

“治病救人急先锋”

——宿迁市临床重点专科沭阳县中医院急诊科



我院急诊科成立于1978年，是宿迁市临床重点专科、淮海经济区急诊医学专科联盟理事单位、江苏省创伤救治联盟成员单位、淮安市第一人民医院急诊医学专科联盟理事单位。集医疗、教学、科研及院前急救和院内急救工作为一体，肩负着沭阳及周边地区急、危、重症病人的急救任务和当地重大突发公共卫生事件的救治任务。

科室现有医护人员76名，医师23名，其中主任医师3名，副主任医师6名，主治医师10名，硕士研究生2名；护士53名，其中副主任护师5名，主管护师19名，专科护士4名，AHA导师1名。团队医护人员先后在江苏省人民医院、东南大学附属中大医院、山东大学齐鲁医院等三甲医院进修。

科室设有急诊门诊、急诊抢救室、急诊重症监护病房、急诊病区、留观室、门诊输液室和发热门诊、120急救分站等部门。共有抢救室床位11张，观察室床位10张。急诊重症监护室床位6张，急诊病区床位21张。

沭阳县中医院普外科始建于1982年，是集临床、教学和科研为一体的综合性科室。经过40余载的历程，凭借着“匠人精神”和对诊疗技术精益求精的执着追求，逐步发展成为市级重点专科。

科室由53人组成医护人员团队，其中主任医师2名、主任医师5名、副主任医师5名、主治医师1名、主治医师7名、硕士研究生7名、宿迁市双千人才1名、宿迁市中医1名、护士及以上职称23名，市级护士4名。目前开设3个病区，开放床位99张。设有普外科门诊、肝胆专家门诊、肛肠专家门诊、甲状腺乳腺门诊、淋巴水肿门诊。年门诊量达44000人次，年住院达6700人次。年手术总量近4000人次，三四级手术占比50%以上。科内先后发表100余篇学术论文，国家级及省级专业刊物上发表论文30余篇，核心期刊论文15篇，SCI 6篇。完成相关课题7项，获得宿迁市自然科学优秀论文二等奖1项、三等奖2项，完成市级科技成果鉴定及计划项目多项。

科室拥有舒适的就医环境

2023年急诊接诊量14余万人次。自2021年来发表论文20余篇，其中SCI论文1篇、核心论文数篇，获得专利10余项。

科室定期对全科医务人员进行心肺复苏、气管插管、机械通气、深静脉置管等临床技能培训并考核，全员通过BLS考核并获得证书，部分人员通过ACLS考核并获得证书。近5年获得全国“巾帼文明岗”称号、淮海科学技术奖科技创新奖，多次在省市、县院前医疗急救技能大赛中荣获佳绩，多位医护人员在新冠疫情防控中贡献突出，获得市级表彰。2023年在江苏、浙江两省心肺复苏案例大赛中荣获二等奖。

科室医疗设备完善，配套设施齐全。现有各种型号有创及无创呼吸机、多功能监护仪、骨髓腔穿刺枪、心电图机、高流量呼吸治疗仪、体外震源排痰机、除颤仪、床旁POCT快速检测、自动心肺复苏机、CRRT机、血液灌流机、肠内营养泵、床边B超、可视喉镜、自动洗胃机、多功能抢救床、冰毯及冰帽降温等先进急救设备。

急诊科在沭阳地区急诊领域

医疗、教学、科研等方面处于领先水平。承担本地区各种危急重症患者的救治，针对常见的各种危急重症如心脏骤停、呼吸循环衰竭、各类严重创伤、休克、多脏器功能衰竭、急性心肌梗、急性脑卒中、急性中毒、溺水、一氧化碳中毒等，有着优质、高效的服务流程，绿色通道畅通，其中复苏、中毒、危重病诊疗、多发伤急救、心脑血管病紧急处置等已成为科室特色。

科室建立多学科联合诊疗救治模式，积极发挥120急救指挥中心、调度功能，构建基于“五大中心”的危急重症患者救治体系和院前院内信息共享网络，致力打造现代化大急诊救治平台。

在学科建设上，不断加强科室精细化管理和内涵建设，通过构建和应用品管圈，推动急诊医疗质量安全持续改进，为人民群众提供优质、安全、高效的医疗服务。2023年《提高急诊急救输血患者结构化护理方案落实率》获得第十一届全国医院品管圈大赛三等奖。通过采取优化流程、建立分层培训反馈机制、开展穿刺技能培训、使用智能物流系统等举措，使急诊输血各个环节时效显著提升，紧急输血等待时间缩短至15分钟内完成。

