

台湾彰化基督教医院  
远东宏信医疗健康集团



11月4日,台湾彰化基督教医院(简称彰基医院)院长室洪福一处长、陈桐瑞处长、远东宏信医疗健康集团(简称远东医疗)副总金亦辉等一行5人到我院考察交流。董事长、院长陆启兵,常务副院长张以来,副院长乙军、陈文柏,工会主席兼院办主任冯守俊等热情接待了来访客人。

在上午的交流会上,三方代表分别对自身机构作了简要介绍。紧接着,远东医疗咨询顾问林沛均结合国际医疗品质的最高标准——JCI国际医院认证标准对于患者安全目标、医院文化建设的相关要求等方面,作了题为《JCI 质量管理与病人安全奠基的蜕变之路》的专题讲座。

当天下午,彰基医院院长室洪福一处长、陈桐瑞处长、远东医疗咨询顾问林沛均三位专家深入我院急诊、内镜中心、供应中心、药房等处进行访问和评估。每到一处,专家组都仔细查看,耐心询问,并依据JCI 国际医院认证标准对药物系统、院感监控、质量指标、设施安全等问题进行了辅导。

彰基医院始建于1896年,是台湾历史最久的医疗中心,拥有完整的网络医疗体系和优质安全的医疗服务。全院开放床位4700余张,有8000余名员工。该院接受多项国内外评审、认证,分别于2008年、2011年和2014年三次通过JCI 认证。

远东宏信医疗健康集团作为远东宏信的核心战略板块,以医疗机构为核心,依托丰富的专家资源,为国内各级医疗机构提供项目运营及管理咨询业务,其中JCI 认证辅导已成为上海宏信医院管理有限公司的重点管理咨询业务。

近年来,我院始终把做“一家负责任的医院”作为永恒的责任和义务,突出中医特色,不断加大加强特色专科建设,注重人才引进和培养,医院各方面都取得了迅猛发展。现在的医院已发展成为一所集医疗、教学、科研和预防保健为一体的国家三级甲等中医院,医院综合实力在全国县级中医院中排名前列。

我院董事长、院长陆启兵表示,通过此次交流,三方将寻求更多的机会来加强合作,力争为医院发展注入新的优质资源,实现跨越式发展,让区域内百姓享受到更加优质的医疗服务。

(文/宣传科 司艳 图/宣传科 华伟)



我院蝉联“江苏省文明单位”荣誉称号

近日,江苏省精神文明建设指导委员会发布了《关于命名表彰2013—2015年度江苏省文明行业和江苏省文明单位、文明单位和(社区、校园)的决定》,我院经复查审核确认被授予“江苏省文明单位”荣誉称号。这是我院继获得“2010—2012年度江苏省文明单位”以来,第二次获此殊荣。



据悉,我院自2009年开展创建“江苏省文明单位”活动以来,按照内强素质、外塑形象的总体要求,深入开展各项创建工作。

在创建过程中,医院始终把开展优质服务作为工作重点,奉行“安全、有效、简便、价廉”的服务方针,严格执行国家法律法规和政策规定,依法管理,科学规范执业,为患者提供“真情、真心、真意”的服务;始终坚持“以人为本、以病人为中心”的服务理念,制定优质服务标准、服务承诺、文明用语、办事指南,力求控制医疗成本、降低医药费用,不断提升服务质量,创建工作取得了显著成效。(院办通讯员 杨志昂)

“实践‘责任’承诺,保障患者安全”百日系列活动系列报道——

我院举办临床技能操作竞赛  
提高临床医生“三基”水平

11月8日下午,在我院住院部③八楼临床技能培训中心的外科操作室里,年轻的住院医师正在为一位“患者”进行消毒铺巾。表情严肃的专家们目不转睛地观察着该名医生的每一个步骤,这并不是消毒技术的表演会场,也不是学生实习操作的课堂,而是我院举办的临床操作技能竞赛初赛现场。医务科科长李统虎、常务副院长金鹏、副院长周雷亲临比赛现场进行巡视和指导。

此次竞赛是我院“实践‘责任’承诺,保障患者安全”百日系列活动之一。本次竞赛包括初赛和决赛两部分,最终将评选出一、二、三等奖及优胜奖,并予以现金奖励。在竞赛前期,医务科组织各科室医生在技能培训中心分时段进行操练,之后由各科室上报参赛项目并推荐参赛选手名单。医务科组织18名考官,对112名参赛选手进行考核。竞赛分单人心肺复苏、婴儿心肺复苏、内科胸腔穿刺、外科无菌操作、腔镜技能及中医技能竞赛6个项目。经过近3个小时的



