛跑,以硬核实力挽救患者生命,全力守住健康防线。

ICU收治重症患者人数与日俱增,为确保ICU所有危重症患者安全,医疗救治工作通畅,主任唐平和护士长章倩倩统筹协调,及时调整弹性排班制,始终保持各环节高效、有序运转。ICU护士长章倩倩持续高热,仍坚持每日最早到岗,查看患者体征状况,带着护理人员环境消杀、医废垃圾处置等。这里的每一个病人几乎都带着呼吸机。他们不时来到病人床前,细心观察着每一个患者的体征状况,与死神争夺时间,为心跳呼吸骤停患者心脏按压抢救;为危重症患者行CRRT治疗、血液灌流;为指脉氧低患者行俯卧位通气;为病人翻身、拍背、吸痰、雾化、清理排泄物、处理医疗杂物;写病历、测体温。因为人手紧缺,ICU所有的医护人员放弃休息,加班加点。高强度的工作一度让他们体力透支,咳嗽声、嘶哑声充斥着整

个ICU,但大家仍主动请缨,坚守住自己的岗位,守护患者生命安全。

心病科主任袁国良也“阳”了,发烧中,门诊一坐就是几个小时。护士长臧娟刚刚打完点滴就来到工作岗位。很多住院患者家属也感染回家了,没有家属的陪护,护士长臧娟毅然承担起患者的照护任务。科室的医护人员陆陆续续“阳”了,有的甚至烧到39.5℃,全身酸痛,却没有一个人申请下“战场”,咬牙坚持在工作岗位上。医生刘倩挺着8.9个月大的孕肚,就算验孕已经烧的通红,浑身酸痛,仍奔波在每个病房,服务每一位病患。烧的实在难受了就吃一颗退烧药,用喝几口热水的功夫歇一歇,便立即起身投入到工作中。和刘倩一样,还有医生吴婷婷、丁星,护士长李盼盼也都挺着孕肚坚守一线。

肺病科医护团队面对病毒感染重症患者,老年患者,一天十几个小时的工作量,对于现在人手紧缺的她们已是“家常便饭”。在肺病科门诊,病毒感染患者把王新民主任包围着。连续的高强度工作,他感染了奥密克戎,强忍痛苦,始终没有和他人说过。护士长周海沂感染了奥密克戎,体温烧到近40度,声音嘶哑,咳嗽也十分严重,然而,她却一天也没有休息。肺病科病房收有68名住院患者,已经达到救治的极限,而且全是病毒感染重症患者。老年患者,病情变化快,每天还需要进行气管切开护理,呼吸机抢救、吸痰、鼻饲等一系列侵入性护理工作。感染风险高、工作任务重,一刻也不能放松,没有一个人抱怨过。(传媒中心)

## 董事长、院长陆启兵致沭阳县中医院集团干部职工一封信

大家好!当前疫情传播越来越严重,本集团内阳性员工也越来越多,我们每个人都要做好“阳”的心理准备,大家将来可能无一幸免。医护人员天责是救死扶伤,为了能更好地服务所需要的人,我们不能同时“中”招,要慢慢地分批“阳”,医院才不会瘫痪。所以大家要一切行动听指挥,领导干部要身先士卒,医院方面要备足防护物资,科室部门可实行弹性排班,所有在岗人员要做好防护工作,照顾好自己,保护好家人,建议医院员工和亲属接种第三针或第四针疫苗。个人或亲属如遇疫情方面的困难,可通过所在科室上报院办,医院将尽力予以帮助。到目前为止集团内员工没有一个逃兵,大家都任劳任怨,坚守岗位,坚守疫情防控第一线。在此,我代表沭阳县中医院集团向大家表示衷心感谢,并向你们及家人致以崇高敬意!  
2022.12.18

## 一封有温度的感谢信字少但情深

一张白纸,两句话,字虽不多,却深深地表达了张大爷对治疗效果的满意,对脑病科医护人员工作的肯定和鼓励。  
2022年11月28日,今年52岁的张大爷,因右侧肢体无力来到沭阳县中医院脑病科就诊。副主任医师尤振娟接诊后,通过核磁共振检查发现患者左侧侧脑室急性梗死,立即收治入院。主治医师李磊作为张大爷的床位医师,告知张大爷及家属,目前诊断为急性脑梗死,因就诊时间不及时,超过了溶栓及取栓时间窗,当前无溶栓及取栓适应症,且病情有进一

