

## 沭阳中医院董事长 陆启兵荣获“领航风范奖”



4月11-13日，第14届中国医院院长大会在上海举行，来自全国各地知名医院的书

记、院长，卫生健康行政部门领导，以及在医院管理学术研究领域具有较高学术造诣的专家

## 打破常规 见证奇迹 一周内 4 例疤痕子宫顺产成功

近日，沭阳中医院妇产科团队在一周内成功帮助 4 位疤痕子宫产妇实现安全、顺利的自然分娩，再次展示了我院在高危妊娠管理方面的技术实力。

陈女士 31 岁，孕 38+4 周，是二胎疤痕子宫，有胎膜早破现象，同时患有合并妊娠期糖尿病、肝损害，风险较高。4 月 19 日上午 7:07 入院后，产科团队迅速评估子宫瘢痕情况，监测血糖及肝功能，制定和实施了他体化分娩方案。在产科团队严密监护下，仅用 3 小时 39 分钟，于 10:46，成功帮助陈女士顺利分娩，新生命的啼哭为这场与风险的博弈画上了圆满句号。

徐女士 31 岁，孕 38+3 周，是三胎疤痕子宫，有胎膜早破伴羊水过少症状，同时患有合

并妊娠期糖尿病等多重难题。4 月 19 日入院后，妇产科医护团队凭借丰富的经验和专业的技术，精准干预，日夜坚守。于 4 月 21 日上午 10:06 顺利分娩，母子平安，喜悦的笑容绽放在每一个人脸上。

刘女士 35 岁，孕 39 周，属于高龄产妇，疤痕子宫，同时患有合并贫血及肥胖症，分娩难度较大。4 月 23 日入院后，产科专家团队高度重视，制定了详细周全的分娩计划。在整个产程中，医护人员全神贯注，不放过任何一个细微变化，经过不懈努力，4 月 25 日下午 16:48，刘女士顺利产下健康宝宝。

陈女士 34 岁，孕 39+1 周，疤痕子宫，妊娠合并肥胖，分娩风险较高。4 月 25 日入院后，在

学者共聚一堂，共话新篇。我院董事长、院长陆启兵率有关领导班组成员参加会议。

陆启兵董事长凭借在医院体制改革、现代医院管理制度体系创新、中西医结合协同发展、区域医疗资源整合、提升医疗服务能力等创新性实践，荣膺中国医院院长“领航风范奖”，成为社会办医领域获此殊荣的典型代表。

大会现场发布了《第二届中国医院管理创新与实践》优秀案例，经大会组委会评选，我院提交的《从杏林赤子到领航者——陆启兵院长带领沭阳中医院的卓越征程》荣获优秀案例奖。（章丽丽）

2025 年 4 月 28 日  
本版责编：刘祝茗

## 责任行为

## 神经外科导航机器人精准 助力开展高难度微创手术

近日，患者仲先生突发剧烈头痛，在外地医院检查发现其左侧颞叶脑出血。为寻求更精准治疗，连夜转至沭阳中医院。经核磁共振检查发现一枚直径仅 1.5 厘米的左侧颞叶海绵状血管瘤，如同埋藏在大脑的“定时炸弹”，随时可能再次破裂引发生命危险。

海绵状血管瘤体积微小，若采用常规手术方式，术中定位困难，可能因反复寻找肿瘤位置而扩大损伤周围脑组织，导致失语偏瘫等并发症，甚至陷入找不到肿瘤而手术失败的尴尬境地。

经过神经外科翟晓雷主任团队评估后，为患者启用“神经外科导航机器人”系统精准“狙

击”血管瘤。术前将患者影像数据与机器人智能建模结合，规划出最优手术路径。术中借助机械臂实时动态追踪，犹如为医生装上“透视眼”和“导航仪”，仅通过微创锁孔入路，便在复杂脑组织中精准锁定血管瘤位置，完整切除病灶，全程零神经损伤。术后患者意识清醒，肢体活动及语言功能均正常，恢复良好，无任何并发症，后遗症。

相较于传统开颅手术，机器人导航技术可将定位精度控制在 1 毫米内，手术创口显著缩小，术后住院时间大幅缩短。神经外科将常态化开展高难度微创手术，让患者足不出户享受到优质医疗服务。（翟晓雷）

## 沭阳中医院神经外科 成功开展微创新技术

68 岁的张先生 3 年来一直靠口服止痛药来缓解左侧三叉神经痛，近段时间以来，张先生洗脸刷牙、张口说话、触摸、吃饭均可诱发剧烈的三叉神经痛，严重影响生活。辗转几家医院均被告知只有开颅手术才能治疗。因患者恐惧开颅手术，抱着一丝希望来到沭阳中医院神经外科就诊。