激烈角逐,共评选出36名医生进入决赛。

此次竞赛为全院医生搭建了相互交流学习的平台,增加了实战演练的机会,为提高临床医师三基水平,特别是临床技能操作水平打下了铺垫,同时对营造医务人员之间比学术、比技能的浓厚氛围,提高医院的整体业务水平和医疗质量起到了积极的促进作用。

(文/图 医务科通讯员 方博)

我院举办临床医师教学技能竞赛



为进一步提升医院教学工作水平,强化临床医师的教学意识,近期,我院科教科组织开展了“实践‘责任’承诺,保障患者安全”百日系列活动——临床医师教学技能竞赛。

本次竞赛自9月初开始,历时两个半月,分初赛和决赛两个阶段,包括教学查房竞赛、教学病例讨论竞赛和临床技能培训授课竞赛三项内容。竞赛由科教科统一组织实施,成立了竞赛组

委会,按照竞赛考核标准进行评分,共有来自临床各科室的18名代表参加教学查房竞赛初赛、18名代表参加教学病例讨论竞赛初赛、32名代表参加临床技能培训授课竞赛初赛。

经过初赛,每个项目组评出内、外科组的前三名,共18名选手进入决赛。决赛由常务副院长张以来、副院长乙军、副院长华明军、医务科科长李统虎、科教科科长张斌、科教科副主任朱艳萍、大内科主任陈以卫、大外科主任梁成等担任评委。经过五天的激烈角逐,每个项目组评出一、二、三等奖及优胜奖。

本次临床医师教学技能竞赛,为临床医师提供了一次相互切磋、相互交流、相互学习教学经验的好机会,进一步规范了临床教学工作,提高了医务人员参加教学工作的积极性与主动性,为提升医院内涵建设与创建南京中医药大学附属医院奠定了良好的基础。

(文/图 科教科通讯员 宋佳)

护理操作大比拼 以赛促学提技能

我院举办护理操作技能大赛

为落实“实践‘责任’承诺,保障患者安全”百日系列活动的有关要求,进一步规范临床护理技术操作,夯实护士的基本功,为患者提供满意的护理服务,11月15日下午,我院护理部在住院部④四楼多功能厅开展护理操作技能竞赛决赛活动。

此次活动分为初赛和决赛,竞赛项目包括无菌系列、心肺复苏、氧气筒吸氧及静脉输液四项,共有来自临床的160余名护理人员参加初赛,经科室筛选,初赛的层层选拔,最终40名选手参加决赛。本着公平公正公开的原则,所有参赛选手通过抽签决定上场比赛的顺序。比赛过程紧张而激烈,选手们以娴熟扎实的基本功、沉着冷静的表现、干净利索的动作,充分体现了平时良好的业务素养,获得了评委的一致好评。

本次操作竞赛,对提高护理操作水平起到了积极促进作用。(文/护理部 杨蕾 张海霞 图/宣传科 章丽丽)



为进一步规范临床护理工作,促进护理临床教学水平不断提高,11月10日下午,我院护理部在住院部③8楼临床技能培训中心举办护理教学技能竞赛决赛。

此次竞赛得到院领导的重视和支持,各护理单元精心组织、踊跃报名。决赛由常务副院长张以来、副院长乙军、副院长华明军、院务委员张晓阳、护理部主任张文和护理部副主任朱晓娟担任评委。评委们从教学内容、课程设计、授课方法、语言表达及操作演示等多方面对选手进行现场打分。在紧张、有序的气氛中,6名参赛选手采用PPT汇报和现场模拟操作的形式,分别就PICC置管术、桡动脉穿刺、皮内注射、肌肉注射、静脉采血和导尿管固定技能进行了演示。

据了解,本次大赛先后经历了病区培训练习、医院初赛及决赛三个阶段,最后经过集中选拔,从而产生了6名选手进入决赛。(文/护理部 杨蕾 张海霞 图/宣传科 司艳)

