

重磅喜讯！

沭阳仁慈医院加入江苏省减重塑形 MDT 联盟
开启女性产后康复新篇章

2025 年 5 月 17 日，由江苏省人民医院主办、省妇幼保健协会孕产康复专委会支持的“江苏省减重塑形 MDT 联盟成立会议”隆重召开。沭阳仁慈医院女性整体康复科凭借过硬专业实力成功加入该联盟，标志着其减重塑形领域水平获省级权威认可，为受产后肥胖、代谢疾病困扰的女性带来健康新福音。

当前，我国 70% 的产妇产后临床体重滞留、腹直肌分离（可引发腰背疼痛、脏器移位等问题）、盆底肌功能障碍等困扰，

专业康复 重塑生命

沭阳中医院在鼻饲与气切管路管理领域实现新突破

在康复治疗中，鼻饲管与气切管的科学管理是提升患者生活质量的关键。自 2025 年 7 月起，沭阳中医院成立“气管切开拔管小组”，推行多学科协作照护模式，在管路管理与拔管成效上取得显著突破，为患者回归正常生活带来新希望。

一根管路背后的家庭重担
脑中风患者长期卧床并携带鼻饲管与气切管，是康复科病房的常见场景。鼻饲管虽解决进食问题，却让患者失去味觉体验，还可能引发胃肠道不适，家属需承担定时灌食、防范管路滑脱堵塞等照护压力；气切管则要求家属频繁吸痰、清洁护理，不仅增加感染风险，也让患者家庭面临沉重的经济负担与心理压力，部分家属甚

重启语言之光

经颅磁刺激(TMS)为失语症患者康复带来新希望

62 岁的李阿姨因左侧大脑额叶梗死，丧失言语能力，仅能发出“啊”“是”等模糊单音节，陷入与外界隔绝的孤独。幸运的是，沭阳仁慈医院针推康复科引入的经颅磁刺激(TMS)技术，为她重启了语言之路。

肾穿刺活检

精准“擒拿”肾病真凶，为肾脏健康保驾护航

肾脏作为人体重要的“净化工厂”，承担着过滤代谢废物、维持内环境稳定的关键作用。当出现尿泡未增多、身体浮肿、持续乏力等信号时，肾穿刺活检术成为医生精准诊断病因的核心技术。

近日，45 岁的王女士因上述症状自行服药无效，前往沭阳中医院肾内科就诊。魏善斋主任经系统检查初步诊断为慢性肾炎，为明确病理类型，在与患者及家属充分沟通后，成功实施超声引导下肾穿刺活检术。病理结果确诊为“IgA 肾病”，团队据此制定针对性治疗方案，王女士症状逐渐缓解，身体逐步康复。

什么是肾穿刺活检？

肾穿刺活检术全称为“肾组织穿刺活检术”，是在超声定位引导下，用细针抽取少量肾组织进行显微镜检查的微创技术。手术全程仅需几分钟，穿刺前会进行局部麻醉，患者仅有轻微不适，穿刺点如针眼大小，安全性高。

为何需要做肾穿刺活检？

肾脏疾病种类繁多，病理类型达数十种，不少疾病临床症状相似（如蛋白尿、肾功能不全），常规验血验尿难以明确具体病理类型。而不同病理类型的肾病，治疗方案和预后差异显著。

方案、中医师调理体质，为女性提供全方位个性化健康管理，让减重塑形之路更温暖高效。

此次加入联盟，既是医院女性整体康复科发展的重要里程碑，也是对国家“体重管理年”倡导的积极响应，助力产后体重管理与康复服务标准化、规范化。未来，沭阳仁慈医院将依托联盟资源，持续优化服务，为产后妈妈提供更优质、精准的减重塑形服务，助力女性重拾健康与自信，共谱女性健康管理新篇章！（秦佳）

联盟核心优势在于多学科协作，整合妇产科、营养科、心理科、康复科、中医科等专业力量；妇产科专家全面评估、营养师定制膳食计划、心理医师疏导情绪、康复治疗师设计运动

至因此暂停工作，陷入康复困境。

精准评估提升拔管成功率
“减少不必要的管路留置是提升患者生活质量的关键。”沭阳中医院集团康复诊疗中心主任、气管切开拔管小组副组长孙明亮医师表示。通过多学科紧密协作，医院引入多维度评估手段，实现拔管效率显著提升。鼻饲管拔管：新模式实施后，7 月成功率达 37.5%，8 月保持 34.8%，较此前 20%的成功率大幅提高，精准把握患者吞咽功能恢复时机；气切管拔管：通过分层管理与系统评估，8 月恢复期患者拔管成功率升至 18.2%，较 7 月的 13.8%稳步上升，确保患者气道通畅。

