

沭阳县中医院第十二届膏方节盛大开幕



10月24日上午，我院第12届膏方节举行盛大开幕式。宿迁市卫健委党委委员、中医药管理局副局长颜红，宿迁市卫健委中医处处长曹崇跃，沭阳县卫健局党委书记、局长卢军等市县主管部门领导，全市二级以上中医医疗机构负责人，全县一级医院负责人及各乡镇卫计中心主任等嘉宾出席。

特邀扬州大学中西医结合系党总支书记、硕士生导师朱虹教授，南京中医药大学博士生导师龚婕宁教授，南京中医药大学硕士生导师陈宁勇教授，南京中医药大学博士生导师瞿融教授，扬州大学硕士生导师陈珏教授助阵。开幕式由我院代院长陈文柏主持。

宿迁市中医药管理局副局长颜红在致辞中指出，中药膏方历史悠久，起于汉唐。进补膏方能够增强人体免疫力，同时还有抑制和杀灭病毒的作用，这种一人一方的个性定制越来越深受广大群众的欢迎。希望以膏方节为契机，进一步彰显中医药的价值和作用，打造沭阳县中医药服务高地，为健康宿迁建设作出应有的贡献。

沭阳县卫健局局长卢军在致辞中表示，沭阳县中医院秉持传承创新发展理念，精心研制膏方、开发中药制剂、增设中药房、扩建中医诊疗区，全方位提升中医药服务能力和文化内涵，为健康沭阳建设作出了贡献。

我院董事长、院长陆启兵表示，我院以举办膏方节为平台，积极参与中医药文化宣传月活动。我院作为县城中医药工作龙头单位和医疗中心，以传承和发展中医药事业为己任，积极发挥中医中药在治未病方面的独特优势。本届膏方节，是我院有史以来规模最大的。必将让更多的人了解膏方文化，利用膏方来促进健康，成为健康县城创建的特色和亮点。

本届膏方节鸣锣开幕，八段锦表演秀登场。与会领导观摩了膏方文化长廊、煎药室和膏方熬制工艺。义诊现场，知名膏方专家现场为市民把脉问诊、答疑解惑，辨证施治、开具个性化的中药膏方。在中医文化展示区，有刮痧、推拿、无相灌、穴位贴敷等中医适宜技术体验，有养颜膏、健脾膏等膏剂品鉴，中药药材展示，现场浓郁的中医健康养生氛围，气氛热烈。

我院膏方节举办至今已持续12年，成为我院弘扬膏方治病养生传统、普及中医药健康养生知识的窗口和平台。

(文/刘祝茗 图/薛宇坤)

沭阳县首届中医文化集市义诊活动启动

为推动中医药文化繁荣发展，构建“医防融合”健康服务新格局，提升健康服务能力，不断开展中医药便民、利民、惠民服务。10月21—22日，由沭阳县卫健局主办、沭阳县中医院承办的“弘扬中医文化，守护百姓健康”为主题的首届中医药文化集市惠民义诊活动在中央商场广场举行，沭阳县中医院、沭阳仁慈医院、沭阳南关医院、沭阳医院10余位中医专家与市民面对面，为其进行体质辨识、把脉问诊、答疑解惑，讲解中医养生、中药代茶饮、饮食疗法等健康知识。

此次活动较好地宣传了中医药文化，传播治未病养生知识，让更多人享受到“中医药文化集市”带来的便捷，真切地体验到简、便、验、廉的中医药服务，得到市民的一致好评和热情支持。

沭阳县中医院将持续开展中医药服务下基层、进社区系列活动，大力传播中医药文化，满足人民群众多层次、多样化的中医药服务需求，真正做到主动走进群众、贴近群众、关心群众，提升群众获得感，为中医药卫生健康事业积极贡献力量。

茶饮及中药饮片，向群众宣传中医养生保健知识、防病治病知识，耐心解答各种疑难问题。多种中医体验形式，让市民近距离感受到不一样的中医药文化魅力。

义诊区域，前来咨询的居民络绎不绝，沭阳县中医院、沭阳仁慈医院、沭阳南关医院、沭阳医院10余位中医专家与市民面对面，为其进行体质辨识、把脉问诊、答疑解惑，讲解中医养生、中药代茶饮、饮食疗法等健康知识。

此次活动中，我院还开展了中医适宜技术推广、中医养生打卡等9个展区13个展位。丰富的中医特色服务吸引许多市民慕名而来。医护人员为前来参加活动的市民免费针灸、推拿、艾灸、穴位贴敷等，指导群众正确认识和使用膏方、代

茶饮及中药饮片，向群众宣传中医养生保健知识、防病治病知识，耐心解答各种疑难问题。多种中医体验形式，让市民近距离感受到不一样的中医药文化魅力。

(薛宇坤)