我院举办护理教学技能竞赛

- 顾问: 周磊 王克善  
主编: 陆启兵  
副主编: 张晓阳 陈树年 华明军 乙军  
编辑: 司艳 章丽丽  
编委: 冯守俊 张以来 陈文柏 李统虎 张斌 张文 王芹 胡凤徐 杨志昂 朱海峰 朱红梅

沭阳县中医院

地址: 上海中路28号  
邮编: 223600  
电话: 0527-83732666

顾 问: 周磊 王克善  
主 编: 陆启兵  
副 编: 张晓阳 陈树年 华明军 乙军  
编 辑: 司艳 章丽丽  
编 委: 冯守俊 张以来 陈文柏 李统虎 张斌 张文 王芹 胡凤徐 杨志昂 朱海峰 朱红梅

沭阳县中医院

地址: 上海中路28号  
邮编: 223600  
电话: 0527-83732666

顾 问: 周磊 王克善  
主 编: 陆启兵  
副 编: 张晓阳 陈树年 华明军 乙军  
编 辑: 司艳 章丽丽  
编 委: 冯守俊 张以来 陈文柏 李统虎 张斌 张文 王芹 胡凤徐 杨志昂 朱海峰 朱红梅

沭阳县中医院

地址: 上海中路28号  
邮编: 223600  
电话: 0527-83732666

顾 问: 周磊 王克善  
主 编: 陆启兵  
副 编: 张晓阳 陈树年 华明军 乙军  
编 辑: 司艳 章丽丽  
编 委: 冯守俊 张以来 陈文柏 李统虎 张斌 张文 王芹 胡凤徐 杨志昂 朱海峰 朱红梅

沭阳县中医院

地址: 上海中路28号  
邮编: 223600  
电话: 0527-83732666

顾 问: 周磊 王克善  
主 编: 陆启兵  
副 编: 张晓阳 陈树年 华明军 乙军  
编 辑: 司艳 章丽丽  
编 委: 冯守俊 张以来 陈文柏 李统虎 张斌 张文 王芹 胡凤徐 杨志昂 朱海峰 朱红梅

沭阳县中医院

地址: 上海中路28号  
邮编: 223600  
电话: 0527-83732666

沭阳县中医院

ShuYang Tcm Hospital

沭阳县中医院 主办 主编:陆启兵 副主编: 张晓阳 执行编辑: 章丽丽 2016年11月30日出版 第103期

愿 景: 百姓信赖、员工幸福、同行尊重、社会满意  
医 魂: 责任  
院 训: 勤奋 敬业 诚信 和谐  
责任承诺: 一家负责任的医院

责任赢信任,责任铸医魂。沭阳县中医院肩负政府之重托,牢记“病家求医,寄以生死”之古训,倾心打造“沭阳及周边区域最完善的疾病诊疗与健康管理体系”,为沭阳及周边区域的百姓提供方便、快捷、恰当的医疗服务。

最完善的疾病诊疗与健康管理体系(见右图):

沭阳县中医院不但是沭阳及周边区域规模最大、等级最高、学科最全的医院,也是“沭阳及周边区域最完善的疾病诊疗体系与健康管理体系”。

最科学的诊疗方式: 多学科一体化诊疗

多学科一体化诊疗是世界上最先进的医疗服务模式,该模式以患者诊疗需求为导向,医生围着病人转、临床围着疾病转,使患者在一个科室、一张病床上就能实现诊断、治疗和康复的医疗服务全过程。

本版责任编辑: 张晓阳

医院发展要闻

我院成功开展宿迁市  
首例微创小切口房间隔缺损修补术



近日,我院胸心外科成功实施宿迁市首例微创小切口房间隔缺损修补术。该手术最大的优点是只需在患者右前外侧胸壁开一个8厘米左右的切口,较传统手术缩短了12厘米,且不伤及胸骨。手术创伤小、切口较传统手术隐蔽美观,术后疼痛轻,患者恢复快。

此例手术患者是一名21岁的年轻女性,产检时发现心脏杂音,在外院被诊断为“房间隔缺损”。顺利生产后又处于哺乳期,一直未能有效治疗。直到孩子8个月断奶后,10月10日,该患者慕名到我院胸心外科就诊,经详细检查,确诊为“先天性心脏病、房间隔缺损”。因房间隔缺损较大,达33mm,不宜进行介入封堵,需要实施手术修补。考虑到患者病情及作为年轻女性的美观需求,我院胸心外科团队积极联合江苏

