

沭阳中医院精准实施 宫腔镜下子宫粘膜下肌瘤电切术

近日,沭阳中医院妇产科团队凭借精湛的微创技术,成功为一名 40 岁的女患者实施了“宫腔镜下子宫粘膜下肌瘤电切术”,以精准、安全、高效的治疗技术帮助患者摆脱了长期困扰,充分彰显了我院在妇产科微创领域的领先实力。

患者近半年来饱受月经量增多、经期延长困扰,伴随头晕乏力等贫血症状,严重影响了工作和生活。3 月 10 日,经沭阳中医院妇产科主治医师毕静详细问诊、检查及结合影像学资料,患者确诊为“子宫粘膜下肌瘤”,最大直径约 4 厘米的肌瘤凸向宫腔,这是月经量多、经期延长的“元凶”。传统手术需切除子宫、腹腔镜微创或开腹剔除肌

瘤。但考虑到患者对手术的恐惧及术后快速康复的诉求,妇产科团队经充分评估,决定采用国际主流的宫腔镜微创技术,实现“无切口、保子宫、精准祛瘤”的治疗目标。

手术由我院集团妇产科疾病诊疗中心主任陆瑞主刀,妇产科副主任姜雪和医师邵苏丹协助,手术团队凭借丰富的宫腔镜操作经验,在患者麻醉状态下,经自然腔道置入高清宫腔镜系统。术中,通过彩超监护,宫腔镜下放大数十倍的成像画面精准定位肌瘤,采用高频电切环逐层切除瘤体,同时通过实时电凝止血确保手术视野清晰。整个手术仅耗时 30 分钟,出血量不足 10 毫升,肌瘤被完整切除,子宫内膜保护完好。术

后程女士 6 小时即恢复饮食及下床活动,术后第 2 天出院。

陆瑞主任表示,子宫肌瘤是育龄女性常见良性肿瘤,其中粘膜下肌瘤易引发异常出血甚至不孕。宫腔镜电切术作为目前国际公认的“金标准”,具有创伤小、恢复快、并发症少等优势,但对医生操作技巧及设备要求极高。沭阳中医院妇产科长期深耕微创领域,配备国际先进奥林巴斯宫腔镜系统,已累计完成千余例宫腔镜手术,在复杂肌瘤切除、宫腔粘连分离等技术上处于区域领先地位。未来,医院将持续提升微创技术能力,为更多女性提供个性化、精准化的优质医疗服务,用技术实力守护生命之花常开。(刘祝茗)

沭阳中医院妇产科开展 日间宫腔镜手术为女性健康按下“快进键”



在快节奏的现代生活中,时间成为最珍贵的资源。沭阳中医院妇产科紧跟现代医疗技术发展步伐,于 2023 年率先在本地区开展“宫腔镜下子宫内膜息肉摘除日间手术”,以“当天入院、下午手术、次日出院”的诊疗模式,成功将传统 3-5 天的住院周期压缩

至 24 小时内,为女性患者打造了一条高效便捷的健康快车道。

子宫内膜息肉作为育龄期女性常见疾病,常引发异常子宫出血、不孕等症状。传统手术需经术前检查、排期待待、术后观察等多重环节。我院引进国际先进的宫腔镜电切技术及冷刀

技术,结合精准麻醉管理,实现手术时间缩短至 30 分钟内,术中几乎零出血。特别是冷刀微创术式不仅避免电热损伤,保护了女性的生育功能。为确保医疗质量与安全,科室建立“二维保障体系”:术中由资深医师团队实施精细化操作,术后配备中医特色康复方案,患者术后 2 小时即可下床活动。智慧医疗系统的加持,让出院后健康随访通过手机端即可完成,真正实现“短住院时间不短人文关怀”。

沭阳中医院妇产科此项医疗服务不仅展现了中西医结合的治疗优势,更重新定义了妇科诊疗的效率标准,通过术式创新和服务优化,让高质量医疗服务触手可及。对于饱受妇科疾病困扰的女性而言,这项日间手术的开展,无疑是健康路上的一次“加速度”。(刘祝茗)

“老太太疝”症状隐匿易误诊,早期识别能救命

近日,我院普外科三区主任医师朱加猛接诊了一位八旬老太。老人腹痛 5 天,起初以为是受凉,未予重视。近 3 天出现腹胀、恶心、呕吐,无法正常进食,子女遂将其送至我院住院治疗。