江苏省医学专业质控中心专家组莅临沭阳县中医院督导工作



10月14日上午，江苏省口腔医学专业质量控制中心督导组专家组组长俞辉明一行4人对我院口腔科开展现场督导工作。我院副院长金鹏陪同。督导组组长俞辉明传达了国家及江苏省对口腔医学专业医疗质控和医院感染管理质量的要求。专家组通过听取汇报、实地查看、查阅台账、人员访谈等形式对我院口腔科的医疗服务、指标建设、诊疗质量、控制体系等环节进行了现场督导，对亮点工作给予了肯定，并提出了工作改进的指导意见。

10月19日上午，江苏省儿科学专业质控中心专家组、省中医护理专业质控中心专家组分别来到我院，对中医儿科、中医护理进行质控督导工作。我院执行院长谢清水陪同。江苏省儿科学专业质控中心督导组专家组组长张宏伟介绍了本次现场

督查工作的重点以及相关要求。儿科副主任朱锐全面汇报了该院儿科门诊和住院患者抗菌药物使用以及病历书写、数据上报等质控情况。侧重介绍了我院中医经典儿科内涵建设、优势病种路径探究、药占比、耗占比控制，以及非药物疗法运用等方面的情况。督导组深入病房，通过查阅病历和台账、现场问案、病例检查等方式进行客观、详实的检查，并对社区获得性肺炎儿童的收治标准、抗菌药物合理使用等进行了专业指导。

10月19日下午，由常州市中医院护理部主任张佩玲、江苏省中医院肾内科护士长魏巧兰组成的省中医护理专业质量控制中心专家组莅临我院，对我院护理质量进行数据核查和现场督导。专家组通过现场核查、查阅台账、个别访谈等多种方式，围绕2023年江苏省中医护理专

业质控中心护理质量专项督导标准，对我院的护理安全管理、护理质量安全核心制度、责任制整体护理、分级护理、优质护理以及中西医护理敏感指标进行全面督查。指出了护理质控工作中存在的不足并提出了改进建议。护理部将认真梳理专家指导意见，提高护理质量指标数据采集的科学性，持续完善护理质量监测闭环管理体系，不断提升护理质量与安全管理水平。

10月26日下午，以南京医科大学附属第二医院烧伤整形外科主任宋辉为组长的江苏省整形外科与医疗美容专业质控中心专家组一行7人莅临我院，进行整形外科、医疗美容专业质控督导工作。我院执行院长谢清水、副院长郁松陪同。督导组专家组组长宋辉介绍了本次现场督查工作的重点以及相关要求。整复外科副主任王学永汇报了我院的基本情况 and 整复外科门诊及住院患者医疗质量管理、病历书写质量控制、数据上报等质控情况。督导组专家组深入病房和台账、现场问案、病例检查等方式进行客观、详实的检查，并对社区获得性肺炎儿童的收治标准、抗菌药物合理使用等进行了专业指导。

10月28日下午，江苏省核医学专业质控中心主任桑士标、

副主任王书中一行8人专家组对我院核医学科质控工作进行督导。副院长金鹏陪同。核医学科秘书金炳全向专家组汇报了医院概况、科室人员配置、科室管理、技术技能等情况。专家组通过听取汇报、查阅资料、现场查看等方式，对我院核医学科质量与安全管理、科室布局、工作流程、设备配置等进行督导检查。

专家组肯定了我院核医学质控工作中的亮点与成绩，并提出了指导性意见。

10月29日下午，江苏省中医骨伤专业质控中心陈国锋、韩庭良、蔡为民3位专家对我院骨科质控工作进行督导。院长助理张斌陪同。骨科主治医师余加生向专家组汇报了学科概况、专科特色、科室质量与安全管理等情况。专家组通过查阅资料、提问等方式，对我院骨科质量与安全管理、工作流程、设备配置等进行督导检查。专家组肯定了我院骨科质控工作中的亮点与成绩，并提出了指导性的建议。

我院将以省医学专业质控中心专家组督导检查为契机，按照督导组专家组的指导意见，持续加强质量控制工作，推动临床医疗质量持续提升，不断满足群众多样化就医需求，促进我院高质量可持续发展，为实现创建三甲甲等中医院目标添砖加瓦。

(文图/传媒中心)

县人大副主任徐静莅临仁慈医院调研

10月20日下午，沭阳县人大常委会副主任徐静一行莅临仁慈医院调研。我院院长王利云、副院长李统虎、党委书记任玉楼陪同。

徐静副主任一行先后来到临床检验实验室、口腔科、妇产科、内镜中心、中医综合服务区、西药房、影像科和急诊一楼，对仁慈医院的设施设备、服务流程和医疗质量、取得的成效和业绩，进行了深入地了解和考察，并与我院的领导同志进行了广泛的交流。

