

## 沭阳县中医院接受三级甲等中医医院评审



12月17日-18日，根据江苏省中医药管理局的统一部署，由省中医医院评审委员会副主任委员黄亚博带领的评审专家组一行14人，对沭阳县中医院创建三级甲等中医医院评审检查。

12月17日，三级甲等中医医院评审工作汇报会顺利召开。江苏省卫生健康委中医医政处一级主任科员刘士胤，江苏省中医药发展研究中心办公室副主任张元清，宿迁市卫健委党委委员、市中医药管理局副局长颜红，市卫健委中医处处长曹崇跃，沭阳县人民政府副县长蔡同金，县卫生健康局局长卢军出席会

议。沭阳县中医院董事长、院长陆启兵及领导班子成员参加会议。江苏省中医医院评审委员会副主任委员、评审专家组组长黄亚博主持会议，着重介绍了评审专家组成员、本次评审工作的背景和任务，并对评审工作提出了具体要求。

省中医药管理局中医医政处一级主任科员刘士胤在讲话中嘱托各位专家，在评审工作中为沭阳卫生健康事业高质量发展把脉问诊、出谋划策，促进宿迁地区中医药事业不断取得新进展、开拓新局面。希望沭阳县中医院要利用好此次机会，多与

专家交流学习，在医院高质量发展上实现新突破。

宿迁市中医药管理局副局长颜红在致辞中表示，省中医医院评审委员会各位专家现场对沭阳县中医院进行三级甲等中医医院专项评审，既是沭阳县中医院发展史上的一件大事，也是宿迁市中医药事业发展史上的一件喜事。在各位专家的精心指导下，沭阳县中医院要进一步加强医院内涵建设，锻造服务品牌，以实实在在的

的创新成果惠及人民群众。市卫健委将一如既往地关心支持沭阳县中医院发展，在多方面给予更多的政策倾斜，争取实现三级甲等中医医院创建目标。

沭阳县人民政府副县长蔡同金在致辞时表示，沭阳县中医院“三甲”创建工作是由市、县十四五规划的重要内容之一，是我县乃至全市医疗卫生领域的一件大事。此次评审是对沭阳县中医院工作成效的一次全面检验，也是对未来发展的鞭策和指引。希望各位专家在评审中多提宝贵意见，帮助我们持续加强中医药内涵建设，促进我县卫生健康事业更好更快地发展。

汇报会上，与会人员观看了沭阳县中医院宣传片，听取了代院长

陈文柏作《守正创新，奋力擘画高质量发展新蓝图》的专题汇报。

各位评审专家对照评审标准、考评细则，通过查阅资料、实地查看、现场考核及人员访谈等形式，分组对党建、医院管理、临床重点专科、药事、护理、检验输血、病理、影像、院感、中医药文化建设等方面的进行，进行全面、严格、深入、细致地检查和评审。

12月18日，在沭阳县中医院三级甲等中医医院评审工作反馈会上，评审组专家分别就检查内容、工作亮点、存在问题及改进建议等方面进行了反馈。

蔡同金副县长在发言中表示，各位专家对中医院三级甲等中医医院创建工作进行现场评审，体现了省中医医院评审委员会各位领导、各位专家对沭阳的关心和厚爱。我们将一如既往地，持续加大对沭阳县中医院的政策支持力度，以更高的标准、更细的措施，更实的作风，推进中医院创建工作，不断提升中医药服务能力，更好满足人民群众的就医服务需求。

宿迁市中医药管理局副局长颜红在发言中表示，这次评审，不仅是对沭阳县中医院综合能力的一次检验，也是对我们全市中药

事业发展成效的一次检阅。对于沭阳县中医院未来的高质量发展，具有十分重要的意义。各位专家分别对评审情况进行了反馈，充分肯定了医院工作取得的成绩，同时也指出了一些不足，这既是对我们工作的鼓舞，也是对我们的鞭策，更是我们下一步努力的方向。希望沭阳县中医院能够以这次评审工作反馈会为新的起点，针对各位专家反馈的问题，逐项来梳理，制定一个整改举措，严格按照三级甲等中医医院标准，对标对表，落实到位。