入院后,患者紧急接受了腹部增强 CT 检查,结果显示卵孔疝伴小肠梗阻。普外科主任邱正才随即为其进行了腹腔镜腹腔探查微创手术。术中发现患者部分小肠已嵌顿坏死,邱主任当即予以

腹腔镜下闭孔疝修补及小肠部分切除术。手术过程顺利,术后经抗感染、静脉营养支持、止痛等综合治疗,患者现已康复出院。

(杨杰)

突破高龄禁区 再创生命奇迹

近日,沭阳仁慈医院骨科团队凭借精湛技术、多学科协作与个性化诊疗方案,成功为一名 104 岁高龄的股骨粗隆间骨折患者实施微创手术,助力老人重获行走能力,再次刷新高龄骨折手术纪录。

股骨粗隆间骨折,被称为“人生最后一次骨折”,对老年患者威胁极大。面对 104 岁超高龄患者,我院迅速启动“老年骨折绿色通道”,由骨科牵头,联合麻醉科、心内科、呼吸与危重症医

学科、神经内科、重症医学科、营养科、中医科等学科专家进行多学科会诊(MDT),全面评估患者心肺功能、营养状态及手术耐受性,制定个性化麻醉方案与微创手术路径,将风险降至最低,为手术成功筑牢根基。

骨科主任章其祥手术团队采用“股骨近端防旋髓内钉(PF-NA)微创技术”,通过仅 3 厘米的小切口,完成精准复位与内固定。手术全程出血量不足 50ml,

耗时仅 40 分钟,最大限度减少创伤。术后 3 天,老人即在康复师指导下,借助助行器下床站立。术后 1 周,实现床旁行走。术后第 10 天,1921 年出生、目前已 104 岁高龄的李奶奶(化名),行走在病房走廊,脸上洋溢着笑容。家属感慨:“从紧急入院到下床行走,每一步都让我们感受到专业的力量。感谢仁慈医院打破‘年龄禁区’,帮我们守住了这份珍贵的晚年幸福!”(章其祥)

2025 年 3 月 28 日
本版责编:刘祝茗

责任行为

江苏省中医院肿瘤科专家 莅临沭阳中医院指导工作

为贯彻江苏省中医药管理局关于省级中医优势专科联盟帮扶要求,深化“两专科一中心”项目建设,切实做好帮扶工作,3 月 22 日,江苏省中医院肿瘤科主任钱军一行 5 人莅临我院指导工作。我院副院长、肿瘤科主任周雷、院务委员、护理部主任张文以及仁慈医院、南关医院肿瘤科相关人员陪同。

座谈会前,专家组一行深入病区,详细了解医院基本情况及科室的医疗设备、技术水平以及患者治疗情况。

座谈会上,我院肿瘤科一病区主任孙波从科室的基本情况、人员配置、诊疗项目、科研成果及发展目标等方面进行详细汇报。特别是对照省重点专科标准存在的不足及科室发展存在的短板提出帮扶请求。

钱军主任在讲话中指出,肿瘤科的发展离不开技术创新、人才培养和学科建设,他希望沭阳中医院肿瘤科继续发挥中医特色,不断提高医疗服务质量,要积极开展专病门诊,拓展科室诊疗范围,为患者提供更加优质的诊疗服务。要加强科室宣传,不断提升影响力。要加强 GCP 能力建设,省中医院肿瘤科会积极支持开展协同研究。充分利用省中医院博士生、研究生资源,开展课题研究。

此次江苏省中医院肿瘤专家组莅临我院,为我院肿瘤科的高质量发展带来了宝贵的指导意见,也为双方未来的合作奠定了更加坚实的基础。我院将以此次指导为契机,继续探索创新合作模式,为广大人民群众提供更加优质、便捷的医疗服务。(刘夏菁)



仁慈医院 成功抢救一名气管异物患者

近日,一位喉癌术后、气管切开患者,因呼吸困难,被家人紧急送至沭阳仁慈医院就诊。

急诊内科值班医师顾海澜立刻判断出患者的气管内很可能被异物堵塞,立即予以气切处吸氧,并紧急完善胸部 CT 检查。CT 影像给出了明确答案——患者气管几乎被痰痂完全堵塞。

顾海澜医师立即请我院呼吸与危重症医学科杜水英副主任医师、重症医学科沈海滨主治医师联合会诊,经过讨论,

立即行气管镜检查。镜下发现,痰痂几乎完全堵塞气管,且质地坚硬,经生理盐水多次冲洗,反复负压吸引,痰痂“纹丝不动”。许怀刚副院长立刻赶到急诊科现场指导,针对患者痰痂距离气切口 4 厘米左右的情况,指示继续以生理盐水浸泡软化痰痂,并在气管镜引导下,运用血管钳成功钳夹出大量质地坚硬的痰痂。痰痂取出后,患者呼吸困难症状立即好转。

