

沭阳中医院 第六届股东大会圆满举行



5月2日下午，沭阳县中医院股份有限公司召开了第六届股东大会，为未来高质量发展擘画蓝图。

大会通过投票表决，选举产生第六届董事会成员及监事会成员。随后召开第六届董事会、监事会第一次会议，陆启兵

同志连任董事长，袁国良同志连任监事会主席。

展望未来五年，第六届董事会提出五大发展路径：一是深化中医药传承创新，扩大治未病服务规模，推广膏方、针灸等特色疗法，争创国家级重点专科；二是推动中西医协同突破，

建设区域危急重症救治中心，引进手术机器人等前沿技术，提升综合救治能力；三是强化人才与科研双轮驱动，加大高层次人才引进力度，持续提升医务人员的科研创新能力，推动科研成果转化；四是加速智慧医院升级，优化“互联网+医疗”、“互联网+护理”服务，拓展远程诊疗、居家护理等便民场景，提升患者就医体验；五是深化集团化协同发展，整合医联体资源，高效推进集团医院同质化服务，构建覆盖“全生命周期”的健康服务体系。

站在新起点，沭阳中医院将

坚守初心，笃定前行，开拓新局，聚焦文化品牌塑造、中医药传承、医疗质量提升、服务模式创新，为区域医疗卫生事业高质量发展注入强劲动力，奋力书写“健康宿迁”、“健康江苏”、“健康中国”新篇章。

（章丽丽）

沭阳中医院引进 全套高端智能康复设备——精准、高效

沭阳中医院康复科紧跟时代趋势，引入了全套先进的康复智能设备，构建起完备的智能康复体系。

上肢情景互动训练系统，将传统康复枯燥乏味的模式转化为采摘苹果、射击等趣味任务，让患者能在游戏挑战中，完成上肢各关节的协调训练，有效提升力量与手眼协调能力。手功能智能训练系统，采用柔性材质辅助，模拟真实的手指抓握伸展动作，通过气压的精准控制循序渐进地改善手部精细功能，帮助手部软瘫患者重新找回对手部的控制感。腕关

节智能训练系统，凭借多自由度的运动模式与实时生物反馈技术，为患者提供个性化的训练方案，精准助力腕关节功能恢复。智能踝关节减重训练系统，针对踝关节活动障碍患者，提供了被动、助力、抗阻等多元训练模式，通过科学的训练计划，能够有效改善患者踝部功能，提升行走能力。下肢外骨骼步行机器人，采用先进的传感器与驱动技术，能够精准模拟正常人的行走轨迹。帮助脊髓损伤、偏瘫等行走障碍患者重建正确步态，增强下肢力量，重新获得站立和行走的机会。智

能平衡训练系统，能借助足底传感器实时监测压力分布与运动轨迹，评估患者的平衡能力。针对脑卒中后、前庭功能障碍等不同人群，制定个性化的训练方案，开展针对性的重心转移训练，降低跌倒风险，助力患者提高平衡能力。从传统康复的艰难摸索，到智能康复的精准高效，这不仅是技术的跨越，更是患者康复体验与康复效果的巨大飞跃。沭阳中医院康复科不断引进和应用先进的康复技术，致力于为患者提供更优质、更高效的康复服务。

（吴 蓓）

沭阳中医院全面开展 2025 年 青少年“脊柱侧弯”、“扁平足”公益筛查活动



5月21日，由沭阳县教育局(体育局)主办，沭阳中医院承办的全县青少年群体“脊柱侧弯”、“扁平足”大型公益筛查活动在沭阳县怀文中学拉开帷幕。

在脊柱筛查环节，骨科医生使用专业的脊柱侧弯仪进行初步筛查，以确保能够准确诊断出潜在的脊柱健康问题。足底

筛查通过扫描青少年的足底，精准地分析足弓高度、足底压力分布均匀性等关键指标，帮助医生判断是否存在足底问题。筛查结果由医生现场记录，确保信息的准确性和完整性。后续我院还将建立长效跟踪机制，为需要进一步诊疗的学生提供个性化康复方案，真正实现从筛查到干预的全流程健康管理。

据悉，此次对县域内13所学校开展大型筛查活动，我院成立了以董事长为组长的领导小组督导筛查工作。今后，我院将持续为青少年健康事业不懈努力，与社会各界携手共进，共同撑起孩子们健康成长的坚实脊梁，让每一个孩子都能拥有挺拔身姿，迈向光明未来。

（文图 / 岳翔宇）

2025 年 5 月 28 日
 本版责编：刘祝茗

责任行为

沭阳中医院 “省考”获佳绩

2025年5月9日，江苏省中医药管理局《关于印发 2024 年度全省二、三级中医医院绩效监测结果通报》文件，通报沭阳中医院在全省同类别三级医院中脱颖而出，以优异成绩晋级“A”等次。

据悉，“国考”和“省考”自2019 年启动以来，以医疗质量、运营效率、持续发展和满意度评价四大维度为核心，成为衡量医院发展质量与成效的统一标准。全省共 54 所三级中医医院参加监测，3 所单位为 A+ 等次，8 所单位为 A

（章丽丽）

沭阳中医院 成功开展“全口即刻种植术”