我院董事长、院长陆启兵作表态发言，他说，创建三级甲等中医医院是沭阳县中医院人的不懈追求，对于医院高质量发展具有里程碑意义。评审组专家严格按照评分标准，对我院进行全方位的检查评审。对各方面工作取得的成绩给予充分肯定，同时提出改进意见和建议。我们将认真领会评审组专家的宝贵意见，以坚决的态度抓整改，以务实的举措抓提升，全力把沭阳县中医院建成百姓信赖、员工幸福、同行尊重、社会满意、政府放心的高水平、现代化三级甲等中医医院，为人民群众健康保驾护航。

（文/章丽 图/传媒中心）

## 经颅磁刺激治疗 打开神经康复的新大门

三个月前，李先生在家突感右侧肢体活动不便，行走不稳、言语不清，被家属送至沭阳仁慈医院就诊。行头颅MRI检查显示其左侧基底节区、额颞顶叶多发急性脑梗塞，经治疗病情稳定后，患者右侧肢体乏力明显改善，但言语不清无明显好转，近期又来我院针推康复科寻求进一步康复治疗。

该患者临床诊断为脑梗死、左侧大脑中动脉闭塞、高血压3级（极高危）、高脂血症，功能诊断为言语功能障碍、右侧肢体运动功能障碍、认知功能障碍。初次言语功能评估：自

发言语，费力；口语复述能力，严重障碍；听理解能力，部分障碍；物品人物命名，部分障碍；阅读理解能力，严重障碍。我院针推康复科经过认真讨论，结合患者具体病情，制定了系列康复训练计划。通过4周的经颅磁刺激配合言语训练，患者的言语表达、听理解、阅读能力、书写能力等各项言语功能均有所提升！

经颅磁刺激技术的应用，加速了患者的言语功能康复进程，为他重返家庭、回归社会点亮了希望，打开了一扇神经康复的新大门！（毛妍）

## 退伍老兵赠锦旗 拥军优抚获赞誉

12月5日，沭阳南关医院优抚病区收到了来自颜集镇退伍参战老兵的一面锦旗。

这不仅是对医疗团队辛勤工作的认可，也是老人们的疾病特点，按照护理标准和流程，用爱心、耐心、细心、热心的服务态度，为老年人开展优质护理工作。致力于打造集医疗、康复、护理为一体的综合型病区，成为优抚对象温馨的港湾。（图文/蒋玉桃）



沭阳南关医院优抚病区以“全心全意为优抚对象服务”为宗旨，在保障为优抚对象服务的同时，积极开展社会化老年服务工作。2024年成为江苏省

沭阳县退役军人优待医院及沭阳县“戎耀花乡优待联盟”成员单位。

科室护理团队根据老年人的疾病特点，按照护理标准和流程，用爱心、耐心、细心、热心的服务态度，为老年人开展优质护理工作。致力于打造集医疗、康复、护理为一体的综合型病区，成为优抚对象温馨的港湾。（图文/蒋玉桃）

## 励建安院士团队莅临沭阳县中医院指导康复学科建设工作

12月25日上午，美国医学科学院国际院士、江苏钟山老年康复医院院长励建安团队应邀来到沭阳县中医院指导康复学科建设工作。我院领导班子成员及临床科室主任、护士长、集团康复科相关医护人员参加活动。

上午8:20，励建安院士以《康复医学未来挑战与机遇》为题作学术讲座。通过励院士的分享，与会人员深入了解康复医学的最新进展，把握学科发展的前活动态，进一步拓宽了视野，为我院康复医疗高质量发展带来

了新理念，注入了新动能。讲座结束后，励建安院士团队至我院康复科病区进行查房和对疑难病症患者进行会诊。查房过程中并对中医康复开展提出指导性的优化意见。

此后，我院董事长、院长陆启兵会同励建安院士团队召开临床康复一体化管理座谈会，与会人员联系各自临床科室康复一体化管理的实际畅所欲言，总结交流经验，探讨措施办法，以此推动充分发挥多学科协作的优势，以达到缩短患者住院时间，减少

要额外关心和帮助的就医患者，包括80岁以上行动不便的无陪患者、残障人士或行动不便患者、语言沟通障碍无法正常交流的服务对象。在通过预约后，陪诊志愿者将为预约成功的患者提供免费陪诊服务，包括陪同挂号、排队交费、陪诊、取药、代预