为进一步满足患者多方位、多层次的健康需求，通过构建“互联网+护理服务”的模式，为患者提供全流程、无缝隙、专业便捷的上门护理服务。还承担起推进全民急救技能普及的社会职责，积极推动全民急救普及工作，持之以恒开展科普、义诊活动，普及健康知识，传播健康理念，为守护人民健康贡献力量！

(文/胡月)

多面能手 外科基石

——宿迁市重点专科沭阳县中医院普外科

和先进齐全的诊疗设备。配备高性能腹腔镜超声诊断仪、高清数字钼靶X线机、3.0T核磁共振、修能及Encor微创切割系统及超细腹腔镜等。

科室医疗团队设立胃肠肝胆专业组、结直肠肛肠专业组、甲乳外科专业组、疝专业组。胃肠肝胆专业组，常规开展胃肠及肝胆腔镜手术，并辅助中医外治法和中药内服，结合中医物理治疗，对于肠梗阻、阑尾脓肿等疾病做中西医结合保守治疗，病人获得良好的治疗效果。

结直肠肛肠专业组，开展“痔上黏膜环切钉合术”、“硬化剂注射术”、“选择性痔上黏膜切除术”、“痔瘘弹力线套扎术”、“痔动脉结扎术”、“肛瘘推移皮



瘘术”、“肛瘘结扎术”、“保留括约肌挂线术”、“肛瘘虚空挂线治疗术”、“切开挂线对口引流术”、“肛周脓肿三间隙引流术”、“三联疗法治疗直肠脱垂”等技术，具有创伤小、疼痛轻、恢复快、肛门功能保护好等优点。常规开展腹腔镜下结直肠癌根治术，开展肛肠病术后镇痛、生物反馈、排粪造影、经直肠彩超及核磁共振检查。运用中、西结合方法治

疗结肠直肠常见病、多发病，并突出中医特色疗法，经过不断探索和总结，自拟中药熏洗方金马洗剂临床应用广泛，对便秘、慢性结肠炎等的中医治疗，特色优势明显。

甲乳外科专业组，开展甲状腺多元化微创手术、年手术量200余例。在乳腺良、恶性肿瘤治疗方面，临床上除常规开展乳腺结节微创旋切术、乳腺癌根治术外，还开展了乳腺癌术后即刻背阔肌皮瓣乳房重建术、乳房皮下腺体切除假体一期重建、以及预防乳腺癌术后的胸壁缺损、畸形和不规则的调整手术，如巨乳缩小、垂乳上提、乳头再造。联合院内肿瘤内科、放疗科、病理科、放射科、超声科等科室，组建

乳腺癌综合治疗的MDT照护团队，对乳腺癌患者实施全程管理，全方位服务。聘请省内专家赵心萍、李少华、甄林林定期来院坐诊，进一步提高我院乳腺、甲状腺疾病的诊治水平，尤其对乳腺癌、甲状腺癌的早期诊断和综合治疗等方面成效显著。

疝专业组，2018年加入中国疝病专科联盟，目前常规开展疝开放手术、局麻下疝手术、腹腔镜下疝微创手术(TEP/TAPP)、腹腔镜下单孔微创疝手术、以及巨大切口疝手术、造口旁疝手术等疝病相关的手术。

科室特色中医外治法包括耳穴贴压、穴位贴敷、中药熏药、灸法、气灸治疗、中药熏洗等。中药特色处方包括大黄牡丹汤、普济消毒饮、牛蒡解肌汤、仙方活命饮、龙胆泻肝汤、瓜蒌牛蒡汤、清胰汤、八珍汤、瓜蒌五苓散、海藻玉壶汤等。

沭阳县中医院普外科将继续追求更精准、更规范、更微创的治疗理念。在各项技术领域齐头并进、精益求精，更好地守护人民群众的生命安全和身体健康。

(文图/朱莉)



术；显微镜、耳内镜下行鼓室成形术、乳突根治术、听骨链重建手术、中耳恶性肿瘤根治手术等。成功开展巨大咽旁间隙肿瘤切除等头颈部各种肿瘤切除的高难度手术，多次成功抢救各种耳鼻喉科急诊及头颈部重大复合型外伤等。