46 岁的张先生因交通事故导致上下牙齿全部脱落，面容塌陷、显老，甚至不敢开口说话。5 月 13 日，他来到沭阳中医院口腔科寻求帮助。经过精准评估，口腔科主任吴永伦团队为其实施“全口即刻种植术”，当天完成种植体植入与牙冠修复。术后，张先生即刻重拾自信笑容，啃苹果、嚼坚果轻松自如！

针对全口 / 半口牙齿缺失患者，我院口腔科引进国际先进数字化种植技术，通过 CT 扫描 + 口腔全景评估，全面分析患者牙槽骨条件，制定专属种植方案；利用 3D 技

术模拟种植效果，患者全程参与确认，确保美观与功能需求；局麻下精准植入种植体，创伤小、恢复快，高龄或骨量不足者也能安全操作；同步安装个性化牙冠，咬合、美观一步到位，术后即可正常饮食。定期复查保养，延长种植牙使用寿命，全程无忧！

沭阳中医院将继续秉承“精准医疗、患者至上”的理念，依托国际先进设备和资深专家团队，持续推动口腔诊疗服务向精准化、微创化迈进，为区域群众口腔健康保驾护航。

（文图 / 丁 茹）



南关医院成功为百岁老人 实施闭合复位内固定微创手术

2025 年 2 月 26 日，100 岁的李奶奶在家中不慎跌倒，当即感左髋部疼痛，无法站立行走，查 CT 平扫(骨盆)双关节在位，左股骨粗隆间骨质欠连续，周围见多发游离碎骨片影，软组织肿胀。

急诊检查后以“左股骨粗隆间骨折”收住院。我院以秦永主任为首的骨科团队果断决策，实施微创手术闭合复位内固定手术。在 3cm 切口

内，通过影像导航将髓内钉精准植入，手术出血仅 50ml。术后 6 小时，老人已能在床上自主翻身。沭阳南关医院骨科依托江苏省老年友善医院平台，以多学科协作、微创精准手术和适老康复为核心，为超高龄患者打通“从手术安全到功能重建”的全生命周期护航链，让更多长者重获有尊严的生命质量。

（纪石磊）

沭阳中医院
 康复科特训营
 开 课 啦！

有人觉得有些孩子不听话，调皮好动。这很可能是多动症(ADHD)在捣乱。沭阳中医院康复科现特别推出多动症周末特训营，帮助孩子提升注意力、改善行为问题，让周末假期成为成长的黄金期！

注意缺陷多动障碍是一种与大脑前额叶功能相关的慢性疾病，它的核心症状是注意缺陷、多动和冲动。当儿童出现与其发育水平不相适应的注意缺陷、活动过度，同时伴有学习或社交等单一或多个功能损害，则应考虑存在多动症。

周末特训营课程核心亮点是，把注意力训练变成“超级侦探寻宝”、“静音木头人挑战”，让孩子在游戏中不知不觉提升专注力！用“番茄钟小闹钟”、“错题魔法本”等神器，教会孩子规划时间、整理思路，从此告别“拖延症”！拒绝“辅导作业鸡飞狗跳”，专业老师现场传授“温柔引导法”、“情绪管理术”，让亲子学习时光充满笑声。

顾 问：王克善
 夏炳文
 主 编：陆启兵
 副主编：陈文柏
 冯守俊
 编 辑：章丽丽
 刘祝茗 岳翔宇
 薛宇坤
 编 委：郭瑞玲
 徐威威 吴 萍
 杨志昂 黄佳佳
 张 文 张 斌
 李 伟 葛灵利
 宋晓伟 王 芹
 黄 亮 赵富民
 张立春 李超慧
 华 伟 曲晓雪

沭阳县中医院集团
 地址：沭阳县沭城街道
 上海中路 28 号
 邮编：223600
 电话：0527-83732666



Shu Yang Hospital of TCM Medical Group

沭阳县中医院集团 主 办

愿 景：百姓信赖、员工幸福、同行尊重、社会满意
医 魂：责任
院 训：勤奋 敬业 诚信 和谐
责任承诺：一家负责任的医院

责任赢信任，责任铸医魂。沭阳县中医院肩负政府和人民之重托，牢记“病家求医，寄以生死”之古训，倾心打造“沭阳及周边区域最完善的疾病诊疗与健康管理体系”，为沭阳及周边区域的百姓提供方便、快捷、恰当的医疗服务。

最科学的诊疗方式：多学科一体化诊疗

多学科一体化诊疗模式，是以患者诊疗需求为向导，医生围着病人转、临床围着疾病转，使患者在一个科室、一张病床上就能实现诊断、治疗和康复的医疗服务全过程。

医院发展要闻

沭阳中医院 开启医学 3D 打印技术精准医疗新篇



近日，沭阳中医院骨伤科主任张斌医师团队成功应用领先的精准骨科与 3D 打印技术，通过术前精准评估、术中精细操作，成功完成一例高难度骨盆骨折手术，凭借医学 3D 打印技术的精准辅助，将传统复杂骨科手术化繁为简。