我院神经外科主任翟晓雷主任医师接诊后，通过仔细查阅患者病历资料，查体，结合相关影像学检查，考虑到患者的病情和治疗意愿，最终向患者推荐一种全新的微创技术：经皮穿刺球囊压迫治疗三叉神经痛。病人和家属对我院医疗团队给与了充分信任，欣然接受。

4 月 12 日，在徐州医科大学附属医院谷佳主任的指导

下，翟晓雷主任手术团队为患者行“经皮穿刺三叉神经半月节球囊压迫术”。术中，将一根细针插入患者颅底的卵圆孔，对三叉神经根部进行微球囊压迫 2-3 分钟，此手术不开颅，创口仅一个针眼，风险低。术后一张创可贴，恢复快，患者耐受性好，解除了张先生长达 3 年的痛苦，第二天顺利出院。

我院神经外科熟练开展面肌痉挛、三叉神经痛微血管减压术，颅内肿瘤切除术、椎管内肿瘤切除术，内镜下垂体瘤切除术、慢性头痛的周围神经减压、颅内动脉瘤夹闭术及颅内动脉瘤栓塞术，组织并参与数次重大颅脑损伤救治工作，疗效良好，得到广大患者的认可和好评。（翟晓雷）

## 多学科协作 接力救治 保肾成功

4 月 20 日下午，年仅 14 岁的少年骑电动车时不慎摔倒，右腰部遭受重创，16:42 患者被紧急送到沭阳中医院，急诊科团队立刻开通急救绿色通道。经 CT 检查：少年右肾破裂，周围出现严重血肿，大量内出血，情况十分危急。

面对危急情况，我院创伤中心迅速启动了多学科协作诊疗(MDT)，组织急诊科、影像科、介入科、泌尿外科、ICU 等多个科室的专家进行会诊，

为全力保住患者的肾，经过缜密的讨论，决定对患者实施创伤小、恢复快的介入栓塞术。

17:55，在复合手术室，介入科副主任纪磊手术团队对患者实施了介入栓塞术。凭借娴

熟的技术，手术团队利用导管精准地找到破裂血管，注入特殊的“止血材料”，成功堵住了出血点！整个手术用时 25 分钟，少年的生命体征逐渐平稳。术后，少年被转入 ICU 密切监护，医护人员日夜守护，给予精心的治疗和护理。2 天后的复查结果显示，血肿没有扩大，各项指标也逐步好转，转入了普通病房继续康复治疗。目前，少年恢复良好，疼痛明显减轻，正在医护人员帮助下逐步恢复活动，并接受心理辅导。

面对重大创伤，时间就是生命！这次成功救治，充分展现了我院在急危重症救治方面的实力和多学科协作的优势，也为青少年意外伤害的救治积累了宝贵的经验。（仲旭）

### 针灸 治疗痛经

痛经是指行经前后或行经期间出现下腹部疼痛，中医角度，是因血海气盛，血旺胞宫气血由经前充盈到经期泻溢至经后暂虚，冲任气血变化较急骤，而导致胞宫气血运行不畅不通则痛所致。

痛经的临床表现：以伴随月经周期出现下腹疼痛或由腹痛而引及腰骶部、肛门坠痛为特征，疼痛发生在经前 1-2 日或行经第 1-2 日，疼痛时间为 30 分钟至 2 小时，伴有恶心、呕吐，冷汗淋漓，四肢厥冷，甚者因剧烈疼痛而昏厥。

针灸治疗痛经的优势：中医针灸是以针灸为主，辅以艾灸，有机结合和辨证施治。不服药，不打针，无副作用，效果立竿见影。

中医针灸疗程及疗效：月经当天或者提前一天来针灸、艾灸，三天为一疗程，三个月为一个周期，治疗后疼痛消失，终身不发。

需特别注意：30 岁以上女性若连续 3 个月出现经期延长(超过 7 天)、经量骤增(每小时浸透 1 片卫生巾)，应及时就医排查器质性病变。

顾 问：王克善  
夏炳文  
主 编：陆启兵  
副主编：陈文柏  
冯守俊  
编 辑：章丽丽  
刘祝茗 岳坤宇  
薛宇坤  
编 委：郭瑞玲  
徐威威 吴 萍  
杨志昂 黄佳佳  
张 文 张 斌  
李 伟 葛灵利  
宋晓燕 王 芹  
黄 亮 赵富民  
张立春 李超慧  
华 伟 曲晓雪