通过此次调研，徐静副主任一行对沭阳仁慈医院的设施设备、技术水平和医疗服务以及取得业绩，有了更加深入的了解和较高的评价，肯定我院在多个领域都展现出了较高的水平，为当地百姓提供了优质的医疗服务，为推动当地医疗卫生事业的发展做出了积极的贡献。

卒中识别早救治效果好 什么是脑卒中？

脑卒中俗称“中风”，是一种急性脑血管疾病，是由于脑血管突然破裂引起出血(脑出血)或因血管阻塞导致血液不能流入大脑引起缺血(脑梗死)，造成脑组织损伤，导致残疾甚至生命危险。

怎样预防脑卒中发生或复发？

脑卒中的预防要以合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡的“健康四大基石”为主要内容。养成健康的生活方式，定期进行脑卒中危险因素筛查，做到早预防、早发现、早诊断、早治疗，就可以有效防治脑卒中。

如何快速识别脑卒中？

“BE FAST”口诀：“B”—Balance是指平衡，平衡或协调能力丧失，突然出现行走困难；“E”—Eyes是指眼睛，突发的视力变化，视物困难；“F”—Face是指面部，面部不对称，口角歪斜；“A”—Arms是指手臂，手臂突然无力感或麻木感，通常出现在身体一侧；“S”—Speech是指语言，说话含混、不能理解别人的语言；“T”—Time是指时间，上述症状提示可能出现卒中，请勿等待症状自行消失，立即拨打120获得医疗救助。

脑卒中后康复治疗的意义

脑卒中患者应尽早开展康复治疗。脑卒中后康复治疗的最佳时间是在发病后3个月以内，如果超过1年再进行康复治疗，各种功能恢复的效率将有所降低。

什么是面瘫

面瘫，也称面神经麻痹，是由于面神经受损导致的面部表情肌群运动功能障碍为主要特征的一种常见病，主要表现为病侧面部部的口角歪斜、闭眼困难、鼻唇沟消失、鼓腮漏气、示嚼露齿不全、流涎等，是一种常见病、多发病，不受年龄限制。

面瘫功能锻炼有什么作用？

面瘫患者进行面部肌肉的自主运动或被动运动锻炼，可促进面部肌肉功能的恢复。在肌电图确定有神经变性反应或肌肉失神经支配后，应早期开始运动治疗及自我按摩，可对着镜子自行锻炼。每日1次，每次20~30分钟。

如何预防面瘫

其实只要主要日常生活细节，做好保暖防寒工作，就能减少面瘫的患病率。1.适当锻炼。在早晨、傍晚较凉爽的时候根据自身的情况选择一些

沭阳县中医院集团

地址：沭阳县沐城街道上海中路28号
邮编：223600
电话：0527-83732666

沭阳县中医院集团

Shu Yang Hospital of TCM Medical Group

沭阳县中医院集团 主办 主编：陆启兵 责任副主编：章丽丽 执行编辑：刘祝茗 2023年10月28日出版 第181期

愿景：百姓信赖、员工幸福、同行尊重、社会满意

医魂：责任

院训：勤奋 敬业 诚信 和谐

责任承诺：一家负责任的医院

责任赢信任，责任铸医魂。沭阳县中医院肩负政府和人民之重托，牢记“病家求医，寄以生死”之古训，倾心打造“沭阳及周边区域最完善的疾病诊疗与健康管理体系”，为沭阳及周边区域的百姓提供方便、快捷、恰当的医疗服务。

最科学的诊疗方式：多学科一体化诊疗

多学科一体化诊疗模式，是以患者诊疗需求为导向，医生围着病人转、临床围着疾病转，使患者在一个科室、一张病床上就能实现诊断、治疗和康复的医疗服务全过程。

本版责任编辑：章丽丽

医院发展要闻

寒冷冬季小心面瘫来袭

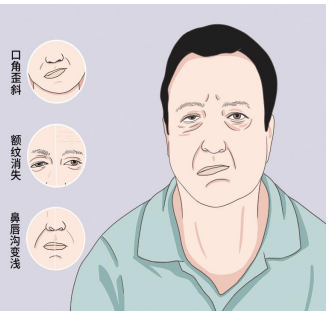
冬季是面瘫的高发季节，而且很多人的面瘫是突然发生的，近日大风降温，生病的患者急剧增加，其中30至35岁的年轻人占到了30%—40%，而且他们的病症表现都是头痛、疑似感冒，实为面瘫。

面瘫，也称面神经麻痹，是由于面神经受损导致的面部表情肌群运动功能障碍为主要特征的一种常见病，主要表现为病侧面部部的口角歪斜、闭眼困难、鼻唇沟消失、鼓腮漏气、示嚼露齿不全、流涎等，是一种常见病、多发病，不受年龄限制。