约检查、取报告、打印门诊病历和发票、代办入院手续等各个环节。陪诊人员仅限于陪同协助就诊，不参与患者的任何诊疗活动。

预约服务电话0527-80906098或前往住院部门诊大楼一楼导医台人工预约。（韩华银）

## 沭阳南关医院推出一站式免费“陪诊陪检”服务

为不断优化就医流程，提高门诊综合服务能力。我院日前推出一站式免费“陪诊陪检”服务，旨在给需要额外关心和帮助的就医患者提供高效、便捷、优质的服务，不断提升群众就医体验和满意度。

经过现场评估后确认为需

## 沭阳仁慈医院举办“肝胆胰疾病诊治进展”学习班

为加强肝胆胰外科学术交流，推进肝胆胰疾病规范化诊疗，12月12日，沭阳仁慈医院举办市级继续教育项目“肝胆胰疾病诊治进展”学习班。

沭阳县中医院集团消化内科诊疗中心主任张所山围绕“ERCP的临床应用”、沭阳仁慈医院副院长刘大林围绕“腹腔镜

胆道镜联合治疗胆总管取石”、沭阳仁慈医院党总支副书记、执行院长丁海波围绕“部分肝手术患者经验分享”、沭阳仁慈医院肿瘤科副主任医师王玲玲围绕“中晚期肝癌综合治疗新格局”作讲座，主要针对肝胆胰疾病的最新诊断和治疗进展进行深入的探讨和交流，同时还就当前肝胆

胰疾病治疗中存在的问题和难点进行了分析和讨论。

此次学习班，为同仁们提供了学习交流平台，开拓了视野，充分发挥了优质医疗资源的引领和辐射作用，更好地将新进展、新理论、新技术运用到实际临床工作中，推动肝胆胰外科诊疗水平迈上新台阶，将惠及更多患者。（谢睿）

## 低盐低脂饮食 您吃对了吗？

什么是低盐饮食？

《中国居民膳食指南2022》推荐，成年人每日食盐摄入量不大于5g（一啤酒瓶盖的盐大约有6g），而低盐饮食指每日食盐不超过2~4克，或者酱油10~20ml，不包括食物内自然存在的氯化钠。

高盐饮食的危害

1.高血压与钠的关系。钠摄入量过多，尿中钠、钾比值增高，是高血压的重要危险因素之一。中国14组人群研究表明，食盐日均摄入量增加2克，则收缩压和舒张压分别升高20mmHg及12mmHg，可见膳食高钠与高血压有关，降低钠的摄入量，可预防和降低血压。2.心血管疾病。高盐饮食与心血管疾病的风险相关，剂量反应分析结果表明，每增加50mmol/d的钠可增加6%卒中发病率，从而增加心血管疾病的风险。3.肾脏问题。增加肾脏代谢负担，长期吃太咸的食物，可能会导致口渴，渗透压升高，水钠滞留，增加肾脏代谢负担。

日常生活我们该如何低盐低脂饮食呢？

1.学习量化。使用限盐勺罐，逐渐减少用量。成年人每天摄<5克（相当于一个普通啤酒瓶盖装满的量）儿童不超过4克，幼儿不超过3克。2.替代法。烹调时多用醋、柠檬汁、香料、姜等调味品，替代一部分盐和酱油。高血压等患者，可选用高钾低钠盐，既满足了咸味的需求，又可减少钠的摄入。3.烹饪方法多样。多采用蒸、烤、煮等烹调方法，享受食物天然的味道。烹饪菜肴可等到快出锅时再加盐，以减少盐的用量。4.少吃零食。零食多为高盐食物，看标签拒绝高盐食品。

顾问：王克善 夏炳文  
主编：陆启兵  
副主编：冯守俊 陈文柏  
编辑：章丽 刘祝若 岳翔宇 薛宇坤  
编委：郭瑞玲 徐威威 吴萍 杨志昂 黄佳佳 张文 张斌 李伟 葛灵利 宋晓燕 王芹 黄亮 赵富民 张立春 李超慧 华伟 曲晓雪

沭阳县中医院集团  
地址：沭阳县沭城街道上海中路28号  
邮编：223600  
电话：0527-83732666

责任医院 [www.szyyyy.cn](http://www.szyyyy.cn)