步加重的可能。针对张大爷及家属很是焦急和害怕的情况,李医师为其耐心的讲解急性脑梗死患病原因及治疗办法,使其明白只有患者积极配合治疗,才能促进肢体功能的恢复。  
在住院治疗过程中,对张大爷进行了西医配合中医中药、康复等多种治疗手段,在脑病科医护人员经过十几天的精心照护下,张大爷的病情基本恢复。12月11日出院时,张大爷留下小纸条,对医护人员的精心照料表示深切的谢意,并对治疗效果感到非常满意。(李磊)

## 沭阳县中医院为82岁结肠癌患者解除病痛

2022年12月13日上午,患者钱大爷的家人将一面写着“德艺双馨,妙手回春”的锦旗,送到了沭阳县中医院结直肠、肛肠外科主任邱正才主任医师的手中,表达了浓浓的感激之情。

82岁的钱大爷两年前查出结肠癌,先后辗转多家医院,却都因为高龄和多种基础疾病拒绝了手术的请求,长期的肿瘤梗阻、压迫,使老人出现了严重的肠梗阻,腹胀如鼓。经人介绍找到了中医院邱正才主任。邱主任了解到老人常年患有“冠心病、脑梗塞、糖尿病、高血压病”等多种基础疾病,又是结肠癌患者。患者入住入院后,邀请了麻醉科、脾

胃病科、重症监护室、心病科、胸外科、肺病科、脑病科、肾内科等多位专家进行多学科会诊(MDT),为老人制定了完善的治疗方案,在患者及亲属知情同意后,先由脾胃病科主任张所山团队先行“肠道支架治疗”,解除患者肠道梗阻病灶。经过一周时间的调理,再由邱正才主任主刀为老人进行“腹腔镜下半结肠癌根治术”,术中精准切除了肠道肿瘤,历时约2小时,手术顺利完成。术后患者被送入ICU监护,1天后情况好转,转入普外科病房,在医护人员的精心治疗和照护下,手术一周后,钱大爷顺利出院。(李上上)

## 世界艾滋病日,共抗艾滋 共享健康

什么是艾滋病? 艾滋病又称获得性免疫缺陷综合征(AIDS),是由人类免疫缺陷病毒(HIV)所致的传染病,是一种严重危害人类健康的性传播疾病。

什么是艾滋病的“窗口期”和“潜伏期”?

感染艾滋病病毒存在“窗口期”和“潜伏期”,“窗口期”是指从患者感染艾滋病毒到形成抗体所需的时间。性交感染者出现血清抗体阳性时间为2~3周。窗口期内患者也具有传染性。“潜伏期”是指从感染艾滋病毒起,至出现艾滋病临床症状和体征的时间。儿童平均12个月,成人平均29个月,潜伏期患者是重要的传染源。

艾滋病的临床表现 感染艾滋病病毒后,约80%无临床表现,少数可有持续淋巴结肿大。有的在急性感染期可出现发热、皮疹、僵直等麻疹、腹痛、腹泻等症状,2~3周自行缓解。后期则会波及全身各个系统表现出相关并发症,如果出现上述症状特别是高危人群要及时就诊。

艾滋病的传播途径 艾滋病是一种严重传染病,不会遗传,目前还没有治愈的药物和方法,但可以预防。艾滋病主要通过性接触、血液和母婴三种途径传播。

预防艾滋病的根本措施 关心、帮助和不歧视艾滋病病人及艾滋病病毒感染者,洁身自爱、遵守性道德是预防经性途径传播艾滋病的根本措施,正确使用避孕套不仅能避孕,还能减少感染艾滋病、性病的危险;共用注射器吸毒也是传播艾滋病的重要途径,因此要拒绝毒品,珍爱生命。(孙志堂)

顾问:王克善 夏炳文  
主编:陆启兵  
副主编:冯守俊 陈文柏 章丽丽  
编辑:刘祝茗 岳翔宇 薛宇坤 冯占荣 张斌 张文 杨志昂 徐威威 任玉建华 徐梦 李苗苗 宋晓燕 王小龙 王芹 朱红梅 徐天元 朱伟