省人民医院心腔大血管外科主任邵永丰教授对其会诊,决定为其实施“微创右前外小切口房间隔缺损修补术”。

通过缜密的术前讨论和准备,邵永丰教授与我院以邵松主任为首的胸心外科团队于10月16日为患者实施了“微创右前外小切口房间隔缺损修补术”。该手术仅在患者的右前外侧胸壁沿乳房下缘开一个长约8cm的小切口,术后第1天患者即转出监护病房,术后第4天拔除所有引流管,切口愈合良好,患者恢复良好出院。随访至今,无不良反应。

微创小切口手术是我院胸心外科当前开展的一项新技术,也是未来的发展方向。我院胸心外科主任邵松介绍,微创外科手术具有创伤小、切口美观隐蔽、术后疼痛轻、恢复时间短等优点,尤其对于女性患者,切口愈合后,仍可穿低领衣服。但该技术并非适合所有患者,只有符合手术指征的才能做。

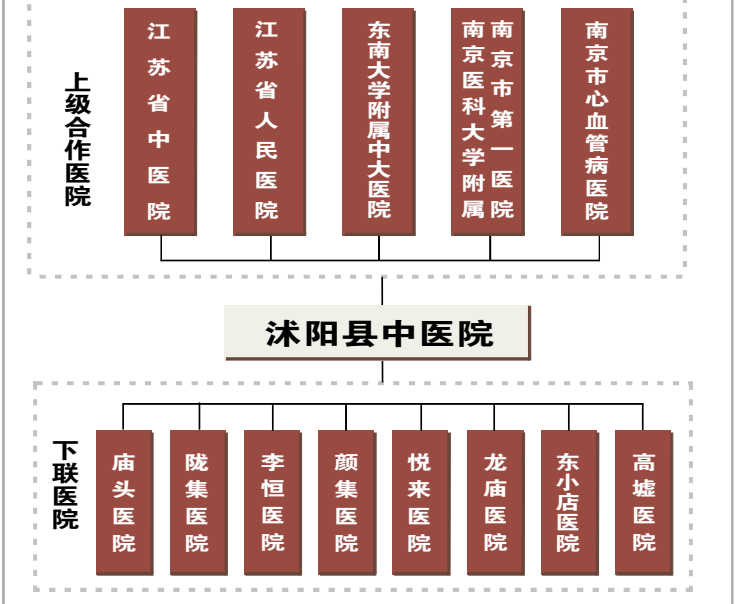
而且,由于手术切口小、视野狭窄,操作空间有限,在技术上就对手术专家提出了更高的要求。对于不能做介入封堵术或房间隔缺损没有边缘、缺损巨大无法行介入封堵的,微创外科手术是一个很好的选择。(文/胸心外科通讯员 吴昊 图/宣传科 章丽丽)

责任医院 www.szyyyy.cn

国家三级乙等中医院  
南京中医药大学教学医院  
安徽中医药大学教学医院  
国家级核医学科建设示范医院  
江苏省中医院协作医院  
江苏省人民医院技术支持医院  
江苏省人民医院冠心病中心  
江苏省人民医院技术支持医院  
南京都市圈中医院合作发展联合体  
东南大学附属中大医院合作医院

选择沭阳县中医院 就是选择放心

沭阳及周边区域最完善的疾病诊疗与健康管理体系



本版详情可登陆医院官网: http://www.szyyyy.cn

「牙科福音」

我院口腔科新购进「磁致伸缩洁牙机」无痛洁牙

近日,我院口腔科新购进一批磁致伸缩洁牙机,洁牙不酸痛且不伤牙齿,还可治疗轻度牙周炎,让您享受洁牙不再是梦想。

来院洁牙的林小姐谈到她的洁牙经历感慨万千:“我有牙周炎,刷牙时牙龈总是出血,需要定期洁牙。以前那种洁牙机,洁牙时牙齿又酸又疼,洁好后牙齿酸软敏感,吃东西都要倒了的感觉总让人望而却步。最近朋友介绍说沭阳县中医院口腔科新购进了磁致伸缩洁牙机可以不用牙齿舒适洁牙,而且还能治疗轻度牙周炎,就来试试,果然没让我失望,洗的很干净,洁牙舒适度还很高,以后再也不怕洗牙啦!”(下转第3版)