# 沭陽縣中醫院集團

Shu Yang Hospital of TCM Medical Group

沭阳县中医院集团 主 办

愿 景：百姓信赖、员工幸福、同行尊重、社会满意

医 魂：责任

院 训：勤奋 敬业 诚信 和谐

责任承诺：一家负责任的医院

责任赢信任，责任铸医魂。沭阳县中医院肩负政府和人民之重托，牢记“病家求医，寄以生死”之古训，倾心打造“沭阳及周边区域最完善的疾病诊疗与健康管理体系”，为沭阳及周边区域的百姓提供方便、快捷、恰当的医疗服务。

最科学的诊疗方式：多学科一体化诊疗

多学科一体化诊疗模式，是以患者诊疗需求为导向，医生围着病人转、临床围着疾病转，使患者在一个科室、一张病床上就能实现诊断、治疗和康复的医疗服务全过程。

### 医院发展要闻

## 沭阳县中医院集团心内科诊疗中心 成功救治一例预激合并房颤患者



近日，沭阳县中医院集团心内科诊疗中心成功救治一例预激合并房颤的患者。

64岁的胡先生突发心悸伴头晕、昏厥2小时后，被家人紧急送至沭阳仁慈医院急诊科。接诊后检查得知，患者入院前曾有3-4天发热史，到院后已经出现心力衰竭、严重肝损害、感染等不良表现。心电图提示宽QRS波心动过速，心率最快可达近300次/分，血压测不出，经电复律后转至仁慈医院ICU。

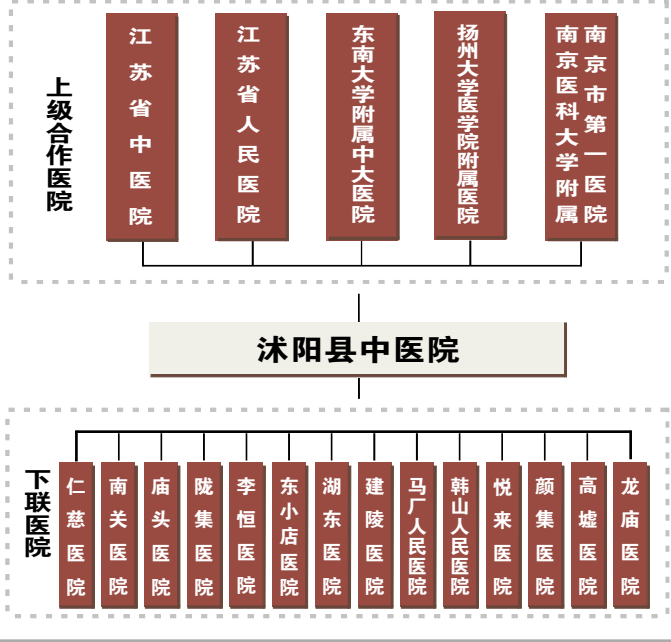
12月21日，根据患者病情，沭阳县中医院集团心内科诊疗中心决定将患者转入沭阳县中医院心内科二区治疗。心病科副主任李涛当即为其行食道超声检查排除心房血栓。经过充分的手术前评估与准备，第二天在集团心内科诊疗中心主任袁国良的指导下，李伟副主任、潘旭阳副主任医师在我院导管室(DSA)为患者行心电生理检查+射频消融术。术测发

现其房室旁道位于希氏束旁，距离小于5毫米，稍有不慎可能影响到希氏束，造成三度房室传导阻滞的严重后果，更需要植入起搏器终身治疗。

整个手术过程惊心动魄，李伟、潘旭阳两位医师凭借丰富的经验和纯熟的医疗技术，低能量滴定消融45+55+60秒，手术成功了第一步；第二步术中左房建模过程中明确捕捉到来自左上肺静脉触发放电，顺利进行环肺静脉电隔离，术后反复心房内程序刺激不能诱发心动过速。手术历时3小时，最终把心房颤动、旁道一次消融全部根除，手术成功。术后监护未见心律失常复发，患者心动过速、心力衰竭、肝功能不全等临床症状完全缓解，生命体征平稳，12月28日出院。

沭阳县中医院集团心内科诊疗中心针对集团所属医院救治的危重患者进行病情研判和治疗决策，在统筹协调、相互配合的前提下，做到专业专科医生术有专攻。在袁国良主任的带领下，沭阳县中医院集团心内科诊疗中心团队建设得到快速发展，在本县率先开展的心律失常射频消融和心脏起搏器植入术，始终处于区域领先地位。（文图/潘旭阳）