全面照护破解康复难题
为应对实际照护挑战，医院构建全

方位支持体系：1. 家属协同管理：通过“一对一宣教+实操指导”，帮助家属掌握喂饭技巧、误吸应急处理等技能，保障出院后照护安全；2. 推广“胃造瘘术”：针对长期鼻饲患者，制定对比手册、邀请家属分享经验，普及胃造瘘术优势，降低“获得性衰弱”风险；3. 规范管理流程：建立量化管理表，定期分析数据优化康复策略，确保医疗质量可追溯。

未来，沭阳中医院将深化多学科合作，引入先进训设设备，建立出院后复查机制，持续为患者提供全周期康复支持。医院以专业实力赢得患者家属与同行认可，将继续秉持人文关怀，助力更多患者重获健康与尊严。（吴荷）

阿姨波士顿命名测验得分从 12 分跃升至 38 分，能清晰说出常见物品名称；言语产生率从每分钟 3 词提升至 18 词，在“超市购物”情景对话中能顺畅表达，重拾生活交流能力。（陈辉）

肾穿刺活检能精准明确病理类型、指导用药、判断预后，被誉为确诊肾病的“金标准”。

哪些情况需要做肾穿刺活检？

- 1.肾病综合征(大量蛋白尿、严重低蛋白血症)；
2. 肾炎综合征(血尿、蛋白尿、高血压、水肿及肾功能减退)；
3. 急性肾性肾炎综合征(急性肾衰表现，肾功能急剧恶化)；
- 4.肾源性无症状尿检异常(蛋白尿和/或肾小球源性镜下血尿)；
- 5.原因不明的、慢性肾功能减退(慢性肾脏病体积不完全缩小)；
6. 移植肾相关肾功能异常或疑似新发/复发肾小管疾病；
7. 病情需要的重复肾活检。（王嫚）

2025 年 9 月 28 日
本版责编：刘祝茗

责任行为

向剖宫产术后“按压宫底恐惧症”说再见！

沭阳仁慈医院在全市率先开展超声引导下
双侧腹横肌平面联合腹直肌鞘阻滞新技术

剖宫产术后疼痛困扰众多产妇，数据显示 88.4% 产妇术后疼痛明显，20% 经历急性重度疼痛，不仅影响情绪、哺乳与康复，还可能引发产后抑郁，部分产妇甚至因按压宫底的剧痛拒绝二胎。为让产后恢复更舒适，沭阳仁慈医院麻醉科与妇产科深度合作，在全市率先开展超声引导下双侧腹横肌平面阻滞(TAPB)联合腹直肌鞘阻滞(RSB)新技术，精准破解术后疼痛难题。

该技术通过超声实时引导，将局麻药精准注射于腹部目标神经区域，针对性阻断疼痛信号传导。与传统静脉镇痛相比，优势显著：单次注射可维持 10—24 小时长效

镇痛，大幅降低按压宫底等场景的疼痛感；减少阿片类药物使用，规避恶心、呕吐、尿潴留等不良反应；药物不进入血液循环，不影响母乳喂养，安全又友好。

这项新技术适用于所有剖宫产产妇(含急诊、择期)，尤其适合疼痛敏感、合并妊娠期高血压或糖尿病、渴望早期下床康复的妈妈。医院配备高性能 GE 超声机，麻醉科团队具备专业操作技能，目前已常规开展 100 余例，有效缓解术后疼痛，获产妇一致好评。

沭阳仁慈医院以精准麻醉技术为支撑，用专业守护剖宫产妈妈告别疼痛困扰，多一份为母亲的喜悦，助力产后快速康复。（谢汝山）

多学科协作争分夺秒 生命接力彰显医者担当
沭阳仁慈医院成功抢救一例危重产妇

9 月 20 日，沭阳仁慈医院上演了一场与死神赛跑的生命保卫战，33 岁疤痕子宫产妇倪女士剖宫产术后突发心跳呼吸骤停，医院启动多学科协作机制，联动省、市、县三级医疗资源，借助 ECMO 技术及跨区域转运，成功将其从生死边缘拉回，彰显了现代医疗的应急能力与医者担当。

9 月 19 日，倪女士因“疤痕子宫、足月妊娠、羊水过少”入院，次日上午顺利完成剖宫产，母婴平安。不料术后 6 小时，产妇突发胸闷、心悸、呼吸急促，病情急剧恶化至心跳呼吸骤停。值班医护人员立即实施床旁心肺复苏，医院同步启动成人蓝色急救广播，中医院集团 ECMO 团队火速到位，心内科、ICU、麻醉科专家紧急会诊，为救治争取关键时间。