# 快速发展的胸心外科

科室名片

我院胸心外科成立于2012年,经过几年的发展,已成为专科特色明显、诊疗水平较高、临床疗效显著、社会影响良好的专业化临床科室。

科室目前开放床位47张,拥有医务人员15名,其中高级职称2人,中级职称4人。近年来,科室腹腔镜技术的应用开展大大减少了患者的痛苦,缩短了患者的术后恢复时间,深受患者和医生们的欢迎。

### 业务范围

**1.食管、贲门肿瘤。**  
胸心外科目前能开展大部分食管癌、贲门癌手术,手术根治率高。目前在我院可通过胃镜活检、CT、MRI、食管造影、胃镜、PET/CT等设备检查,准确诊断疾病,对诊断不明的由肿瘤一体化诊疗平台专家组进行会诊,明确治疗方案。对有明确手术指征的患者可根据肿瘤占位位置选择手术方式。



手术方式包括:

(1)胸腔镜杂交甚至全腔镜食管癌根治术;  
(2)常规经左胸弓上、弓下胃食管吻合;  
(3)经右胸两切口、三切口食管胃吻合术;  
(4)结肠、空肠代食管手术等。

手术过程中可选择超声刀,减少术中出血并更易分离病灶,减少对周围组织器官的损伤,减少术后创面渗血等。如无明确手术指征,可行放疗等治疗。近几年胸心外科能独立并成

熟行胸腔镜杂交食管癌根治术以及全腔镜食管癌、贲门癌根治术等手术,其中全腔镜食管癌根治术居全县领先水平。传统食管癌根治术方式创伤大,对病人影响最大的为胸部切口,一般长20-30厘米。胸腔镜下食管癌根治术只要在胸部做4-5个1厘米左右小切口即可完成胸部手术,切除食管肿瘤,胸部淋巴结清扫与传统手术相当,手术预后与传统开胸手术方式相比无明显差异,甚至更好。

### 新技术 新项目

**1.食管癌微创根治术。**  
技术优势:微创食管癌根治术是目前临床上利用腹腔镜、胸腔镜等比较现代的医学器械进行手术,帮助患者有效治愈食管癌疾病的一种方法。该技术创伤小、疼痛小、术后恢复快。

**2.肺大疱微创切除术。**  
技术优势:肺大疱微创手术是在胸腔镜的辅助下安全可靠的完成手术,对患者循环、呼吸功能干扰小,具有出血少、恢复快、切口美观、住院时间短等优点,目前已经作为临床上治疗肺大疱的首选方法。

**3.肺癌根治+支气管袖状肺叶切除术。**  
技术优势:支气管袖状肺叶切除术在彻底切除肿瘤的同时又能最大限度地保留患者正常的肺组织,既扩大了手术适应证,避免了中央型肺癌患者行全肺切除,使部分肺功能差的患者能耐受手术治疗,又提高了术后患者的生活质量,并完全符合最大限度切除病变,最大限度保留正常组织的手术治疗原则。

**4.肺门癌根治+支气管袖状肺叶切除术。**  
技术优势:该技术打破了传统的胸腔镜外固定方法,患者肺部感染及气道损伤等发生率、住院天数、疼痛指标均显著低于传统方法。

**5.纵膈肿瘤。**  
纵膈肿瘤可通过CT、彩超、穿刺活检等手段明确诊断,大多数的纵膈肿瘤不论良性、恶性,一经诊断应及时手术治疗。

**6.心脏疾病。**  
该科拥有体外循环机等心脏手术设备,并常规开展主动脉瓣、二尖瓣、三尖瓣置换、室间隔、房间隔缺损修补等手术,目前还可进行开胸房颤射频消融、微创小切口房缺修补术等,技术在宿迁市处于领先地位。

**7.肋骨骨折。**  
肋骨骨折是胸外科最常见外伤,一般肋骨骨折可外固定,胸部护板、胸带加压包扎等。

**8.肋骨骨折内固定术。**  
肋骨骨折内固定适应症:连枷胸不合并非挫伤;合并有胸



**杜松**  
胸心外科主任 主任医师  
毕业于徐州医学院临床医学系,学士学位。徐州医学院研究生班结业。宿迁市医学会胸心外科专业委员会副主任委员,首届沭阳县十大杰出青年医生,江苏省333工程第三层次培养对象。从事胸心外科工作20年,曾多次在江苏省人民医院胸心外科进修学习。医技精湛,经验丰富。擅长食管癌、贲门癌,肺癌,纵膈肿瘤等疾病的手术治疗,可熟练开展电视胸腔镜下肺叶切除术,纵膈肿瘤切除术,漏斗胸Nuss矫正术。