面瘫患者进行面部肌肉的自主运动或被动运动锻炼，可促进面部肌肉功能的恢复。在肌电图确定有神经变性反应或肌肉失神经支配后，应早期开始运动治疗及自我按摩，可对着镜子自行锻炼。每日1次，每次20~30分钟。

如何预防面瘫

其实只要主要日常生活细节，做好保暖防寒工作，就能减少面瘫的患病率。1.适当锻炼。在早晨、傍晚较凉爽的时候根据自身的情况选择一些



适宜的体育项目，如：散步、体操、打太极拳、跳舞等，长期坚持下去，会使体质循环得到提高，对风寒的易感性和抵御能力也会大大增强。这些都是最主要的对于面瘫的预防方式。

2.不要冷水洗脸。无论是在哪一个季节，都不要用冷水洗脸，因为长期的冷水刺激会造成神经的损伤，建议您用温水洗脸，并且在睡前做个热水足底按摩。

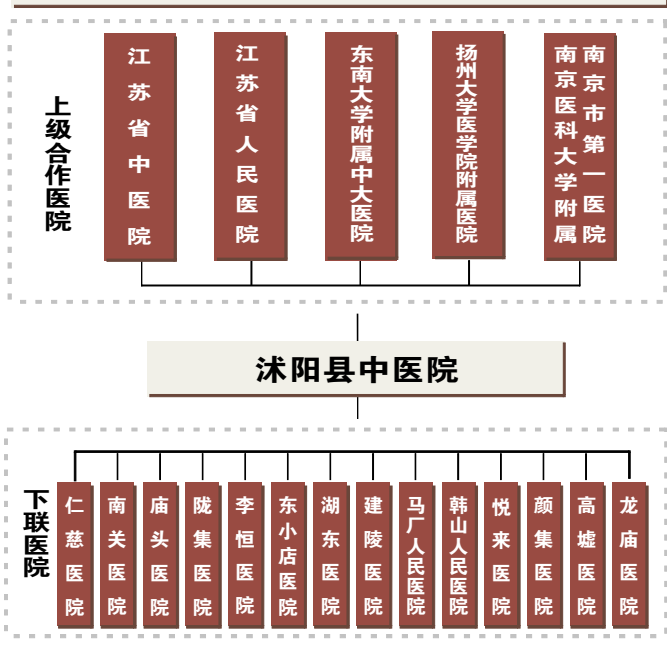
3.合理的膳食。膳食营养结构一定要全面，多吃对身体康复有利的蔬菜，少吃油腻不消化的食物，而且除了补充维生素之外，还要多吃一些粗粮类的食物，提高身体的机能，增强抗疾病的能力!

4.避开风寒。风寒是形成面瘫的一个重要起因，一个调

责任医院 www.szyyyy.cn

国家三级乙等中医院
南京中医药大学附属医院
扬州大学医学院附属医院
安徽中医药大学教学医院
国家级核医学科建设示范医院
江苏省中医院协作医院
江苏省人民医院技术支持医院
南京都市圈中医医院合作发展联合体
东南大学附属中大医院合作医院

沭阳及周边区域最完善的疾病诊疗与健康管理体系



本版详情可登陆医院官网: <http://www.szyyyy.cn/>

沭阳县中医院医共体集团华格月子会所隆重开业

10月2日上午，花篮锦簇，地毯相迎，嘉宾们陆续签到入场。在隆重而温馨的气氛烘托中，沭阳县中医院集团华格月子会所隆重开业。

华格月子会所位于沭阳县迎宾大道南侧117号(仁慈医院院内)，是一所具有孕产医疗背景的专业产后母婴康复机构。会所依托沭阳县中医院医共体集团强大的医疗支持，引进一线城市产后护理理念，让母婴享受专业、安全、高品质、全方位的月子休养服务。孕期为宝妈提供产检绿色通道、陪诊服务及营养指导；产后为宝妈和宝宝提供高标准医疗级照护，不仅有母

婴师全程1对1专职服务，专业护理人员24小时值班，还有临床专科医师、营养师定期巡诊，乳腺疏通，膳食调理，产后康复，私密修护，小儿推拿，小儿药浴，育婴照护的全周期服务。十月怀胎，一朝分娩。坐月子成为了妈妈们调养身体的重要期！华格月子会所，就是刚生宝宝或马上生宝宝的妈妈们调养身体的理想之所。

开业典礼上，华格月子会所负责人张慧发表了热情洋溢的致辞，孕妈妈们参观月子会所的环境和配套设施后现场签约，抽奖区砸金蛋将活动推向高潮。(文/王家笑 图/薛宇坤)