面对复杂病情，医院产安办迅速组建省、市、县三级联合救治

团队，通过“920 宿迁危重产妇微信群”实时会诊，制定精准方案。院长王利云统筹协调资源，保障血制品、药品、耗材供应，救治团队同步开展循环维持、脑保护、产科出血处理等工作。

当晚 22 时，产妇生命体征趋于稳定，但仍需更高水平救治。专家组启用宿迁市 ECMO 转运专用救护车，4 名医护人员全程监护，跨越 300 公里于次日 0 时 20 分安全转运至省级医院。9 月 23 日，产妇成功撤机，目前正在康复中。

此次救援的成功，离不开多学科协作与三级医疗联动。近年来，沭阳仁慈医院持续加强急危重症救治体系建设，优化抢救流程、开展应急演练。下一步，医院将深化多学科协作(MDT)机制，完善急危重症救治绿色通道，为患者提供更高效、安全的救治服务。（华伟）

告别难言之隐

67 岁阿姨成功治愈子宫脱垂困扰

咳嗽、大笑或提重物时下身有肿物脱出，伴随腰酸、尿频、排尿困难？这些可能是盆腔器官脱垂的信号。67 岁的张阿姨就因该问题困扰多年，因涉及隐私迟迟未获有效治疗，近一个月症状加重，严重影响生活。

经多方治疗无果后，张阿姨前往沭阳中医院妇科就诊，被诊断为子宫脱垂Ⅱ度，阴道前后壁膨出Ⅲ度，随即住院。妇产科名誉主任

陆瑞主任何组织科室讨论，考虑患者病情较重，决定采用创伤小、恢复快的腹腔镜手术方案，在保留子宫的同时解决脱垂问题。经与患者及家属充分沟通后，陆瑞团队成功施行了腹腔镜下子宫—耻骨梳韧带固定术+阴道前后壁修补术，手术过程顺利。术后在医护人员的精心照料下，张阿姨恢复良好，已康复出院，对治疗效果十分满意。（魏思倩）

医患携手共练八段锦
和谐氛围弘扬中医文化

沭阳中医院与沭阳仁慈医院通过定期开展“医患同练八段锦”活动中，医务人员亲身带领，患者积极参与，在一招一式舒展中传递健康理念，凝聚医患情谊。八段锦动作柔和连贯、简单易学，具有调理气血、增强免疫的功效，尤其适合慢性病及康复期人群练习。

据悉，沭阳中医院在门诊与病

区持续开展教学，仁慈医院则逐步推进八段锦进科室、进社区，拓宽健康服务路径。两院共同致力于推广这一传统养生功法，不仅帮助患者树立康复信心，更是弘扬中医药文化、践行以健康为中心服务理念的生动物体。

医患携手共练，在和谐互动中绘就健康同心圆，为健康事业注入温暖而持久的中医力量。（刘祝茗）

人文关怀
心系患者

——沭阳中医院肿瘤科二病区优质护理服务在行动

沭阳中医院肿瘤科二病区护理团队秉持“以患者为中心”理念，推出多项人文关怀举措，将优质服务从被动服务转为主动关怀，让患者在治疗期间感受贴心温暖。

病区打造舒适温馨的单人病房，配备独立卫生间及家属陪护设施，为患者提供安静私密的休养环境。同时引入中医芳香疗法，以天然植物精油缓解患者恶心、呕吐等不适；推出中医特色头部循经推拿，通过专业手法改善患者头痛、失眠、焦虑等症状，获得患者广泛认可。

针对女性患者治疗期间的心理负担，病区开展焕颜行动，为爱美患者打造自然妆容，帮助其重拾自信。此外，在三八妇女节、母亲节及患者生日等特殊节点，护理团队会送上鲜花祝福，用仪式感为治疗之路增添亮色。

护理团队还通过一对一心理疏导、团体支持活动等形式，倾听患者心声，帮助释放恐惧、焦虑等情绪，建立正向心态，增强战胜病魔的信心。一系列细微举措，让患者感受到抗癌路上并非孤身前行，医护人员始终与他们并肩同行。

顾 问：	王克善
	夏炳文
主 编：	陆启兵
副主编：	陈文柏
编 辑：	章丽丽
刘祝茗	岳翔宇
薛宇坤	
编 委：	郭瑞玲
徐威威	吴 萍
杨志昂	黄佳佳
张 文	张 斌
李 伟	葛灵利
宋晓燕	黄 亮
赵富民	张立春
李超慧	华 伟
曲晓雪	