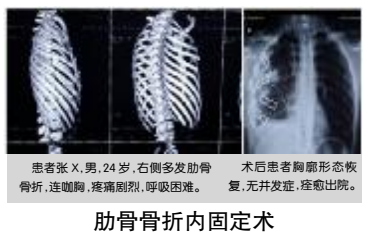
**吴昊**  
胸心外科秘书 主治医师  
2005年毕业于东南大学医学院,学士学位。曾在江苏省人民医院胸心外科进修学习。医技精湛,经验丰富。熟练掌握胸外科常见病、多发病的诊治,擅长食管癌、肺癌、纵膈肿瘤等疾病的手术治疗,对胸腔镜手术,如胸腔镜肺大疱切除术、胸腔活瓣术、胸膜固定术以及周围型小肺癌切除术等有一定经验。



**陆启兵**  
董事长、院长 副主任医师  
1983年毕业于南京铁道医学院,毕业后一直从事外科工作。曾在江苏省人民医院胸心外科进修学习。医技精湛,经验丰富。熟练掌握胸外科常见病、多发病的诊治。擅长食管癌、肺癌、纵膈肿瘤、支气管扩张症等疾病的手术治疗。在本县率先开展腹腔镜手术,如胸腔镜肺大疱切除术、胸膜活瓣术、胸膜固定术以及周围型小肺癌切除术等。



**黄继超**  
副主任医师  
2000年毕业于南京铁道医学院,毕业后一直从事外科工作。曾在江苏省人民医院胸心外科进修学习。医技精湛,经验丰富。熟练掌握胸外科常见病、多发病的诊治。擅长食管癌、肺癌、纵膈肿瘤、支气管扩张症等疾病的手术治疗。在本县率先开展腹腔镜手术,如胸腔镜肺大疱切除术、胸膜活瓣术、胸膜固定术以及周围型小肺癌切除术等。



肋骨骨折内固定术

## 我院接受第三方评价专家组考评



11月6日上午,根据市财政局、市卫计委有关对全市医疗机构开展第三方评价的文件精神,宿迁市卫计委副主任程崇高带领由南京医科大学党委常委、纪委书记冷明祥,南京医科大学第二附属医院党委书记、副院长季国忠,南京医科大学医学院副院长黄晓光等专家组成的第三方评价专家组一行13人对我院进行考评。副院长

乙军汇报了医院各项工作开展情况。检查组在我院抽调大量的档案资料,按照《宿迁市医疗机构第三方评价方案》的标准,从医院规模、业绩及技术水平、医院服务质量及管理,履行社会责任和出院病人满意度评价标准等四个方面的内容进行了详细、客观的评价。通过检查,专家组对我院近年来的工作给予了充分肯定。近年来,我院坚持以病人为中心,发挥中医药特色优势,不断强化医院管理和内涵建设,着力打造沭阳及周边区域最完善的疾病诊疗与健康管理体系。同时,紧紧围绕强化医疗质量和安全管理,着力提升医疗服务水平的目标,扎实开展“中医药推进年”活动,“实践”承诺,保障患者安全”百日系列活动,以此凝心聚力,扎实开展,医院各项工作都取得了显著成绩。

## 我院脑病科专家张晓阳被推选为中国中医药研究促进会脑病学分会委员

11月18日—20日,我院院务委员兼宣传科科长、脑病科专家张晓阳在开封参加了由中国中医药研究促进会主办的首届国家级的中国中医药研究促进会脑病学分会成立大会。国家中医药管理局原副局长、中国中药协会会长房书亭、河南省中医药管理局局长韩新峰等领导出席会议,并作重要讲话。来自全国各省市的600余位中西医脑病科专家参加了会议,会议选举产生了首届脑病学分会领导。我院脑病科专家张晓阳被推选为首届脑病学分会委员,也是本地区唯一一位中医脑病学分会国家级委员。

