

## 沭阳中医院精准实施 宫腔镜下子宫粘膜下肌瘤电切术

近日,沭阳中医院妇产科团队凭借精湛的微创技术,成功为一名40岁的女患者实施了“宫腔镜下子宫粘膜下肌瘤电切术”,以精准、安全、高效的治疗技术帮助患者摆脱了长期困扰,充分彰显了我院在妇产科微创领域的领先实力。

患者近半年来饱受月经量增多、经期延长困扰,伴随头晕乏力等贫血症状,严重影响了工作和生活。3月10日,经沭阳中医院妇产科主治医师毕静详细了解问诊、检查及结合影像学资料,患者确诊为“子宫粘膜下肌瘤”,最大直径约4厘米的肌瘤凸向宫腔,这是月经量多、经期延长的“元凶”。传统手术需切除子宫、腹腔镜微创或开腹剔除肌

瘤。但考虑到患者对手术的恐惧及术后快速康复的诉求,妇产科团队经充分评估,决定采用国际主流的宫腔镜微创技术,实现“无切口、保子宫、精准祛瘤”的治疗目标。

手术由我院妇产科疾病诊疗中心主任陆瑞主任,妇产科副主任姜文婷和医师邵苏丹协助,手术团队凭借丰富的宫腔镜操作经验,在患者麻醉状态下,经自然腔道置入高清宫腔镜系统。术中,通过超声监护,宫腔镜下放大数倍的成像画面精准定位肌瘤,采用高频电切环逐层切除肿瘤,同时通过实时电凝止血确保手术视野清晰,整个手术仅耗时30分钟,出血量不足10毫升,肌瘤被完整切除,子宫内膜保护完好。(刘祝茗)

## 沭阳中医院妇产科开展 日间宫腔镜手术为女性健康按下“快进键”



在快节奏的现代生活中,时间成为最珍贵的资源。沭阳中医院妇产科紧跟现代医疗技术发展步伐,于2023年率先在本地区开展“宫腔镜下子宫内膜息肉摘除日间手术”,以“当天入院、下午手术、次日出院”的诊疗模式,成功将传统3-5天的住院周期压缩

至24小时内,为女性患者打造了一条高效便捷的健康快车道。子宫内膜息肉作为育龄期女性常见疾病,常引发异常子宫出血、不孕等症状。传统手术需经历术前检查、排期等待、术后观察等多重环节。我院引进国际先进的宫腔镜电切技术及冷刀

## “老太太疝”症状隐匿易误诊,早期识别能救命

近日,我院普外科三区主任医师朱加猛接诊了一位八旬老人。老人腹痛5天,起初以为是受凉,未予重视。近3天出现腹胀、恶心、呕吐,无法正常进食,子女遂将其送至我院住院治疗。

入院后,患者紧急接受了腹部增强CT检查,结果显示脐疝伴小肠梗阻。普外科主任邱正才随即为其进行了腹腔镜腹腔探查微创手术。术中发现患者部分小肠已嵌顿坏死,邱主任当即予以

## 突破高龄禁区 再创生命奇迹

近日,沭阳仁慈医院骨科团队凭借精湛技术、多学科协作与个性化诊疗方案,成功为一名104岁高龄的股骨粗隆间骨折患者实施微创手术,助力老人重获行走能力,再次刷新高龄骨折手术纪录。

股骨粗隆间骨折,被称为“人生最后一次骨折”,对老年患者威胁极大。面对104岁超高龄患者,我院迅速启动“老年骨折绿色通道”,由骨科牵头,联合麻醉科、心内科、呼吸与重症医学科

## 江苏省中医院肿瘤科专家 莅临沭阳中医院指导工作

为贯彻江苏省中医药管理局关于省级中医优势专科联盟帮扶要求,深化“两专科一中心”项目建设,切实做好帮扶工作,3月22日,江苏省中医院肿瘤科主任钱军一行5人莅临我院指导工作。我院副院长、肿瘤科主任周雷,院务委员、护理部主任张文以及仁慈医院、南关医院肿瘤科相关人员陪同。

座谈会前,专家组一行深入病区,详细了解医院基本情况及科室的医疗设备、技术水平以及患者治疗情况。

座谈会上,我院肿瘤科一病区主任孙波从科室的基本概况、人员配置、诊疗项目、科研成果及发展目标等方面进行了详细汇报。特别是对照省重点专科标准存在的不足及科室发展存在的短板提出帮扶请求。