最终,患者成功转危为安,这场生命的接力赛以胜利告终。(文图/沈海滨)



春困与春燥： 中医教你春日 养生的智慧

春困：
升发受阻,气血不调
《黄帝内经》言:“春三月,此谓发陈。”春季人体阳气如草木初萌,气血由冬藏转为外散。若肝气郁结、脾胃虚弱,气血运行不畅,清阳不升,则头目昏沉、肢体困重。临床常见两类人群:

1、肝郁气滞型:多因压力大,情绪不畅,表现为胸闷、胁胀、易怒,晨起仍觉疲惫。2、脾虚湿困型:舌苔厚腻、食欲不振,饭后困倦加重,多因饮食生冷或劳倦伤脾。

调经妙方：
茶饮疏肝:晨起泡菊花 3 克、玫瑰花 5 朵、陈皮 3 克,疏肝理气,唤醒阳气。饮食健脾:山药小米粥(山药 50 克+小米 30 克)佐茯苓粉 5 克,健脾祛湿,午后食用可缓解困倦。经络导引:晨起拍拍胆经(大腿外侧),从胯部至膝盖,每次 5 分钟,助阳气升发;午间按揉足三里(膝盖下 3 寸),健脾提神。

春燥：
风邪携燥,津液耗伤
春风虽暖,但“风为百病之长”,易携燥邪侵袭肺卫。肺主皮毛,燥邪犯肺则咽干咳嗽、皮肤干燥;若肝阴不足,易生虚火,出现目赤、失眠、便秘等症。

润燥之道:滋阴生津:晨起空腹含服蜂蜜水(温水冲泡 1 勺),润肠通便;银耳百合羹(银耳 10 克+百合 15 克)炖煮后加枸杞,滋阴润肺。穴位保健:每日按揉太溪穴(内踝跟腱凹陷处)3 分钟,滋补肾阴;艾灸三阴交(内踝尖上 3 寸),傍晚操作可引火下行。忌口防燥:少食辛辣(如辣椒、花椒)、油炸食物,避免耗伤阴液;多食甘润之品,如梨、荸荠、莲藕。

顾 问:王克善
夏炳文
主 编:陆启兵
副主编:冯守俊
陈文柏
编 辑:章丽丽
刘祝茗 岳翔宇
薛宇坤
编 委:郭瑞玲
徐威威 吴 萍
杨志昂 黄佳佳
张 文 张 斌
李 伟 葛灵利
宋晓燕 王 芹
黄 亮 赵富民
张立春 李超慧
华 伟 曲晓雪

沭阳县中医院集团
地址:沭阳县沭城街道
上海中路 28 号
邮编:223600
电话:0527-83732666

责任医院 / www.szyzyy.cn

沭陽縣中醫院集團

Shu Yang Hospital of TCM Medical Group

沭阳县中医院集团 主 办

2025 年 3 月 28 日出版 第 198 期

愿 景:百姓信赖、员工幸福、同行尊重、社会满意

医 魂:责任

院 训:勤奋 敬业 诚信 和谐

责任承诺:一家负责任的医院

责任赢信任,责任铸医魂。沭阳县中医院肩负政府和人民之重托,牢记“病家求医,寄以生死”之古训,倾心打造“沭阳及周边区域最完善的疾病诊疗与健康管理体系”,为沭阳及周边区域的百姓提供方便、快捷、恰当的医疗服务。

最科学的诊疗方式:多学科一体化诊疗

多学科一体化诊疗模式,是以患者诊疗需求为导向,医生围着病人转、临床围着疾病转,使患者在一个科室、一张病床上就能实现诊断、治疗和康复的医疗服务全过程。

医院发展要闻

二胎妈妈跨越瘢痕拥抱自然分娩



近日,一位瘢痕子宫产妇在沭阳中医院妇产科副主任吴苗苗的救治下,成功自娩,这不仅是一个家庭的幸福时刻,也是我院妇产科医疗团队过硬医术的有力见证。

陈女士 30 岁,2018 年通过剖宫产顺利诞下一对双胞胎男婴。然而,她的生育之旅并不一帆风顺。2024 年,怀孕的陈女士遭遇了异位妊娠的生命危机。我院妇产科副主任吴苗苗凭借过硬的医疗技术,为她成功实施了左侧输卵管切除手术,保住了孕妇的生命。同年 5 月,陈女士再

