

風勁帆滿續遠航 我院接受國家三級乙等中醫醫院復審



7月5日-6日,根据《国家中医药管理局办公室关于做好中医医院评审有关工作的通知》(国中医药办医政发[2017]3号)文件要求及江苏省中医药局的统一部署,以江苏省中西医结合医院党委书记王小宁为评审组组长、沭阳县中医院院长陆启兵为评审专家组成员一行12位专家,对我院进行了为期两天的国家三級乙等中医医院复審。

节负责人等50余人参加会议。会上,副县长戚艳红、市卫计委副主任程崇高分别作重要讲话;我院副院长乙军通过ppt,图文并茂地汇报了我在中医药文化建设、硬件设施、医疗质量、人才培养及科研教育等方面所取得的成绩,内容详实、重点突出。本次评审专家组共分管理组、临床重点专科组、药事组、护理组、检验输血组、病理科、影像组、医院感染组8个小组。评审过程中,12位评审专家采取听取汇报、查阅资料、现场考察、人员访谈和考核等方式,对我院中医药服务功能和综合服务功能



两大方面,发挥中医药特色优势的措施、医院管理、人才队伍建设、临床科室建设、医疗质量和护理质量管理、重点专科建设、药事管理、检验、病理、影像、院感、中医药文化建设等方面进行了全面、细致地复審。7月6日上午,评审工作反馈会在江苏省中西医结合医院党委书记王小宁主持下开始,我院全体中层以上干部及陪同检查人员参加会议。会上,评审专家组按照各组检查情况作了详细反馈,对我院各方面工作的亮点和突出成绩给予高度评价和肯定,同时也指出了不足并提出建设性的指导意见。我院董事长、院长陆启兵代表医院全体干部职工对评审组各位领导专家对医院的认真检查、悉心指导和关爱帮助表示衷心的感谢和诚挚的敬意;他表示,全院上下将认真按照专家组提出的各项指导性意见,对存在的问题和薄弱环节进行认真梳理,并根据专家组提出的评审意见制订整改措施予以积极落实,同时,医院要以此次评审为契机,不断创新管理模式,全面加强内涵建设,持续提升医疗质量和服务水平,为人民群众提供更加优质的服务。(文/章麗麗 图/华伟)

夏天来了饮食上预防脑出血五招

众所周知,老年人是脑出血的高发人群,高血压、动脉硬化是脑出血的诱发的主要因素,平时除了稳定血压外,饮食控制也必不可少。

- 1.食苏子油。苏子油富含特殊脂肪酸,亚麻酸,可以降低血液黏稠度,对于预防脑卒中有明显效果。
- 2.吃土豆。调查显示,每个星期平均吃5个土豆,可以使脑卒中的发病率降低60%,奥妙在于土豆富含钾,钾能稳定人的情绪,避免精神紧张,保护脑血管免于破裂。
- 3.饮牛奶。常喝牛奶可以保护脑血管,中老年人必不可少。防病饮食。
- 4.多吃含镁的食物,镁可以为之脑细胞内物质的平衡,起到保护大脑的作用,玉米、苹果、海带都富含镁。
- 5.醒来养神三分钟。临床发现,不少脑出血在夜间或者清晨起床时发生,特别是从卧位变成坐位时,因此醒来后,要养神三分钟,再起床,给血管充分的适应时间。(脑外科(外二)徐双喜)

夏季养生小常识

- 1.少吃冰凉食物。夏季我们以为冰凉食物就可以降温,却忽略了体内温度更高(有时高达37度),突然喝下凉水往体内浇,五脏六腑可受不了。要消暑又镇定神经,不妨喝菊花茶、金银花茶、绿豆汤或含水量多的水果。不过,胃寒者少喝,可以多喝开水。体质属热而虚的人,不妨食用银耳、莲子或百合等凉补,祛热补气。(下转2-3版中缝)

顾 问:周 磊
焦 沁 王克善
主 编:陆启兵
副 主 编:张晓阳
陈树年 李明军
编 辑:章丽丽
周斯雨
编 委:冯守俊
张以来 陈文柏
陈 敏 王 勇
司 艳 李统虎
张 斌 张 文
王 芹 胡凤徐
徐效刚 杨志昂
金 鹏 冯占荣
沈海滨 朱红梅
方 博 徐天元