57 岁的王先生因车祸致全身多处骨折，诊断为右侧髌骨粉碎性骨折、多发肋骨骨折合并血气胸等复合伤，病情危急。针对其最为复杂的骨盆骨折情况，我院副院长、骨伤科主任张斌团队反复、仔细地研究患者病情，在术前利用患者 CT 数据重建三维骨折

模型，精准模拟手术入路，提前预弯定制钢板并选定螺钉型号。手术仅耗时 30 分钟，术中出血量较传统手术显著减少，术后复查显示骨折复位理想，内固定牢靠，患者恢复顺利，患者及家人对此次手术赞不绝口。医学 3D 打印的超强辅助，让这台高难度手术变得游刃有余。

为满足临床需求，实现不同患者个体化医疗，提高疑难复杂病例医疗服务质量，近日，我院成立了定制化数字医疗中心(3D 打印)，将 3D 打印技术应用于多种临床病例，从 3D 模型重建辅助手术规划、医用 3D 模型及

3D 手术导航制备在个体化医疗制定等，为临床诊疗发挥更为精准的判断。目前，该技术在骨科和康复科的应用已取得显著成果，特别是在治疗儿童青少年脊柱侧弯和扁平足方面，展现了独特的优势。针对儿童青少年脊柱侧弯，可定制矫形支具，提供个性化矫正方案，帮助患者重塑健康脊柱，避免手术风险。以脊柱侧弯为例，佩戴 Cobb 角可显著减小，避免了手术风险。这种个性化的治疗手段，不仅提高了治疗效果，还提升了患者的生活质量。针对扁平足，3D 打印技术定制的矫形支具和矫形鞋垫，缓解足部压力，改善步态，为患者带来了更精准的矫正效果。

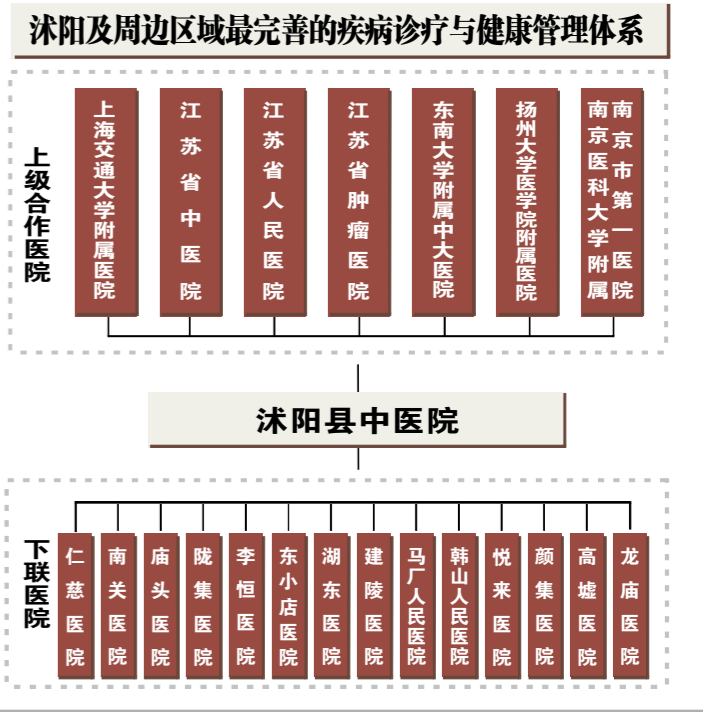
医学 3D 打印技术正从“高精尖”走向“普惠化”，它不仅让复杂手术变得安全可控，更以技术创新推动医疗公平。我院将持续深化数字化医疗实践，让这一前沿技术成为更多患者的“健康钥匙”，让更多患者享受精准医疗带来的健康红利。

（岳翔宇）

责任医院 www.szyyyy.cn

国家三级甲等中医院
 南京中医药大学附属医院
 扬州大学医学院附属医院
 安徽中医药大学教学医院
 上海交通大学附属医院合作医院
 江苏省人民医院合作医院
 江苏省中医院合作医院
 东南大学附属中大医院合作医院
 南京市第一医院合作医院
 江苏省肿瘤医院合作医院

2025 年 5 月 28 日出版 第 200 期



本版详情可登陆医院官网: <http://www.szyyyy.cn/>

沭阳中医院 体重管理系列疗法

为积极响应国家“体重管理年行动”，沭阳中医院整合多学科资源，推出“体重管理中心”，以辨证论治为核心，为超重及肥胖人群量身定制健康减重方案，助力甩肉不伤身。

肥胖是一种危及健康、需要长期管理的慢性疾病。减重也并非简单的“少吃多动”，科学的减重方法需要综合考虑营养、运动、心理等多个方面。盲目节食或过度运动不仅效果有限，还可能对身体造成伤害。因此，科学的减重方案应该是个性化的，结合患者的身体状况、生活习惯和心理状态，制定出最适合的方案。

中医认为，肥胖并非单纯脂肪堆积，而是气血失衡、脏腑功能失调的结果。针对不同体质，在中医外治方面，可以采取穴位埋线、针灸、耳穴压豆减肥等方法。

穴位埋线是根据针灸学理论，将可吸收的线体装到埋线针里，通过针孔推到穴位上，肠线在体内软化、分解、液化和吸收时，对穴位产生的生理、物理及化学刺激可以长达 15 天或更长时间，从而对穴位产生一种缓慢、柔和、持久、良性的“长效针感效应”，长期发挥疏通经络作用，达到“深纳而久之，以