沭阳县中医院集团

地址：沭阳县沭城街道

上海中路 28 号

邮编：223600

电话：0527-83732666

责任医院 www.szyyyy.cn

沭陽縣中醫院集團

Shu Yang Hospital of TCM Medical Group

沭阳县中医院集团 主 办

2025 年 9 月 28 日出版

第 204 期

愿 景：百姓信赖、员工幸福、同行尊重、社会满意

医 魂：责任

院 训：勤奋 敬业 诚信 和谐

责任承诺：一家负责任的医院

责任赢信任，责任铸医魂。沭阳县中医院肩负政府和人民之重托，牢记“病家求医，寄以生死”之古训，倾心打造“沭阳及周边区域最完善的疾病诊疗与健康管理体系”，为沭阳及周边区域的百姓提供方便、快捷、恰当的医疗服务。

最科学的诊疗方式：多学科一体化诊疗

多学科一体化诊疗模式，是以患者诊疗需求为向导，医生围着病人转、临床围着疾病转，使患者在一个科室、一张病床上就能实现诊断、治疗和康复的医疗服务全过程。

医院发展要闻

生命接力！

多学科团队协力攻坚
高危宫角妊娠产妇化险为夷



连胎盘并控制出血，全程母婴生命体征平稳。术后，妇产科联合内分泌科调控钱女士血糖及甲状腺功能，新生儿科同步监测宝宝健康，确保母婴安全恢复。

科普小知识

什么是宫角妊娠？

宫角妊娠是胚胎种植在子宫与输卵管开口交界处宫角部的异位妊娠，因宫角肌层薄、血运丰富，妊娠进展中可能出现破裂大出血，危及生命。

典型症状：

破裂前：类似正常早孕，可能有停经、轻微腹痛、少量阴道流血，易被忽视；破裂时：突发剧烈下腹撕裂样疼痛、头晕心慌、面色苍白，甚至晕厥，阴道流血可能增多或不多。

健康贴士

明确怀孕后务必尽早正规产检，通过 HCG、孕酮检测及超声检查，可有效排除异位妊娠。宫角妊娠破裂抢救窗口期极短，需警惕早孕期间异常症状，及时就医。

（文图 / 杜 莹）

生死时速！

多学科联手
打赢“心脏保卫战”

8 月 22 日下午，沭阳中医院多学科团队协作，成功救治一名突发急性心肌梗死的 71 岁患者武阿姨，上演了一场与死神赛跑的“心脏保卫战”。

当日下午 5 点，武阿姨因持续胸痛就诊心内科，心电图提示“心肌缺血”，初诊为“急性冠脉综合征”。医生建议立即住院并开具急救药物，但武阿姨未重视风险，拒绝住院。

一小时前，她再度前往急诊科，仍坚持不愿住院。在冠脉 CTA 检查途中，武阿姨突发意识丧失、呼吸微弱，心电监护显示“室颤”，心跳骤停！

急诊团队立即启动抢救，通过胸外按压、电除颤等措施，一分钟后将患者恢复窦性心律，但仍处于昏迷状态，被转入抢救室。心内科专家

团队火速到场，结合检查结果确诊为“急性心肌梗死”，胸痛中心绿色通道同步开启，患者直接送入导管室。

晚上 7:23 手术启动，4 分钟后冠脉造影明确左回旋支完全闭塞。团队迅速操作导丝打通闭塞段，7:44 实现血流复通，随后精准植入支架，彻底打通生命线。

尽管患者两次拒绝住院，医护人员始终坚守岗位，以高效响应和专业协作完成救援，彰显了医院急危重症多学科协作(MDT)能力与精湛医术。

（文图 / 魏永杰）



沭阳县中医院
微信订阅号



沭阳县中医院
微信服务号

大咖下沉 技术上行

沭阳县医院协会眼科分会

2025 学术年会在沭阳中医院举办



9月12日下午，沭阳县医院协会眼科分会2025学术年会在我院成功召开。活动聚焦眼底病前沿诊疗技术，旨在促进区域学术交流与资源共享，助力提升区域眼科诊疗水平。

圆满落幕 医路同行

沭阳中医院举办庆国庆、迎中秋知识竞赛活动

金秋送爽，双节同庆。9月29日下午，沭阳中医院在学术报告厅举办“月满华诞，医路同行”庆国庆、迎中秋知识竞赛活动，院党委书记陈文柏、执行院长谢清水等领导及各科室负责人、参赛选手共百余人参加。陈文柏书记在致辞中表示，本次竞赛融合爱国主义教育与中秋传统文化，涵盖中医药知识、医疗法律法规、核心制度、医院文化、安全生产、服务

纸短情长——

厚厚一沓感谢信背后的医患情深

在沭阳中医院胸心外科护士站，近两年来累计收到50余封手写感谢信，字里行间满含患者对医护人员的真挚谢意，每一封信背后都藏着温暖的医患故事。78岁的戚老先生在外院查出胸骨后巨大肿瘤，肿瘤起源于颈部、延伸至胸骨后心脏前缘，与气管和无名静脉界限不清，手术风险与难度极大，让他