本次会议邀请了以国医大师张学文教授为首的20余位专家教授作学术讲座。讲座内容中西并重,贴近临床,内涵丰富。

张晓阳被推选为国家级中医脑病学分会委员,不但提高了我院在本地区中医脑病学方面的学术地位和影响力,也为今后医院深入开展脑病学领域的中医诊治、科研、教学搭建了学术平台,为中风等脑病科常见病的中医诊治提供了有力的理论支持;同时也提高了医院的中医综合实力。

(文/图 宣传科 司艳)



### 何首乌

何首乌,是一味滋补药,具有滋补肝肾的功效,还为乌须黑发之要药。清代著名医家汪昂所著《本草备要》中云:“何首乌苦坚肾,温补肝,甘益血,涩收敛精气。添精益髓,养血祛风强筋骨,乌髭发,令人有子,为滋补良药。”

说到何首乌的由来,还有一个有趣的故事,这在《本草备要》和唐代李翱的《何首乌传》中都有记录。相传唐代元和七年顺州南河县的庄稼汉,体弱多病,58岁时还未娶妻。有一天,他上山采药,因饮酒过度而醉卧山野,朦胧之中看到两株相距三尺的藤蔓相互交缠,他感到很奇怪,于是就连根挖回这两株植物。回家后,问遍邻居,均不知此为何物。后一老者戏言:“子既无嗣,其藤乃异,此恐是神仙之药,何不服之?”于是,何田儿将其晒干研末,每天空腹用温酒送服少许。数月后,何田儿身体逐渐强壮,满头乌发,性欲渐起,娶妻生子。于是,自己改名为能嗣,儿子取名延秀。延秀的儿子取名何首乌,能嗣和延秀都活了160岁,何首乌活了130岁,发犹乌黑,李翱为何首乌立传,著有《何首乌传》。

何首乌在中药中占有很重要的地位。明代著名医学家、药学家李时珍对何首乌的药用价值作了很高的评价,他说:“何首乌乃滋补良药,不寒不燥,功在地黄、天门冬诸药之上。”“中医药剂中的‘七宝美髯丹’以何首乌为主药,传说是明代世宗服用过的‘御方’。《本草备要》载:‘明嘉靖初,方士邵应节进七宝美髯丹,世宗服之,连生皇子,遂盛行于世。’

现代药理分析,何首乌含蒽醌类衍生物、卵磷脂等成分,具有促进红细胞的生长发育,健脑益智、强心等功效。值得注意的是,何首乌忌铁器,故不宜使用铁质容器。(郑时民)摘自《中国医药网》

## 我院举办省级中医药继续教育项目“针药结合治疗带状疱疹的规范化方案及临床新进展”学习班



11月12日,由我院针灸疼痛科主办的省级中医药继续教育项目“针药结合治疗带状疱疹的规范化方案及临床新进展学习班”暨宿迁市医学会针灸推拿康复专业委员会2016年学术会在门急诊大楼7楼第一报告厅隆重召开。来自全省各医院的180余名临床医护人员参加了此次会议。

首都医科大学宣武医院疼痛科博士、副主任医师、副教授武白山,江苏省中医院名医堂主任医师、教授殷明,宿迁市医学会副秘书长潘爱军,宿迁市针灸推拿康复专业委员会主任委员史中亚,我院董

事长、院长陆启兵应邀出席本次学习班开幕式。开幕式由我院副董事长、针灸疼痛科主任陈敏主持。徐彬秘书长、潘爱军副主任、陆启兵院长分别致辞并讲话。我院董事长、院长陆启兵代表医院对参加学习班的各位专家、学者和代表表示热烈的欢迎!他说,本次学习班的成功举办,充分体现了各级领导和专家对沭阳疼痛事业的肯定和关怀。学习班遵循“聚贤、纳言、献策”的宗旨,邀请多位国内疼痛学界、针灸学界的知名专家到会讲课,为广大疼痛科、针灸科、康复科工作者带来最新的专业知识。他希望学员们认真学习并将所学知识运用到

今后的临床工作中,为广大患者提供更优质的服务。

中国中医科学院针灸医院院长、主任医师、教授吴中朝,首都医科大学宣武医院疼痛科博士、副主任医师、副教授武白山,江苏省中医院名医堂主任医师、教授殷明,江苏省中医院针灸康复科主任、主任医师、教授孙建华,徐州医科大学附属医院疼痛科主任、主任医师、教授申文,宿迁市人民医院中医科主任刘舜尧,我院针灸疼痛科主任陈敏、宿城区人民医院疼痛科主任武士勇等多名专家教授应邀授课。专家们以自身多年的工作实例与研究领域的前沿进展为依据,围绕针药结合治疗带状疱疹的规范化方案及临床新进展,以及相关最新药物在国内外应用进展等内容进行了深入的探讨和交流。