沭阳县中医院

地址:上海中路28号
邮编:223600
电话:0527-83732666

责任医院 www.szyyyy.cn

沐陽縣中醫院

Shuyang Hospital of Traditional Chinese Medicine

沭阳县中医院 主办 主编:陆启兵 副主编:张晓阳 执行编辑:章丽丽 2017年7月6日出版 第106期

愿 景: 百姓信赖、员工幸福、同行尊重、社会满意
医 魂: 责任
院 训: 勤奋 敬业 诚信 和谐
责任承诺: 一家负责任的医院
责任赢信任,责任铸医魂。沭阳县中医院肩负政府之重托,牢记“病家求医,寄以生死”之古训,倾心打造“沐阳及周边区域最完善的疾病诊疗与健康管理体系”,为沐阳及周边区域的百姓提供方便、快捷、恰当的医疗服务。
最完善的疾病诊疗与健康管理体系(见右图):
沭阳县中医院不但是沐阳及周边区域规模最大、等级最高、学科最全的医院,也是“沐阳及周边区域最完善的疾病诊疗体系与健康管理体系”。
最科学的诊疗方式: 多学科一体化诊疗
多学科一体化诊疗是世界上最先进的医疗服务模式,该模式以患者诊疗需求为导向,医生围着病人转、临床围着疾病转,使患者在一个科室、一张病床上就能实现诊断、治疗和康复的医疗服务全过程。

本版责任编辑:张晓阳

医院动态

生命奇迹 胎龄28周体重0.79kg早产儿抢救成功并康复出院

近日,我院成功救治一例胎龄28周,仅0.79kg超低体重早产儿。该患儿的成功救治,刷新了我县医疗机构救治超低体重早产儿的新纪录。
据了解,该婴儿是一个在母亲体内只有28周就急于出来看世界的女宝宝,在沭阳庙头医院顺产出生,30分钟后被送到我院新生儿科,拟“早产儿肺透明膜病”收住院进一步诊治。该早产儿出生体重仅0.79kg,全身皮肤青紫,哭声低,呼吸急促、费力,呻吟不止并伴随吐沫,状态反应差,随时可能发生意外。



期间,该早产儿多次出现并发症,心肌损害、坏死性小肠结肠炎、早产儿贫血、早产儿颅内出血、早产儿高胆红素血症、新生儿败血症、早产儿贫血、呼吸暂停、支气管肺炎发育不良……床位医师黄菊副副主任医师及新生儿科的医护人员密切观察着小宝宝的病情,时时刻刻地注意着孩子的情况。经过医护人员的精心医治、科学喂养和护理,该早产儿的情况逐渐稳定,一天天长大了。新生儿科的医护人员在正常的医疗护理外,又充当妈妈的角色,给宝宝以情

感上的关爱……71天,在医护人员日日夜夜的精心救治及细心呵护下,可爱的宝宝终于度过难关可以出院了,这时她的体重已达到2kg,吸乳情况良好,各项指标都已恢复正常,平安出院。在获知可以出院的消息,孩子的父母喜极而泣。
据悉,我院自2007年12月31日成立新生儿科以来,积极开展新业务、新技术,使早产儿、低体重儿、危重新生儿救治成活率大幅提高。每年均接收多名超早产儿及超低出生体重儿,尽管情况非常危险,但随着新生儿医学技术的发展,还是有很多超早产儿及超低出生体重儿得以救治成活并顺利出院。(文/章麗麗 图/吴海涛)



沭阳县中医院微信公众号
扫一扫尽享快捷医疗

选择沭阳县中医院 就是选择放心
沐阳及周边区域最完善的疾病诊疗与健康管理体系

上级合作医院

- 江苏省中医院
- 江苏省人民医院
- 东南大学附属中大医院
- 南京市第一医院
- 南京市心血管病医院

沭阳县中医院

下联医院

- 庙头医院
- 陇集医院
- 李恒医院
- 颜集医院
- 悦来医院
- 龙庙医院
- 东小店医院
- 高墟医院

本版详情可登陆医院官网: <http://www.szyyyy.cn>

我院儿科中医外治中心开诊啦!