次怀孕,由于她第一胎剖宫产,形成了瘢痕子宫,此次胎儿如果顺产,很容易造成子宫破裂。

在孕妇的整个孕期,吴苗苗副主任为陈女士制定了个性化的孕期指导方案,通过定期检查和评估子宫瘢痕的厚度和弹性,密切关注她的身体状况和胎儿发育情况,帮助她控制体重,合理饮食,适当运动,为顺产创造有利条件。

今年 2 月 27 日,陈女士入院待产。吴苗苗副主任迅速组织医疗团队对其进行全面评估,认为她具备顺产的条

便血三月未重视 七旬老人直肠癌险酿祸

71 岁的姜奶奶近日排便困难加重,在家人的反复劝说下前往沭阳中医院肛肠科门诊就诊。经直肠指检,发现距肛门 5 厘米处直肠前壁存在菜花样质硬肿块,考虑直肠癌。患者办理住院后经肠镜检查取组织活检,病理确诊为直肠癌。

沭阳中医院集团普外科诊疗中心主任邱正才团队与患者及家属充分沟通后,决定行直肠癌根治术联合肠系膜淋巴清扫手术。面对姜奶奶的肿瘤距肛缘仅 5 厘米的挑战,邱主任团队采用腹腔镜微创技术,通过超低位吻合成功保留肛门功能。该

术式借助放大 10 倍的高清视野,可精准分离毫米级神经血管,在彻底清扫淋巴结的同时,将保肛率从传统手术的 50%提升至 85%。因精湛的“低位保肛”技术,姜奶奶不仅完整切除肿瘤的同时,成功保住了肛门功能,更避免永久造瘘,术后恢复良好。(杨杰)



沭阳县中医院 沭阳县中医院
微信订阅号 微信服务号



健康咨询热线: 0527-83551995

服务改进电话: 0527-83551957

沭阳中医院“互联网+ 护理服务”让居家服务来帮您

随着互联网技术的飞速发展,我院于 2024 年全面推出“互联网+ 护理服务”平台,以“线上申请、线下服务”为主要模式,实行“患者下单、医院派单、护士上门”的“点单式”服务,为出院患者、高龄或失能老年人、康复期患者等人群提供居家的延续护理服务,满足群众多样化、多层次的健康服务需求,让患者足不出户就能享受专业、优质、安全、便捷的护理

服务。该项目涵盖尿管护理、造口护理、母婴护理、中医护理等 31 项护理服务内容,截至目前,已为出院患者提供居家护理上门服务 300 余人次。

线上服务项目共 31 项,涵盖基础护理、专科护理、母婴护理、中医护理等服务内容。预约流程:微信关注“沭阳中医院”公众号,根据下面提示操作: 点击右下角→医疗服务→护理上门→预约服

沭阳县人大常委会机关人员参加红十字救护员培训活动

3 月 5 日,沭阳县人大常委会机关工作人员参加了红十字救护员培训活动。此次培训由沭阳县红十字会、沭阳县博爱救援队主办,沭阳南关医院承办。培训内容涵盖了心肺复苏(CPR)、海姆立克急救法、常见急症处理、意外伤害处置等多个方面,通过理论讲解、实操演练和案例分析相结合的方式,确保每位参训人员都能全面掌握急救救护的核心知识和技能。

在培训过程中,参加培训人员不仅认真聆听讲师的讲解,还积极参与到实操练习中,亲身体验心肺复苏、海姆立克急救法等救护技能,力求做到动作规范、操作熟练。

沭阳南关医院是全县唯一的红十字会急救救护培训基地,作为普及急救救护知识、提升公众自救互救能力的重要平台,旨在通过专业的培训设施、科学的课程体系以及资深的师资力量,为

社会各界人士提供全面、系统、实用的急救救护技能培训。

通过此次培训,沭阳县人大常委会机关人员不仅增强了急救救护意识,还切实提高了自身的急救救护能力。他们纷纷表示,将把所学到的知识和技能运用到实际工作中去,带头做好急救救护知识的宣传和普及工作,为构建平安沭阳、保障人民群众生命安全贡献自己的力量。(王 胤)

沭阳南关医院健康义诊走进锦绣江南小区

3 月 3 日上午,沭阳南关医院党总支书记郭瑞玲带领机关支部、老干部支部、门急诊支部、住院部支部的党员及老年呼吸科、肾内内分泌科、急诊科、药剂科等相关医务人员走进锦绣江南小区,以“关爱老人送健康,社区义诊暖人心”为主题,开展义诊活动。