沭阳县中医院
微信订阅号



沭阳县中医院
微信服务号

健康咨询热线：0527—83551995

服务改进电话：0527—83551957

沭阳县中医院迎接宿迁市 依法执业和医疗质量管理专项督查



10月11日上午，宿迁市卫
计综合监督行政执法支队中队长王从阳一行3人，对我院进

行依法执业和医疗质量管理专项督查。我院代院长陈文柏、执行院长谢清水陪同。

沭阳南关医院耳鼻喉科让鼻骨复位更精准

近日，16岁的康康（化名）打篮球时不慎被人肘部击中鼻部，造成鼻骨骨折。我院耳鼻喉科通过采用超声引导下闭合性鼻骨骨折复位术，一步到位解决患者鼻骨复位问题。

患者经杨永渝主任仔细检查，发现其左侧鼻骨塌陷，结合

当时的鼻骨CT，认为可以进行鼻骨复位。住院之后，患者及家长都非常担心复位不精准会影响鼻子的外形和后期鼻腔的功能。为了尽可能准确将断掉的鼻骨复位到满意的位置，杨永渝主任结合鼻骨CT，用超声检查鼻骨骨折详细情况，确定鼻骨骨折

检查组通过实地查看、检查台账等方式对我院依法执业自查管理、医疗质量管理以及药事管理等工作进行检查、指导，先后实地查看健康管理中心、整复外科门诊、针灸推拿科门诊、眼科门诊、门诊中药房、产后康复科、医学美容科、妇产科等科室。对我院的依法执业和医疗质量管理工作给予充分肯定和指导建议。

通过此次专项督查，对我院进一步规范和完善依法执业和医疗质量管理工作，防范医疗安全风险，维护广大群众健康起到积极作用。

（文图/李苗苗）

沭阳南关医院举行重阳节义诊活动

10月23日当天，沭阳南关医院组织神经内科、疼痛科、心内科、眼科、药剂科等科室义诊医疗团队来到沐城街道中央城市广场，开展重阳节义诊活动。

义诊现场，老年人络绎不绝，我院医务人员为在场的老人们免费提供测血压、血糖等体检服务，耐心为老人们解答疑问，根据具体病情给予合理化的就

诊建议以及用药指导，向老人们发放健康宣教资料，并耐心地讲解关于卫生保健、饮食安全、运动指导等日常生活卫生知识，提高老年人的健康意识。志愿者们还教老年人使用电子血压计、快速血糖仪等智能设备等。

一直以来，我院紧紧围绕便利老年人看病就医系列服务，积极开展老年健康服务工作，完善各项制度措施，优化老年人就医

环境，促进老年医学人才培养、老年医学专科建设和老年医院内涵发展。我院在门诊楼5、6、7层开设了沭阳南关护理院，全新打造了集“养老、医疗、康复、护理”为一体的五级医养结合型护理院，涵盖老年慢病管理、老年康复、护理等医疗养老服务等，为失能、半失能老人提供专业照护和护理支持。

（钟笑英）

医防融合 沭阳县中医院组织开展中医药科普义诊活动



10月12日下午和10月13日下午，我院中医药管理办公室主任、治未病科主任赵富民带领医务人员走进沐城街道府苑小区和沭阳县供电公司，以“医防融合，提升中医药健康素养”为主题，开展中医药宣传月义诊活动。

科秘书陆永雷以《秋冬季节中医养生知识》为题作讲座，内分泌科秘书赵乾以《常见疾病预防保健知识》为题作讲座，产后康复科主治医师周凡凡以《冬月养生之膏方》为题作讲座，治未病科主任赵富民以《中医养生功法一八段锦》为题作讲座并现场教学。

在义诊现场，中医专家通过

望闻问切，为众多市民提供体质辨识，传播健康养生理念，指导正确认识自己的疾病，对有需要的患者开具用药处方。中药房主管中药师赵海涛为居民们做中药咨询，中医护理骨干姜茹为居民们测血压、血糖，体验中医适宜技术。发放科普宣传册，赠送中药香囊，现场熬制中药乌梅饮、降脂茶及膏方，免费给在场的居民品尝。

此次义诊开展丰富多彩的活动，让广大群众进一步了解中医药、认识中医药、感受中医药，提升了群众的中医药健康文化素养和对中医文化的认同感，进一步了解了中医养生的多样性和实用性，营造了支持和认可中医药文化的的良好氛围，达到了推动中医药健康养生文化的创造性转化、创新性发展，普及中医药健康知识，传承中医国粹经典，实现中医药惠民的目的。

（文图 / 刘祝茗）

2023年10月28日
本版责编：刘祝茗

责任医疗



★在10月28-29日广州长隆国际会展中心举办的2023艾力彼医院创新力大会暨第三届

创新医疗科技案例大赛中，我院荣获中医医院HIC60强（第24名）、社会办医·单体医院100强（第34名）、智慧医院HIC300强（第298名），沭阳县中医院医共体集团荣获社会办医·医院集团100强（第34名）。