沭阳县中医院集团  
地址:沭阳县沭城街道 上海中路28号  
邮编:223600  
电话:0527-83732666

# 沭阳县中医院集团

Shu Yang Hospital of TCM Medical Group

沭阳县中医院集团 主办 主编:陆启兵 责任副主编:章丽丽 执行编辑:刘祝茗 2022年12月30日出版 第171期

愿景:百姓信赖、员工幸福、同行尊重、社会满意  
医魂:责任  
院训:勤奋 敬业 诚信 和谐  
责任承诺:一家负责任的医院

责任赢信任,责任铸医魂。沭阳县中医院肩负政府之重托,牢记“病家求医,寄以生死”之古训,倾心打造“沭阳及周边区域最完善的疾病诊疗与健康管理体系”,为沭阳及周边区域的百姓提供方便、快捷、恰当的医疗服务。

最完善的疾病诊疗与健康管理体系(见右图):

沭阳县中医院不但是沭阳及周边区域规模最大、等级最高、学科最全的医院,也是“沭阳及周边区域最完善的疾病诊疗体系与健康管理体系”。

最科学的诊疗方式:多学科一体化诊疗

多学科一体化诊疗是世界上最先进的医疗服务模式,该模式以患者诊疗需求为导向,医生围着病人转、临床围着疾病转,使患者在一个科室、一张病床上就能实现诊断、治疗和康复的医疗服务全过程。

本版责任编辑:章丽丽

医院发展要闻

## 沭阳县中医院胸心外科胸腔镜下取刺化险为夷



王先生在吃晚饭时,不小心吃进了鱼刺,随后,他用“土方法”想将误吞的鱼刺给强行咽下去。可接下来却事与愿违,第二天王先生的胸部开始疼痛,第三天症状不仅没有消失,疼痛没有缓解,反而越来越强烈,伴随出现胸闷等不适,这才在家人陪同下来到我院诊治。

接诊医师根据患者症状,经胸部CT及胃镜检查结果为4厘米长形状不规则尖锐异物穿透食管至纵膈,距离主动脉弓最近约5mm,伤口化脓,有纵膈少量积气。如不及时处理,鱼刺有进一步移位损伤主动脉,致主动脉破裂、大出血,

甚至有死亡可能。患者既往有慢性肾脏病5期,长期腹膜透析治疗,还有阵发性房颤病史,长期口服华法林。

患者病情危急,且自身基础疾病较多,身体状况差。我院副院长、胸心外科主任郁松立即组织科内讨论治疗方案,根据患者情况,最终决定行胸腔镜纵膈鱼刺取出术。经患者及家属知情同意,11月21日,郁松主任医师手术团队为患者行全麻下胸腔镜下纵膈异物取出术+纵膈脓肿清除术。术中,手术团队医师见破损处大片血肿,考虑鱼刺损伤所致,当即充分分离破损食管上下,最后分

离鱼刺穿透处食管,用超声刀及电凝钩小心、离断鱼刺周围组织,充分暴露鱼刺后将其取出。患者出现纵膈感染、脓胸,术中引流出约400毫升脓液。术后,患者转入ICU监护治疗,11月22日,患者病情平稳,转入胸心外科病区继续治疗。12月2日,王先生在医护人员的精心照料下康复出院。(魏壮)



