

沭阳仁慈医院开展“一科一品一特色”优质护理服务活动



秉持“以病人为中心”的服务理念，围绕专科疾病特色和患者需求，以技术、责任、爱心为核心，开展“一科一品一特色”优质护理活动，落实全程化优质护理模式、多元化健康教育以及延续护理，不断改善患者就医感受，满足多层次、贴近实际的护理需求。

消化内科结合科室疾病特点，打造具有鲜明特色的科室服务品牌——“保‘胃’健康，‘肠’享人生”。科室常常有因消化道出血以及各种原因引起呕吐的患者，护理人员及时为患者提供便携式呕吐袋，带有刻度，且容量较大，方便观察患者呕吐物的量、颜色及性质，为医生诊断病情提供准确依据。呕吐袋扣设计，不漏水，不散味，避免环境污染，防止交叉感染。为了患者能

更好地了解并积极配合肠道清洁的准备，科室准备了刻度杯，让患者可以准确地泡服清肠药。由于许多老年患者看不清杯子上的刻度，我们还特意准备了老花镜，为提高患者舒适度，为灌肠患者准备了测温仪，用于测试水温，保证患者的最佳舒适度。科室特别准备了小巧精致的握力球，它不仅是病人手中的一件玩具，更是缓解紧张情绪、促进手部血液循环的小帮手。当病人在等待或者进行某些治疗时，握力球能够转移注意力，减少因焦虑和紧张带来的不愉快感受。此外，考虑到患者在治疗期间可能会有特殊的饮食需求，或是由于身体不适而影响食欲，特别准备了爱心糖果，既能够满足病人在饮食上的小小欲望，又不违背他们的治疗原则，舒缓患者的身体

专业呵护 让爱延续

——宿迁市临床重点专科沭阳县中医院妇产科

沭阳县中医院妇产科自1978年成立以來，历经岁月的沉淀与打磨，已发展成为国家爱婴医院、宿迁市重点专科、沭阳县妇产质控中心、沭阳县孕产妇危重救治中心，在宿迁市妇产科领域位居前列。

科室拥有医疗护理人员81名，其中主任医师5名，副主任医师7名，硕士研究生7人。完善的人才梯队，为科室的发展注入了源源不断的动力。科室设妇科、产科、中医经典妇科及产后康复门诊，开放床位60张。

妇科在技术上不断创新与突破。作为县妇科质控中心，在妇科疾病的治疗上，大力开展微创技术，尤其是腹腔镜、宫腔镜下的各类复杂手术约占90%，腔镜技术的快速发展在本地地区处于前沿地位。2022年开展臀位外倒转术，目前已完成数十例，增加了顺产机会，提高自然分娩率，受到了孕妈和家属的高度评价。2023年引进高强度聚焦超声(HIFU)，不开刀、非侵入性，真正做到无创治疗子宫肌瘤、子宫腺肌病，走在技术前沿。

产科年分娩量位于宿迁市医院前三位，承担县域危重孕产妇救治工作。科室拥有经验丰富的医师和助产士团队，始终将母婴安全放

在首位，不断提升技术水平，为孕产妇提供全方位的优质服务。在分娩方式上，大力推广镇痛分娩技术，让产妇在分娩过程中能够有效减轻疼痛，更加舒适、安全地迎接新生命的降临。在产妇分娩过程中，全程陪伴在产妇身旁，给予生理和精神上的支持，帮助产妇顺利度过分娩期。

作为县危重孕产妇救治中心，科室在高危孕产妇救治方面有着丰富的经验和卓越的成果。建立了一套完善的高危孕产妇管理体系，从孕期的筛查、诊断，到分娩期的监护、救治，再到产后的康复，都有专业的医护人员进行全程跟踪和管理。对于妊娠期铁缺乏和缺铁性贫血、早产、妊娠合并糖尿病、妊娠期高血压疾病、妊娠期肝内胆汁淤积综合征、妊娠合并心脏病等各妊娠并发症及并发症，科室能够做到早发现、早诊断、早治疗，为高危孕产妇的安全分娩提供了有力保障。

2024年2月5日7时01分，患者刘女士在就医途中已不省人事，被紧急送至我院经检查后，被诊断为异位妊娠，11+周，胎儿心跳消失、子宫破裂、腹腔积液，情况万分危急。急救团队当机立断，迅速启动救治流程，急诊科团队立

沭阳仁慈医院开展健康巡讲及义诊活动

2月21日上午，沭阳仁慈医院组织中医科、针推康复科、神经内科、内分泌科等相关科室专家，来到大堂世家小区，开展2025年第一场“百名中医下基层、护佑健康惠群众”健康义诊和“中医药就在你身边”健康巡讲活动。