我院提交的案例《智能化设备保养模型降低频率和设备故障率分析》、《智能化气动物流传输系统在门急诊输液的应用》、《影像设备X线机运行质量分析与未来发展趋势》，沭阳仁慈医院提交的案例《医院德朗诺管理平台对设备完修率、返修率分析改善控制》荣获优秀案例奖。

★在10月10日由宿迁市卫生健康委员会主办，宿迁口腔医院承办的“2023江苏省老年口腔技能竞赛”中，我院口腔科主治医生彭丹丹荣获个人二等奖，我院口腔科荣获“优秀组织奖”。

★在10月26日由宿迁市卫健委、市总工会、市妇联联合主办，市妇幼保健院承办的“2023年宿迁市妇幼健康职业技能竞赛”中，我院新生儿科主治医师张婷荣获“危重新生儿救治”比赛个人一等奖。

沭阳县中医院甲乳外科 召开粉红丝带关爱会

10月14日下午，我院甲乳外科联合中医药管理办公室、营养科、组织甲乳外科病友召开了“美丽新生，第一届粉红丝带关爱会”。

我院甲乳外科主任朱莉作开场发言，阐明乳腺肿瘤早期的重要性，鼓励大家要做到早发现、早治疗。南京医科大学附属淮安第一医院甲乳外科主任甄林林以《乳腺癌前沿治疗方案》为题作讲座，我院朱莉主任以《乳腺癌术后康复》为题作讲座，我院中医药管理办公室主任赵富民以《乳腺癌患者中医调理》为题作讲

座并现场教学八段锦。四位病友分享了与病魔抗争数年最终取得胜利走出阴霾的故事，积极向上的生活态度得到了现场观众的共鸣，也赢得了掌声。在活动现场，还为病友们免费分发降脂茶、乌梅汤与膏方予以品尝。此次我院第一届“粉红丝带”公益活动成功举办，得到了病友们的一致称赞。甲乳外科全体医务人员深知任重道远，将不断探索更多的渠道和形式，共同助力粉红十月，呵护女性健康。

（文/王梦龙 图/刘祝茗）



当心狂犬病，
动物致伤不能
“心存侥幸”！

1.什么是狂犬病暴露？根据《狂犬病暴露预防处置工作规范（2009年版）》，狂犬病暴露是指被狂犬、疑似狂犬或者不能确定健康的狂犬病宿主动物咬伤、抓伤、舔舐粘膜或者破损皮肤处，或者开放性伤口、粘膜接触可能感染狂犬病病毒的动物唾液或者组织。

2.狂犬病暴露后该怎么办？伤口冲洗：用20%的肥皂水（或者其他弱碱性清洁剂）和一定压力的流动清水交替彻底清洗、冲洗所有咬伤和抓伤处至少15分钟。然后用生理盐水（也可用清水代替）将伤口洗净，最后用无菌脱脂棉将伤口处残留液吸尽，避免在伤口处残留肥皂水或者清洁剂。较深伤口冲洗时，用注射器或者高压脉冲器械伸入伤口深部进行灌注清洗，做到全面彻底。

消毒处理：彻底冲洗后用2-3%碘酒（碘伏）或者75%酒精涂擦伤口。如伤口碎烂组织较多，应当首先予以清除。如伤口情况允许，应当尽量避免缝合。伤口的缝合和抗生素的预防性使用应当在考虑暴露动物类型、伤口大小和位置以及暴露后时间间隔的基础上区别对待。3.孕妇能注射狂犬病疫苗吗？我国所有人在用狂犬病疫苗均为灭活疫苗，灭活疫苗是将病毒彻底灭活，疫苗中不存在活病毒，已进行高度纯化，对孕妇的健康和胎儿的生长发育都是安全的。

4.被动动物抓伤后，正在注射狂犬病疫苗，因故要去外地，但还没有按程序接种疫苗，在外地是否可以继续完成注射吗？不同厂家的疫苗是否有影响？尽可能全程使用同一品牌同一规格的疫苗进行接种，尽量不要混用不同厂家的生产的疫苗。当遇到不可避免的情况时，可以换不同品牌的疫苗，按原来的免疫程序继续注射。

5.正在如乙肝抗病毒药、降血压和血糖药等药物时，可以接种狂犬病疫苗吗？可以。一般药物对狂犬病疫苗的免疫效果无直接影响，但要避免与免疫抑制剂类的药物合用。6.正在接种乙肝疫苗或其他疫苗，能同时接种狂犬病疫苗吗？目前研究尚未发现狂犬病疫苗和其它疫苗同时使用会对免疫效果产生相互影响，接种狂犬病疫苗期间也可按正常免疫程序接种其他疫苗。如果仍有疑虑，由于狂犬病是致死性疾病，建议优先接种狂犬病疫苗。