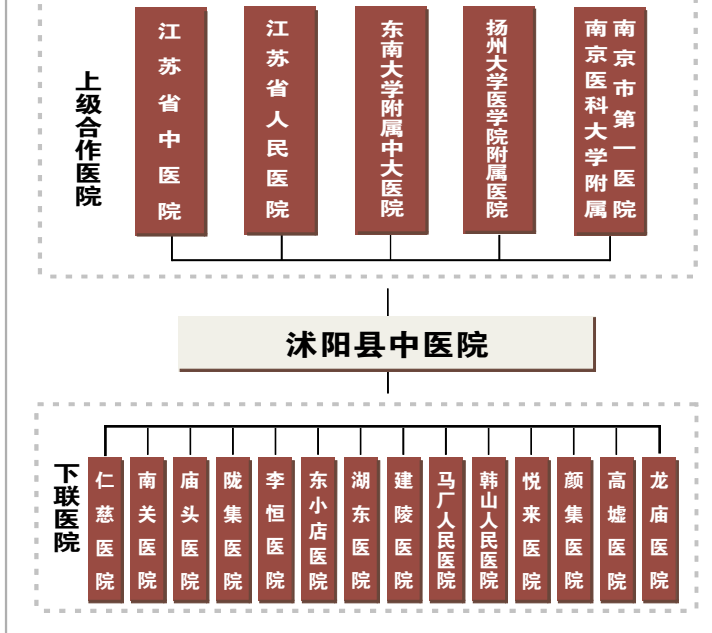
沭阳县中医院 微信订阅号



沭阳县中医院 微信服务号

国家三级乙等中医院  
南京中医药大学附属医院  
扬州大学医学院附属医院  
安徽中医药大学教学医院  
国家级核医学学科建设示范医院  
江苏省中医院协作医院  
江苏省人民医院技术支持医院  
南京市圈中医院合作发展联合体  
东南大学附属中大医院合作医院

## 沭阳及周边区域最完善的疾病诊疗与健康管理体系



本版详情可登陆医院官网:http://www.szyzyy.cn/

## 孩子中毒的罪魁祸首 竟是10颗白果!

11月30日晚上6点,乐乐吃了奶奶烤的10粒白果。晚8点,奶奶突然发现孩子躺在床上,口唇青紫,怎么也叫不醒,甚至出现了抽搐。眼前的情景可把奶奶吓坏了,赶紧拨打120急救电话,将患儿送至沭阳县中医院急诊科救治。

急诊科接诊医生对患者病情了解后,判断为食物中毒。昏睡不醒的乐乐随后突发抽搐,四肢强直,牙关紧闭,两眼上翻凝视,口唇面色发绀,持续约5分钟。急诊科值班医师邱雪艳立刻组织抢救,对孩子进行止惊、洗胃、输液、利尿等治疗,消除孩子体内未被吸收的白果。随后又对体内残留的毒素进行了稀释。经过1个多小时的抢救,当晚9时许,乐乐终于清醒过来,精神

逐渐好转。在儿科医护人员的精心治疗和照护下,12月2日上午10时,乐乐痊愈出院。

孩子中毒的罪魁祸首竟是10颗白果!

白果(银杏果)性平、味甘,略苦涩、有毒。食用过量或生食皆会导致中毒。成人一次食用15颗、儿童一次食用7-10颗就能引发中毒,白果成分复杂,肉质外皮含有毒成分,毒性以其果仁中的绿色胚芽最为剧烈,果仁含有微量氰苷。氰苷在胃内酸性环境下释放出氢氰酸而引起中毒。目前白果中毒多发生于儿童,年龄越小越易中毒。食用白果后1~12小时的潜伏期而发病。5岁以下儿童严禁食用白果,否则后果不堪设想。(姜雯歆)





## 坚守初心 护佑健康 沭阳县中医院 2022 年成绩斐然

时间是历史的雕塑家,它镌刻着奋斗的年轮,勾勒出变迁的轨迹。一个个关键词,一组组数据,浓缩着我院发展的万千气象,记录着不平凡的一年。

**党建工作。**全院共有党员326名,本年度新接收预备党员4名,培养积极分子4名。我院党委开展主题教育活动,党支部、党小组集中学习150场次。

**人才培养。**招聘医务人员123名,其中医学研究生23人,本科生60人。员工晋升高级职称43人,中级职称63人。派出25名医生赴上级医院进修,派出16名医生参加规范化培训。新考取专科护士13人,专科护士增加到53名。选送23名护理秘书及护理骨干到三甲医院进修学习,选送4名护理秘书参加省级护士长培训班。

**专科建设。**我院肾病科、骨伤科为省中医重点专科。目前,共有省、市级重点专科19个、重点学科2个。

**科研教学。**科研立项6项,发表学术论文60余篇。其中:核心期刊

发表学术论文15篇,SCI论文15篇。带教南京中医药大学临床见习生112人,见习护士2人,药剂学1人;临床带教实习医生59人,护士66人,药剂学11人,医院管理学1人;基层医院来院进修医生16人、护士3人。基层适宜中医技术推广带教45人。为其他医疗机构医护人员培训基础生命支持(BLS)并发证290名。