荣耀绽放！

沭阳仁慈医院在宿迁市首届“妇产科护理科普脱口秀”大赛中斩获佳绩！

近日，宿迁市护理学会妇产科护理专业委员会主办的首届“妇佑花开 笑享健康”妇产科护理科普脱口秀大赛传来喜讯，沭阳仁慈医院妇产科护士蒋楠楠凭借作品《分娩那些事》荣获三等奖，为医院赢得荣誉。此次大赛创新融合健康科普与脱口秀形式，以轻松幽默方式传递专业知识，提升

地 址:沭阳县沭城街道上海中路28号

学术交流环节，徐州市第一人民医院张正培主任分享《眼底血管性疾病规范化load-ing剖析》，淮安市第一人民医院李超鹏主任介绍《孔源性视网膜脱离修复新方法》，徐州医科大学附属医院王雷副主任梳理《肥厚型脉络膜病变谱系》诊疗进展，我院眼科林胜亭副主任结合案例分享《黄斑前膜》诊疗经验，为与会医生提供了实用的临床参考。

闭幕式上，秦书艳、顾汉泽两位主任总结表示，此次年会拓宽了诊疗视野，促进了区域眼科同行深度合作与技术推广。未来，各方将持续推动高水平学术活动常态化，整合医疗资源，共同守护患者光明。（文图 / 岳翔宇）

圆满落幕 医路同行

沭阳中医院举办庆国庆、迎中秋知识竞赛活动

礼仪、行风廉政等内容，既是知识比拼，也是业务练兵与文化熏陶，希望大家将学习成果转化提升医疗服务质量的实际行动。竞赛设置必答题、抢答题、风险题三个环节，17个双人组和43名个人选手参赛。必答题环节选手沉着应答，展现扎实功底；抢答题环节比拼激烈，比分你追我赶；风险题环节选手勇于挑战，将活动推向高潮。现场还设置互动答题环节，参

纸短情长——

厚厚一沓感谢信背后的医患情深

陷入焦虑恐惧。转入沭阳中医院后，胸心外科主任郁松为其详细检查，组织胸外科、普外科、麻醉科、ICU多学科会诊，制定周密手术方案。同时，郁松主任与患者及家属充分沟通，耐心疏导心理压力，增强其战胜疾病的信心。随后，郁松团队联合普外科华胜和团队成功为患者实施

荣耀绽放！

沭阳仁慈医院在宿迁市首届“妇产科护理科普脱口秀”大赛中斩获佳绩！

公众健康素养。经县级初赛层层选拔，我县2个优秀作品入围市级总决赛。蒋楠楠以生动语言和感染力表达，将临床征兆、产程进展、分娩技巧等专业知识转化为趣味“段子”，穿插产房温馨趣事，打破传统健康教育模式，缓解大众对分娩的紧张恐惧，让医学知识在欢声笑语中深入人心，赢得评委与

地 址:沭阳县沭城街道上海中路28号

2025年9月28日

本版责编:刘祝茗

责任医疗

锦旗映秋 杏林燃灯

把生命的谢意写成秋天的诗

秋风送爽之际，沭阳中医院血液病科接连收到两面锦旗，字里行间满含患者对医护人员的感激之情，彰显着医患之间的深厚情谊。

69岁的孟大爷10年前因脑梗塞发现血象异常，长期在该院血液病科门诊监测治疗。近期头晕乏力症状加重后住院，单慧蓉主任带领医护团队不仅精准施治，还注重心理疏导，缓解其焦虑情绪。8月28日，孟大爷特意送上锦旗，感谢科室多年来的悉心照料。

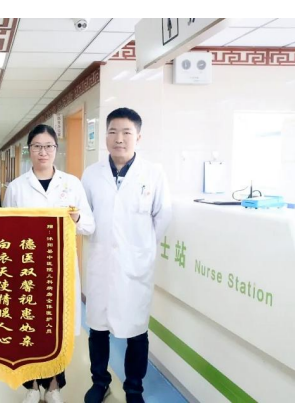
45岁的高女士在外院确诊再生障碍性贫血，五年来长期在该院接受输血支持治疗。

“德医双馨 情暖人心”