科室在采用中西医结合治疗相关疾病方面，通过针刺蝶腭神经节治疗慢性鼻炎、过敏性鼻炎、耳鸣、针刺咽痛三穴、灼烙术、割治术、啄治术治疗各种急慢性咽喉炎、扁桃体外炎、中耳炎等。开展“鼻内镜下高选择性翼管神经切断术”等多项新技术项目，荣获医院新技术、新项目二等奖。

近年来，科室积极与江苏省人民医院、南京同仁医院、东南大学附属中大医院合作，技术水不断平提高，尤其是耳内镜听骨链重建、鼻内镜下脑脊液修补、颅颌面肿瘤切除等重大手术，对许多复杂疑难病例的诊治积累了经验。科室将不断提高综合诊治能力，积极打造科研创新能力强、医教研协同发展的高水平综合科室。

(岳苏苏)

疗结肠直肠常见病、多发病，并突出中医特色疗法，经过不断探索和总结，自拟中药熏洗方金马洗剂临床应用广泛，对便秘、慢性结肠炎等的中医治疗，特色优势明显。

甲乳外科专业组，开展甲状腺多元化微创手术、年手术量200余例。在乳腺良、恶性肿瘤治疗方面，临床上除常规开展乳腺结节微创旋切术、乳腺癌根治术外，还开展了乳腺癌术后即刻背阔肌皮瓣乳房重建术、乳房皮下腺体切除假体一期重建、以及预防乳腺癌术后的胸壁缺损、畸形和不规则的调整手术，如巨乳缩小、垂乳上提、乳头再造。联合院内肿瘤内科、放疗科、病理科、放射科、超声科等科室，组建

疝专业组，2018年加入中国疝病专科联盟，目前常规开展疝开放手术、局麻下疝手术、腹腔镜下疝微创手术(TEP/TAPP)、腹腔镜下单孔微创疝手术、以及巨大切口疝手术、造口旁疝手术等疝病相关的手术。

科室特色中医外治法包括耳穴贴压、穴位贴敷、中药熏药、灸法、气灸治疗、中药熏洗等。中药特色处方包括大黄牡丹汤、普济消毒饮、牛蒡解肌汤、仙方活命饮、龙胆泻肝汤、瓜蒌牛蒡汤、清胰汤、八珍汤、瓜蒌五苓散、海藻玉壶汤等。

沭阳县中医院普外科将继续追求更精准、更规范、更微创的治疗理念。在各项技术领域齐头并进、精益求精，更好地守护人民群众的生命安全和身体健康。

(文图/朱莉)

腰肌劳损，除了休息还有很多缓解方法

如何判断腰肌劳损？

1.腰部酸痛、胀痛或乏力，部分刺痛或灼痛。2.长期反复发作，且会随气候及劳累程度而变化。3.腰部有压痛，多在骶棘肌处，髂后部、骶骨后骶棘肌止点处或腰椎横突处。4.腰部活动基本正常，但有时会有牵拉不适感。

如何预防腰肌劳损？

1、不宜久坐、久蹲、久站。不宜保持一个姿势时间太久。在僵坐一小时后要换一个姿势，适量的进行活动，减轻腰椎的负重。此外，还要注意腰部的保暖。2、保持良好的脊柱姿势。不管是坐着还是站着，都要尽量保持脊柱处于直立状态，不要倾斜。正确的坐姿应该是双腿屈膝90度，腰部适当后倾，腰部可以垫一个靠垫，缓解压力。3、选对床垫。过软的床垫会使记住中段下陷，睡觉时身体呈弧形，脊柱周围的韧带、肌肉负荷过量，长时间这样就会导致腰肌劳损。床垫应选择软硬适中，腰躺在上面没有明显下陷为宜，床垫下陷程度和床垫厚度最好保持1:3的比例。4、锻炼腰肌。进行小燕飞、臀桥等腰背肌肌肉锻炼，或者进行慢跑、快步走、游泳等锻炼方法，可以加强腰部肌肉的力量，预防腰肌劳损。同时，对于已有的腰肌劳损，也有缓解效果。

小燕飞。动作要点：俯卧在床上，双臂夹紧尽力向后展，同时双腿并拢向上抬起，维持5秒，放松5秒。一组10个，每次3组。臀桥。动作要点：身体仰卧，双腿打开，呼气时抬起臀部，使身体保持拱桥状10-20秒，再吸气放下。每天3组，每组10次。