为更好地为患儿治疗,我院成立儿科中医外治中心,并抽调针灸推拿专业医师组建治疗团队,针对儿童腹泻、厌食、咳嗽、多汗、呕吐等常见病,开展小儿推拿、艾灸、中药穴位贴敷、针刺四缝穴、拔罐、耳穴压籽、中医定向透药等中医儿科特色外治疗法,对于小儿肺炎支气管炎、小儿腹泻、儿童发育及行为疾病等具有良好的治疗效果,并可增强患儿体质,提高免疫力。
打针、吃药并非儿童治疗疾病的最好选择。大部分孩子对打针有恐惧感,讨厌吃药,不配合治疗。而中医特色外治疗法,不用针、不吃药,无痛苦,孩子易接受,并能最大限度减少药物特别是抗生素、激素的使用,安全有效,绿色健康,不会对孩子肝肾增加负担,是儿童治疗的最佳手段,越来越受到患儿家长的青睐。
我院儿科外治中心除开展中医特色外治疗法外,并聘请南京中医药大学教授、江苏省中医院儿科主任医师刘轶秋教授为首席专家,在中医外治的同时配合中药内服,起到最佳临床疗效。(下转第2版)



JCI 认证,我们在路上

台湾彰基医院质管部专家莅临我院开展质量管理知识培训

为推进 JCI 国际认证工作,6月13日-15日,台湾彰化基督教医院(简称彰基医院)质管部张旭东老师应邀莅临我院,针对 JCI 认证中“质量改进与患者安全”进行为期三天的辅导培训。我院领导班子成员、JCI 认证相关章节团队成员及各科室质控种子约170人参加了活动。



张旭东老师为 JCI 评审工作小组成员、部分章节团队成员作了“质量改进与患者安全(QPS)”章节和“治理、领导和管理(GLD)”章节条文导读;并就全院质量简报、领导层级质量访谈、质量追踪访谈、安全文化访谈以及质量改进与患者安全方面的必要文件清单进行了辅导。三天下午,张旭东老师为院领导班子成员、相关章节团队成员以及129名质控种子进行了《JCI 认证质量管理知识》培训,分别作了《质量指标监测改善 PDCA》、《意外事件通报及 RCA 分析与改善》、《失效模式和效应分析 FMEA 和危害微弱度分析 HVA》专题讲座,着重讲授了质量管理工具在日常工作中的运用。
培训结束时,张旭东老师代表台湾彰化基督教医院为参加培训辅导的129名质控种子颁发了医疗品质研习证明荣誉证书

书。张老师指出,JCI 的认证过程就是医院质量持续改进的过程,是为保障病人安全和提升服务质量,不断完善制度、流程、标准,并落实到每个工作环节,做到“说写做一致”的过程。
我院董事长、院长陆启兵在培训会上讲话。他说,“质量改进与患者安全”是 JCI 认证过程中最核心、最困难的一环,也是提升医院质量管理水平的关键一环。此次培训为医院今后执行质量改进与患者安全工作计划提供了清晰的思路和方法,全院上下要按照张老师的要求尽快行动起来,充分协调沟通,各司其职,研究、制定院级、部门级监测指标,并逐步在全院范围内落实、监测和评价,自上而下推动质量管理与患者安全持续改进。(文/司艳 图/华伟)

台湾彰化基督教医院医工部主任许朝渊来院进行 JCI 辅导

6月27日—29日,台湾彰化基督教医院医工部主任许朝渊莅临我院,开展为期三天的 JCI 认证医疗设备管理专项培训。我院 JCI 评审工作小组成员、设施管理和安全(FMS)章节团队部分成员参加了学习。



据介绍,许朝渊是台湾医疗科技管理方面的专家,尤其擅长医疗仪器警报管理和智慧医疗系统规划。2011年起,担任彰化基督教医院医工部主任,主导医工管理系统的建置、推广工作和医院智慧照护整合计划、工作器材单一识别条码专案计划。
培训期间,许老师详细介绍了医疗设备基本常识,对医疗设备管理文件和维修保养、检测校正文件进行了查核,并针对医疗设备预防性评估、采购评估、设备保养、设备维修等作业方法和设备管理、设备教育培训等管理办法进行了辅导。同时,对血透