治顽疾”的效果，是一种集穴位封闭、针刺、刺血等多种效应为一体的治疗方法。

针灸减肥方式因其安全性和持久性受到越来越多减肥人士的关注和喜爱。通过刺激经络、穴位，如中脘、下脘、气海、关元、腹四关、大横等。一方面抑制肥胖者亢进的食欲，减少进食量，同时又抑制患者亢进的胃腸消化功能，减少机体对能量的吸收，从而减少能量的摄入；另一方面可以促进机体能量代谢，增加能量消耗，促进人体脂肪细胞的动员以及加速脂肪细胞的分解，最终实现减肥效果。

耳穴压豆减肥是一种结合中医理论和穴位刺激的方法，主要通过刺激耳部特定穴位来调节身体代谢、食欲和内分泌功能，从而达到减肥的效果。减重效果因人而异，需结合个体情况制定方案，请勿自行尝试耳针减肥，具体疗程请咨询专业医师。

（薛宇坤）



健康咨询热线：0527-83551995

服务改进电话：0527-83551957

沭阳中医院举办新生儿复苏培训班

为进一步提高医护人员新生儿复苏技能，降低新生儿窒息率和死亡率，5月19日，南京市妇幼保健院联合沭阳中医院举办新生儿复苏培训班。

南京市妇幼保健院新生儿科陈小慧主任团队专家理论授课后，实操培训采用小班化教学，来自沭阳中医院、仁慈医院、南关医院新生儿科12名学员分为4个小组，围绕指南标准化ABCDE复苏方案，重点开展了新生儿复苏实际操作培训。要求学员在智能化模拟场景中，面对不同窒息程度的新生儿模型（如早产儿窒息、足月儿重度窒息伴胎粪污染等），完整

演练ABCDE复苏流程，包括快速评估、正确体位摆放、气囊面罩通气、胸外按压手法、气管插管技巧及药物准备等。每位学员需独立完成正压通气、胸外按压等关键步骤，同时注重团队指挥者、通气操作者、按压执行者、药物准备者的角色分工要明确。通过高仿真模拟人实时反馈，学员可直观看到通气效果、按压深度是否达标。每组演练后，学员需总结自身操作中通气压力是否准确、按压节奏是否规范的优缺点，并反思团队协作中指令是否清晰、角色切换是否流畅。指导老师逐一点评，指出常见问题后针

对薄弱环节反复练习。

整个培训通过“理论－实操－复盘－考核”的闭环训练模式，最终考核要求团队在规定时间内完成一例重度窒息新生儿的复苏，且所有关键指标（心率恢复时间、SpO₂达标值）符合指南标准。此次沉浸式实操培训，使我院集团新生儿科医护人员深刻体会到在新生儿窒息抢救中，团队默契配合和提高个人抢救技能同等重要。通过培训，不仅掌握了新生儿窒息抢救理论、标准化流程和操作技能，更提升了应急应变能力，为保障新生儿生命安全筑牢了坚固屏障。（张 汉）

沭阳中医院举行手卫生宣传周活动

5月12-14日，院感科组织开展手卫生宣传周活动，通过寓教于乐的方式，营造全员参与、人人重视手卫生的良好氛围。

5月12-13日，院感科门诊大厅为患者及家属提供免费健康咨询。现场通过“七步洗手法”实操演示、趣味知识问答等互动形式，将专业医学知识转化为通俗易懂的生活常识。现场发放洗手液及宣传手册100余份，咨询服务100余人次，提升了公众对手卫生重要性的认知。

5月14日下午，举行2025年第十二届手卫生宣传周活动。院长助理、护理部主任张文、集团院感管理中心主任宋晓燕、院感科主任、护理部副主任杨静及各科室约150余人参加活动。院长助理、护理部主任张文到会致辞。

院感科魏筱筱作为授课老师，紧扣主题，展示了手卫生的发展历史、重要意义。活动围绕手卫生相关知识、微生物学、抗菌药物使用、细菌耐药监测、多重耐药菌感染防控、消毒隔离

等知识，进入精彩的答题环节，以奖促学，学以致用。院感科主任、护理部副主任杨静在总结发言时指出，手套不能替代洗手，是洗手的补充。无论是否戴手套，正确的手卫生实践都是保护工作人员和患者的重要措施之一。

此次手卫生宣传周活动，通过“学、练、赛、演”相结合的方式，将手卫生规范转化为医者自觉，筑牢医院感控基石，以洁净之手托起生命之重，构建医患互信的安心港湾。（属小伟）

沭阳中医院妇产科成功举办市级继教项目

5月17日，我院举办宿迁市继续医学教育项目“基层危重症孕产妇早期识别与规范诊疗第二屆培训班”暨“妇科疑难杂病中医治疗经验研修班”，全市100余名妇产科医务人员齐聚一堂。