沭阳中医院儿科获点赞

9月1日上午，患儿依依的家长将一面写有“德医双馨视患如亲，白衣天使情暖人心”的锦旗送至沭阳中医院儿科，向医护人员的精心救治与悉心照护表达诚挚感谢。

8月20日，4岁多的依依突发40℃高烧，家长紧急送医后，儿科医生经快速查体、初步诊断为“传染性单核细胞增多症”并安排入院治疗。面对焦虑不安的家长，主治医师任曼耐



沭阳南关医院

安宁疗护为晚期肿瘤患者点亮生命终章

在生命的最后旅程中，当晚期肿瘤患者面临疾病与痛苦的双重挑战时，沭阳南关医院肿瘤内科的安宁疗护病房，以专业医疗技术与人文关怀，为患者筑起温暖避风港，守护其最后的舒适与尊严。

安宁疗护针对重症末期患者，通过医生、护士、心理师等多学科团队协作，既缓解身体疼痛，更关注心理与情感需求，陪伴患者安详、有尊严地走完余生。

林奶奶入住后，以徐彬主任为首的医疗团队全面评估其身体状况，制定个性化照护计划，重点控制疼痛、预防压疮，提供易消化的营养膳食。团队通过家庭会议与家属达

地 址:沭阳县沭城街道上海中路28号

杏林春风暖 锦书载情来

——温暖的故事在消化内科、普内科、心内科悄然发生

八月以来，沭阳南关医院消化内科、普内科、心内科相继收到患者送来的锦旗与手写感谢信。这些质朴的心意，承载着真挚的医患情深，是对医护人员专业医术与温暖服务的高度认可。

康复患者崔女士专程返回医院，为消化内科送上两面锦旗。此前，崔女士因长期腹泻就诊，孙营主任以精湛的胃镜检查技术和耐心细致的服务缓解了她的焦虑，她当即送上首面锦旗致谢；住院期间，张巧霞护士长带领的护理团队在治疗、生活照料与心理疏导上全程护航，痊愈后崔女士再次送旗，直言“第一面是孙主任的‘个人荣誉’，第二面是团队的‘集体勋章’”。

两参老兵张叔康复出院时，向普内科及院管管理团队各赠一面锦旗。一面“全心全意为病人，态度和蔼又可亲”，致谢陈霞霞主任带领的医疗团队（耿志浩、张建亚、杨雨医生及潘婷护士长等），感谢其专业治疗与家一般的关怀；另一面“情系病患伸援手，尽责尽职暖人心”，肯定医院优抚工作的责任与温度，让尊崇之光闪耀医疗岗位。

巡视中，多位专家围绕老年

赋能基层 促进同质

宿迁市老年医学专题巡讲为基层医师“充电”

9月12日下午，宿迁市医学会老年医学分会送教下基层专题巡讲在沭阳中医院报告厅举行，旨在提升基层老年医学诊疗服务水平，吸引县域内多家医疗机构老年医学学科医护人员参与。活动由沭阳中医院中医经典内科、老年病科主任孙杰主持。

巡讲中，多位专家围绕老年常见病诊疗规范与新进展分享经验，沭阳医院胡敏副主任讲解《老年人高血压诊治》，沭阳南关医院葛斌主任分享《老年肺炎攻关略》，孙杰主任解读《老年糖尿病诊疗指南》，沭阳仁慈医院谿裕医师交流《骨质疏松学分享》，沭阳中医院艾志强中医专家阐述《老年便秘的评估与干预》。

此次巡讲向基层推广了前沿诊疗规范与技术，助力提升基层医师规范化诊疗能力，推动我院与县域医疗机构医疗服务同质化发展。未来将持续通过知识共享与能力建设，让老年患者享受更专业优质的医疗服务，为健康老龄化赋能。（刘祝茗）

技术下沉 携手共进

我市外科护理实践能力提升帮扶活动圆满落幕

2025年9月18日下午，由市外科护理学会主办、沭阳中医院承办的“技术下沉，携手共进”外科护理实践能力提升帮扶活动圆满成功。活动通过专家授课、OSCE演示、现场交流三大环节，为全市外科护理同仁打造了一场业务务实的学术盛宴。

活动在我院护理部张文主任致辞后正式启动。宿迁市外科护理学会多位专家带来专题分享：殷秀玲副主任委员解读《围

地 址:沭阳县沭城街道上海中路28号

江苏省中医治未病

专业质控专家组莅临沭阳中医院督导检查

为促进江苏省中医治未病事业的发展，加强科室建设，9月18日，江苏省中医治未病专业质控专家组一行3人对我院进行督导检查。此次督导检查主要围绕治未病科科室设置、组织管理、核心制度、病历质量、中医诊疗方案、现代技术应用与设备及中医综合治疗等方面，以听取汇

报、查阅资料、访谈交流及现场查看等方式展开。

副院长郁松介绍我院治未病科发展情况。治未病科主任赵富民作学科建设、中医特色、中医药惠民服务汇报。汇报结束后，专家组查阅了质控台账，现场走访了健康管理中心、院史馆、中医养生体验馆、