沭阳县中医院集团  
地址：沭阳县沭城街道  
上海中路 28 号  
邮编：223600  
电话：0527-83732666

# 沭陽縣中醫院集團

Shu Yang Hospital of TCM Medical Group

沭阳县中医院集团 主 办

愿 景：百姓信赖、员工幸福、同行尊重、社会满意

医 魂：责任

院 训：勤奋 敬业 诚信 和谐

责任承诺：一家负责任的医院

责任赢信任，责任铸医魂。沭阳县中医院肩负政府和人民之重托，牢记“病家求医，寄以生死”之古训，倾心打造“沭阳及周边区域最完善的疾病诊疗与健康管理体系”，为沭阳及周边区域的百姓提供方便、快捷、恰当的医疗服务。

最科学的诊疗方式：多学科一体化诊疗

多学科一体化诊疗模式，是以患者诊疗需求为向导，医生围着病人转、临床围着疾病转，使患者在一个科室、一张病床上就能实现诊断、治疗和康复的医疗服务全过程。

### 医院发展要闻

## 一例 ECMO 患者的院内院外转运之战



近日，沭阳中医院 ECMO 团队成功完成一名 78 岁高龄心跳骤停患者从 ICU 到导管室行 PCI 的院内转运，后续跨院转运至江苏省人民医院的“生命接力”，标志着我院急危重症救治能力得到显著提升。

3 月 29 日早晨，78 岁的周大爷因突发胸痛被紧急送入沭阳中医院急诊科抢救。到达时患者突发呼吸心跳骤停，医疗团队立即启动高级生命支持，实施持续 25 分钟高质量心肺复苏，并行紧急气管插管术。经全力救治，患者恢复自主心律，随即转入我院 ICU。患者虽然恢复自主循环，但是血压仍依赖大剂量升

压药物维持，命悬一线。危

急时刻，我院 ICU 卢立洋医师立即组织 ECMO 应急团队，在超声引导下成功实施 VA-ECMO 置管术。上机后，患者的血流动力学逐渐稳定，为后续治疗赢得了宝贵时间。为查明病情，患者需转运至导管室进行心脏造影检查。ECMO 团队迅速制定详细转运方案，并组成由卢立洋医师为主导的 6 人转运团队，明确分工，确保监护仪、呼吸机、ECMO 设备、急救药品等关键设备在转运过程中万无一失。仅仅耗时 5 分钟就将患者安全转运至导管室。造影提示患者心脏血管极差，三支病变，左主干狭窄 90%，左前降支闭

塞。紧接着行球囊扩张术，实现犯罪血管的开通。术后 6 天，患者神志清楚、血压平稳，各项生理指标有所好转，但彩超超检查心脏功能未能恢复正常，仍需持续 ECMO 支持。经与患者家属沟通，决定进行跨院转运至江苏省人民医院 ECMO 中心接受治疗。为确保安全，沭阳中医院 ECMO 团队提前进行多次模拟演练，针对可能发生的设备故障、循环波动、血栓形成等风险制定应急预案。在转运途中，救护车配备双路供电系统、充足氧气储备及急救药品，团队成员全程监测患者生命体征及 ECMO 运行参数，历经 3 小时车程，患者安全抵达江苏省人民医院 ECMO 中心病房。江苏省人民医院 ECMO 团队负责人对此高度评价：“县级医院能够独立完成 ECMO 患者的院外长途转运，体现了扎实的技术功底和团队协作能力，真的非常棒！”

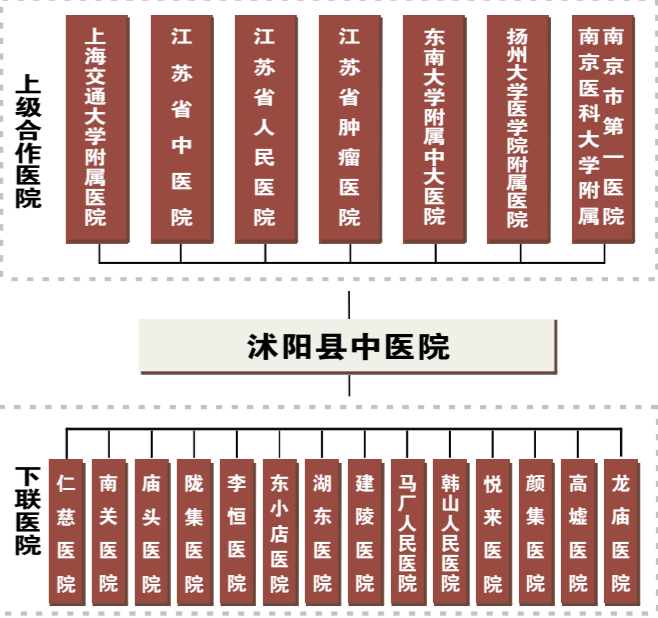
我院在今后的工作中，进一步优化 ECMO 救治流程，紧密加强与上级医院的协作，推动区域性 ECMO 救治网络建设，让更多急危重症患者受益于这项“救命技术”。（文图 / 章倩倩）