江苏省人民医院产科主任孙丽娟、徐州医科大学附属医院产科主任韩秋岭、宿迁市人民医院产科主任戚亚兰、沭阳

县妇幼保健院院长陈文梅授、江苏省中医院生殖医学科主任殷燕云、沭阳中医院妇产科副主任 齐群艳授课，沭阳中医院中医妇科副主任董其虎、沭阳中医院危重孕产妇救治中心秘书耿欣、沭阳中医院产科质控主任张君，结合丰富的临床经验 and 前沿医学理念展开深入探讨，分享了宝贵的临床思维。本次培训班还采用真实案例

复盘与产科急救情景模拟相结合的教学模式，全方位提升学员的临床决策能力和应急救治水平。

学员们纷纷表示，培训内容兼具理论深度与实践价值，有效强化了危危重症早期预警意识，优化了救治流程标准化认知，对提升基层医疗机构母婴安全保障能力具有实质性指导意义。（杜 莹）

沭阳县急诊急救学术沙龙在我院顺利举行

5月30日，由沭阳县医师协会急诊专业委员会主办、沭阳中医院急诊科承办的沭阳县急诊急救学术沙龙会议在沭阳中医院召开。

沭阳县医师协会副秘书长于红、沭阳中医院科教处主任、医务处副主任吴昊，急诊医学专业委员会主任委员、急诊科主任陈玉军及全县各级医疗机构急诊骨干齐聚一堂，围绕急

诊领域新技术、新共识展开深度交流。

沭阳中医院急诊科主任陈玉军、沭阳医院急诊与危重症医学科执行主任顾媛媛、沭阳南关医院急诊科主任李刘征、沭阳中医院急诊科医疗组长余水涌，通过深度解惑，分享了急诊急救实战经验，碰撞激发诊疗新思路。随后，与会人员参观院史馆，通过珍贵史料了解

创新服务模式，群组照护助推患者满意度跃升

5月27日下午，沭阳中医院召开群组照护工作分析与总结汇报会，院领导班子及中层干部参会。

我院于2024年11月5日启动“积极开展团队照护，打造智慧医疗新模式”活动，开展临床团队照护群工作，就是以医院硬实力为基石，为患者提供及时、高效的照护服务，不断提升服务水平和

患者满意度，是增强软实力、促进医院高质量发展的的重要举措。我院在已有8个病种疾病照护认证的基础上积累经验，不断总结完善工作措施，在临床科室全面实施，要求各科室严格按照照护群服务目录，应建尽建，适时维护。至2025年4月，我院的患者服务平均满意度显著提升。会上，医务处对我院群组照

护模式取得的成效进行了分析总结，优势科室介绍了科室在群组照护工作的开展情况，分享了群组照护的工作经验。我院将继续以“人民健康为中心”，从细节着手，把人文关怀融入到医院管理和医疗服务之中，在打造“有温度”的医院道路上不断前行，更好地为患者提供优质、高效、便捷和人性化的暖心服务。（刘祝茗）

2025年5月28日
本版责编：刘祝茗

责任医疗

高血压专题巡讲活动在沭阳中医院举行

5月20日，由宿迁市医学会主办、沭阳中医院承办的2025年度“送教下基层”高血压专题巡讲活动在我院举行。来自全县二级以上医疗机构80余人参加了培训。

活动邀请南京鼓楼医院集团宿迁医院内科主任王丁浩、主任医师陈春望，我院心内科副主任周长高、李涛，沭阳中兴医院心内科主任周兵等专家，分别作胸痛中心建设现状及质控、胸痛救治单元建设要点、急性胸痛患者的早期快速甄别等相关专题讲座。授课专家

们围绕各自专题，深入浅出，既有前沿理论的深度和广度，也有临床诊疗的方案与经验，全方位给参会人员带来了一场精彩的学术盛宴。学员们学到了最前沿的专业知识，开阔了视野，提高了专业素养。

此次巡讲为我县医疗机构带来了前沿的高血压、高脂血症及胸痛的规范化诊疗理念和技术，为提升县域心血管疾病的规范化防治水平、构建分级诊疗体系奠定了坚实基础，标志着我市心脑血管管防治能力建设迈上新台阶。（李 涛）

沭阳中医院开展“520 母乳喂养日”宣教活动

5月20日，沭阳中医院妇产科精心策划了“生命之初，自然之乳，520 母乳喂养日”主题活动，吸引了众多孕妈妈、新手爸妈热情参与。

签到台前，孕妈妈们在母乳喂 养宣传板上郑重签名，并扫码领取签到礼。现场的护士长们在专家义诊区就位，将手卫生规范转化为医者自觉，筑牢医院感控基石，以洁净之手托起生命之重，构建医患互信的安心港湾。（属小伟）

郭红霞带来《母乳喂养专题讲座》，深入浅出地讲解了母乳喂养的优势、技巧及常见问题解决方案，为家长们揭开科学喂养的奥秘。知识科普之余，活动巧妙融入趣味互动环节，家长们争相答题，将母乳喂养知识牢记于心。此环节贯穿活动全程，惊喜不断，幸运家庭满载而归。通过此次活 动，普及了科学喂养知识，传递了“理解、支持、关爱”的喂养理念。（文图 / 杜 莹）