室、冠心病重症监护室(CCU)、消化内科病区、影像科、功能科、检验科、内镜中心、手术室等科室进行了实地访查,进行病区现场品质监测辅导,从设备日常管理、风险评估、维修保养等方面进行了全面评估。
通过辅导,参训人员开阔了视野,意识到日常医疗设备管理工作中存在的不足和缺失,学习了 JCI 认证国际经验和标准,对今后强化预防性保养和记录,树立质量意识和强化风险管理,建设科学有效的医疗设备管理新体系起到积极的推动作用。(文/司艳 图/华伟)

防患于未“燃” 我院进行全员消防安全知识与实操培训



为进一步强化本院医护人员的消防基础知识和安全防范意识,增强自我保护能力,把握对突发火灾的应变、逃生技能,学会灭火及发生火灾时有序地进行人员疏散处理,保护职工、患者生命安全,6月21-23日下午,我院在住院部1四楼报告

厅,分批次对医院干部职工全员进行消防安全知识讲座与消防器材实操培训相结合的培训活动。会上,我院董事长、院长陆启兵首先作重要讲话。随后,质控办主任金鹏根据现实案例对医院全体职工强调了消防安

全意识和自救的重要性,加强了火灾防范的责任感。培训由保卫科科长王冬初主讲,他采用多媒体与现场教学相结合的方式,生动地介绍了医院火灾发生诱因和预防措施,并介绍各种类型火灾事故的处置、逃生自救注意事项、消防火灾及防护器材的使用方法等。讲座结束后,王科长组织了参会人员现场进行疏散、在医院广场进行灭火器灭火等演练,参会人员踊跃参与,通过实操更好地掌握了灭火器的使用及有效灭火方法,整个培训取得圆满成功。

通过本次消防演练活动,我院医护人员的安全防范意识有所增强,全院干部职工对消防安全常识有了进一步的了解,抗火灾的应变能力得到了提升。

(文/章丽丽 图/华伟)



幸福六一 笑脸相伴 我院“六一”儿童节开展慰问小患者活动

6月1日一大早,我院儿科住院病区格外的热闹,每一个住院患儿天真的脸庞上都露出了灿烂的笑容,他们收到了医院赠送的儿童节礼物。

6月1日是全世界儿童的

节日,在这特殊的环境里,为了让住院患儿也能向其他孩子一样过一个愉快而又难忘的节日,我院为每个住院的小患者送上礼物,并祝他们“六一”节日快乐,早日恢复健康。

据悉,我院在传统节日都会针对特定人群和患者开展献爱心活动,给住院不能回家的患者带去更多的关爱,让他们在医院也感受到节日的气氛。

(文/章丽丽 图/华伟)



我院儿科中医外治中心开诊啦! 儿科外治中心开展项目

1. 针刺四缝穴:适用于小儿消化不良、厌食、积食、舌苔厚腻、体重增长缓慢等常见的消化系统疾病;
2. 耳穴压籽:适用于小儿抽动症、便秘、咳嗽、厌食、遗尿等病症;
3. 百会穴艾灸:适用于小儿慢性鼻炎;
4. 身柱穴艾灸:适用于小儿免疫力低下及反复呼吸道感染;
5. 小儿推拿:应用范围较广,临床疗效稳定,适用于呼吸系统和消化系统疾病,以及小儿斜颈、肌张力高等常见病;
6. 穴位贴敷及穴位定向透药:根据症状和病情随证变化,临床应用广泛,疗效确切的疾病有发热、咳嗽、便秘腹泻、自汗盗汗、消化不良、遗尿、惊吓等杂症。



主诊医师简介



特聘专家孙镇秋:江苏省中医院儿科主任医师,教授,拥有四十余年儿科临床经验,擅长采用中医中药治疗儿童常见病及多发病,对过敏性紫癜、支气管肺炎、消化不良、尿路感染、肾病综合征等常见病及疑难杂症临床经验丰富。



杨国辉:现为儿科外治中心负责人,硕士学历,主治医师,毕业于南京中医药大学针灸推拿学专业,曾任郑州市中医院进修儿科中医外治方法,擅长采用小儿推拿、艾灸及穴位贴敷等中医外治方法治疗儿童常见病如消化不良、免疫力低下、咳嗽、发热、腹泻等。