肾内内分泌科副主任医师沈丙杰围绕糖尿病、老年呼吸科副主任医师徐林林围

绕骨质疏松,进行了专业讲解,并为现场居民提供疾病咨询、初步诊断及用药指导,对疑似慢性病患者进行初步筛查并给予专业的医疗建议。肾内内分泌科护士长周甜甜与老年呼吸科护士长刘素,为社区居民提供了血糖测量、血压测量等基础的常规检查服务。党总支书记郭瑞玲、护理部主任王娟、急诊科护士长陈敏捷为老年人发放感冒香囊、健脾醒胃香

囊以及活血化痰通脉止痛泡脚包。

本次义诊活动向居民发放涵盖糖尿病、肾病、低血糖、疾病预防、健康养生、急救知识等多个方面的宣传册共计 20 余种,累计发放量超过 500 册,传授了如何预防和应对常见疾病,并提醒大家应定期接受体检,保持合理的饮食结构,提升了社区居民的健康意识和自我保健能力。(钟笑笑)

沭阳仁慈医院开展爱心义诊志愿活动

3 月 5 日上午,沭阳仁慈医院组织医疗志愿服务队,走进扎下镇风火居委会,开展“学雷锋·送健康”爱心义诊、健康科普志愿活动。

内分泌科主治医师刘潇潇、神经内科副主任医师赵晗孜为大家带来了《带您了解糖尿病》《急性脑卒中中的识别、治疗及预防》的专题讲座。义诊活动现场,来自我院心内科、神经内科、内分泌科、老年科等科室的医务人员,耐心细致地为每一位前来咨询的居民进行问诊、查体、答疑解惑,提供个性化的健康指导和建议,为居民们免费测量血压、血糖,进行心电图检查,发放健康宣传资料,对疑

似慢性病患者开展初步筛查,并给予专业的医疗建议。本次活动向居民发放多方面的宣传册共计 20 余种,累计发放量超过 700 册。

3 月 28 日上午,由李统虎副院长带队,沭阳仁慈医院科针康复科、神经内科、肾内科、内分泌科、老年科等科室医务人员组成的医疗志愿服务队走进东小店社区,开展健康科普义诊活动。义诊现场,听闻县城医院专家团队下乡义诊,居民们早早排队等候。各位专家认真接待,详细询问他们的基本情况和病史,并进行初步的体格检查,包括血压、心率、心肺听诊等,医生们根据每个人的情

况,提供了个性化的诊疗方案和健康管理建议。

随着生活方式的改变,慢性疾病如高血压、糖尿病、冠心病等,在农村地区的发病率逐渐上升,给居民们的健康带来了严重威胁。医护人员为村民们免费测量血压、血糖,建立健康档案,根据检测结果为他们提供健康指导和治疗建议。本次健康科普义诊活动,共发放图文并茂的健康手册 200 余份,现场免费测量血压 180 人次,血糖检测 150 人次,提高了居民自主健体、预防调控的能力,受到了广大群众的广泛赞誉。(谢 睿)

沭阳中医院集团组织科普义诊活动

3 月 3 日是第二十六个全国爱耳日。沭阳中医院集团组织医护人员走进沭阳县残疾人联合会开展“健康聆听,无障碍沟通”科普义诊活动,为孩子以及家长们送去了一份特别的“健康礼物”。活动中,耳鼻喉科副主任医师岳苏苏进行了爱耳护耳知识宣讲,从耳部疾病的预防与治疗,到日常生活中如何正确清洁耳朵、避免噪音伤害;从儿童听力发育的关键期护理,到耳朵的结构、功能以及保护耳朵的重要性,引导孩子们了解耳朵的作用,现场气氛热烈。中医院耳鼻喉科秘书吴沐城、南关医院耳鼻喉科主任许向荣分别为小朋友们进行耳部检查,解答老师及家长关于儿童听力保健方面的疑问,指导听障患儿正确佩戴人工耳蜗、助听器注意事项。通过爱耳日主题宣传互动,不仅增强了公众对听力健康的自我保护意识,还营造

了全社会关爱、帮助听力残疾人的良好氛围,为构建“人人关注听力健康”的和谐社会奠定了坚实基础。(华 雨)