**继续教育。**我院承办国家级中医药继续教育项目1项,主办省级中医药继续教育项目3项,市级继续教育项目21项。

**服务能力。**新增重症监护(ICU)床位44张,新增可转换ICU床位126张。完成急诊服务量134043人次,门诊服务量782167人次,出院服务量59509人次。

**疫情防控。**组织13批次共73人次支援县疫情防控隔离点工作;组织3批次共67人次支援连云港、宿迁等地核酸采集工作;组织90余人次支援方舱医院患者的救治工作;组织25批次共5650人次参与全县核酸采样工作。

本院职工共进行核酸检测20万余人次;对发热门诊患者、门诊患者及陪护人员、内镜检查等特殊就诊人员等进行核酸“应检尽检”,共20余万人次。

**中医中药。**发放抗疫预防中药方剂66960剂,共计133920袋;门诊、住院中药抗疫治疗方剂3027剂,制作中药香囊5800个。组织开展健康养生、中医药健康知识培训3场次,影响500余人。开展健康养生、中医药科普讲座26场次,有效提升了居民健康素养、加深了对中医药传统文化精髓的理解和有效应用。

**荣誉奖励。**获得国家级6项、省级1项,市、县先进集体5项的表彰奖励。

雄关漫道真如铁,而今迈步从头越。永不停歇的脚步,取得的不菲成绩,都见证了“中医人”同心筑梦的毅力,体现了“中医人”在疫情之下顽强拼搏的斗志和勇于作为的担当。感恩你的每一份付出,致敬每一个了不起的“中医人”,你们是新时代最可爱的人,是最值得深深致敬的人! (传媒中心)

## 沭阳县中医院骨伤科 接受省中医重点专科现场评审

2022年12月3日上午,江苏省中医重点专科评审专家组,莅临我院对骨伤科开展省级中医重点专科现场评审。

评审会上,我院骨伤科主任张斌向专家组作包括科室基础条件、医疗技术队伍、医疗服务能力与水平、医疗质量管理、中医药内涵、传承与发展等省级中医重点专科创建工作汇报。

评审专家组按照评审标准,通过听汇报、查阅现场台账资料、抽查病历,深入门诊、病房现场查看等方式,对我院骨伤科发展规划、科室规模、专科业务量、

中西医结合技术开展、科研教学水平、专科医疗设备、中医学学术传承工作等方面进行了全面的查验和考评。

反馈会上,评审组专家对我院骨伤科在省级中医重点专科创建中取得的成效予以充分肯定。对专科建设提出了有针对性、可操作的提高措施,指出了今后的发展方向。

我院党委书记冯守俊对省专家组的评审指导表示衷心感谢,并表示,针对专家们提出的意见建议,制定切实可行的措施,尽快将各项工作落到实处。

(传媒中心)

## 沭阳县中医院肿瘤科 接受省中医重点专科现场评审

2022年12月17日上午,省中医重点专科评审专家组莅临我院开展现场评审。我院董事长、院长陆启兵及领导班子部分成员、职能科室负责人参加了此次评审会。

评审会上,沭阳县中医院副院长、肿瘤科主任周雷向专家组作我院开展省级中医重点专科创建工作汇报。评审专家组按照评审标准,通过听取汇报、查阅现场台账资料、抽查病历、深入门诊、病房现场查看等方式,对我院肿瘤科发展规划、科室规模、专科业务量、中西医结合技术开展、科研教学水平、专科医疗设备、中医学学术传承工作等方面进行了全面的查验和考评。

反馈会上,专家组对我院肿瘤科在创建工作中的亮点、处于同类医院领先水平的我院信息化建设成就,健全的医疗质量管理体系,合理的科室人才梯队结构,中医特色技术和中药治疗在临床工作中取得的突出成绩,给予了充分肯定,同时也客观指出存在的问题和不足,对专科建设提出了有针对性、可操作性的改进提高措施,指出了今后的发展方向。

我院董事长、院长陆启兵对省专家组的评审指导表示衷心感谢,并将针对专家们提出的意见及建议,认真梳理,科学谋划,统筹推进,做到以评促改、以改促建,不断提高医院中医专科建设水平,提升中医内涵建设和服务能力。(传媒中心)