式，对我院血科的硬件设施、质量管理体系运行、血液储存发放流程、应急保障机制以及临床科室的用血全过程监控等关键环节进行了深入细致的检查和专业指导。

督查组充分肯定了我院输血科制度建设、临床合理用血等方面所做的扎实工作，对在细节管理、文书规范等方面存在的不足提出了宝贵的整改建议。

赋能基层 促进同质

宿迁市老年医学专题巡讲为基层医师“充电”

为提升宿迁地区心房颤动（房颤）诊疗水平，加强学术交流，9月19日下午，由宿迁市医院协会主办、沭阳中医院承办的“宿迁市中心房颤动最新诊疗进展培训班”在该院报告厅举行，市县各级医疗机构相关专业人员参会学习。

沭阳中医院院长金鹏致辞，对参会专家同仁表示欢迎，强调规范房颤诊疗、紧跟技术前沿对保障群众心血管健康的重要意

义。培训班由沭阳中医院心科主任袁国良主持。本次培训聚焦房颤诊疗关键领域，内容涵盖基础理论、临床实操、指南规范与技术创新。南京鼓楼医院沈文志博士、扬州大学附属医院袁晨晨教授、宿迁市第一人民医院张志勇教授、淮安医院陈超峰教授等专家，分别围绕脉冲电场消融应用、房颤与脑中风关联、2025版房颤管理指

常病诊疗规范与新进展分享经验，沭阳医院胡敏副主任讲解《老年人高血压诊治》，沭阳南关医院葛斌主任分享《老年肺炎攻关略》，孙杰主任解读《老年糖尿病诊疗指南》，沭阳仁慈医院谿裕医师交流《骨质疏松学分享》，沭阳中医院艾志强中医专家阐述《老年便秘的评估与干预》。

技术下沉 携手共进

我市外科护理实践能力提升帮扶活动圆满落幕

2025年9月18日下午，由市外科护理学会主办、沭阳中医院承办的“技术下沉，携手共进”外科护理实践能力提升帮扶活动圆满成功。活动通过专家授课、OSCE演示、现场交流三大环节，为全市外科护理同仁打造了一场业务务实的学术盛宴。

活动在我院护理部张文主任致辞后正式启动。宿迁市外科护理学会多位专家带来专题分享：殷秀玲副主任委员解读《围

地 址:沭阳县沭城街道上海中路28号

江苏省中医治未病

专业质控专家组莅临沭阳中医院督导检查

为促进江苏省中医治未病事业的发展，加强科室建设，9月18日，江苏省中医治未病专业质控专家组一行3人对我院进行督导检查。此次督导检查主要围绕治未病科科室设置、组织管理、核心制度、病历质量、中医诊疗方案、现代技术应用与设备及中医综合治疗等方面，以听取汇

报、查阅资料、访谈交流及现场查看等方式展开。

副院长郁松介绍我院治未病科发展情况。治未病科主任赵富民作学科建设、中医特色、中医药惠民服务汇报。汇报结束后，专家组查阅了质控台账，现场走访了健康管理中心、院史馆、中医养生体验馆、

式，对我院血科的硬件设施、质量管理体系运行、血液储存发放流程、应急保障机制以及临床科室的用血全过程监控等关键环节进行了深入细致的检查和专业指导。

督查组充分肯定了我院输血科制度建设、临床合理用血等方面所做的扎实工作，对在细节管理、文书规范等方面存在的不足提出了宝贵的整改建议。

赋能基层 促进同质

宿迁市老年医学专题巡讲为基层医师“充电”

为提升宿迁地区心房颤动（房颤）诊疗水平，加强学术交流，9月19日下午，由宿迁市医院协会主办、沭阳中医院承办的“宿迁市中心房颤动最新诊疗进展培训班”在该院报告厅举行，市县各级医疗机构相关专业人员参会学习。

沭阳中医院院长金鹏致辞，对参会专家同仁表示欢迎，强调规范房颤诊疗、紧跟技术前沿对保障群众心血管健康的重要意

义。培训班由沭阳中医院心科主任袁国良主持。本次培训聚焦房颤诊疗关键领域，内容涵盖基础理论、临床实操、指南规范与技术创新。南京鼓楼医院沈文志博士、扬州大学附属医院袁晨晨教授、宿迁市第一人民医院张志勇教授、淮安医院陈超峰教授等专家，分别围绕脉冲电场消融应用、房颤与脑中风关联、2025版房颤管理指