国家喊你来上分!解锁科学减重,走出误区

代茶饮、膏方共 400 余份。

3 月 21 日下午,沭阳中医院携手南湖小学,以“中医健康进校园”为主题开展活动,为老师们送上了一份充满温情的“春日健康礼”。沭未病科主任赵富民以《春季中医养生》为题,针对春季气温不稳定的气候特征,从生活起居、健康隐患、养生原则、养生方法四大方面进行了详细的讲解。营养师刘怡彤带来的《科学管理体重》讲座,颠覆了老师们对“减肥”的刻板印象,展示五彩缤纷的四季养生食谱,让老师们受益匪浅。义诊台前,专家们把脉问诊时轻柔的指尖、体重管理咨询中细致的讲解,让健康服务化作触手可及的温暖。现场还提供免费的耳穴压豆中医适宜技术服务。医护人员手法娴熟,为有需要的老师们当场进行操作,让大家亲身感受“中医外治”疗法的奇妙。

3 月 28 日下午,沭阳中医院志愿服务队走进东关实验小学,为老师们送上暖心健康礼。沭未病科主任赵富民、针灸推拿科秘书张欣、营养师刘怡彤分别以《春季中医养生》、《教师职业病预防》、《科学管理体重》为题作讲座,讲解了常见病的日常中医调理和防病保健知识,帮助老师们养成健康的生活方式和生活习惯。赵主任现场教学八段锦,老师们跟随一起认真学习,亲身体会中医传统运动项目的魅力。义诊环节,沭未病科、针灸推拿科、中医经方妇科、中医经典儿科、营养科的中医专家们,运用中医的望、闻、问、切诊断方法,为老师们进行细致入微的健康诊断,根据每位老师的身体状况,耐心的给出个性化的健康建议或调理方案。老师们品尝了中药茶饮、踊跃参与了体验了中医适宜技术,发放中药香囊、代茶饮 500 余份。

(传媒中心)

沭阳中医院开展“三八”国际妇女节系列活动

为进一步促进全院女职工的身心健康,丰富职工文化生活,沭阳中医院开展了庆祝“三八”国际妇女节系列活动。

3 月 7 日下午,医学美容科里花香四溢,女神们在沉浸式的制作香薰、插花体验中尽享花漾时光,尽情优雅绽放。欢声笑语中,一盏盏造型别致、香气怡人的香薰蜡片逐渐成形。女神们在馥郁花香中感受插花

的艺术之美,在插花劳作中寻找乐趣,此刻,“三八”国际妇女节活动让职工们感受到前所未有的温馨。

3 月 7 日下午,妇产科、普外科医务人员来到南湖街道家和小区,开展“您的健康,我们的心愿”科普义诊活动。妇产科主任医师黄春艳、普外科主任医师朱利、主任中医师周浩、医师王梦龙,开展“防治两癌”科普讲座。随后医护人员开展乳腺、甲状腺、妇科、疝气健康义诊,免费为小区居民进行甲状腺彩超检查,并望、闻、问、切,针对不同疾病,给予针对性的健康指导。为小区妇女送去了一份特别的“健康礼物”。

3 月 8 日上午,妇产科在门诊 5 楼孕妇学校举办“魅力女神,浪漫绽放”主题活动,吸引了众多准妈妈、

准妈妈参与。产后康复科护士长仲艳,深入浅出地讲解了产康的重要性以及如何进行盆底肌恢复训练。在孕妇学校负责人韩婷婷的指导下,宝宝宝妈上演了“岗前活动大比拼”:宝宝宝妈纷纷表示不仅学到了育儿知识,还感受到孕妇学校的愉悦氛围。

3 月 8 日下午,普外科在 1 号楼 4 楼职工之家举行“无惧绽放,与你同行”活动,活动吸引了 30 余位病友参加。普外科副主任、主任医师朱莉主持活动。病友们一边聆听插花讲解,一边选择花枝设计造型、搭配色彩、细心修剪,在相互交流中拉近了距离,用美丽的花朵传递节日的祝福。在欢乐的游戏环节中,病友们讲述在普外科受到医护人员精湛的诊疗和无微不至的照顾、记忆犹新的难忘细节。一位参与活动的病友向朱莉主任赠送锦旗,感谢她高超的医术,并道上节日的祝福。

此次三八节系列活动,不仅让我院女职工们度过了一个难忘的日子,也展现了她们的风采和才华,同时也和患者聚力凝心,为医院的发展、健康中国注入了新的活力和动力。(传媒中心)