等级医院评审专家组 莅临沭阳县中医院指导三甲创建工作



10月26日上午，由南京市中医院原副院长张骢和江苏省中医院绩效考核办公室主任汤志华组成的江苏省等级医院评审专家组，在宿迁市卫健委中

医处处长曹崇跃陪同下，莅临我院指导三级甲等中医医院创建工作。

我院代院长陈文柏对专家组的到来表示热烈欢迎和感谢。我

沭阳县中医院成功举办宿迁市继续教育培训学习班

10月20日下午，我院举办宿迁市继续教育《静脉输液治疗技术在基层医院推广和应用》学习班。来自市、县各级医疗机构相关人员100余人参加。我院静疗小组组长、肿瘤科护士长赵旭主持。南京鼓楼医院集团宿迁医院质控办主任唐红兰、肿瘤科护士长佟金晶、沭阳县中医院肿瘤科护士长赵旭分别作“基于循证静疗质量持续改进”、“外周静脉留置针的临床应用管理”、“2023版静脉治疗护理技术操作标准”学术讲座。我院静疗专科护士赵明明、徐苗苗现场演示了输液港维护和PICC维护工作坊，为日常导管维护提供指导。

此次培训旨在加强护理人员静脉治疗的安全意识，促进宿迁地区静脉治疗规范化、标准化、同质化，保障患者静脉治疗安全。课程内容丰富、针对性强、干货满满，授课深入浅出，对规范静脉输液治疗、完善静疗工作流程，起到了切实的指导作用，对全面提升基层医院静脉治疗的技术与服务水平，保障患者静脉治疗安全起到积极的推动作用。

10月27日下午，我院举办宿迁市继续教育项目《中医适宜技术在老年人慢性病及重症诊治中的应用》学习班，来自全县各医疗机构100余人参加。我院中医经典内科、老年病科主任孙杰主持。

本次学习班远程邀请了广东省中医院中医经典病房护士长刘宇作《火灸疗法治疗虚寒性疾病的临床应用》的讲座。我院针推科主任祝君、中医经典

师陈红斗、泗阳县中医院药学部主任胡浪、沭阳县中医院药学部常务副主任葛灵利、宿迁市第一人民医院药学部主任童德银、沭阳医院药学部主任徐广、沭阳仁慈医院药剂科科长胡婷婷分别

沭阳县中医院举办第二届中医护理骨干选拔理论培训班

10月27日下午，我院举行第二届中医护理骨干选拔理论培训班开班仪式。执行院长谢清水出席并讲话，通过中医临床护理骨干初筛考核的16名护士参加，护理部副主任符春荣主持。执行院长谢清水在讲话中就做好下一步的培训工作提出了三点要求：一要提高认识，充分领会本次培训的目的和意义，做到知行合一。二要规范操作，坚持高标准严要求，教学相长，

融会贯通，注重理论与实践相结合。三要落实计划，保质保量地完成教学任务。通过高周量的培训，确保参加培训人员成为理论水平较高、专业技术精湛，自觉传承创新的中医护理骨干人才。希望大家加强沟通交流，互学互鉴，学以致用，坚决扛起中医护理发展的使命，成为我院中医护理的中坚力量。

护理部副主任符春荣为大家详细介绍了本次培训班的学

沭阳仁慈医院举办宿迁市继续教育项目培训班

10月20日，沭阳仁慈医院举办了宿迁市继续教育项目《区域中药药事管理及中药质控标准建设》、《家庭药师服务模式构建与实践》培训班，本市各医疗机构140余名药学人员参加了培训，沭阳仁慈医院院长王利云主持并致欢迎词。

宿迁市药学会副理事长、南京鼓楼医院集团宿迁医院总药

院三甲创建办公室主任郭瑞玲对我院三级甲等中医医院创建工作开展、疑存问题及短板整改情况进行了汇报。专家组通过听取汇报、实地查看、现场访谈、查阅台账资料等方式，对照《三级甲等中医医院评审标准实施细则》，针对中医药服务功能、综合服务能力、中医药内涵建设、重点专科、临床专科建设、省考指标等方面进行了细致的指导并提出宝贵的建议与意见。

积极推进创建三级甲等中医医院工作，实现医院跨越式发展，是我院的奋斗目标。通过专家组的全方位指导，为我院推进创建工作提供了精准方略和前行动力。

（文/章丽丽 图/刘祝茗）

内科主任孙杰、治未病科主任赵富民分别作《针灸治疗在老年慢病及危急重症中的应用》、《火针疗法的临床应用》、《无创磁在老年慢病中的应用》的讲座。四位专家运用自己的学术水平和临床经验，从多方面用中医技术诊治老年慢病及危急重症，提高治疗效果的路径和方法，进行了深入浅出的讲解。