责任医院 / www.szyyyy.cn

国家三级甲等中医院  
南京中医药大学附属医院  
扬州大学医学院附属医院  
安徽中医药大学教学医院  
上海交通大学附属医院合作医院  
江苏省人民医院合作医院  
东南大学附属中大医院合作医院  
南京市第一医院合作医院  
江苏省肿瘤医院合作医院

2025 年 4 月 28 日出版 第 199 期

### 沭阳及周边区域最完善的疾病诊疗与健康管理体系



本版详情可登陆医院官网: <http://www.szyyyy.cn/>

## 血色黎明 — 沭阳中医院 多学科协作创造生命奇迹



4 月 1 日凌晨 3:32 分，17 岁少年浑身是血被紧急推入抢救区，左侧腹部、左髋部至大腿内侧形成骇人的贯通伤，右肘部与臀部仍在汩汩渗血。监护仪警报声此起彼伏，血压断崖式下跌至 75/35mmHg，瞳孔对光反射迟钝——这是死神挥舞镰刀的倒计时。

立即启动创伤急救绿色通道，争分夺秒将患者护送到手术室，普外科、介入科、骨科、泌尿外科、输血科等多学科人员迅速完成集结。无影灯下，腹腔镜探查画面让所有人屏息：盆腔大量积血，直肠裂伤伴断面活动性出血，右侧精囊腺裂伤伴出血，右侧膈内动

脉分支的搏动性出血。出血量超过 2000ml，这意味着少年全身近半血液正在流失，生命体征如风中残烛。

普外科主任邱正才与副主任徐本文、主任医师颜庆带领团队在手术过程中紧张而有序，精准操作，成功止血并稳住了患者的生命体征。经过多科室医护人员的共同努力和精心救治，手术最终顺利完成。术后送至重症医学科，患者脱离危险后转入普通病房继续接受观察和治疗，4 月 16 日顺利出院。

此次成功救治再次彰显了我院多学科协同作战的强大实力和高效协作精神。面对紧急情况，各科室医护人员迅速启动应急机制，加强沟通与协作，为患者提供了及时、有效的救治服务。这不仅是对医院医疗技术和团队协作能力的肯定，更是对医者仁心的最好诠释。

（文图 / 陈一思）



沭阳县中医院  
微信订阅号



沭阳县中医院  
微信服务号

## 科学防癌护健康 中医瑰宝惠民生



在 2025 年第 31 届全国肿瘤防治宣传周之际,4 月 19 日下午,沭阳中医院专家团队走进城北公园,开展“科学防癌 健康生活”主题义诊活动。活动惠及百余位市民,获得热烈反响。

活动现场,由普外科副主任朱利,肿瘤科吴海洋、章杭等资深医护人员组成的专家

团队,为市民带来专业细致的健康守护。通过甲状腺、乳腺触诊筛查早期肿瘤信号,针对肺结节、食管癌等影像报告进行精准解读,将“早预防、早发现、早治疗”的防癌理念转化为切实行动。现场设立的血压血糖检测点前排起长队,医护人员同步开展肿瘤防治科普宣教,发放健康手册百余份。

本次活动通过“专业筛查 + 中医养生 + 健康科普”三位一体的服务模式,既传播了科学防癌知识,又展现了中医药文化的深厚底蕴。我院将持续推进中西医结合防癌体系建设,让更多市民在享受健康服务的同时,感受中华医药的永恒魅力,为健康中国建设注入更多人文温度。

(文图 / 刘祝茗)

## 沭阳仁慈医院开展健康科普义诊活动

4 月 19 日上午,沭阳仁慈医院副院长李统虎带领急诊科、针推康复科、神经内科、内分泌科、老年科等科室志愿服务队,来到院集镇,开展“仁医惠民 健康同行”送医下乡科普义诊活动。

此次活动以“精准诊疗 + 慢病管理”为核心,一到现场,各个科室的专家迅速投入到紧张而有序的工作中。针推康复科负责人董雷一边为村民王奶奶治疗,一边讲解日常护腰要点。运用专业的推拿手法为他们缓解疼痛。神经内科副主任医师赵略农医生针对村民们普遍关心的脑血管健康问题,进行了深入浅出的科普讲解,现场为村民们答疑解惑。心内科主治医师