本院责任编辑：章丽丽

医院发展要闻

我院创建三级甲等中医医院市级初评



2024年4月28日，宿迁市卫健委组织专家组对沭阳县中医院创建“三级甲等中医医院”进行市级初评审。江苏省三级医院评审专家组成员、宿迁市中医院原副院长杜廷阿主持评审汇报会，沭阳县卫健局党委委员赵永刚，我院领导班子全体成员及中层干部出席。我院执行院长谢清水作创建“三级甲等中医医院”工作情况汇报。

现场评审环节，评审专家组通过查阅资料、实地查看、现场访谈等形式，从中医药服务功能及综合服务功能两大方面，分别就发挥中医药特色优势的措施、队伍建设、临床

沭阳县中医院集团
地址：沭阳县沭城街道上海中路28号
邮编：223600
电话：0527-83732666

沭阳县中医院集团

Shu Yang Hospital of TCM Medical Group

沭阳县中医院集团 主办

愿景：百姓信赖、员工幸福、同行尊重、社会满意

医魂：责任

院训：勤奋 敬业 诚信 和谐

责任承诺：一家负责任的医院

责任赢信任，责任铸医魂。沭阳县中医院肩负政府和人民之重托，牢记“病家求医，寄以生死”之古训，倾心打造“沭阳及周边区域最完善的疾病诊疗与健康管理体系”，为沭阳及周边区域的百姓提供方便、快捷、恰当的医疗服务。

最科学的诊疗方式：多学科一体化诊疗

多学科一体化诊疗模式，是以患者诊疗需求为导向，医生围着病人转、临床围着疾病转，使患者在一个科室、一张病床上就能实现诊断、治疗和康复的医疗服务全过程。

本院责任编辑：章丽丽

医院发展要闻

我院创建三级甲等中医医院市级初评



2024年4月28日，宿迁市卫健委组织专家组对沭阳县中医院创建“三级甲等中医医院”进行市级初评审。江苏省三级医院评审专家组成员、宿迁市中医院原副院长杜廷阿主持评审汇报会，沭阳县卫健局党委委员赵永刚，我院领导班子全体成员及中层干部出席。我院执行院长谢清水作创建“三级甲等中医医院”工作情况汇报。

现场评审环节，评审专家组通过查阅资料、实地查看、现场访谈等形式，从中医药服务功能及综合服务功能两大方面，分别就发挥中医药特色优势的措施、队伍建设、临床

科室建设、重点专科建设、中药药事管理、中医护理、医院党建、文化建设、“治未病”服务等内容，进行了全面考核检查。评审反馈会上，专家组充分肯定我院自2020年创建“三级甲等中医医院”以来的工作成果，领导班子同心协力，有序推进各项工作，创建成果丰硕，成效显著，医院的中医药服务能力显著增强，综合服务能力取得了长足的进步。专家组期望我院早日实现创建“三级甲等中医医院”目标，为人民群众提供更加优质的健康医疗服务。

我院董事长、院长陆启兵表示，这次市级初评审，是我

院创建三级甲等中医医院工作的重要一环，也为我院迎接省级专家组评审奠定坚实基础。我院始终将创建三级甲等中医医院工作作为头等大事，全力推进，以砥砺前行精神状态圆满完成创建任务，不辜负市、县委、政府和社会各界的期望！

(文/章丽丽 图/传媒中心)



沭阳县中医院
微信订阅号



沭阳县中医院
微信服务号

责任医院 | www.szyyyy.cn

国家三级乙等中医院
南京中医药大学附属医院
扬州大学医学院附属医院
安徽中医药大学教学医院
国家级核医学学科建设示范医院
江苏省中医院协作医院
江苏省人民医院技术支持医院
南京都市圈中医医院合作发展联合体
东南大学附属中大医院合作医院

2024年4月28日出版 第187期

沭阳及周边区域最完善的疾病诊疗与健康管理体系



沭阳县中医院



本版详情可登陆医院官网: http://www.szyyyy.cn/

4岁幼儿异物卡喉命悬一线 争分夺秒成功脱险

4月2日21时45分，沭阳县中医院急诊科迎来了一名意识昏迷、呼吸困难、面色紫绀的4岁患儿，考虑到孩子可能是气道异物，病情紧急，护士钟梦莎立即将患儿带入抢救室，值班医生给予患儿行海姆立克法抢救未能奏效。

随后立即启动危急重症救治绿色通道，儿科、耳鼻喉科、急诊科、麻醉科、影像科等多学科(MDT)组成的专家团队，迅速制定抢救方案。儿科副主任医师葛凯主持抢救，推断主气道异物，海姆立克法仍未成功。持续缺氧将危及生命，予呼吸气囊加压给氧，将异物推向左或者右支气管，患儿脉氧逐渐恢复正常。后行胸部CT检查，提示左侧支气管