技术,结合精准麻醉管理,实现手术时间缩短至30分钟内,术中几乎零出血。特别是冷刀微创技术不仅避免电热损伤,保护了女性的生育功能。为确保医疗质量与安全,科室建立“二维保障体系”:术中由资深医师团队实施精细化操作,术后配备中医特色康复方案,患者术后2小时即可下床活动。智慧医疗系统的加持,让出院后健康随访通过手机端即可完成,真正实现“短住院时间不短人文关怀”。

沭阳中医院妇产科此项技术服务不仅展现了中西医结合的治疗优势,更重新定义了妇科诊疗的效率标准,通过技术创新和服务优化,让高质量医疗服务触手可及。对于饱受妇科疾病困扰的女性而言,这项日间手术的开展,无疑是健康路上的一次“加速带”。(刘祝茗)

## 仁慈医院 成功抢救一名气管异物患者

近日,一位喉癌术后、气管切开患者,因呼吸困难,被家人紧急送至沭阳仁慈医院就诊。

急诊内科值班医师顾海澜立刻判断出患者的气管内很可能被异物堵塞,立即予以气切处吸氧,并紧急完善胸部CT检查。CT影像给出了明确答案——患者气管几乎被痰痂完全堵塞。

顾海澜医师立即请我院呼吸与危重症医学科杜水英副主任医师、重症医学科沈海滨主治医师联合会诊,经过讨论,

耗时仅40分钟,最大限度减少创伤。术后3天,老人即在康复师指导下,借助助行器下床站立。术后1周,实现床旁行走。术后第10天,1921年出生、目前已104岁高龄的李奶奶(化名),行走在病房走廊,脸上洋溢着笑容。家属感慨:“从紧急入院到下床行走,每一步都让我们感受到专业的力量。感谢仁慈医院打破‘年龄禁区’,帮我们守住了这份珍贵的晚年幸福!”(章其祥)



## 春困与春燥: 中医教你春日 养生的智慧

春困:

升发受阻,气血不调  
《黄帝内经》言:“春三月,此谓发陈。”春季人体阳气如草木初萌,气血由冬藏转为外散。若肝气郁结,脾胃虚弱,气血运行不畅,清阳不升,则头目昏沉,肢体困重。临床常见两类人群:

1. 肝郁气滞型:多因压力大、情绪不畅,表现为胸闷、胁胀、易怒,晨起仍觉疲惫。2. 脾虚湿困型:舌苔厚腻,食欲不振,饭后困倦加重,多因饮食生冷或劳倦伤脾。

调养妙方:

茶饮疏肝:晨起泡

菊花3克,玫瑰花5朵,陈皮3克,疏肝理气,唤醒阳气。饮食健脾:山药小米粥(山药50克+小米30克)佐茯苓粉5克,健脾祛湿,午后食用可缓解困倦。经络导引:

晨起拍打胆经(大腿外侧),从腰部至膝盖,每次5分钟,助阳气升发;午间按揉足三里(膝盖下3寸),健脾提神。

春燥:

风邪携燥,津液耗伤

春风虽暖,但“风为百病之长”,易携燥邪侵袭肺卫。肺主皮毛,燥邪犯肺则咽干咳嗽、皮肤干燥;若肝阴不足,易生虚火,出现目赤、失眠、便秘等症。

润燥之道:滋阴生津;晨起空腹含服蜂蜜水(温水冲泡1勺),润肠通便;银耳百合羹(银耳10克+百合15克)

炖煮后加枸杞,滋阴润肺。穴位保健:每日按揉太溪穴(内踝与跟腱凹陷处)3分钟,滋补肾阴;艾灸三阴交(内踝尖上3寸),傍晚操作可引火下行。忌口:少食辛辣(如辣椒、花椒)、油炸食物,避免耗伤阴液;多食甘润之品,如梨、荸荠、莲藕。

顾问:王克善

夏炳文

主编:陆启兵

副主编:冯守俊

陈文柏

编辑:章丽丽

刘祝茗 岳翔宇

薛宇坤

编委:郭瑞玲

徐威威 吴萍

杨志昂 黄佳佳

张文 张斌

李伟 葛利

宋晓燕 王芹

黄亮 赵富民

张立春 李超慧

华伟 曲晓雪

沭阳县中医院集团  
地址:沭阳县沭城街道  
上海中路28号  
邮编:223600  
电话:0527-83732666

# 沭阳县中医院集团

Shu Yang Hospital of TCM Medical Group

责任医院 | www.syzyy.cn

国 家 中 大 学 医 药 级 甲 大 学 附 属 医 院  
南 京 州 徽 上 海 东 苏 东 南 大 学 南 京 市 第 二 医 院  
扬 安 交 通 大 学 人 医 附 属 医 院 中 大 医 学 附 属 医 院  
江 苏 省 中 医 院 合 作 医 院 附 属 医 院 合 作 医 院  
江 苏 省 肿 瘤 医 院 合 作 医 院