王军:副主任中医师,沐阳知名中医师,临床经验丰富,擅长采用传统中医辨证推拿治疗小儿姿势性斜颈、急慢性腹泻、发热、咳嗽等儿科常见病,深受家长欢迎。

科室地址:沐阳县中医院门诊5楼 儿科外治治疗室 咨询电话:18761108539



我院“爱眼日”开展青少年预防近视主题活动

6月6日全国“爱眼日”,为提高公众爱眼、护眼的意识,进一步普及科学用眼知识,提高青少年视力健康水平,我院眼科在门诊7楼报告厅举办主题为“目”浴阳光,预防近视”全国爱眼日义诊宣传活动。

活动现场,我院眼科医师以ppt形式,图文并茂地为前来参加活动的青少年、儿童及家长就如何科学有效地预防近视作了细致的讲解。提问环节,小朋友积极举手回答问题,现场气氛热烈。当日前来参加活动的青少年、儿童及家长达100余人,发放宣传材料150余份。

(文/王亚青 图/林胜亭)

(上接1-4版中缝)

2. 饮食宜清淡。炎夏的饮食应以清淡、质软,易于消化为主,少吃高脂肪厚味及辛辣上火之物。清淡饮食能清热、防暑、敛汗、补液,还能增进食欲。多乏新鲜蔬菜瓜果,既可满足所需营养,又可预防中暑。主食以稀为宜,如绿豆粥、莲子粥、荷叶粥等。可适当饮些清凉饮料,如酸梅汤、菊花茶等。但,冷饮要适度,不可偏嗜寒凉之品,否则会伤阴而损身。另外,吃些醋,既能生津开胃,又能抑制、杀灭病菌,预防胃肠道疾病。

3. 该睡不睡肝火旺。中医大师认为,作息经常颠倒和长期熬夜的人,往往情绪也不会很稳定。因为在11点至凌晨1点的时候,是脏腑气血流动的时间,血回流到肝脏即将储存精气的时候,如果人不睡觉,等于强迫自己的肝继续分解工作,精气无法被贮藏,肝虚阴虚,阴阳失和。解毒、储存和分解胆汁是肝脏主要工作,长期虐待肝不给休息,肝火上升,易疲倦、气虚体弱。中医古籍《内经》提到人体三宝,“精、气、神”,精足则气充,气充则神旺。反之,气弱则神伤,精神容易不济,情绪也大受影响。养精蓄锐,就是这个道理。别总熬夜,适当午睡利健康。良好的睡眠质量,对解除“苦夏”十分重要。

4. 先“气和”再“心平”。中医养生很注重“气和”,气顺了,转化为足够的活动能量,身心获得舒展放松,心自然然而平静下来。

5. 运动量别太大。尽量从事温和运动,太激烈的运动造成大量流汗,运动消耗性大,流失大量体力,心情也易烦躁不安。打太极、气功或元极舞都是不错的静心运动。选择舒缓的运动,保持呼吸平缓从容不迫,身体内极细微的血管或经络,才有机会得到足够养分。听音乐散步。要保持恬静的心理状态,不要过于激动,更不要发怒急躁。烦躁、心慌不佳时可通过散步、听轻快的音乐等方式来舒缓负性情绪。

6. 养身也修性。养生专家都强调“身心要双修”,当身体不好易影响心理,心理一急躁,身体就慢慢衰弱。培养好的生活习惯,逐步调节自己的脾气、心气和个性,情绪就比较稳定。从情绪养生的观点来看,真正的修行,不是不要七情六欲,而是要能完美驾驭大起大落的情绪。(胸外科 仲春茹)

沐阳男子呕气跳河 白衣使者舍身相救

■文/高浩然 周东年 图/华伟



7月8日9时许,江苏省沐阳县中医院7楼办公室,一位中年男子把写有“白衣使者情义重,危难时刻显本色”字样的旌旗,送到办公室冯主任的手上。不知内情的人,都以为是发生在院内的医患救助故事,其实,这是该男子表达几天前在沂河得救的感激心情。

7月2日星期天,风和日丽。沐阳县城区段的沂河岸边,或蹲或站着一二十个垂钓者,难得清闲的沐阳中医院王海波这天利用休息时间,也到沂河边钓鱼来了。

中午11时许,忽然听到“有人跳河了”的喊声,循声望去,在距他四、五百米远的上游,有个人在水中一沉一浮地挣扎着。当时河边的垂钓者,加上过往的路人,迅速围拢过去。这时的人群中有个老奶奶,坐在岸边痛哭流涕,大家都被眼前这一幕惊呆了。