温暖助残行 关爱零距离

5月19日上午，沭阳南关医院在金港花苑小区开展“弘扬自强与助残精神，凝聚团结奋进力量”主题公益活动。

儿童康复中心与成人康复科双轨并行，为16岁以下特殊儿童及卒中后遗症、骨关节术后等成年患者提供精准服务，用实际行动践行助残精神，把关爱与温暖送到居民身边。

儿童康复团队以“游戏化评估+家庭指导”模式，现场演示孤独症儿童社交训练技巧。儿童康复治疗师手把手指导家长时说道

“家长 and 全体家庭成员，一定要多给予孩子高质量的陪伴”，并通过生动的讲解和真实案例分享，让居民们轻松掌握实用知识与技能，为残疾儿童家庭点亮了希望之灯。

与此同时，成人康复区正在开展“慢性疼痛管理课堂”，康复医师宋晓锐为居民大爷实施专业的颈椎推拿疗法。除了科普，康复团队还准备了免费血糖、血压测量等惠民服务项目！医护人员耐心细致地为社区居民测量、解答疑问，为大家的健康保驾护航。（贾雯雯）

南关医院举办“5.12”国际护士节护理管理分享会

2025年5月5日，南关医院护理部主办了主题为“匠心管理，赋能健康”的护理管理工作分享会。参加此次活动的有沭阳南关医院院长张以来、集团护理管理中心主任张文、沭阳南关医院党总支书记郭瑞玲以及来自医院各科室的护士长和护理骨干。

张以来院长发表致辞，他对护理团队给予了高度肯定，并勉励大家继续以“匠心”精神为患者提供优质服务，为医院高质量发展贡献力量。他期望护士长能以此此次活动为契机，不断加强个人学习与修养，提升管理能力和领导水平，努力打造一支高素质、专业化的护理团队。注重团队建设，关心护士的成长和发展，营造良好的工作氛围，激发护士们的工作热情和创造力。张院长还特别强调，新时代“护理管理者要”左

手握温度计，右手执管理经”，在护理团队建设中实现从“经验型”到“学者型”的蜕变。

来自全院16个护理单元的护士长依次登台，围绕“护理质量与安全”“服务创新”“团队建设”等主题，运用动态数据看板、情景再现等多种元形式，将科室管理秘籍化作可复制的“护理管理金钥匙”，全面呈现了本科室的护理工作亮点。护士长们还客观分析了当前护理工作中面临的挑战，并提出了切实可行的改进措施。

此次护理管理分享活动不仅是一次成果展示，更是一次经验交流与思想碰撞的盛会。通过分享与学习，各科室进一步明确了护理工作的改进方向，增强了团队凝聚力，为提升全院护理服务质量奠定了坚实基础。（应苏楠）

沭阳中医院开展健康义诊宣教活动

5月5日上午，沭阳中医院组织医疗服务队到巴黎新城小区开展中医药文化集市义诊活动。活动现场，医务人员将预防流感的中药香囊免费送到群众手中，仔细介绍中药香囊的作用和使用方法，减重四神粥、降脂减肥茶和玫瑰茶等中药茶饮也备受大家喜爱，让群众近距离沉浸式体验中医药文化。中医专家们为前来问诊的居民细心把脉、问诊，给出精准诊断与治疗方案。现场还提供免费的耳穴压豆等中医适宜技术服务，让大家亲身感受“中医外治”疗法的奇妙。

5月6日是第27个“世界哮喘日”，沭阳中医院组织医疗服务队到巴黎新城小区开展“世界哮喘日”义诊活动。活动现场，医护人员通过发放宣传资料、现场讲解等形式，向社区居民普及了哮喘病的预防、诊断、治疗及日常管理等方面的知识。此次活动为广大群众进行健康咨询100余人次，肺功能检查10人次，测量血压50余人次，发放哮喘健康宣教资料80余份。

5月25日上午，沭阳中医院组织医疗服务队积极参与由县委宣传部举办“逐梦花乡路 健步文明行”活动，在南湖公园，开展中医药文化宣传及义诊活动。前来问诊的居民络绎不绝，中医专家们为群众细心把脉、问诊，给出精准诊断与治疗方案。现场提供耳穴压豆、刮痧、针灸、中医穴位放血等中医适宜技术服务。将500个预防流感的中药香囊免费送到群众手中，并详细介绍中药香囊的作用和使用方法。减重四神粥、中药粽子、降脂减肥茶和乌梅饮等中药膳与茶饮备受青睐，让群众近距离沉浸式体验中医药文化。医务人员现场演示了八段锦强身功法，吸引了不少人驻足围观。

5月31日是第38个世界无烟日。5月30日，沭阳中医院肝病科医护人员在2号楼一楼大厅开展“世界无烟日”义诊活动。为群众提供免费测肺呼气一氧化碳、肺功能、测血压等服务，耐心解答群众提出的各种问题，并向大家宣传“吸烟”是慢性阻塞性肺病、肺癌、心脑血管疾病等多种疾患的重要危险因素，劝导广大群众远离烟草，尽早戒烟，倡导健康生活方式，普及合理用药知识和日常生活中的健康注意事项。