2025年3月28日出版

第198期

沭阳县中医院集团 主办

愿景:百姓信赖、员工幸福、同行尊重、社会满意

医魂:责任

院训:勤奋 敬业 诚信 和谐

责任承诺:一家负责任的医院

责任赢得信任,责任铸医魂。沭阳县中医院肩负政府和人民之重托,牢记“病家求医,寄以生死”之古训,倾心打造“沭阳及周边区域最完善的疾病诊疗与健康管理体系”,为沭阳及周边区域的百姓提供方便、快捷、恰当的医疗服务。

最科学的诊疗方式:多学科一体化诊疗

多学科一体化诊疗模式,是以患者诊疗需求为导向,医生围着病人转、临床围着疾病转,使患者在一个科室、一张病床上就能实现诊断、治疗和康复的医疗服务全过程。

沭阳及周边区域最完善的疾病诊疗与健康管理体系  
上级合作医院:上海交通大学附属医院、江苏省中医院、江苏省人民医院、江苏省肿瘤医院、东南大学附属中大医院、扬州大学医学院附属医院。  
下联医院:仁慈医院、南关医院、庙头医院、陵集医院、李恒医院、东小店医院、湖东医院、建陵医院、马厂人民医院、韩山人民医院、悦来医院、颜集医院、高墟医院、龙庙医院。

便血三月未重视  
七旬老人直肠癌险酿祸

## 二胎妈妈跨越瘢痕拥抱自然分娩



近日,一位瘢痕子宫产妇在沭阳县中医院妇产科副主任吴苗苗的救治下,成功分娩,这不仅是一个家庭的幸福时刻,也是我院妇产科医疗团队过硬医术的有力见证。

陈女士30岁,2018年通过剖宫产顺利诞下一对双胞胎男婴。然而,她的生育之旅并不一帆风顺。2024年,怀孕的陈女士遭遇了异位妊娠的生命危机。我院妇产科副主任吴苗苗凭借过硬的医疗技术,为她成功实施了左侧输卵管切除手术,保住了孕妇的生命。同年5月,陈女士再

次怀孕,由于她第一胎剖宫产,形成了瘢痕子宫,此次胎儿如果顺产,很容易造成子宫破裂。

在孕20周时,吴苗苗副主任为陈女士制定了个性化的孕期指导方案,通过定期检查和评估子宫瘢痕的厚度和弹性,密切关注她的身体状况和胎儿发育情况,帮助她控制体重,合理饮食,适当运动,为顺产创造有利条件。

今年2月27日,陈女士入院待产。吴苗苗副主任迅速组织医疗团队对其进行全面评估,认为她具备顺产的条件。

(杜莹)

件。在与陈女士及其家属充分沟通顺产的风险和应对措施后,决定帮助产妇实现自然分娩的愿望。产妇分娩过程中,吴苗苗副主任始终坚守在陈女士身边,密切观察产程进展,提供全方位的医疗支持,并不断给予鼓励和指导,全力保障产妇和胎儿的安全。陈女士在医护人员的全力照护下,顺利分娩一个健康的宝宝!那一刻,陈女士喜极而泣,所有医护人员也都为产妇感到高兴。3月2日,陈女士与宝宝顺利出院。

(杜莹)

术借助放大10倍的高清视野,可精准分离毫米级神经血管,在彻底清扫淋巴结的同时,将保肛率从传统手术的50%提升至85%。因精湛的“低位保肛”技术,姜奶奶不仅完全切除肿瘤的同时,成功保住了肛门功能,更避免永久造瘘,术后恢复良好。(杨杰)

沭阳中医院集团普外科诊疗中心主任邱正才团队与患者及家属充分沟通后,决定行直肠癌根治术联合肠系膜淋巴结清扫手术。面对姜奶奶的肿瘤距肛缘仅5厘米的挑战,邱主任团队采用腹腔镜微创技术,通过超低位吻合成功保留肛门功能。该术借助放大10倍的高清视野,可精准分离毫米级神经血管,在彻底清扫淋巴结的同时,将保肛率从传统手术的50%提升至85%。因精湛的“低位保肛”技术,姜奶奶不仅完全切除肿瘤的同时,成功保住了肛门功能,更避免永久造瘘,术后恢复良好。(杨杰)



沭阳县中医院  
微信订阅号

沭阳县中医院  
微信服务号