说时迟,那时快,就在大家还在犹豫之际,军人出身的王海波迅疾扔掉鱼竿,健步跑向上游的水漫桥,纵身跃入水中,从背后抓住落水者的衣领,顺着湍急的水流,游向南岸的浅滩方向……

在岸边群众和接警而来青岛路派出所民警孙涛等人的帮助下,把两人搀扶上岸。见到跳水者生命体征平稳,随后王海波就悄悄地离开现场。

据了解,跳水的男子姓王,是一个出租车的司机,家住在沐阳县城区新江南小区2号楼,他家耿圩镇的乡下有个76岁的老母亲,孤身一人,最近因高温潮湿、身边无人照料等原因,她就想到城里住在儿子附近。王某某虽然住在城里,但家里的房子也不宽敞。如果老母亲过来,必然就要另租房屋。他一人开着一

辆出租车,经常忙到深夜,就没把这事放在心上。

但在记者采访王某某的时候,他对自己的鲁莽行为后悔不已,却又掩饰说当时跳河是想吓唬一下老母亲的。那段时间他正为出租车客源稀少而烦恼,又遭遇棘手的家庭矛盾,其母的唠叨让他心里更加烦躁。在多种情绪的压抑下,他把坐在车上硬要他去找房子老母亲,一赌气开到城北的沂河边,以寻短见的方式来吓唬其母打消进城租房的念头。

假戏真做的王某某跳水后,就被泄洪汹涌的沂河水一下冲出很远,自己也失去了控制能力,要不是王海波的及时相救,恐怕后果难以预料。对此,他对记者表示,真诚感谢王海波的救命之恩。因此也就有了开头的一幕。

险情就是命令!军人出身的王海波曾是驻徐州某部的警卫连战士,也是舍己救人好班长王杰烈士生前所在的部队,他在入伍的第二年就光荣地加入了中国共产党,能在关键时刻毫不犹豫地上去,这就是军人的职责!

今年45岁的王海波,自1992年12月份从部队退役后,就一直沐阳县中医院工作,多次被医院评为先进工作者。谈到救人的场景时,王海波很自然地说,他是去年才学会的游泳,但在那样紧迫的情况下,根本就不会想到那么多。

为了弘扬社会正能量,唱响花香沐阳正气歌,沐阳县公安局青岛路派出所日前对王海波救人材料进行整理,向上级有关部门申报王海波见义勇为这个荣誉称号。

(转载自《中国法制报报道网》)

我院邀请省级专家 为唇腭裂小患者免费手术

宝宝是妈妈的心头肉。从怀孕开始,准妈妈们就在期待宝宝的出生,并寄予他们无尽的希望。可有时候,宝宝一落地,准妈妈们的笑容就不见了。一个带有先天性面部畸形如唇腭裂孩子,是妈妈心中深深的痛。她们不明白,孕期明明已经仔仔细细的照顾自己了,为什么宝宝还会畸形呢?

唇腭裂是口腔颌面部最常见的先天性畸形,俗称“兔唇”。唇裂和腭裂二者可单独发生,但通常相伴出现,主要表现为患儿出生后即可发现唇部有一裂隙。这种畸形的发生往往与遗传、孕妇在早期患病或用药有关,平均每700个婴儿中就有1个患唇腭裂。

为使沐阳地区贫困家庭中患有唇腭裂的儿童接受免费有效的手术治疗,沐阳县中医院医学美容中心6月1日至6月30日,开展“免费为唇腭裂患儿治疗”活动,特邀省级专家为适宜手术患儿免费手术,把关爱带给唇腭裂宝宝,还他们一个健康、快乐的童年。

此次公益活动为贫困家庭的唇腭裂患儿带来福音,让他们能够重新绽放笑颜,获得社会各界一致好评!

(宣传科 章丽丽)

我院为驻地消防官兵 免费进行体检

为密切军民关系,推动医院和部队精神文明建设,确保部队官兵身体健康,提高战斗力,6月27日,我院为沐阳县公安消防大队全体官兵进行B超、心电图、胸透、肝功能等健康体检。

据悉,我院每年都要为驻地消防官兵进行身体全面体检,而且在每年建军节、春节都对军属进行慰问活动,使军民共建工作真正落到实处。

(文/章丽丽 图/华伟)