马改枝医生则重点关注村民们的心血管健康。通过测量血压、听诊等方式,对村民们的血管状况进行了初步评估,并根据评估结果给出了个性化的健康建议。内分泌科主治医师孙潇潇为糖尿病患者刘大娘调整用药方案,同步开具“山药薏米粥”食疗方。强调定期监测血糖、甲状腺功能的重要性,提醒村民们要时刻关注自己的身体状况,做到早发现、早治疗。老年科主治医师应裕医生则重点关注老年人常见的骨质疏松、关节炎等疾病,进行了详细的检查和诊疗。传授了他们一些实用的养生之道,帮助他们提高生活质量。

沭阳仁慈医院志愿团队

还为村民们带来了丰富多彩的健康科普活动。他们通过发放宣传资料、现场演示等方式,向村民们普及了健康饮食、合理运动、疾病预防等方面的知识。急诊科举行了心肺复苏、海姆立克法急救科普知识宣传和现场演示。通过角色扮演,模拟真实急救场景,让参与者体验并学习如何在紧急情况下冷静应对和正确施救。

此次“仁医惠民 健康同行”送医下乡活动,惠及群众 600 余人次,发放健康资料 800 余份,筛查出慢病患者 48 例,彰显了沭阳仁慈医院作为“一家负责任的医院”的社会担当。

(华 伟)

## 用理解点亮星空,共筑“爱星”世界

2025 年 4 月 2 日,第 18 个“世界孤独症关注日”,沭阳南关医院儿童康复训练中心“蓝丝带行动,用理解点亮星空”公益诊疗活动暖心启幕。20 余组家庭、医护团队与爱心志愿者共聚一堂,通过专家讲座、趣味融合游戏等形式,为特殊儿童家庭搭建起科学干预与情感支持的桥梁。

在晨曦的柔和光芒下,医护人员、家长、爱心人士以及孩子们在“星空签名墙”上绘制了笑脸,签下了自己的名字。随后,医护人员和志愿者为每个人系上了一条蓝丝带,这蓝丝带象征着理解与包容,更是希望的传递者。

我院党总支书记葛瑞玲在主持活动致辞中,感谢大家参与公益诊疗活动。她说,本次活动目的是建立“医院-家庭-社会”守护联盟,消除偏

见,为特殊儿童创造一个包容的环境。愿每个孩子都能展现自己的独特光芒。蓝丝带系着三重使命:首先是医者的担当,儿童康复训练中心通过专家团队和先进技术,为 43 名在训儿童实现 81%有效干预率;其次是社会的托付,政府和志愿者的支持帮助特殊儿童融入社会;最后是未来的承诺,我们将开设家长心理课程和建立远程诊疗通道,让更多家庭受益。

刘钱老师作《孤独症早期识别与干预》讲座,以通俗易懂的语言,为家长们梳理了自闭症早期行为信号的科学识别方法。通过典型案例分析,重点讲解了“黄金干预期”内家庭干预的核心策略——从日常沟通技巧到结构化训练模式,帮助家长掌握“观察-引导-强化”的实用法则。儿

科副主任贾雯雯以温柔而坚定的语调,聚焦特殊儿童家长的心理健康议题。通过情绪压力测试、共情情景模拟等形式,引导家长接纳焦虑、学会自我关怀。

互动环节将活动推向高潮。儿童康复训练中心的老师们精心设计了“小动物们都饿了”“夹豆豆”“猜一猜”等游戏。孩子们在感统训练游戏中跨越障碍、完成指令,稚嫩的脸上绽放出自信的笑容,欢声笑语此起彼伏。这些看似简单的互动,悄然架起了理解与接纳的桥梁,让每颗“星星”在包容的阳光下闪耀出自己的光芒。

蓝丝带行动虽暂落幕,但爱与责任永不终止。沭阳南关医院儿童康复训练中心用专业守护成长,以温暖照亮未来!

(贾雯雯)

2025 年 3 月 28 日  
本版责编:刘祝茗

责任医疗

### 开展孤独症科普讲座 推动“医教康养”高质量发展

孤独症,又称自闭症。通常在婴幼儿时期发病,每 1000 个孩子中大概有 2 个左右会发病。为提高公众对孤独症的认识,促进孤独症儿童健康发展,4 月 3 日,沭阳中医院康复科在 1 号楼 4 楼多功能厅开展“孤独症家长课堂——如何发挥孩子最大潜能”科普讲座。会场座无虚席,秩序井然。

活动特邀残奥会运动员赵鑫格及王元达教练线上分享了速滑训练日常及夺冠经历。赵鑫格的这枚金牌,向世界展示了孤独症孩子的无限潜力,激励着更多特殊群体燃情追梦。

线上专家访谈环节,上海市同济医院儿科主任乔晓红教授和上海交通大学医学院松江研究院仇子龙研究员团队成员杨侃博士介绍了孤独症的过去、现在和未来。专家们特别强调了“微生物-肠-脑轴”在孤独症发病过程中的关键作用,以及对神经、免疫、代谢及内分泌等系统的影响。