沭阳中医院隆重举行中医师承拜师仪式



3 月 10 日上午,沭阳中医院隆重举行传统而庄严的中医师承拜师仪式。

来自江苏省中医院的潘正连教授、孙铁秋教授分别与我院 6 位年轻的中医师正式建立师徒关系。

代院长陈文柏参加拜师仪式时指出,师承一直以来都是传承中医学术思想和临床经验的重要途径,更是培育中医药人才的重要手段。在我院顺利晋升为国家三级甲等中医院之际,中医师承对于传承中医药经典、进一步强化与提高中医药服务水平、助力医院实现持续高质量发展,具有更加突出的意义。各位弟子一定要珍惜宝贵的学习机会,学以致用,努力提升自身中医诊疗水平。

在拜师仪式上,弟子们向指导老师呈上拜师帖、敬上拜师茶、献花、鞠躬行拜师礼,继承人用传统的仪式表达对老师的尊重。

保持良好睡眠良好的睡眠对于体重管理也至关重要,研究发现,长期熬夜以及不稳定的睡眠模式可能会增加体重。因此,应尽量在 22:00 前入睡,保持 7-8 小时睡眠。

特别提醒减肥不是短期冲刺,而是终身健康投资,国家卫健委<< 体重管理指导原则 >> 强调:每周减 0.5-1 公斤,6 个月内减当前体重的 5%-15%最科学。BMI≥28 或合并高血压、糖尿病等慢性病,长期反复减肥失败,可能存在胰岛素抵抗、情绪性进食、暴食倾向等心理因素,建议上述人群咨询营养师或医生,制定个性化方案。减重的本质是建立与身体的合作关系,而非对抗,与其追求“月瘦 20 斤”的奇迹,不如从今天开始,用一碗杂粮饭替代白米饭,用步行 15 分钟代替电梯,健康没有快捷版,但每一步正确的营养选择,都在让未来的你更轻松、更有活力。

如有减重需求可至我院营养科门诊咨询

就诊时间: 周一到周日 07:45-11:30 ?13:30-17:30

地址:门诊一楼

中医人才培养注入强劲动力。

陈玉辰教授是中医药领域大咖级专家,从事中医临床、科研与教学逾 50 载,精研骨伤推拿及中医手法治疗,对颈椎病、腰椎间盘突出症等疑难杂症疗效卓著。其独创的《陈氏动态手法诊疗技艺》被列入天津市非物质文化遗产,更以精湛医术惠及海内外患者,多次赴德、日、韩、美等国开展学术交流,推动中医文化走向世界。近年来,陈教授与我院深度合作,成立名中医工作室,为我院诊疗水平提升注入“源头活水”。

代院长陈文柏到会讲话,副院长郁松主持仪式。三位弟子依次向陈教授呈拜师帖、敬拜师茶、献鲜花、行鞠躬礼,以古法表达尊师重道之心。陈教授分别回赠弟子亲编的《陈敦中的中西医结合治疗图解》医学书籍,亲手绘画、手书藏头诗欢迎弟子入门,他特别寄语弟子:“既要深研典籍,更要博采众长,打破门派之见,让经典传承,源远流长。”。仪式现场,陈文柏代院长、张舒明主任与师徒合影,定格这一承前启后的珍贵时刻。

我院始终秉持“传承精华、守正创新”理念,通过名医带徒、学术共建等模式,为青年医师搭建成长平台。未来,我院将持续深化师承教育,培育更多“精医德、重医德”的中医人才,让岐黄之术在传承中焕发新生,为百姓健康保驾护航!(文/章丽丽 图/岳翔宇)

为深入贯彻落实医疗质量安全核心制度,进一步规范临床用血管理,保障患者用血安全,3 月 21 日下午,2025 年宿迁市临床用血质控中心工作推进会在我院召开,来自市、县各医疗单位的 32 名质控委员参会。我院副院长周雷到会致辞。

宿迁市临床用血质控中心常务副主任李兰亚主持会议,并传达了全市 2 月 28 日质控中心工作会议精神,就 2025 年质控督查重点改进目标及质控督查要点作详细讲解。李主任带领大家学习临床用血督导考核细则,就血液保护技术、不规则抗体开展实施、领取血人员

中医药,纷纷建言献策。发展中医药从来不是口号,坚持人民至上,增进民生健康福祉才是目标。我院将聚焦群众健康之所盼,不断提升中医药服务能力、服务质量、服务效率,努力为人民群众提供更高水平、更加满意的中医药服务。(岳翔宇)