省市级专家团队聚首沭阳为基层心衰诊疗注入新动力

5月14日，由江苏省医师协会主办、沭阳中医院承办的“慢性心力衰竭规范化巡检诊疗基层巡讲—沭阳站”活动圆满幕。江苏省人民医院邹建刚教授团队、宿迁市第一人民医院张志勇教授等心血管领域专家，通过专家讲座、病区查房、病例讨论等形式，为基层医务人员带来了一场高规格的学术盛宴，助力县域心衰诊疗水平迈上新台阶。

活动开幕式上，沭阳中医院院长金鹏致欢迎辞。他指出，沭阳中医院心内科作为宿迁市重点专科，团队熟练掌握冠脉介入、心脏起搏器植入等核心技术，并通过国家级标准版胸痛中心2018年认证及2023年再认证。此次巡讲不仅是基层医生学

宿迁市感染性疾病质控中心专家组莅临我院质控检查

5月7日下午，由宿迁市第一人民医院感染科主任张振江，宿迁市第一人民医院感染科副主任医师姬会春，南京鼓楼医院宿迁医院感染科副主任刘红，宿迁市钟吾医院感染科主任周付成，沭阳医院感染科副主任司进校组

成的宿迁市感染性疾病质量控制中心专家组莅临我院开展感染性疾病质控检查。专家组通过查阅台账、人员访谈等方式，对科室建设、人员配备、科室管理、常规临床技术项目、新技术新项目、临床路径

沭阳中医院成功入选“F·PAC 项目宣教服务医院”

日前，经中国妇女发展基金会“伊爱基金”专家委员会权威评审，沭阳中医院正式入选2025年度F·PAC项目宣教服务医院名单。

女性生殖健康促进项目(F·PAC)，由中国妇女发展基金会“伊爱基金”创立，旨在通过科学干预减少非意愿妊娠及重复流产对女性生育力的伤害，提高人口发展质量，由原有的PAC(人流术后关爱)转向“全周期生殖健康管理”，更加注重服务的多元化和个性化。

我院妇产科自2021年全面启动PAC(人流后关爱)标准化建设项目以来，始终秉承“以人为本、全程关爱”的服务理念，构建起涵盖术前—术中—术后的全流程质量管理体系。获得F·PAC项

宿迁市中药药事专业质控中心专家组莅临仁慈医院督导检查

5月22日上午，宿迁市中药药事专业质控中心专家组赵小超、万广闻主任等一行，莅临沭阳仁慈医院，开展中药药事管理专项检查。

本次检查，围绕中药饮片质量管理、处方规范、中药房建设及人员资质等核心内容进行全面督导。“全链条、零死角”，这是

专家组秉持的检查理念。从中药饮片的采购源头到患者用药终端，他们进行了全流程的“穿透式”核查。在中药饮片质量管理环节，专家组调阅了供应商的资质档案，核对了药材的溯源台账，实测了药房湿度监控系统，确保每一味药材都能“来源可溯、品质可控”。

沭阳中医院举办市级继续教育项目

5月16日下午，沭阳中医院主办了市级继续教育项目“神经外科机器人在脑出血微创手术中的应用”学习班，通过专题讲座与学术交流，深入探讨脑出血微创手术的前沿技术与临床应用，吸引了近百名医务工作者参与。

神经手术机器人是神经外科近年来一个非常热门的技术，在精准度、安全性、设备持久性等方面，手术机器人完全超越了传统的立体定向技术。在功能神经外科、癫痫、帕金森、疼痛管理、颅底肿瘤和神经内镜等领域，手术机器人都得到了广泛应用。

此次专项检查，不仅是对我院中药药事管理的一次全面体检，更是对我院中医药事业的一次深刻反思与提升。我院将以此次专项检查为契机，以匠心守品质，以创新促发展，将继续传承岐黄之道，精益求精地探索中医药事业的广阔天地。（尤 亮）

慢性心力衰竭规范化诊疗基层巡讲活动的成功举办，50余名基层医务人员接受培训，掌握心衰规范化诊疗路径。标志着沭阳中医院在心血管疾病领域的学科影响力持续提升，也为区域分级诊疗体系建设注入强劲动能。我院将继续携手省级顶尖团队，以技术为纽带，以患者为中心，全力打造“家门口”的省级医疗水平”，为健康沭阳、健康江苏、健康中国建设贡献力量！（刘祝茗）

我院开展全民营养周暨“5·20”中国学生营养日系列活动

5月18日—20日，沭阳县中医院集团开展营养科先后走进学校、社区开展2025年全民营养周暨“5·20”中国学生营养日系列主题宣传活动。

5月18日，我院集团临床营养科走进沭阳银河学校，为师生们带来了一场生动有趣的食育教育普及活动。通过知识抢答赛、快问快答等趣味十足的互动环节，深入浅出地介绍了奶制品的选择、有益饮品的辨别等营养知识。此外，营养师吴海涛还为学生们讲解了小学生的饮食与健康。师生们热情高涨，积极参与，不仅收获了丰富的营养知识，更在愉快的氛围中培养起了良好的饮食习惯和健康的不生活意识。