### 沭阳及周边区域最完善的疾病诊疗与健康管理体系



本版详情可登陆医院官网:<http://www.szyyyy.cn/>

## 多学科“一站式”会诊 让肿瘤诊治更精准

近日，沭阳县中医院邀请江苏省肿瘤医院胸外科专家团队来院，在门诊3楼“高级专家会诊中心”针对胸部疑难病例进行了深入的 multidisciplinary 诊疗 (MDT 会诊)。随后，在江苏省肿瘤医院胸外科张治主任医师的指导下，沭阳县中医院胸外科团队成功为一名62岁的肺癌早期患者实施腹腔镜下右上肺楔形切除术+右中肺叶切除术+右下肺后段切除术。术后患者恢复良好，手术效果达到预期目标。

我院自2024年10月30日与江苏省肿瘤医院合作签约，共建医联体和肿瘤防治联盟，并且在我院设立周国仁教授胸部肿瘤工作站，双方在诊疗技术、服务项目、人才培养、双向转诊等方面紧密合作，定期派专家来院进行多学科会诊，已有43位肿瘤患者受益，不仅提升了我院在胸部肿瘤治疗方面的专业水平，也为患者提供了更多治疗选择。江苏省肿瘤医院的专家团队还就胸部肿瘤的最新治疗方案和临床路径定期进行分享和讨论，为我院医护人员带来了宝贵的学习机会。

我院“高级专家会诊中心”自2020年11月21日启用，使用面积约60余平米，设施设备先进，设有远程会诊中心会诊室，装有视频会议终端、设置医疗专业显

示器、会议高清摄像机及高清会议系统，会诊专家可与床位医师、患者远程互动、交流，为多学科会诊提供了软硬件支持。2023年12月2日，我院隆重举行国家“千县工程”县域肿瘤防治中心建设单位、“沭阳县肿瘤防治中心”建设启动会，旨在推动肿瘤的“早发现、早诊断、早治疗”，有效降低肿瘤患者死亡率，提高患者的生活质量。为支持县域肿瘤防治中心建设，县慈善总会针对恶性肿瘤患者给予优惠政策，我院作为唯一定点医院，对符合条件的恶性肿瘤患者补助，目前已有21人享受补助，补助金额达61500元。沭阳县中医院作为江苏省肿瘤防治龙头单位江苏省肿瘤医院医联体单位，将充分发挥江苏省肿瘤医院肿瘤防治、学科建设、临床医疗和技术应用等资源的优势，不断提升医院的核心竞争力和社会影响力，上下联动，为沭阳县乃至周边地区的肿瘤患者提供全方位、多层次的医疗服务。（岳翔宇）



沭阳县中医院  
微信订阅号



沭阳县中医院  
微信服务号

健康咨询热线：0527-83551995

服务改进电话：0527-83551957



## 沭阳县中医院举办市级继续教育项目



为推动急性脑梗死治疗领域的学术交流,促进神经内科专业发展,12月20日下午,由我院举办的“急性脑梗死再灌注治疗新进展研讨会暨沭阳县

医院协会神经内科专业委员会2024年学术年会”在2号楼7楼学术报告厅举办。来自全县各级医疗机构相关专业100余人参加。沭阳县医院协会副会

## 沭阳电生理论坛 学术会议在沭阳县中医院成功举行

12月28日下午至29日上午,沭阳电生理论坛2024年学术年会在沭阳县中医院举行。全省数十名心电生理领域专家参会,沭阳县中医院集团心内科疾病诊疗中心主任、沭阳县中医院心病科主任袁国良主持会议。

这次学术会议内容丰富,就心房颤动预防、诊断与治疗进行深入探讨与学习。

宿迁市第一人民医院张志勇教授以《房颤射频消融术围手术期抗凝优化策略》为题作讲座,江苏省人民医院王喆副教授以《2023心房颤动诊断和治疗中国指南》为题作讲座,江苏省人民医院王子盾副教授以《QDOT MICRO 指导下的房