## 沭阳县中医院股份有限公司 吉的堡华格幼儿园领导班子成立

2022年12月28日下午,沭阳县中医院股份有限公司吉的堡华格幼儿园领导班子宣告成立,陆启兵同志任董事长,郭瑞玲同志任总经理,臧丽荣同志任园长,万畅、司路同志任副园长,程恋秋同志任办公室主任。集团执行董事、中医院党委书记冯守俊宣读了任命文件,他表示,幼儿园领导班子今天正式成立,希望

大家团结一心,踔厉奋发,充分发挥每个人的聪明才智和团队智慧,依托吉的堡先进的国际教学理念与课程特色,充分整合集团健康资源和优势,把华格幼儿园办成一所兼具卓越教育与健康特色的、深受孩子喜爱、家长信赖、员工幸福、社会满意的优质园、品牌园!(文/程恋秋 图/刘祝茗)



## 疫情放开先 别慌!最全预防 宝典在这里~

不同场景我们该如何做好个人防护?

1、出门前。先测量自己的体温,评估自己的身体状况,如有发烧、咳嗽等不适暂缓上学上班,准备好口罩、消毒纸巾等,开窗通风30分钟。

2、乘电梯/走楼梯。佩戴口罩;按电梯按钮可用纸巾隔开,按完丢弃纸巾;尽量不扎堆乘坐电梯;尽量保持距离;走楼梯时尽量不要触摸扶手。

3、通勤路上。带好口罩,尽量选择步行、骑行、开私家车等。

4、上班时。到达办公地点配合体温检测,室内也要佩戴口罩;每日通风3次,每次20-30分钟,注意保暖;勤洗手、勤消毒、多喝水,及时清理垃圾;尽量线上沟通、开会。

5、就餐。尽量从家里带饭;外卖尽量无接触取餐;错峰就餐,如果去食堂或餐厅,避免扎堆;饭前洗手,坐下吃饭的最后一刻才摘口罩。

6、购物。佩戴口罩;尽量一次买齐;避免直接用手拿,可使用手套或购物小袋抓取;排队付款结账时保持安全距离;尽量采用自助购物,非接触扫码付费,减少排队时间。

7、回家后。摘掉口罩,不要触碰口罩外侧;先洗手,并开窗通风;把外套、鞋子、包等放置在固定房间角落,及时清洗;尤其注意要给手机、钥匙等进行消毒;多喝水,适当锻炼,注意休息。

8、收发快递。佩戴口罩;尽量使用无接触配送或快递柜扫码取件;快递外包装尽量不要带到室内;处理完快递后,认真清洗双手。

9、烹饪时。使用干净的水和食材;处理生的肉、禽、水产品等要清洗双手;生熟分开,处理生食和熟食的刀具和菜板也要分开;煮熟烧透食物,不要生食;多吃蔬菜水果,增加营养。

10、睡觉前。日常保持房间整洁;有发热、干咳等症状时,及时就医;加强身体锻炼,坚持作息规律;保证睡眠充足保持心态健康。

11、社交场合。佩戴口罩;见面握手改招手、挥手;保持距离,不扎堆;如在外就餐,尽量错峰,并通过扫码等非接触方式点餐和付费。

12、外出就医。佩戴口罩,保持社交距离;尽量避免乘坐公共交通、避免前往人群密集场所;选择定点医院;主动告知旅居史,配合开展相关流行病学调查。

## 致敬每一位医务工作者,你们辛苦了!



随着新十条防控优化措施的推出,沭阳仁慈医院发热门诊每天接诊人数呈几何级增长,医生诊室从单人到双人同时24小时开诊,工作压力剧增。

前来就诊的患者络绎不绝,多位医生护士也开始发烧,全身疼痛,他们依然坚守在自己的工作岗位上,用最大的努力为患者排忧解难,保证发热门诊的时刻运行。

## 他们是一线人员背后坚挺的支柱



发热门诊和急诊就诊患者暴增,医疗设备非常紧缺。沭阳县中医院设备科加强与各科室协调,调配监护仪、呼吸机

等多台。在病毒面前,设备科人员全员覆盖,设备科科长李永依旧每天带领科室人员一起加班加点完成工作,顶着重重压力,努力克服工作量大、任务繁琐、时间紧等问题,彻夜为气动