内异物影，且有两段阻塞，不排除呛入两个豌豆，可能再次出现窒息，需尽快手术取出。时间就是生命，病情就是命令！迅速将患儿送入手术室，在麻醉科的配合下，儿科副主任医师葛凯、五官科副主任医师岳苏苏利用电子纤维支气管镜进入患儿支气管内，看到异物后用网篮式异物钳精准抓住异物并一次性成功取出，取出一个豌豆后发现CT显示的远端堵塞是痰栓，同时予吸引取出，整个手术只用了10分钟。

术后，患儿呼吸通畅，脱离生命危险。孩子的家人紧绷的神经终于放松下来，如释重负，感激的对医护人员道谢。目前，患儿在医护团队的照料下康复出院。(夏颖)



健康咨询热线：0527-83551995

服务改进电话：0527-83551957

沭阳县中医院党委换届选举工作圆满完成



了第三届党委成员。随即,新一届党委举行会议,冯守俊当选党委书记,王勇、王利云当选党委副书记。

党委书记冯守俊表示,将以此换届为契机,进一步加强党组织的思想政治建设和作风建设,充分发挥组织的战斗堡垒作用;严格落实党风廉政建设主体责任和监督责任,强化纪律约束;坚持真抓实干,充分发挥院领导与职工之间的桥梁与纽带作用,加强与院领导班子的团结与协作,开拓创新,锐意进取。

大会在庄严的国际歌声中圆满结束。

(文图/章丽丽 薛宇坤)

4月29日下午,中共沭阳县中医院委员会第三次党员代表大会顺利举行。党委副书记王勇主持会议,114名党员代表参会。大会在雄壮的国歌声中开幕。党委书记冯守俊代表上一届

党委向大会作报告。随后,按照《中国共产党章程》、《中国共产党基层组织选举工作条例》等规定,表决通过了《选举办法》和监票人、计票人名单;以无记名投票、差额选举的方式,选举产生

宿迁市卫健委莅临沭阳仁慈医院检查指导医师定期考核工作

4月22日上午,宿迁市卫健委相关处室负责同志莅临沭阳仁慈医院检查指导医师定期考核工作。检查组通过查阅文件、现场核查、现场提问等方式,对我院医师定期考核工作开展情况和取得的效果进行检查,对考核结果进

行抽查核实,保证医师定期考核工作质量。并要求我院要进一步明确职责,依照医师定期考核要求,认真做好接下来的收尾工作,确保医师定期考核工作顺利结束,要及时总结医师定期考核工作中的经验和不足,并做好相

关文件存档工作。我们将按照检查组提出的意见和建议,持续完善和改进考核办法,使每一位医师依法行医、文明行医、安全行医,规范医师执业行为,从而更好地为人民群众的身心健康服务。(谢睿)

宿迁市卫健委专家组莅临沭阳南关医院、仁慈医院检查指导工作

4月18日上午,宿迁市卫健委老龄处处长丁冬菊一行分别莅临沭阳南关医院、沭阳仁慈医院,对创建“江苏省老年营养病房”工作进行检查和指导。检查组深入医院的老年病房,通过查看资料、走访现场、问

询人员等方式,详细了解老年患者的住院环境、日常护理、营养膳食、康复治疗、病历质量、营养评估、共同查房记录、营养不良规范诊疗等情况。对医院患者营养筛查、评估、干预等各项工作给予了高度评价,对护

士站布置的能量换算卡及食物营养成分速查圆盘等实用措施表示认可,特别表扬了医院老年营养温馨的环境及营造的和谐氛围。对存在的不足提出了意见和建议。(尤亮)

沭阳仁慈医院召开医疗质量分析专题会议

4月25日下午,沭阳仁慈医院召开医疗质量分析专题会议,院领导班子、所有科主任参加了此次会议。医教科副科长苏丹就医院第一季度运营基本情况、医疗质量管理、技术管理、临床专科建设、

不良事件管理等工作进行了详细汇报,并运用数据分析系统,对提高医疗质量管理等工作进行了由点及面的分析,针对存在问题提出了具体改进意见。王利云院长强调,狠抓医疗质量和安全,就是守牢患者的生

命线。我们要以“全面提升医疗质量行动计划”为契机,以问题为导向,以整改为落脚点,以考核为抓手,进一步做好医疗质量管理,规范医疗行为,加强学科建设,优化医疗服务,共同推动医院高质量发展。(谢睿)