## 沭阳仁慈医院 举办宿迁市中药药事专业质控中心学术年会



为加强学术交流研讨,紧跟中药药事研究前沿,促进临床合理用药水平提升,12月6日下午,宿迁市中药药事专业质控中心学术年会暨中药饮片鉴别能力提高培训班、继续教育项目《老年患者慢病管理和安全用药》培训班在沭阳仁慈医院举办,全市各医疗单位从事中药相关专业人员300余人参会。

宿迁市医院协会医院药事管理专业委员会主任委员、市中药药事专业质控中心主任、沭阳县中医院党委副书记、药理学部主任、沭阳仁慈医院院长王利云致辞。江苏省人民医院药理学部主任赵萍,江苏省中医院药学部临床药理学主任谭喜莹,淮安市中医院药理学部主任汤景学、南京鼓楼医院集团宿迁医院总药师陈红斗,宿迁市第一人民

长于红致辞,我院脑病科主任章鹏主持开幕式。

我院脑病科主任章鹏、副主任杨春伍、赵瑶,副主任医师何小庆,主治医师胡梁,仁慈医院神经内科主任李小明分别作专题讲座,探究“急性脑梗死再灌注治疗”的新进展及未来发展方向,解答临床工作中遇到的困惑与难题。

此次学习班契合临床,内容丰富,给学员呈现了急性缺血性卒中救治的相关专业知识和实践经验,为全县医疗机构提升缺血性脑卒中救治水平,进一步推进卒中中心建设,提供了一个良好的交流学习平台,为群众享受到高效优质的医疗服务,奠定了坚实基础。(李磊)

2024年12月28日  
本版责编:刘祝茗

责任医疗

## 沭阳南关医院开展 “会救、能救”进校园志愿服务活动

为落实沭阳县卫生健康局《关于常态化开展“会救、能救”急救实训志愿服务活动实施方案》,12月20日,沭阳南关医院组织急诊科、心内科、重症医学科的医护人员走进沭阳县实验幼儿园、青少年广场幼儿园等校园,开展急救实训志愿服务活动。

本次实训活动主要针对幼儿园教师,精准开展急救知识科普和实训活动,普及心肺复苏术、海姆立克急救法等急救技能,着重对小儿海姆立克急

救法进行了详解与实操。志愿医护人员提前做好了充分准备,身着志愿服务装,面带微笑,热情地为台下的老师们开展急救实训。

此次活动增强了幼儿园老师们的急救能力,未来,沭阳南关医院将继续开展常态化“会救、能救”急救实训志愿服务活动,让更多人能够掌握急救技能,共同提升急救水平,守护生命安全,为构建平安社会贡献力量。

(徐浩杰 周景龙)

## 沭阳仁慈医院 积极开展无偿献血志愿活动

为弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,有效缓解冬季供血紧张局面,保障临床用血需求,2024年12月26日-27日,沭阳仁慈医院积极组织干部职工参加无偿献血志愿服务活动。

活动中,党员干部率先垂范,以身作则,广大职工、青年志愿者积极参加,热情饱满,认真配合做好献血登记、测血压、初筛等采血前的准备工作。在献血现场,既有多年来坚持献血的“老将”,也有初次献血的

(张韦)



## 沭阳仁慈医院 举办“庆元旦 迎新年”掼蛋比赛活动

为了丰富职工业余文化生活,增强团队的向心力和凝聚力,营造和谐、积极向上的工作氛围,2024年12月30日-31日,沭阳仁慈医院举办“庆元旦迎新年”掼蛋比赛活动,大家欢聚一堂,在喜庆、祥和的氛围中迎接2025年的到来。

本次活动遵循“公平、公正、公开”规则,经过现场随机抽签,组成了31支比赛队伍。第一轮淘汰赛激烈开始,比赛现场人声鼎沸,热闹非凡。经过一下午的比拼,共有8组选手进入决赛。在这里,我们领略到了仁慈医院新年华章的激昂序曲,它承载着全体员工的欢声笑语与美好回忆,更凝聚着大家对未来的无限憧憬与坚定信念。展望新的一年,全院干部职工将以更加饱满的热情、更加昂扬的斗志,怀揣着梦想与希望,向着新岁的曙光奋勇前行,在各自的岗位上发光发热,为医院的蓬勃增添砖加瓦,续写更加辉煌壮丽的篇章!(张韦)

万能的“多喝热水”,真的这么万能吗?