此次学术会议授课内容与临床实际、中医特色突出,加强了各地临床针灸、疼痛及康复专业人员的交流与合作,拓宽了参会人员针药结合治疗带状疱疹等相关疾病的思路及方法,提高了临床诊疗水平。

(文/针灸疼痛科 李伟伟 宣传科 司艳 图/宣传科 华伟)

## 我院举办市级继续教育项目“品管圈在药事管理中的优势”及“中药外用洗剂在改善预后的优势”学习班



11月5日上午,我院主办的市级继续教育项目“品管圈在药事管理中的优势”及“中药外用洗剂在改善预后的优势”学习班在住院部04楼多功能厅举办。培训班邀请苏州市药事质量控制中心品管圈项目辅导员顾继红、宿迁市人民医院药剂处处长陈红斗、我院药剂科科长王利云、肛肠科副主任仲超祥等作精彩授课。来自全市各医疗机构的200余名医护人员参加了此次培训。

会上,顾继红主任首先结合自身辅导100余个药事品管圈的经验向大家详细展示了品管圈运行中的注意事项;随后,王

利云科长就我院药材品管圈开展情况进行讲解,同时指出,面对当前的医改大潮,全体药学院同仁们群策群力,运用品管圈这一管理工具为医院药学工作中存在的各种问题制定对策并进行实施,值得赞扬和肯定。最后,陈红斗、仲超祥两位专家分别以“中药安全性评价”及“中药洗剂在改善预后的优势”为题进行了深入浅出的讲解。

参会人员纷纷表示,通过此次培训,不仅把握了学术的最新动态,拓宽了思路,也了解到更多品管圈及中药洗剂在应用中的优势。这次研讨会将对宿迁地区药学工作起到积极的推动作用。(药材科通讯员 朱楠)

## 宿迁市医学会骨科专业委员会2016年学术会议在我院成功举办



10月29日-30日,宿迁市医学会骨科专业委员会2016年学术会议在我院成功举办。市医学会秘书长徐彬、江苏省创伤学会主任委员、江苏省人民医院创伤骨科教授李翔,沭阳县卫计委副主任董晓雪,我院副院长乙军等出席开幕式并致辞。会议由市医学会骨科专业委员会主任委员杨大明主持,市医学会骨科专业委员会主要成员及全市各级医疗机构骨科专业的近200名代表参加了会议。

会议邀请江苏省医学会骨科分会主任委员、江苏省人民医院关节外科主任范卫民教授,江苏省创伤学会主任委员、江苏省人民医院创伤骨科李翔

教授,江苏省运动医学委员会主任委员、苏州大学附属第二医院董启睿教授,南京大学附属鼓楼医院脊柱外科朱泽章教授和苏州大学附属第二医院茅泳涛副教授等省内知名专家分别就关节、创伤、脊柱等方面作了专题学术报告,并对多例疑难、典型病例的诊断和治疗进行了点评分析。

本次大会内容丰富,以专题发言、病例讨论等形式为全市骨科医师提供了一个分享前沿知识、展示学术成就和交流实践经验的平台。会议对进一步提高宿迁地区骨科医护人员的诊疗水平、推动全市骨科事业的发展具有积极的意义。(文/宣传科 司艳 图/宣传科 华伟)



致伸缩洁牙设备的振幅小,且工作尖直径仅0.5mm,更易清除牙齿间隙的牙结石、牙菌斑,且能在不损伤牙龈的情况下深入到牙龈内部清洁牙垢,椭圆型的洁牙轨迹能起到按摩牙龈的功能。仪器配套的自动供水系统,在治疗过程中分装温水,配合水花的清洗作用可以轻易除去牙结石;在深入到牙周袋袋底治疗时,自动供水系统可产生有效的超声流冲刷牙周袋,并可产生空穴效应,治疗时患者舒适度显著增加。

据了解,该仪器自11月1日顺利启用,至今已有100余人体验过,一致反映舒适度良好,深受患者青睐。

(文/图 宣传科 章丽丽)