活动现

场，人头攒动，气氛热烈。我院中医科吴宇主任通过望闻问切方式，热情、耐心、细致地接待每一位前来就诊的群众，详细解答群众疑惑。医疗团队为前来咨询的群众测量血压、血糖，发放健康宣教手册，以简洁明了的方式，向社区居民开展健康咨询、疾病筛查、康复治疗等服务，并向居民普及医学常识及相关疾病防治知识。

此次活动为近百名市民提供了多种中医药健康服务，免费监测血糖120人次、测血压160人次、发放各种中医健康宣传资料200余份，提高了广大市民自我保健、防病调养的能力及中医药健康素养，受到了广大市民的一致好评。

(文/谢睿 图/华伟)

元宵送健康

中医传温情

2月12日元宵节当天，由沭阳县中医院治未病科、骨伤科、肾病科组成的医疗服务队到沭阳县集镇华东花木大世界开展以“中医药就在你身边”为主题的健康义诊活动。

治未病科主任赵富民、秘书陆永雷通过望、闻、问、切为他们进行体质辨识，细心询问身体情况、生活习惯、日常饮食，针对他们自

身的情况，提供一对一的健康咨询，详细介绍疾病和养生知识，叮嘱他们日常注意事项，做到“未病先防，既病防变，预后防复”。

活动现场，发放中药香囊、代茶饮100余份，居民们品尝了中药茶饮，体验了中医适宜技术，亲身感受中医理疗的神奇，让市民零距离接触和体验了中医药魅力。

(陆永雷)



即为她进行心肺复苏、气管插管等急救措施。经过10分钟的全力抢救，刘女士终于恢复了心跳和呼吸，但此时她的意识不清且血压不稳定。经家属同意后，妇产科联合多学科医护人员在急救室就地为刘女士进行开腹止血手术。术后，刘女士被转入ICU继续治疗，在ICU医护人员的精心照料下，她终于转危为安。于3月12日康复出院，送来锦旗表达最诚挚的感谢。

科室在注重现代医学技术发展的同时，充分发挥中医特色优势，设有中医经典妇科病房及门诊，将中医药的理念贯穿于临床诊疗的全过程，对于一些先兆流产、慢性盆腔炎、月经不调、不孕症、多囊卵巢综合征等，为患者提供更加全面、个性化的治疗方案。

贴心服务，温暖相伴。精湛的医术与贴心的服务相得益彰，每一位医护人员都用心呵护着每一位患者，从孕期到产后，为她们提供全方位、个性化的关怀，让每一位走进妇产科的女性都能感受到家一般的温暖。产科门诊开展了丰富多样的孕期筛查项目，包括孕早期NT筛查、孕中期唐氏筛查、四维彩超胎儿结构异常筛查、

除皱针
——针破解岁月“皱”语

肉毒毒素的作用原理。肉毒毒素是一种经过严格提纯的生物活性蛋白。它通过放松表情肌，减少动态皱纹的形成。当你频繁做表情时（比如皱眉、笑或抬头），肌肉反复收缩会在皮肤上留下痕迹。而肉毒毒素注射后，会暂时阻断神经信号传递，让这些肌肉放松下来，从而减少皱纹的出现。简单来说，它就像是给表情肌按下了“暂停键”，让它们不再过度活动，从而延缓皱纹的加深。

肉毒毒素注射的优势。1.效果自然：不像某些医美项目会让面部显得僵硬，肉毒毒素的效果非常自然，会让你看起来更年轻、更有精神。2.恢复快：注射过程只需几分钟，无需任何恢复期，注射后即可正常上班或生活。3.效果显著：通常注射后7天左右就能看到效果，且效果可以持续3-6个月。4.精准性强：医生可以根据你的面部特征和需求，精准注射到需要改善的部位。

适应人群。1.大笑、做表情时出现的动态皱纹（鱼尾纹、川字纹、额头纹、鼻背纹、口周皱纹等）；2.下颌缘轮廓松弛、咬肌肥大。

注意：肉毒毒素注射并不适合所有人。比如孕妇、哺乳期女性或严重过敏体质的人群就不适合进行注射。

注射流程与注意事项：1.咨询与评估：在注射前，医生会与你沟通需求，并评估你的面部情况，制定个性化的注射方案。2.注射操作：整个过程只需几分钟，医生会在需要放松的部位进行微小的注射。3.术后护理：注射后24小时内避免剧烈运动、按摩或化妆。