此次培训旨在加强老年病领域的学术交流和人才培养，提高老年病防治水平和服务质量，推动老年病中西医结合的创新发展。大家表示，将以本次培训为契机，学深学透新知识，在实际工作中领会悟透，增强运用中医适宜技术的本领，提升服务能力，为广大老年人提供更好的健康保障。（赵明明 徐嘉悦）

2023年10月28日
本版责编：章丽丽

责任之家

沭阳县中医院集团接受第五 周期市级临床重点专科评审

按照宿迁市卫健委重点专科评审工作部署，10月17日，由宿迁市第一人民医院神经外科主任陈宏磷、宿迁市医院协会秘书黄杨、宿迁市中西医结合医院骨科主任张乾组成的第五周期市级临床重点专科评审专家组，对沭阳县中医院、沭阳仁慈医院、沭阳南关医院的原有市级重点专科及建设单位、新申报的专科进行评审。沭阳县中医院执行院长谢清水、南关医院院长张以来、仁慈医院院长王利云陪同。

列入本次评审的重点专科有：沭阳县中医院心内科、妇产科、放射科、重症医学科、泌尿外科、检验科（建设单位）、胸外科（建设单位）、儿科（新申报）、耳鼻喉科（新申报）、核医学科（新申报）、急诊科（新申报）；沭阳仁慈医院普外科、麻醉科（新申报）、呼吸科（新申报）、药剂科（新申报）；沭阳南关医院老

年病科（新申报）。汇报会上，沭阳县中医院、仁慈医院、南关医院参与评审的相关人员就本院的重点专科建设情况做了详细的汇报，评审专家组依据评审要求，通过听取汇报、查看台账、抽查病历等方式，对相关专科进行了全面评审。专家们从科室管理、人才队伍建设、医疗技术开展等诸多方面，对我院集团重点专科建设工作提出了许多宝贵意见和建议。沭阳县中医院集团始终将重点专科建设紧抓不放，在设备与人力资源配置、科研经费安历等给予大力支持，充分调动广大医护人员对重点科室建设的积极性。通过此次评审，积极落实专家组提出的意见和建议，完善整改措施，进而提升重点专科建设水平和内涵质量，壮大医院综合实力，为我县医疗卫生事业不断发展进步作出积极贡献。

（刘祝茗）

沭阳县中医院举办 科研课题项目申报讲座

为激发职工申报科研项目积极性，进一步提高职工的科研能力，10月12日下午，我院在2号楼7楼报告厅举办由科研骨干人才参加的科研课题申报专题讲座。

特别邀请扬州大学医学院教授委员会主任委员、江苏省非编码RNA基础与临床转化重点实验室主任郁多男、扬州大学附属妇产科副主任医师、教授崔树娜分别为学员讲授《国自然标书书写》、《浅谈医学科基金申请体会及注意事

项》。我院执行院长谢清水主持讲座。授课后，两位教授给予科研骨干学员细致点评辅导，提出了修改和改进建议。高水平的科学研究是医院核心竞争力的重要标志之一，是重点学科建设的重要支撑。今后，我院将继续加大科研投入力度，优化科研管理流程，加快科研骨干人才和学科梯队的培养，持续提升科研学术水平与创新能力，助推医疗质量高质量发展。（岳翔宇）

沭阳南关医院举办老年医院 内涵建设与发展研讨会

10月20日下午，“沭阳老年医院内涵建设与发展研讨会”在我院隆重举行。

江苏省人民医院老年医学科主任吴剑卿教授、江苏省人民医院老年医学科陈波教授应邀到会。县卫健局党委委员蔡维达，南关医院领导班子成员、沭阳县中医院集团乡镇分院院长及临床科室相关负责人参加。

本次会议以“沭阳老年医院内涵建设与发展”为主题，旨在推动老年健康工作发展的交流和合作。沭阳县中医院执行院长谢清水到会并致辞。张以来院长从历史沿革、发展现状、展望未来三个方面，对老年医院的建设情况进行了详细汇报。并表示在后续工作中要加强交流合作，为沭阳老年医院良好且快速发展共同努力。

在学术交流环节，专家们带

来了独特的见解和经验分享，就沭阳老年医院建设与评审、老年医学科建设、全省防治康养示范基地建设、重点专科建设与科研发展、护理院建设、学术及创建活动开展及老年相关工作协同开展七个方面进行讨论，为推进老年健康工作的发展提供了新的思路和方法。并对沭阳老年医院建设、老年医学科服务、全省防治康养示范基地建设等方面提出了很多宝贵的意见和建议。沭阳南关医院将以本次研讨会为契机，根据老年人就医特点和需求，优化医疗服务流程，注重老年人居医体验感，增强为老服务的能力，提升老年患者看病就医满意度。通过内涵建设，提升医疗服务质量，打造沭阳老年医院的品牌形象。致力把南关医院打造成为宿迁地区老年医院的特色品牌。（孙洁）