一、多喝热水益处多多

保持体温恒定。饮用一杯热腾腾的水,不仅能够为身体带来一股温暖的暖流,舒缓寒意,还能有效促进血液循环,确保血脉畅通无阻,这对于维持人体体温的稳定至关重要,能够有效地防止因外界严寒而导致的体温下降。

促进新陈代谢。饮用热水能够促进血管扩张,加速体液排出,有效激发人体新陈代谢机能,提升整体健康状态。

改善消化。喝热水不仅能够暖胃,促进胃肠道的蠕动,从而让食物在肠胃中更容易被消化和吸收;而且能够刺激口腔分泌唾液,帮助我们更好地咀嚼和吞咽,对养护肝脏大有裨益。

二、如何健康饮水呢?

饮水量适宜。《中国居民膳食指南》建议:男性日饮水量1700mL,女性日饮水量1500mL,具体饮水量可根据季节、运动情况、个人身体状况等进行调节。

少量多次。饮水不宜过量,一次性不宜超过500mL,应少量多次地饮水,每日养成定时饮水习惯,主动饮水,不要等特别口渴时才去饮水。

合理安排饮水时间。每日早上起床时,喝一杯温水,可有效补充因夜晚睡眠而流失的水分。饭前1小时进行饮水,还可增强食欲,也不会因即将进食大量饮水而引起消化不良。

正确饮水。不喝烫水,容易对口腔、食道和胃黏膜造成损伤;不喝冰水,容易引发胃肠道痉挛;不喝生水,未经处理的水可能存在细菌和其他对人体有害的物质,易造成肠道不适;不喝陈水,水存放时间过长或过夜,水中的有毒物质沉积对人体造成伤害;不喝反复煮沸的水,反复煮沸的水中亚硝酸盐含量会增高,尤其是电热水壶煮沸的水,会导致水中重金属含量增高,长期饮用易造成人体损害。

温馨提醒。温水,也就是35~40度左右的白开水,温度最接近人体温度,对我们人体是最适宜的。对于偏寒体质的人或有痛经的女士,喝50度左右的水,会感觉有驱寒或镇痛的作用。对于一些高血脂、高血压的患者,可以通过多喝水改善体内血液高凝的状态,防止血栓的形成。但直接饮用过热的水(超过65度),可能会对口腔、咽喉、食道造成不良影响。

## 沭阳县中医院举办 2024年宿迁市输血质控中心年会



12月13日,2024年宿迁市输血质控中心年会在沭阳中医院举行。宿迁市输血质控中心全体成员,全市二级及以上医疗机构输血科(血库)主任及相关技术人员、采供血机构有

关技术人员及医学检验人员共150余人参加会议。

宿迁市输血质控中心主任、沭阳县中医院副院长金鹏致辞。宿迁市输血质控中心副主任、沭阳县中医院检验科、输

## 宿迁市医院协会药事管理专业委员会换届选举工作圆满完成

12月26日下午,宿迁市医院协会药事管理专业委员会换届会议在沭阳县中医院举行。宿迁市医院协会会长程崇高到会讲话。第六届药事管理专业委员会主任委员王利云作任期工作报告。会议按程序选举产生了宿迁市医院协会第七届药

事管理专业委员会。沭阳县中医院党委副书记、药学部主任王利云连任第七届药事管理专业委员会主任委员。

随后,王利云主持召开了第七届专委会第一次全体委员会会议,各位委员们畅所欲言,谈体会感受,谈意见建议,不仅明确

血科主任李兰亚主持会议,并作2024年宿迁市临床用血质控中心工作汇报。

本次会议邀请了江苏省临床用血质控中心主任、江苏省人民医院输血科主任周小玉,连云港市第一人民医院输血科主任李兴华,徐州矿务集团总医院输血科主任韩卫,宿迁市第一人民医院输血科主任王飞,南京鼓楼集团宿迁医院输血科主任陈素梅,我院检验科副主任伍广,就临床输血管理和输血科学科建设与发展等方面作学术讲座。

此次会议,对于进一步提升我市输血科(血库)学科建设,促进我市临床输血技术发展,保证临床用血安全,提供了助力。(胡丰芬)