沭阳县中医院开展消防和燃气安全大检查



检查组一行深入医院门诊、病区、煎药室、消防控制中心、食堂、锅炉房、液氧等重点区域,查阅消防资料,重点查看了消防设施、消防通道以及电气线路等。检查组仔细查看并向询问相关工作开展情况,针对检查中发现的隐患问题,提出进一步改进建议和意见。

我院将以本次检查为契机,持续加强安全防控工作,定期开展安全大检查,持续为患者提供安全舒适的就医环境。(文图/岳翔宇)

4月18日下午,江苏省卫生健康委系统消防和燃气安全督

导组一行5人,对沭阳县中医院开展消防和燃气安全大检查。

光荣榜

★沭阳县中医院中医经典内科主任孙杰、妇产科副主任齐群艳、中医经典妇科副主任董其虎、中医经典儿科副主任杨国辉、妇产科秘书吴志兵入选宿迁市中医骨干人才(第一批)名单。

★沭阳仁慈医院医保办费伟同志荣获2023年度全市医疗保障系统先进个人称号。

全国8家,我院成功入选

3月29日至31日,第二十七届中国医师协会介入心脏病学大会暨第十三届中国胸痛中心大会在广州召开,本次大会汇聚众多专家、学者共同探讨心血管疾病的最新治疗技术和研究成果。我院心内科副主任李涛受邀参会,并在急性胸痛病例鉴别诊断分会

场分享人围病例“诡异的急性心肌梗死”。全国仅有8个病例入围,我院成功入选。李涛表示,将这次大会的感悟和经验应用到实际工作中去,不断提高自身的医疗水平,为患者提供更加优质、高效的医疗服务。(文图/李涛)



沭阳南关医院召开“规范医院运营暨推进高质量发展”会议

4月15日下午,沭阳南关医院召开“规范医院运营暨推进高质量发展”会议。院长张以来主持会议,院领导、班子成员、全体科主任、护士长,以及相关科室负责人参加了会议。党总支书记郭瑞玲传达了县医保局绩效综合评价员部署暨业务培训会议精神。医保办主任李扬对《医保基金使用绩效综合评价自评表(2023年评价版)》进行解读,并对相关任务进行了明确分工。院务委员冯占荣针对中医

操作规范化展开深入培训。副院长唐卫文就门诊质量管理重点工作进行了深入解读,副院长李伟针对近期医务工作的核心任务提出了明确的要求。院长张以来作总结时表示,医院运营是一项庞大且复杂的系统工程,涵盖多个领域和部门,需要跨专业的协作与配合。运用系统性思维,前瞻性思考,全局性谋划,整体性推进医院的高质量发展工作。确保医院在正确的道路上稳健前行,实现可持续发展。(钟笑笑)



预防疟疾,从了解这些知识开始

一、什么是疟疾?疟疾俗称“打摆子”,是一种由疟原虫感染引起的寄生虫病,主要通过蚊子叮咬传播。能感染人体的疟原虫有五种:恶性疟原虫、间日疟原虫、三日疟原虫、卵形疟原虫和诺氏疟原虫,其中恶性疟最为凶险,如不及时就医诊治,容易引起重症,甚至危及生命。

二、疟疾的传播方式有哪些?疟疾主要通过按蚊叮咬传播,当按蚊叮咬体内带有疟原虫的病人时,疟原虫就随着血液被蚊子吸入,携带疟原虫的按蚊再叮咬健康人时将疟原虫传给健康人而造成传播。另外,疟疾还可以由血液(输入带有疟原虫的血液)或母婴传播。

三、哪些地区是疟疾高发区?我国大部分地区疟疾已得到了有效控制,输入性疟疾病例主要来源于非洲、南美洲及东南亚地区。据世界卫生组织(WHO)发布的《全球疟疾报告2023》,全球有85个国家有疟疾流行,主要集中在非洲、南美洲及东南亚地区。目前全球每年有2-3亿人感染疟疾,2022年死亡60.8万人,主要分布在非洲、东南亚、美洲等地。

四、疟疾的临床表现。得了疟疾的病人,发病前往往有疲乏、不适、厌食等症状,发病时经历发冷期、发热期、出汗期和间歇期四个阶段,有时还会引起脾肿大和贫血。重症疟疾患者可引起脑、肝、肾等脏器损害,并可引起循环系统、呼吸系统甚至多系统功能衰竭。疟疾的典型症状:突发性寒战、高热和大量出汗。