## “药学人”共克时艰斗志坚



随着国家疫情防控新10条的出台,沭阳县中医院药学人在自己的作战领域内迅速行动,以高度的责任感和强大的执行力为抗疫提供最有力的支持。

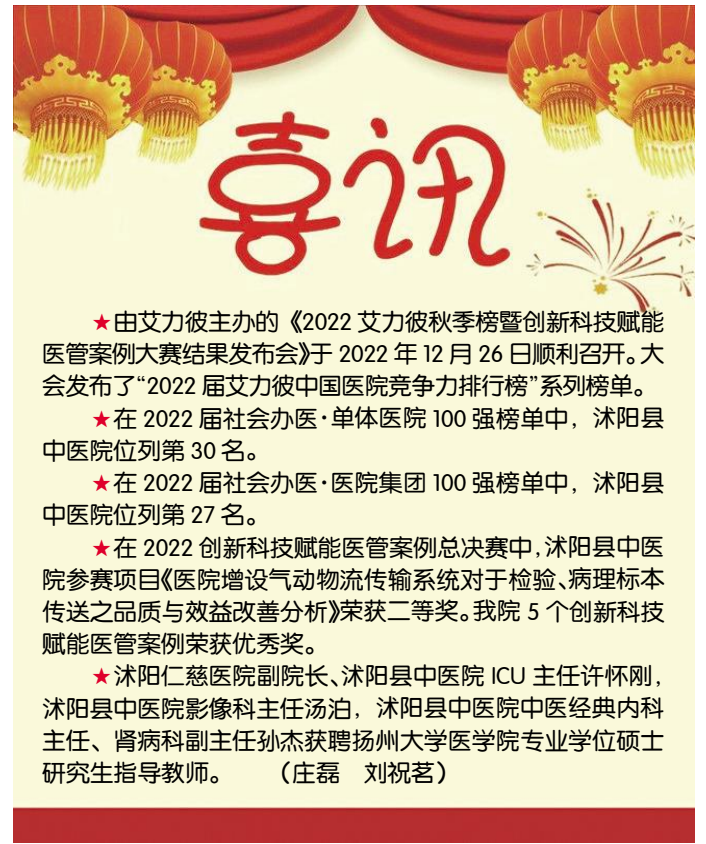
未雨绸缪,保障药品供应。药库是抗疫药品供应的枢纽,沭阳县中医院药学部积极与医

药公司沟通,密切关注我院药品使用动态,加班加点,接货、上药、运送,一箱一箱的药品,确保了医院各种防疫用药的及时供应。

为爱坚守,共筑健康防线。药师们坚守在岗位上,认真地审核每一张处方,用心地服务每一位患者。病区药房的李晓明是一

在医护人员的朋友圈都在转发这样一段话:你最近遇到的医务人员,他们刚发完烧第一时间返岗,还在硬扛,他们带病上岗,如果态度不是那么好,请互相谅解,务必多一点包容!

三年前,他们逆行出征!三年后,他们直面病毒!此刻,他们或许初愈返岗,或许带病上岗,或许在一直硬撑。疫情当前,责任在肩。医院作为疫情重要防线,他们是冲锋在前的勇士,义无反顾地坚守在各自的岗位,履行着医务工作者共同的使命。相信胜利的那天,终将战胜疫情,沭阳仁慈医院全体员工会坚守自己的岗位,保证医院正常运行。为全县人民健康尽责全力!绝不后退!(文图/华伟)



★由艾力彼主办的《2022艾力彼秋季暨创新科技赋能医管案例大赛结果发布会》于2022年12月26日顺利召开。大会发布了“2022艾力彼中国医院竞争力排行榜”系列榜单。  
★在2022届社会办医·单体医院100强榜单中,沭阳县中医院位列第30名。  
★在2022届社会办医·医院集团100强榜单中,沭阳县中医院位列第27名。  
★在2022创新科技赋能医管案例总决赛中,沭阳县中医院参赛作品《医院增设气物流传输系统对于检验、病理标本传送之品质与效益改善分析》荣获二等奖。我院5个创新科技赋能医管案例荣获优秀奖。  
★沭阳仁慈医院副院长、沭阳县中医院ICU主任许怀刚,沭阳县中医院影像科主任任涛,沭阳县中医院中医经典内科主任、肾病科副主任孙杰获扬州大学医学院专业学位硕士研究生指导教师。(任磊 刘祝茗)