2024年12月28日  
本版责编:章丽丽

责任之家

## 沭阳县中医院新生儿科成为江苏省危重新生儿(儿童)ECMO和CRRT远程救援专科联盟成员单位

江苏省研究型医院学会新生儿医学专业委员会在南京举行会议,成立江苏省危重新生儿(儿童)ECMO和CRRT远程救援专科联盟,我院新生儿科成为该联盟成员单位之一。

我院新生儿科作为江苏省危重新生儿(儿童)ECMO和CRRT远程救援专科联盟成员单位,将加入联盟“上下联

动、分工协作、高级生命支持前移、多学科协作诊疗”广覆盖的区域协同救治体系,切实把优质医疗资源接得住、沉下去,推进专科疾病分级诊疗,完善双向转诊、远程会诊、学习培训等制度,提高区域内新生儿医学诊疗水平,带动沭阳县新生儿科同质发展,保障新生儿生命安全,造福万家。(张汉)

## “肾”生不息 你我同行

12月12日上午,12月18日上午,沭阳县中医院肾病科两次举办肾友会活动,50余名患者肾友参与,活动由肾病科主任魏善斋主持。

东南大学附属中大医院肾病科副主任医师高民、我院肾病科主任魏善斋、营养科主任李佳、肾病科主治医师王嫚、肾病科护理导师周敏霞分别作了专题讲座,为肾友们把脉问诊。肾友们对两次活动表现出浓厚

的热情,他们认真听、用心记,活动现场穿插有奖问答,肾友们积极抢答,场面热烈,其乐融融。

肾友会活动为广大肾友搭建了一个医、护、患互动交流平台,充分表达了医者的仁爱之心和对肾病患者的关爱之情,激励患者在科学治疗的基础上,以积极乐观的态度面对疾病、战胜疾病,享受精彩人生。

(胡道吉)



## 沭阳县中医院2024年度大盛事

一、接受江苏省中医药管理局三级甲等中医医院评审

2024年12月16日-18日,由省中医医院评审委员会副主任委员黄亚博带队的评审专家组一行14人,对沭阳县中医院创建三级甲等中医医院评审检查。

二、再增5个市级临床重点专科

2月6日,宿迁市卫生健康委员会下发文件确认,我院胸心外科、儿科、耳鼻喉科、核医学科、急诊科成功获批为市级

临床重点专科。截至目前,我院拥有省级重点专科3个,省中医药特色专科3个,市级重点专科22个,市级重点学科建设单位3个。

三、再添院士、名医、名中医工作站

年内新建建安院士、胡洋教授、陈雄生教授、陈玉辰教授、涂意辉教授、周国仁教授、仲晨曦教授工作站。目前,已建成院士工作站1个,国医大师工作站1个,名老中医工作站4个,特殊医疗专家工作站10个。

四、医学流派——宿迁市建陵医派研究项目正式启动

4月22日,我院申报的《宿

迁市建陵医派研究》获宿迁市卫健委委员会批准立项,并成功举办两期培训班。

五、获批首个国家级继续教育项目

3月28日,我院肾内科申报的《终末期慢性肾脏病中的运用》获批为国家级继续教育项目,也是我县首个国家级医学继续教育项目。

六、聚力加强专科建设

1月,我院呼吸与危重症医学科被认定为“国家呼吸与危重症医学科(PCCM)规范化建设项目”单位。3月,我院康复科在宿迁地区首家开展“颞下颌关节紊乱”康复治疗项目。4月,我院重症医学科成为宿迁市开展ECMO的首家县级医院。我院被国家皮肤与

免疫疾病临床医学研究中心授予“中国2型炎症性皮肤病临床研究与同质化诊疗项目协作单位”。5月,我院心血管内科开展县内首例“抗核磁双腔起搏器植入术”。6月,我院耳鼻喉科成功开展全市首例超声引导下经鼻内镜鼻骨骨折复位手术。我院在宿迁市率先引进国内先进的神经外科精准导航系统开展相关手术。

七、11月5日,我院举行“积极开展团队照护,打造智慧医疗新模式”活动启动仪式,对临床团队照护群工作进行整体部署和培训宣导。

八、我院董事长、院长陆启兵被聘任为江苏省社会办医疗机构协会第一届理事会副会长。

九、4月29日,沭阳县中医院党委换届选举工作圆满完成,冯守俊当选党委书记,王勇、王利云当选党委副书记。

十、10月11日,我院第13届膏方节养生盛宴隆重举行。承办沭阳县第二届中医药文化集市活动近40场。

(薛宇坤)