儿保中心主任朱晓明作《孤独症谱系障碍患儿常见共患问题的识别与处理原则》讲座,结合理论与实践,深入浅出地介绍了常见孤独症共患病的识别及治疗,强调了共患病的治疗对改善孤独症症状,提高预后,发掘孤独症儿童潜能,更好融入社会的积极意义,引发全场共鸣。

此次活动不仅是对孤独症群体的关怀,也是我院对孤独症治疗从“关注孤独症行为治疗”到“全面健康管理”的进阶式实践,推动了孤独症干预“医教康养”融合支持体系向高质量发展迈进。未来,我院将完善师资培养,打造“早发现、早干预、促发展”的标杆模式,让每一颗“星星”都能在人生的道路上绽放独特光芒。

(朱晓明)

### 守护微笑

为进一步增强小学生的口腔健康意识,4 月 9 日下午,沭阳中医院口腔科医务人员来到沭阳县东实验小学,利用班级公开课时时间,开展“牙医进校园”主题活动。

口腔科护士长丁茹通过 PPT 演示、卡通动画视频、牙齿模型道具等形式,向学生们讲解牙齿结构、龋齿形成的原因等知识。主管护士冯亚杭用通俗易懂的语言和生动比喻,现场演示“巴氏刷牙法”,小学生们纷纷举起小牙刷,跟随冯亚杭的指导模拟刷牙动作,课堂气氛热烈。随后进入“健康食物分类”游戏和有奖问答环节,小学生分组讨论哪些食物对牙齿有益或有害,护理人员进行

### 从“齿”开始

现场点评。通过提问抢答的形式,巩固关于口腔卫生的知识点,以牙刷、牙杯、刷牙计时沙漏等作为奖品,对回答正确的学生给予奖励,最后为全班学生颁发奖状和小礼品作为鼓励。护理人员还为全班学生进行了免费口腔检查,对于龋齿、牙列不齐等问题,逐一填写《口腔健康反馈表》。

“牙医进校园”是专业医疗资源下沉校园开展健康科普教育的一次关爱行动。通过趣味讲座、互动体验和免费检查,为小学生们带来一堂生动的“护牙课”。帮助孩子们从小树立“预防为主”的健康理念,掌握正确的护牙方法,养成良好的卫生习惯。

(丁 茹)

### 孕妈亲手送给宝贝的第一份礼物

为丰富孕妈妈的孕期生活,增加孕期乐趣,4 月 24 日上午,沭阳中医院孕妇产学校举办了手工胎教课——“DIY 爱的老虎鞋”活动。此次活动感情邀请了 20 多家准妈妈家庭参加,大家聚在一起用心 DIY,为宝宝送上一份爱的出生礼。

活动现场,孕妈和准爸们在老师的指导下,为即将出生的宝宝手

工制作老虎鞋,大家穿针引线,细心缝制,放入填充棉,忙得不亦乐乎,他们将爱融入一针一线。此次活动为孕期生活增添了一抹别样的色彩,也为准爸妈们提供了一个交流的平台。大家互相分享孕期的经验和感受,互相鼓励和支持。在温馨的氛围中,他们充满了信心和勇气,迎接新生命的到来。

(韩婷婷)

### 沭阳南关医院举办慢病大讲堂活动

2025 年 4 月 15-21 日是第 31 个全国肿瘤防治宣传周,4 月 18 日下午,沭阳南关医院慢病管理中心举办以“科学防癌,健康生活”为主线的慢病大讲堂活动。通过专家讲座 + 互动教学形式,吸引多名患者及家属参与,现场反响热烈。

肿瘤科徐彤主任通过“数据 + 案例”深度解析了什么是肿瘤、分类、危险因素,如何做好肿瘤的早筛。现代医学的进步让癌症逐渐成为“可治之症”。手术、放疗、化疗、靶向治疗、免疫治疗等多学科综合参与,发放宣传资料 300 余份,打造了一场有温度、有深度的抗癌科普盛宴。

(周甜甜)

### 严防输入 再传播, 巩固 消除疟疾成果

2025 年 4 月 26 日是第 18 个“全国疟疾日”。今年的主题是:“严防输入再传播,巩固消除疟疾成果”。我国已连续 8 年无本土疟疾病例,但输入性疟疾风险依然存在。在此提醒大家:了解疟疾知识,做好科学防护,共同守护来之不易的“无疟”成果!