五、如何预防疟疾?疟疾是通过蚊媒传播,做好个人防护,防蚊叮咬最重要。特别是在户外,尽量穿有防护作用的衣物,如长袖、长裤,暴露在外部的皮肤可涂抹驱蚊剂。做好家庭防护,可使用蚊帐、纱门、纱窗,睡前在卧室喷洒灭蚊药。注重环境卫生,清除垃圾、杂草、填平污水坑,做好灭蚊工作。一旦感染疟疾,应遵照医嘱全程、足量服药,避免出现复发和耐药。疟疾经过科学治疗可以完全治愈,不必太过惊慌。

沭阳县中医院成功举办多场市级学术盛会



4月14日下午,“宿迁市2024年耳鼻喉科专业质控中心工作暨风行华夏中西医结合耳鼻喉论坛(宿迁站)”在我院成功举办。全市二级以上医院耳鼻喉科主任及质控员30余人参加。我院耳鼻喉科主任程华中、宿迁市第一人民医院耳鼻喉科副主任王国庆、宿迁市第一人民医院耳鼻喉科质控秘书杨亮、我院耳鼻喉科秘书吴志斌分别作讲座。专家们一系列学术分享精彩纷呈,干货满满,受到与会人员的高度评价,学术氛围浓厚。

4月17日下午,宿迁市中药煎药室工作人员专业知识和操作技能岗位培训班在沭阳县中医院举办。全市93家中医院、中医诊所及医疗机构的148名煎药人员参加了培训班。宿迁市中药药事专业质控中心成员、沭阳县中医院中药室主任、副主任中药师赵常英对《医疗机构中药煎药室管理规范》进行了全面解读,结合实际操作,深入浅出地讲解了规范内设施与设备要求、人员要求、煎药操作方法及煎药室的管理工作要求,讲解内容通俗易懂。宿迁市中药药事专业质控中心秘书、沭阳县中医院药剂科科长助理李明艳,围绕煎药质量控制、汤药服用方法和注意事项,及煎药机、包装机清洁规程等中药煎煮相关知识进行培训。沭阳县中医院煎药室主任司业进行现场实操指导,参训人员规范系统地掌握了煎药知识。学员们还参观了沭阳县中医院门诊中药房、病区中药房、煎药室,实地观摩煎药室整体布局、煎药流程、煎药机操作等,与大家进行了深入交流。

4月20日下午,宿迁市继续医学教育项目“甲状腺、乳腺最新诊疗进展”培训班在沭阳县中医院顺利举行。我院

副院长郁松致辞,普外科副主任朱莉主持,全市各医疗机构200余名同道参加学习。学习班邀请到江苏省中医院乳腺外科创始人卞卫和教授、淮安市第一人民医院甄林教授,宿迁市第一人民医院普外科主任朱小朝、管晓青教授,南京鼓楼医院集团宿迁医院乳腺外科主任吴骥及江苏省人民医院乳腺中心护士长、主任护师王莉莉,我院乳腺科副主任医师任船等专家进行学术研讨讲座,分享甲状腺癌、乳腺癌诊疗最新研究成果和发展动态。

4月20日下午,“朗世站暨宿迁市眼底规范化诊疗”培训班在沭阳县中医院举行。市内眼科专家及医务人员40余人参会。江苏省医师协会眼科分会会长、南通大学附属医院眼科主任管怀进教授致辞。沭阳县中医院执行院长谢清水介绍了医院的情况。宿迁市第一人民医院眼科主任秦兵、徐州医科大学附属医院眼科主任李明新、盐城市第一人民医院眼科主任孙涛、徐州医科大学附属医院眼科副主任医师陈基黎作讲座,沭阳县中医院眼科副主任林胜亭、宿迁市第一人民医院眼科副主任医师朱江作分享。各位专家针对临床疑难病例及常见诊疗中经典且热点问题进行了专业而深入的解读。此次培训班的成功举办,为培养更多优秀的眼科医师奠定坚实的基础。(文图/传媒中心)

中医健康义诊活动顺利开展



4月7日上午,沭阳县中医院志愿服务队一行6人到沐城街道临安小区开展“百名中医下基层、护佑健康惠群众”健康义诊活动。我院肾内科主治医师许康春、治未病科秘书陆永雷、儿科主治中医师邱雪艳与前来咨询的居民仔细问诊,通过望闻问切了解他们的身体状况,为大家答疑解惑,并给出科学合理的治疗和