## 沭阳县中医院为全体职工 发放预防新冠病毒中药汤剂

为保障全体职工健康安全,沭阳县中医院积极发挥中医药特色优势,针对当前新冠病毒疫情预防,组织院内中医专家特制“中药防疫汤”,发放到全院医护人员及其他工作人员手中。

我院中医专家选用中药藿香、黄芪、防风、金银花、白术等地道中药材制定了具有清瘟解毒、扶正祛邪、健脾化湿等功效的“中药防疫汤”,该方剂能够有效提高人体免疫力、抵抗力,预

防发热、咳嗽、神疲乏力、咽干、口渴等新冠病毒感染症状。自疫情发生以来,我院共送出136710付中药预防、治疗汤剂。服用中药汤剂的人员,经随访,服用后无不适,普遍感觉神清气爽,疗效明显。

为了更好地服务人民群众,“中药防疫汤”可在门诊经中医师开立,根据自身体质进行辨证调方,遵医嘱自煎服用,每人每天限开7剂(一周)用量。(传媒中心)

## 沭阳仁慈医院心内科 这场战“疫”从不是一个人在战斗

随着社会面阳性患者不断增加,心内科作为患者高风险、高死亡率科室,面对前所未有的高强度工作压力,医护人员的身影也亮起了红灯,一个接着一个的医生、护士“中招”了。发热、咳嗽、全身酸痛,但他们毫无怨言。顾汉培主任、周琳琳护士长以身作则,带病在岗。“阳”了的医护人员都在短暂休息后,迅速恢复上岗,坚持奋战在临床一线。很多医护人员的家人,都是全家发着烧,他们放下年幼的孩子和体弱的父母,留宿科室连轴

转。短短几天内,科室已有一大半的护士发烧,医生全都成了小“阳”人。因为医生“全军覆没”,实在排不出人上夜班,包超洋主任拖着发热的身体顶夜班,顾汉培主任支撑着病体一直在门诊接诊病人。全体医护人员始终坚持一个目标,就是拼尽全力,守护每一位患者的生命安全!把初心落在行动上,把使命担在肩膀上,挺身而出、舍生忘死,冲锋在第一线,战斗在最前沿。(文图/马改枝)



## 沭阳县中医院举办扬州大学医学院“西学中”培训班

为加强中医药人才队伍建设,推动“西医人才”向“中西医结合型”人才转变,进一步增强我院中医药特色优势,2022年12月17日下午,扬州大学医学院-沭阳县中医院“西学中”培训班开班典礼,在我院隆重举行。

扬州大学医学院副院长李伟,扬州大学医学院继续教育办公室主任张跃、副主任华江,扬州大学医学院教授徐海荣,沭阳县中医院董事长、院长陆启兵,执行院长谢清水,院务委员、科教科长张斌和培训班学员80余人出席参加

开班典礼。我院校长陆启兵在会上致辞,希望以本次院校合作为契机,借助扬州大学医学院雄厚的师资力量,促进我院中西医融合发展,对我院传承发扬中医药文化和保障全县人民健康发挥积极作用。(宋佳)

## 沭阳县中医院推出新冠病毒防治中药治疗方剂

沭阳县中医院中医专家组在总结前期中医药深度参与新冠病毒防治经验基础上,分别拟定预防、治疗方剂,用以防治新冠病毒感染。

**一、病毒预防汤**  
适用范围:需要预防的人群  
基础方剂:黄芪、白术、防风、藿香、苏叶、芦根、金银花等

服法:传统中药饮片,水煎服。每付药煎200mlX4袋,预防病毒每天每人1-2袋(饭后四十分),温服,7天一个疗程。

**二、清肺排毒汤**  
适用范围:适用于轻型患者的治疗。  
临床表现:发热,恶寒,咳嗽,肌肉酸痛,流涕,咽痛,纳差,舌

红苔薄黄,脉浮数  
基础方剂:麻黄、炙甘草、杏仁、生石膏(先煎)、白术、黄芪、茯苓、柴胡等。

服法:传统中药饮片,水煎服。每天1付,早晚各1次(饭后四十分),温服,3天为1个疗程。  
如有需要可到中医院门诊开药。(传媒中心)