疟疾的病原体是疟原虫,主要有间日疟、恶性疟、三日疟、卵形疟这四种类型,其中恶性疟最为危险,可能导致脑型疟疾,严重威胁生命。它的传播途径主要是由雌性按蚊叮咬传播,当按蚊咬人时,疟原虫会进入人体肝脏,并在红细胞内进行繁殖,周期性地破坏红细胞。

特别需要注意的是,疟疾的症状有周期性发作的特点,间日疟每隔 48 小时发作一次,三日疟每隔 72 小时发作一次。而恶性疟可能表现为不规律的高热,同时还可能伴有溶血、黄疸、肾功能损害等症状。

疟疾防控 “三早”原则:早发现:如果您从疟疾流行区归国后,出现了发热、寒战等症状,要高度警惕可能是疟疾,因为这些症状可能不典型,容易被误认为是感冒。早诊断:一旦出现疑似症状,应立即前往我院发热门诊就诊,并主动告知医生您的旅居史。血涂片镜检或疟疾快速检测(RDT)是诊断疟疾的必要检查。早治疗:一旦确诊为疟疾,要及时选用青蒿素类等特效药物进行规范全程治疗,以免病情复发或加重。

消除疟疾是我国几代人艰苦奋斗取得的重大公共卫生成果。面对输入性疟疾的风险,让我们继续携手,共同守护这条用汗水换来的“无疟防线”,为保护人民群众的身体健康贡献力量!

## 宿迁建陵医派传承暨 经方临床应用学习班成功举办



4 月 27 日,由宿迁市中医药学会主办,沭阳县医院协会中医专业委员会、沭阳中医院承办的“宿迁市继续教育培训项目——宿迁建陵医派传承暨经方临床应用学习班”在沭阳中医院举行,沭阳县医院协会中医专业委员会成员,及各医疗机构中医、

中西医结合临床人员参加。沭阳县卫健局副局长吴璇、我院代院长陈文柏分别致辞。南京中医药大学周春祥教授以《桂枝汤证鼻鸣干呕对现代临床的启示》为题作讲座,南京中医药大学陈宁勇教授以《伤寒论相反相成组方特点》为题

## 中西医并重 全面提升急危重症患者救治能力

4 月 25 日—26 日,由沭阳中医院主办的市级继续教育项目“中医适宜技术在基层医疗机构急危重症救治中的应用与推广”学习班在 2 号楼 7 楼学术报告厅举行,来自全县各医疗机构 100 余人参加。我院急诊科护士长荀小燕主持。

学习班邀请了江苏省中医院急诊科护士长汪媛媛、我院急诊科副主任医师万亮、急诊科

副护士长顾艳艳、中医经典儿科护士长钱彤、肿瘤科护士长胡月、肺病科护理导师王淑芹等进行理论讲解和生动的案例分析,详细介绍了中医适宜技术在急危重症救治中的应用方法和优势。

在实操环节,肿瘤科护士长胡月、肺病科护理导师王淑芹现场演示平衡火罐工作坊,让学员们将理论知识运用到实际

## 沭阳中医院举行 第二期中医药管理专员述职报告会

4 月 23 日下午,我院举行第二期中医药管理专员述职报告会。副院长郁松,院长助理张斌,院务委员冯占荣、张文、张晓阳,中医药管理办公室主任赵富民出席报告会。

会上,来自临床专科 17 名中青年中医师,以中医药管理专

员岗位职责为核心,汇报了 2024 年科室中医发展情况、省考指标、中医药历模板、辨证论治、中医优势病种、中医大查房、中医疑难病例讨论、中医师承以及对中医发展的意见和计划等。

副院长郁松总结发言,他表示,中医药管理专员要具备

及时发现问题和解决问题的能力。大家要明确目标要求,突出工作特点,一切从患者健康出发,合理合规应用中草药,提高我院中医质量内涵,培养中医骨干人才,提升中医药健康服务水平,不断满足服务基层群众的健康新需求。

(岳翔宇)

## 内镜取石 解除患儿胃毛石症之痛

近日,6 岁多、个头瘦小的女孩欣欣(化名),因持续上腹疼痛不适,父母带领来到沭阳仁慈医院消化科门诊就诊。检查结果却让医生和父母都大吃一惊:孩子胃里有一大团丝状异物,看样子像是头发,占据了 2/3 胃腔。追问既往史,原来这个小女孩平时有喜欢吃毛发的习惯!