患为“切入点”,下好风险研判的“先手棋”。通过日巡查、月检查、重大节假日风险研判督查等多种方式进行专业的技能指导,全力消除安全隐患。二是以建设一体化接出警为“关键点”,跑出火警处置“加速度”。医院专设建设高标准微型消防站,配备专业消防应急救援器材,邀请消防救援大队进行专业的技能指导,实战化练兵,全面提升火警应急处置速度。三是以全员培训为“主攻点”,针对临床、医技、行政后勤不同特点,因材施教开展有针

对性的消防培训和演练,培养一批消防“明白人”,营造人人懂消防、人人讲安全、个个会应急的良好氛围,促进医院消防工作走深走实。

在今后的工作中,将继续坚持“安全第一、预防为主、综合治理”方针,进一步增强职工消防安全意识,认真履行消防安全职责,提高消防自救能力,切实把消防工作做细做实,保障患者生命安全,为大家提供更好、安全、可靠的诊疗环境。(章安达)

宿迁市中医骨伤专业质控中心全委会在沭阳中医院召开

3 月 17 日下午,宿迁市中医骨伤质控中心 2025 年度第一次全委会在我院骨科会议室召开,质控中心全体委员参会。宿迁市中医骨伤质控中心主任委员、沭阳县中医院骨科主任张斌主持会议。

会上,宿迁市中医骨伤质控中心秘书余加生作 2024 年度工作总结及 2025 年工作计划报告。报告显示,全市 2024 年中医骨伤质控网络覆盖 8 家医疗机构,门诊中药处方比例从 51%增长至 67%,中医药在门诊诊疗中的应用更加广泛;感染率控制在 0.29%以内,三四级手术占比提升 34.2%,手术质量与安全水平显著提高。沭阳中医院首创的“中医药管理专员机制”入选市级质控典型案例。2025 年将重点推进四大工程:新增“中药口服率”质控指标,建设智慧质控信息平台、开展中医骨伤技术全市比武大

赛、建立治疗联盟深化区域协同。会议审议通过了《月度线上会议制度》与《季度线下会议制度》,委员单位围绕现存问题,提出构建基层医疗机构中药饮片区域性联动调配机制、全链条服务体系;二是以信息化手段破解质控数据孤岛问题,严控医疗风险;三是强化中西医协同创新,力争在 DIP 改革中探索中医控费增效标杆模式。

本次会议为宿迁市中医骨伤专业高质量发展锚定了方向,下一步将细化任务清单,推动各项举措落地见效。

(余加生)

宿迁市临床用血质控中心工作推进会在沭阳中医院召开

为深入贯彻落实医疗质量安全核心制度,进一步规范临床用血管理,保障患者用血安全,3 月 21 日下午,2025 年宿迁市临床用血质控中心工作推进会在我院召开,来自市、县各医疗单位的 32 名质控委员参会。我院副院长周雷到会致辞。

宿迁市临床用血质控中心常务副主任李兰亚主持会议,并传达了全市 2 月 28 日质控中心工作会议精神,就 2025 年质控督查重点改进目标及质控督查要点作详细讲解。李主任带领大家学习临床用血督导考核细则,就血液保护技术、不规则抗体开展实施、领取血人员

界定、PRP 治疗等问题组织大家讨论,通过了本年度重点监测的质控指标不规则抗体开展率、室内质控开展率。

宿迁市临床用血质控中心秘书胡丰芬对 2024 年收集的质控数据情况做详细汇报,对得分较低数据指标进行分析比较,并参照省级质控数据,提出了 2025 年目标值的建议方案。

此次会议的召开,为推进全市临床用血规范化、科学化管理提供了行动指南,持续完善用血管理体系,强化全员责任意识,为患者提供更加安全、优质、高效的用血服务。

(胡丰芬)

沭阳南关医院召开二级甲等综合医院复评工作启动会

3 月 27 日,沭阳南关医院召开“二级甲等综合医院”复评工作启动会。医院领导班子成员、职能部门及临床、医技科室负责人参会。

党总支书记郭瑞玲主持会议,并对二甲评审标准、任务分解、责任落实及重点难点问题展开深入解读与部署。科室代表老年病科葛焱作表态发言。院长张以来与院级分管领导、临床科室负责人签订责任书,明确“领导班子牵头抓总、科室主责落地”的权责体系,构建起“横向到边、纵向到底”的责任网络,为沭阳南关医院实现“以评促建强内涵,提质增效创佳绩”的复评目标提供了坚实保障。

院长张以来作动员讲话,

(钟笑笑)