5月19日，在我院中医体验馆内举行全民营养周义诊活动，我院体重管理中心的各科专家为

前来咨询的肥胖超人群互动答疑，提供个性化健康指导。通过健康义诊、营养咨询、中医降脂茶饮、耳穴压豆、健康教育等形式，向市民普及营养健康知识，受到现场群众的一致好评和称赞。5月20日，我院集团临床营养科走进武夷国际城小区开展义诊活动。营养科专家结合学生、老年群体需求，现场解答膳食搭配疑问，发放膳食指南手册、测量血压，并指导市民如何通过饮食与运动管理体重。我院临床营养科连续7年开展全民营养周活动，通过开展多渠道、多形式的营养健康科普宣教，有效传播了营养科学知识和合理膳食理念，为推动营养治疗理念从医院走向群众日常生活、助力健康中国建设发挥了积极作用。（刘怡彤）

2025 年沭阳县教师资格认定体检工作在我院圆满结束

5月15日-17日，沭阳仁慈医院承接2025年全县教师资格认定体检工作。

根据《江苏省教师资格认定标准及操作规程》的最新规定，我院高度重视，精心部署，健康体检中心（体检中心）按照体检

标准，严密制定预案，优化体检流程，组织内科、外科、眼科、妇科、耳鼻喉科等相关科室人员开展体检工作，以“严谨+温度”的服务模式，为470位考生筑起通往三尺讲台的健康基石。（骆晓芹）

沭阳中医院开展第 114 个国际护士节系列庆祝活动

5月8日，沭阳中医院中医护理联合科研创新小组在中怡书院隆重举办“妙笔绘中医，科研启新章”中医护理主题绘画活动，将传统中医文化与艺术创作深度融合，以笔墨丹青诠释护理人的职业信仰与中医智慧，吸引了多名护理人员及中医爱好者参与。

5月9日，沭阳中医院集团糖尿病小组举办“关爱护士健康，共筑糖尿病管理桥梁”活动。沭阳中医院薛敏、仁慈医院吴焕春、南关医院张久荣共同进行健康讲座。活动设置了知识竞赛、平板支撑、大象鼻子转圈等环节，考验了护理人员专业素养、核心力量及平衡性。

此次活动集专业培训、趣味游戏于一体，汲取了新知，强化了专业技能，提升了团队凝聚力，为日常的糖尿病临床宣教工作拓展了新思路，注入了新活力。

5月12日下午，伤口造口失禁专科小组举办“专业守护，愈”见温暖”活动。内分泌科护士长马虹虹作《压力性伤口知识健康》讲座。在制作环节，大家充分发挥想象力和创造力，相互交流制作技巧，分享创作灵感，现场气氛温馨欢乐。在有奖竞猜环节，现场举手抢答此起彼伏，有学到知识后的感激，有答题正确后的雀跃，一次又一次将活动推向高潮。

沭阳中医院将继续搭建高水平学术交流平台，推动创新技术向临床转化，为守护患者生命健康注入科技力量。（刘祝茗）

5月24日下午，沭阳中医院隆重举行扬州大学医学院“西学中”学习班开班典礼。扬州大学医学院继续教育办公室主任张跃、副主任任江江，扬州大学医学院副教授徐海荣，及我院集团101名学员齐聚一堂，我院冠帽院长谢清水到会致辞，副院长张斌主持。

扬州大学医学院副院长李伟在讲话中指出，无论中医还是西医，最终目标都是守护患者健康。希望各位在未来的工作中，既能用西医技术精准施治，也能以中医智慧关怀患者身心，真正成为“有温度的医者”。他表示，扬州大学将全力支持提供优质师资与资源，通过理论授课、名医跟诊、案例研讨等形式，助力大家学有所获。更期待在座的各位能成为中西医结合的“火种”，在沭阳乃至全国医疗战线熠熠生辉融合创新的希望。

学员代表黄静在发言中表示要做到学有所成、学有所获、学以致用。扬州大学医学部继续教有办公室主任张跃为学员讲解“西学中”学习班考核办法。目前，扬大医学院已在成功开设三期“西学中”学习班，集团共计348名学员参加学习，前两期247名学员已全部结业。此外，2021年至2024年，扬大与我院联合开办了两期同等学力硕士班，使集团内80名学员获得了学历提升的宝贵机会。迄今为止，我院已有10位留来主任荣获扬州大学医学院硕士生导师聘任。

未来，我院将进一步夯实中医药人才基础，提升基层中医药服务能力，更好地推动中医药事业高质量发展。（薛宇坤）

5月24日下午，沭阳乃至全国医疗战线熠熠生辉融合创新的希望。

学员代表黄静在发言中表示要做到学有所成、学有所获、学以致用。扬州大学医学部继续教有办公室主任张跃为学员讲解“西学中”学习班考核办法。目前，扬大医学院已在成功开设三期“西学中”学习班，集团共计348名学员参加学习，前两期247名学员已全部结业。此外，2021年至2024年，扬大与我院联合开办了两期同等学力硕士班，使集团内80名学员获得了学历提升的宝贵机会。迄今为止，我院已有10位留来主任荣获扬州大学医学院硕士生导师聘任。

未来，我院将进一步夯实中医药人才基础，提升基层中医药服务能力，更好地推动中医药事业高质量发展。（薛宇坤）