常见误区与风险提示：1.误区一：以为所有人都适合“千篇一律”的注射方案。其实每个人的面部特征不同，医生需要根据个人情况定制方案。2.误区二：担心注射后会变得“僵硬”。只要由专业医生操作，效果绝对是自然的。3.风险提示：常见的轻微副作用包括局部肿胀、瘀血等，但这些通常几天内就会消失。

术后护理小贴士：1.保持清洁：注射后避免使用刺激性护肤品。2.饮食清淡：避免辛辣食物和烟酒。3.避免按摩：注射部位24小时内不要按摩或揉搓。

专家提醒大家：肉毒毒素注射是一种高效、安全的抗皱方法，尤其适合想要快速改善面部皱纹的你。它不仅能够让你告别细纹和皱纹，还能让你重拾自信和魅力！如果你也对面部皱纹感到困扰，不妨考虑尝试一下吧！记住，理性看待医美，科学抗皱，健康新美才是最重要的！

沭阳县中医院成功开展乳腺癌术后乳房重建术



除肿瘤的同时，保持乳房的外观和形态。林女士听后，重燃希望，于2月2日办理了住院手续。

经过充分的术前沟通和准备，朱莉主任带领手术团队于2月6日为患者实施“左乳癌改良根治术+背阔肌乳房重建术”。手术在麻醉科的全力配合下顺利完成。术后第二天，患者即可下床活动。经过精心的术后护理和功能锻炼，于2月16日顺利出院，患者重拾自信与美丽。

相较于传统假体重建，自体组织重建具有温度感知、远期并发症少、无需更换假体等优势。背阔肌移植术更因供区隐蔽、瘢痕小，在保证功能完整性的同时最大限度维护形体美观。2022年以来，作为县域乃至全市区域内率先常规开展乳腺癌术后一期背阔肌乳房重建技术的我院甲乳外科，在这一领域取得到了显著成果。目前已成功为10余名患者实施了这一技术，术后恢复效果良好，患者满意度极高。

沭阳县中医院荣获宿迁市医院协会多项奖项

业委员会”荣获“2024年度优秀专业委员会”称号。

我院一直秉持“以病人为中心，以质量为核心”的服务理念，不断提升医疗水平和服务质量，致力于为本地区人民群众提供优质的医疗服务。通过集团化管理，实现了医疗质量、科研能力与服务体系的全面提升。2025年1月，江苏省中医药管理局批准我院转设为三级甲等中医院。

我院将聚力教研、聚焦中医药特色优势，强化内涵质量建设，不断提升医院管理能力、医疗技术水平和优质服务水平，为医院高质量发展注入新动力，逐步成长为区域医疗中心。

(薛宇坤)

微创手术为“胸部”发育小伙解烦恼

今年15岁的乐乐（化名）三年前发现自己右侧乳房好像比其他男生更大。

三年来，乐乐发现自己右侧乳房已经有鸭蛋大小了。在学校时常遭受了一些异样的目光，情绪越来越低落，逐渐产生自卑感。乐乐父母带乐乐到沭阳县中医院甲乳外科就诊。普外科主治医师李亚芸接诊，经激素水平测试和B超检查，显示其雌

激素水平偏高，确诊为男性乳房发育症。在与患者家人充分沟通，最终决定为患者实施手术治疗。

2月8日，主治医师李亚芸、王梦龙在麻醉医师的配合下，为乐乐行腔镜下右乳皮下全乳切除术。乐乐解除了尴尬。目前，乐乐在医护人员照料下，正在康复中。

(文图/王梦龙)



警惕，流感也可能致命！

流行性感冒简称流感，是一种由流感病毒引起的急性病毒性呼吸道传染病，可表现为甲、乙、丙、丁四型。流感虽然有一定自限性，但容易引起其他并发症，包括肺炎、心肌炎等。若患者出现持续高热、咳嗽加剧、呼吸困难等症状，可能有继发细菌感染的风险，可能引起严重后果，所以应及时就医。

流感在大多数情况下是自限性的，大部分人能够自行康复。然而，当流感病毒导致肺炎时，肺炎的进展可能会非常迅速，导致呼吸衰竭、血氧下降等严重问题，甚至威胁生命。同时，患者应注意休息、多饮水、保持室内空气流通，避免前往人群密集的场所，以免加重病情或传播病毒。对于易感人群，如老年人、儿童、孕妇以及患有慢性疾病的群体，应提前接种流感疫苗，以增强免疫力、降低感染风险。

(吕密)