养生保健建议;向前来咨询的市民发放中医药保健知识宣传,让群众零距离接触中医,感受中医,让中医药特色优势深入人心。药剂科常务副科长葛利则向居民介绍使用中药的时间和用法,悉心叮嘱老年人对春季常见病、多发病相关知识和注意事项的了解。护士朱丽、徐宁现场为大家提供测量血压和耳穴埋籽等中医

适宜技术体验,发放中药足浴方和香囊等100余份。

4月13日,沭阳县中医院承办的第二届宿迁人才节沐阳分项活动之高层次人才健康义诊活动,在中央商场广场举行。沭阳县中医院集团组织义诊专家团队现场开展疾病咨询、问诊和健康教育等服务。

义诊专家认真聆听前来咨询就诊群众的病情陈述,通过量血糖、测血压、搭脉、提供疾病咨询等,为群众提供健康服务。

沭阳县中医院集团将继续秉持“以人民为中心”的服务初心,坚持以“群众需求”为出发点,以“群众满意”为落脚点,树立大健康理念,在医疗救治、公共卫生、疾病预防等方面为人民群众提供全方位、全周期健康服务,不断提升群众看病就医获得感、幸福感和安全感。(文图/传媒中心)

「医心向党 医路向阳」党建服务品牌创建系列活动

4月12日,沭阳县中医院党委组织22名党员来到徐州,在国家级爱国主义教育基地——淮海战役革命烈士纪念馆前,注目瞻仰,表达对革命烈士的深切缅怀和无限敬仰。随后,全体党员在鲜红的党旗下重温了入党誓词,激励每个人牢记初心和使命,感受着作为共产党员的荣光与责任。在淮海战役纪念馆,党员们认真观摩珍贵的历史资料,详细了解淮海战役的历史背景、战略部署和战斗过程。此次主题教育活动,让全体党员进一步坚守初心、坚定信仰,增强历史使命感和工作责任感,廉洁自律,牢记党性意识,争当先锋模范,扎实做好本职工作,为人民健康保驾护航。

4月16日至17日,沭阳南关医院党总支组织开展“医者仁心献热血、护佑健康做表率”无偿献血活动。全院职工积极响应号召,踊跃报名,最终94人成功献血,献血总量达31300毫升,为社会血液安全保障工作贡献了力量。

4月20日上午,沭阳县中医院党委在2号楼7楼会议室举办“医心向党 医路向阳”主题读书会。我院党委书记冯守俊、副书记王勇及部分党员参加活动。冯书记表示,我院将持续围绕医院中心工作,以文化凝聚人心,以交流凝聚共识,不断丰富活动形式,不定期开展各项活动,培育“多读书、读好书、善读书”的良好风尚,激发职工“以院为家”的归属感、“以院为荣”的幸福感、“为院奉献”的使命感,为医院高质量发展可持续发展赋能蓄力。

4月22日下午,沭阳南关医院在四楼报告厅举行康澜书社成立仪式暨首期“医心向党,书香润医魂——改善就医感受,提升患者体验”主题活动报告会。我院党总支书记郭瑞玲出席活动并致辞,80余人参与活动。

4月25日至26日,沭阳仁慈医院党总支组织党员及全体职工积极参与“敬佑生命·奉献社会”无偿献血活动。此次活动,我院共有129人参与,累计献血量达到43000毫升。(文图/传媒中心)



肿瘤防治宣传周系列活动精彩纷呈

2024年4月15日至21日是第30个全国肿瘤防治宣传周,主题为“综合施策·科学防癌”。沭阳县中医院多学科联动,组成义诊宣教服务队,积极开展肿瘤防治宣传周系列活动。

4月16日上午,由宿迁市疾控中心主办的肿瘤防治宣传周活动在沭阳县万达广场举行。沭阳县中医院肿瘤防治宣教义诊服务队,凭借专业的医疗知识和贴心的服务,赢得了在场民众的一致好评。

4月17日下午,我院肿瘤护理专科小组前往沐城街道府苑社区,开展肿瘤防治系列宣教活动,以图文并茂的形式,通俗易懂的向民众讲解健康保健知识。忙而有序地为老人发香囊、提供量血压、测血糖、健康咨询和病情诊断服务,民众现场体验穴位按摩、耳穴埋籽、艾灸等中医外治服务。今后,我院将进一步提高医疗服务水平,为每一位肿瘤患者提供最佳的个体化诊疗方案和高质量的医疗服务。(岳翔宇)