接诊的消化科主任周林宁迅速判断,欣欣腹痛原因,很可能是因吞食了大量头发,由于毛发组织不能消化,大量的毛发和食物残渣混合后,形成紧紧缠

在一起的团块样物,俗称胃毛石症。毛石堵在胃里影响食物消化、营养吸收,甚至还会导致患儿出现明显贫血和营养不良。

毛发胃石要求碎石达到适当大小后,必须全部经口取出,如任其经胃肠道自行排出体外,可能发生肠梗阻。欣欣的胃石过大,如果强行进行拖拽,可能压迫气管,需要手法轻柔迅速,这对医生的技术水平要求很高。

内镜室,欣欣在麻醉的作用下睡着了,沭阳县中医院集团脾胃病科疾病诊疗中心主任

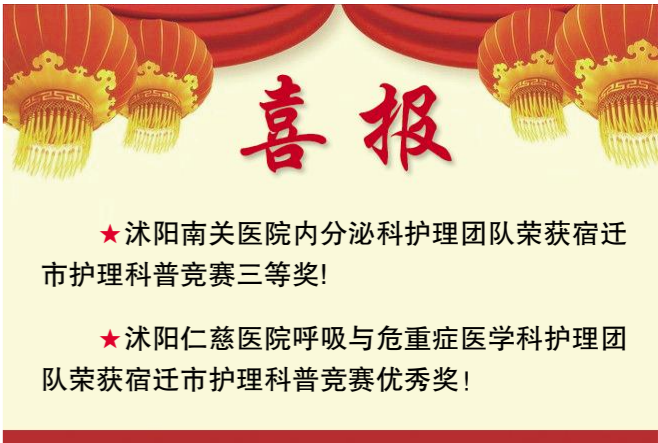
张所山和消化科主任周林宁相互配合,娴熟地操作着胃镜,可见胃腔、十二指肠充满毛发结石,张所山主任立即予碎石器、一次性使用圈套器及一次性使用黏膜切开刀分离结石,结石分次随镜子内窥镜用异物钳取出,手术顺利,避免了外科手术治疗给小欣欣带来创伤。

目前欣欣已好转出院,周林宁主任、刘曼护士代表消化科医护人员,给小欣欣送上一份礼物,祝福她健康成长!

(孙田田)

2025 年 3 月 28 日  
本版责编:章丽丽

责任之家



★沭阳南关医院内分泌科护理团队荣获宿迁市护理科普竞赛三等奖!

★沭阳仁慈医院呼吸与危重症医学科护理团队荣获宿迁市护理科普竞赛优秀奖!

## 沭阳中医院与鲁南制药集团 签署战略合作协议

4 月 11 日上午,沭阳中医院与鲁南制药集团签署战略合作协议,标志着双方在医疗科研、临床试验及医药创新领域开启深度合作新篇章。

鲁南制药集团党委副书记、副总经理王义忠一行 8 人,沭阳中医院党委书记冯守俊、副院长周雷,院务委员冯占荣及相关科室负责人出席签约仪式。

鲁南制药集团党委副书记、副总经理王义忠,我院党委书记冯守俊分别致辞。药剂科科长助理董婷婷汇报了我院

GCP 项目建设成果。鲁南制药集团江苏区域学术经理贾雅宁系统介绍了鲁南制药集团的产品领域、科研平台、资源优势及成果转化等情况。冯守俊书记和王义忠副总经理分别代表沭阳中医院、鲁南制药集团签署合作协议。

站在战略合作的新起点,沭阳中医院将以“传承不泥古,创新不离宗”的姿态,让传统中医智慧在科技赋能下焕发新生,书写区域医疗协同创新的时代篇章。

(文图 / 岳翔宇)



## 盱眙县中医院同仁来我院 考察三级中医医院创建工作

4 月 11 日下午,盱眙县中医院副院长於晓涛一行 21 人莅临沭阳中医院考察学习三级中医医院创建工作,我院副院长周雷及部分临床科室、职能科室负责人陪同。

座谈会上,周雷副院长对盱眙县中医院同仁的到来表示欢迎,就我院基本情况作了简要介绍,特别在三级中医医院创建难点、要点及各项措施落实等方面进行了详细交流,并分享了在三级中医医院创建过程中的经验、体会和做法。

於晓涛副院长一行对我院创建工作的重点、要点和难点以及各项措施落实的扎实程度给予了高度评价,表示受益匪浅,达到了此行的目的,增进了两家医院之间的友谊,为推动医院各项工作的可持续发展奠定坚实的基

础。中医体验馆、中药房、煎药室、院务办公室、信息科、院感科、营养科、质管办、科教科、骨伤科、检验科、影像会诊中心等区域,查看了三级中医医院创建台账,听取和了解我院医院管理、专科建设等工作开展情况。两院相关科室负责人围绕医院学科建设、专科发展、人才培养、绩效管理等工作进行深入交流,并分享了在三级中医医院创建过程中的经验、体会和做法。

於晓涛副院长一行对我院创建工作的重点、要点和难点以及各项措施落实的扎实程度给予了高度评价,表示受益匪浅,达到了此行的目的,增进了两家医院之间的友谊,为推动医院各项工作的可持续发展奠定坚实的基

(薛宇坤)