常病诊疗规范与新进展分享经验，沭阳医院胡敏副主任讲解《老年人高血压诊治》，沭阳南关医院葛斌主任分享《老年肺炎攻关略》，孙杰主任解读《老年糖尿病诊疗指南》，沭阳仁慈医院谿裕医师交流《骨质疏松学分享》，沭阳中医院艾志强中医专家阐述《老年便秘的评估与干预》。

技术下沉 携手共进

我市外科护理实践能力提升帮扶活动圆满落幕

2025年9月18日下午，由市外科护理学会主办、沭阳中医院承办的“技术下沉，携手共进”外科护理实践能力提升帮扶活动圆满成功。活动通过专家授课、OSCE演示、现场交流三大环节，为全市外科护理同仁打造了一场业务务实的学术盛宴。

活动在我院护理部张文主任致辞后正式启动。宿迁市外科护理学会多位专家带来专题分享：殷秀玲副主任委员解读《围

地 址:沭阳县沭城街道上海中路28号

宿迁市烧伤整形与美容医师年会暨宿迁市面部年轻化综合治疗学习班在沭阳中医院隆重举行

近日，宿迁市烧伤整形与美容医师年会、宿迁市面部年轻化综合治疗学习班及宿迁市第一届青年医师超减张缝合技能大赛在沭阳中医院相继举行，为全市整形美容领域医护人员搭建了学习交流与技能比拼的优质平台。

9月19日下午，青年医师超减张缝合技能大赛顺利举办，旨在提升青年医师临床操作技能。经过激烈角逐，沭阳中医院皮肤整复外科秘书张羽丹荣获一等奖。我院执行院长谢清水、宿迁市医学会烧伤整形美容分会主任委员王雪山等嘉宾为获奖选手颁奖。

9月20日，面部年轻化综合治疗学习班在该院报告厅召开，宿迁市烧伤整形美容分会委员及全市各级医疗单位同仁参会。宿

迁市烧伤整形美容分会主任委员王雪山、我院执行院长谢清水分别致辞，肯定活动价值并展望行业发展。学习班由沭阳中医院皮肤整复外科主任张建平主持，多位专家围绕人工智能在医美领域的应用、医疗美容服务规范、压疮治疗进展、疑难病例救治、腋臭特色疗法、面部皮肤肿胀综合征等多个主题授课，内容涵盖整形美容、皮肤台前沿技术与临床实践，为与会者带来全面系统的专业指导。

此次系列活动的举办，有效提升了宿迁地区整形美容领域的专业水平与技能实力，推动了行业技术交流与创新。沭阳中医院将持续搭建高质量学术平台，为区域医疗技术发展与患者健康保驾护航。（岳翔宇）

赋能药务服务新未来

宿迁市“药务服务提升与创新暨中药质量控制”合理用药学术交流会在沭阳仁慈医院成功举办

9月18日下午，宿迁市“药务服务提升与创新暨中药质量控制”合理用药学术交流会在沭阳仁慈医院行政三楼学术报告厅圆满落幕。会议由宿迁市医院协会药事管理专业委员会、宿迁市中药药事专业质控中心联合主办，沭阳仁慈医院承办，旨在提升药务服务水平，强化中药质量控制，推动合理用药实践，实现“改善医疗体验，提升健康水平、控制医疗成本”的目标。

沭阳仁慈医院院长、宿迁市医院协会药事管理专业委员会主任委员王云致开幕词，对参会专家学者及药学院同仁表示欢迎，期待以本次会议为平台，分享研究成果、交流实践经验，为全市药事业高质量发展注入新动能。会上，六场专题讲座聚焦行业热点：宿迁第一人民医院陈星主任分享《中成药合理用药的管理策略》，宿迁鼓楼医院王梦雷主任解读《人工智能在辅助医院药务服务中的应用》，宿迁第一

人民医院沈巍副主任阐述《医药共管模式下合理用药管理与成效》，泗阳中医院胡浪主任探讨《从药品供应到价值服务》，沭阳中医院霍天成主任解读《中药配方加工与合理使用专家共识》，沭阳南关医院屠佳利科长分析《MTMs：慢病管理技能与实例》。专家们的精彩分享为与会者提供了实用的学术与实践参考，现场交流氛围热烈。

王利云院长在总结时表示，本次会议是高水平学术盛会，达成多项重要共识，希望参会者将学习成果转化为实际行动，持续提升药务服务质量。

此次交流会成功举办，为宿迁地区药学专业人士搭建了高水平学习平台，也提升了沭阳仁慈医院在药务服务与质量管理领域的影响力。未来，医院将秉持“以患者为中心”的理念，推动药务服务创新与中药质量提升，全力保障患者用药安全、助力医疗质量升级。（严成）

地 址:沭阳县沭城街道上海中路28号

2025年9月28日

本版责编:章丽丽

责任之家